

Další vybavení

Nákupem bruslí však investice do tohoto pohybu rozhodně nekončí. V zájmu své bezpečnosti a zdraví byste měli rozhodně investovat i do bruslařské helmy. Vzhledem k tomu, že bruslařské helmy jsou velmi podobné cyklistickým helmám, většina lidí bruslí právě s helmami určenými pro jízdní kolo.

Nezbytnou součástí bruslařské výbavy je soustava chráničů, kterou oceníte při všech stupních pokročilosti. Běžně se používají chrániče na zápěstí, lokty a kolena. Ty vás uchrání nejen před odřeninami a pohmožděninami, ale díky pevné výztuze mohou předejít i například zlomenině zápěstí, která je u bruslařů relativně častá. Chrániče na zápěstí a kolena vás dohromady vyjdou asi do 1000 Kč.

„drží“ v zatáčkách a také více přenášejí otřesy z terénu do rámu a následně do boty brusle, tudíž jsou méně pohodlné. Větším pohodlím, avšak menší rychlostí, se vyznačují měkká kolečka. Ačkoli se vyrábějí kolečka z plastu i gumy, stejně jako v případě rámu platí: u kvalitních modelů by neměl hrát materiál roli.

Vyplatí se nešetřit

V případě nákupu bruslí platí, že jejich cena by rozhodně neměla klesnout pod dva tisíce korun. U levnějších modelů riskujete mnohem pravděpodobnější zranění, protože jejich brzda velmi rychle ztrácí svou účinnost. Navíc budete muset brzy znovu investovat do sady koleček či ložisek, která se pohybuje v cenovém rozmezí od tisíce do dvou tisíc korun.

Cena bruslí závisí kromě kvality samozřejmě také na výrobci. Většinou se neliší podle velikosti nohy. Za brusle s měkkou botou a plastovým rámem zaplatíte 2500 a více (cena se může vyšplhat třeba až na 9000 Kč). Brusle s hliníkovým rámem stojí od 5000 Kč (až do 13 000 Kč). ■

Téma připravil
BOHUSLAV DVOŘÁK



FOTO: ARCHIV

Brusle: in-line versus kolečkové

Ačkoli v obecné mluvě pojmenování kolečkové a in-line brusle splývá, jde o dva rozdílné typy. U kolečkových bruslí jsou dvě a dvě kolečka vedle sebe, kdežto u in-line jsou umístěny v jedné řadě. Stabilita na nich je tak menší, zato jízda rychlejší.



Kolečkové brusle se potom hodí spíše pro úplné začátečníky, kteří mají strach z in-line bruslí, nebo pro malé děti. Jsou totiž stabilnější a také výrazně pomalejší než in-line brusle. (Ovšem i na kolečkových bruslích, které jsou tradiční se závodí, hraje hokej atd.) I v případě in-line bruslí se ještě dále rozlišují další typy bruslí podle jízdy. Pravděpodobně nejčastějším a nejpoužívanějším typem jsou fitness brusle určené pro běžnou jízdu. Právě ty budete potřebovat, pokud se hodláte na bruslích jen projíždět. Fitness brusle mají delší rám než

například brusle pro agresivní jízdu, protože lépe vede a je tak vhodnější na delší tratě.

Jestliže jste se zhlédli v tzv. freestylu a raději byste vyzkoušeli agresivnější styl jízdy, bude pro vás ale určen jiný typ bruslí. Jízda na U-rampě a přes nejrůznější překážky vyžaduje snazší a rychlejší ovládní brusle, takže raději volte ty, které mají nízký a krátký rám s malými kolečky. Brusle pro agresivnější styl jízdy mají robustnější botu, a tudíž i méně větracích otvorů.

Dalším typem bruslí jsou brusle pro rychlostní jízdu. Ty se vám budou ho-



dit v případě, že uvažujete o bruslení jako o sportovní disciplíně. Mají mnohem nižší botu než ostatní typy bruslí a také mnohem delší rám. Ačkoli počet koleček je stejný, rám lépe vede a jízda na nich je výrazně rychlejší. Tento typ bruslí však při běžném sportování příliš nevyužijete.