

Jarní slunce a teplé počasí přeje všem venkovním aktivitám a sportu. Hitem posledních let, který slaví úspěch především v Česku, jsou kolečkové brusle. In-line jsou synonymem pro pohyb na čerstvém vzduchu, který je nenáročný na klouby a naopak zvyšuje fyzickou kondici a napomáhá spalování tuků, tudíž je vhodný prakticky pro všechny věkové skupiny. Navíc jsou brusle prostorově skromnější než například jízdní kolo a kromě první vyšší investice jde o relativně finančně nenáročnou záležitost. Mimo to není bruslení nijak náročné na pohybové nadání a jeho základy se může naučit skutečně každý. Jestli si chcete na jaře protáhnout tělo, dostat se do formy nebo jen vyzkoušet novou aktivitu na čerstvém jarním vzduchu, představují pro vás in-line brusle ideální příležitost. Načerpejte tedy inspiraci na zajímavé bruslařské „dráhy“ v České republice.

Letná: Pražská klasika

Pravděpodobně nejznámějším působištěm pražských bruslařů je Letná. Ačkoli jde o jednu z nejpobulárnějších drah u nás, rozhodně nejde zároveň o dráhu nejjednodušší. Jednak je zde pro začátečnické bruslení komplikovaný povrch a těm, kteří brusle nedokážou ještě dobře ovládat, zde bude dělat potíže značný provoz. Letná je totiž oblíbeným místem nejen bruslařů, ale i chodců, cyklistů, maminek s kočárky, volně pobíhajících psů a podobně.

Odměnou „odvážnějším“ a zkušenějším bruslařům je fascinující výhled na Prahu z ptačí perspektivy nebo možnost dojet na bruslích až ke královskému letohrádku Belveder. Najdete zde také příjemný servis, který zajišťují půjčovny bruslí i několik možností občerstvení.



FOTO: HN – FLIP SINGER

Vedle Letné, vltavského nábřeží či Ladronky narazíte v Praze na bruslaře i ve Stromovce.

Ladronka: Nově objevená romantika

Kdysi nejznámější squat v zemi a ruina se před několika lety proměnila v rekreačně sportovní areál. Loňského roku se dokonce „nová“ Ladronka stala stavbou roku. Velkou oblibu si získala také u bruslařů, kterým nabízí téměř tři a půl kilometru dlouhý okruh ve tvaru osmičky. Kromě vynikajícího a nenáročného povrchu, na němž si základní bruslařské dovednosti může osvojit i začátečník, se tady sportujícím nabízí i nádherný výhled na Prahu – a obecně, bruslení v leso-parku je velmi příjemnou záležitostí. Dráha je navíc v noci osvětlena, takže si zde můžete užít i večerního bruslení. Samozřejmě mým servisem je půjčovna bruslí, kterou na-

jdete v budově statku Ladronka (za hodinové půjčovné setu bruslí a chráničů zaplatíte 120 Kč), a možnost občerstvení.

Braník: Pobřežní cesta

Trojlístek nejbruslařských drah nacházejících se na území hlavního města doplňuje stezka, která vede podle Vltavy. To, jak bude tato vaše pobřežní výprava dlouhá, záleží v podstatě jen na vás, protože ji lze začít prakticky na jakémkoli místě pražského nábřeží. Někteří bruslaři začínají už u Tančícího domu, jiní vyjíždějí na chodníku pod Vyšehradem nebo až ve Dvorcích. Vltavská magistrála, jak se pobřežní cestě někdy přezdívá, je vlastně cyklostezkou vhodnou pro rekreačnější styl jízdy. Stezka pokračuje



FOTO: HN – JOSEF NOSEK