

## KAM NA NÁKUPY

- Římané zbožňují módu a každou sezónu vítají obměnou šatníku. Obchody drahých módních značek jako Prada, Gucci a Versace jsou na náměstí Piazza di Spagna. Levnější oblečení seženete na Via del Corso, kde s oblibou nakupuje římská mládež.
- V neděli od 7 do 14 hodin určité navštívte obří bleší trh Portese (mezi Viale Trastevere a Porta Portese). Seženete tu úplně všechno od starožitných maličkostí do bytu přes levné kožené zboží až po knihy a obrazy.
- Repliky uměleckých děl a nejrůznější suvenýry s motivem Říma prodává Museum Shop (Via Nazionale 185).

## DOPRAVA VE MĚSTĚ

V Římě se nesmí stát v historických čtvrtích ve všední dny od 7 do 20 hodin. Parkovacích míst je v třímilionovém městě takový nedostatek, že je lepší nechat vůz v hotelových garážích nebo na předměstí. Překročení rychlosti jen o 10 km/h se trestá dost vysokou poku-

tou – můžete zaplatit až 125 eur. Za rozepnutý bezpečnostní pás můžete být chudší až o 112 eur, ale pravda je, že italští řidiči se v autě většinou nepoutají. K nejdůležitějším památkám vás docela pohodlně dopraví jedna ze dvou tras metra.



## KAM NA JÍDLO

Italové si jídlo požitkářsky vychutnávají. Snídají málo, ale u oběda a večere obvykle sedí nejméně hodinu a půl. Připojte se k nim v některé z vyhlášených restaurací:

- Na klasické římské kuchyni si pochutnáte třeba v malé trattorii **Fiaschetta Beltrame** (Via della Croce 39). Na jídelním lístku je spousta těstovin, salátů a rybích pokrmů.
- Na luxusní večeři zamiřte do restaurace **Alberto Ciarla** (Piaz-

za San Cosimato 40), kde vás nadchnou jídla z čerstvých ryb a vynikající vinný listek.

- K Itálii neodmyslitelně patří pizza. Římané rádi navštívují pivnici a pizzerii **Alle Carrette** (Via della Madonna dei Monti 95). Otevřeno tu bohužel mají jenom večer.

- Kávu a zmrzlinu si dejte v oblíbené římské cukrárně **Giolitti** (Via Uffici del Vicario 40), kde se schází místní mládež, obchodníci i politici.



FOTO: LENKA JAVŮRKOVÁ

→ vás uchvátí vyhlídka na náměstí Piazza del Popolo s kostely S. Maria dei Miracoli a S. Maria in Montesanto. V dálce se rýsuje kopule chrámu svatého Petra – největšího božího stánku na světě.

## Závan minulosti

Historických památek je v Římě tolik, že si těžko stihnete prohlédnout úplně všechny. Na procházce městem ze všeho nejdřív zamiřte na Kapitol, kultovní centrum starého Říma. Sem turisty přitahují hlavně díla geniálního stavitele Michelangela. Jeho monumentální schodiště vás zavede na lichoběžníkové náměstí s hvězdicovým vzorem, postavené rovněž podle Michelangelova návrhu.

Lemují ho tři nádherné paláce: Palazzo Senatorio, Palazzo dei Conservatori a Palazzo Nuovo. Uprostřed stojí jezdecká socha Marca Aurelia s podstavcem od Michelangela (od roku 1990 je to však už jenom kopie, protože originál město schovalo před ničivým smogem).

Určitě navštívte Museo Capitolino v čele náměstí, kde je obrovská sbírka antického sochařského umění – například 79 antických bust filozofů a spisovatelů, 64 bust římských císařů a císařoven, spousta římských kopií řeckých děl jako třeba Venuše kapitolská, Odpočívající Satyr nebo Opilý Faun. V budově Palazzo dei Conservatori stojí za vidění velká obrazárna. Na své si tu přijdou obdivovatelé Tizi-

ana, Rubense, Caravaggia nebo Valázqueze. Před odchodem z Kapitolu se zastavte na terase u Palazzo Senatorio, odkud je nádherný výhled na římské fórum (Forum Romanum).

Římské fórum se rozkládá v údolí mezi pahorky Capitoline a Palatine. V komerčním, náboženském i politickém středisku starého Říma najdete pozůstatky celé řady pozoruhodných staveb. Hned za branou zapomenete na moderní město a ovane vás dech minulosti. Vedle vchodu jsou základy Aemiliovy baziliky, o kus dál uvidíte takzvaný lapis niger (Černý kámen), který byl ve starověku pokládán za Romulův náhrobek. Zajímavý je 23 metrů vysoký vítězný oblouk Septima Severa se třemi průchody, který byl postavený roku 203 na oslavu císařova vítězství nad Parthy a Araby a zdobí ho zajímavé válečné reliéfy. Musíte vidět také Saturnův chrám ze 3. století n. l. s osmi iónskými sloupy.

Kolem kruhového chrámu bohyně Vesty, kde střežily svatý oheň vestálky, panny z urozených rodin, se pak vydejte k Titovu vítěznému oblouku. Odtud vede cesta na Palatin, návrší, kde kdysi údajně Romulus založil Řím. Svá sídla tu v minulosti měli největší římscí boháči a císařové, dochovaly se nádherné stavby rodu Farnese ze 16. století, obklopené rozkvetlými zahradami. Těmi se můžete příjemně projít zpátky na fórum.