

Trentino: horské pláně i staré pevnosti



Počet českých turistů jezdících do Alp především kvůli cyklistickým výletům stoupá. Pokusíme se vám přiblížit, co od takového výletu můžete čekat, vydáte-li se do Dolomit v severní Itálii. Trentino je provincie sousedící na severu s Jižním Tyrolskem, nebo chcete-li s Alto Adige (autem snadno přístupná po brennerské dálnici). Kromě přírodních krás zde můžete očekávat i setkání s rozmanitými kulturami na pomezí německo-rakouského a italského vlivu, horaly stále udržující své tradice. Opomenout nelze ani výborné jídlo a víno.

Sezóna od května až do října

Máte-li čas, vydejte se do Trentina na týden, či deset dnů. Díky rozlehlosti oblasti a pestrému výběru dalších aktivit se nemusíte obávat, že se budete nudit. Rozumné podmínky pro cykloturistiku jsou ve zdejších horách od května do října.

Pro individuální pobyty bude nejlepší cesta vlastním autem a ubytování na jednom místě. Na jednotlivé výlety můžete potom vyrážet po celém regionu. Většina hotelů či penzionů se nachází v údolích, nepodceňte tedy skutečnost, že každý výlet jakýmkoliv směrem začíná stoupaním s několika setmetrovým převýšením. To nejlepší vás totiž čeká nahore na horských pláních ve výšce okolo 2000 metrů. V Trentinu a vlastně v celých Dolomitech asi nemůžete vybrat špatné místo na ježdění, celá provincie je protkána osmi tisíci kilometry značených cyklistických tras různé obtížnosti.



FOTO: 4 PHOTO

Val di Fiemme/ Val di Fassa

Na severovýchodě provincie leží údolí Val di Fiemme a Val di Fassa, známá i mezi našimi lyžaři. Zajímavé trasy vedou z Moeny, Soragy nebo Canazei. Začít můžete lehkými projíždkami, vrcholem vašeho programu může být náročná trasa závodu Rampolonga. Tento přes 41 km dlouhý okruh se startem i cílem v Moeně řádně prověří vaši zdatnost. Ulevit si můžete cestou kabinovou lanovkou, či absolvovat pouze část trasy. Po skončení výletu můžete zajít na večeři do některé z horských chat rozestých po stráních nad údolím, případně se zastavit v Cavalese, správním středisku oblasti.

Altipiani

Jižně od hlavního města provincie Trenta, východně od údolí řeky Adige, se nachází další doporučený cíl. V oblasti vesnic Lavarone, Folgaria a Luserna vás kromě sportu čeká výlet do historie. Narazíte na pevnosti z první světové války, z nichž

některé jsou velmi zachovalé. Chcete-li se dozvědět více, udělejte si zastávku v Luserně a navštivte místní muzeum. Zde se nachází centrum Cimbrů, obyvatel stále hovořících nářečím němčiny, potomků germánských kmenů z jižního Bavorska. Zkuste si zde projet trasu 100 km dei Forti, případně desetidenní Fortezze Bike Tour dlouhou přes 300 km se startem a cílem v Trentu.

Jezero Molveno

Na západ od brennerské dálnice v okolí jezera Molveno leží Národní park Adamello Brenta, Záleží jen na vás, vašich schopnostech a chuti se poprat s náročným terénem, zda se vyšplháte na vrcholy Pradel či Dosson, nebo se budete jen projíždět po stezce okolo jezera. Většina tras začíná a končí v Molvenu nebo Andalu. Z Molvena se navíc můžete dostat na vrchol Pradel lanovkou do výšky 1400 m, kde se lze v horských chatách nejen dobře najíst, ale rovněž ubytovat. ●

MARTIN BRUMMEL

JAK SE TAM DOSTAT

- **Autem:** přes Mnichov, Innsbruck a Brenner, dále po dálnici A22 směrem na Veronu. Celkem z Prahy do Trenta 710 km, cca 8 – 10 hodin
- **Vlakem:** Praha – Trento 2100 Kč, 13 hodin
- **Letadlem:** denně Praha – Verona, transfer kyvadlovou dopravou na nádraží ve Veroně, dále vlakem. Cena od 10 990 Kč + taxi

UBYTOVÁNÍ

- ★★★★ 80 – 100 eur vedlejší sezóna, 100 – 130 eur hlavní sezóna
 - ★★★ 35 – 50 eur mimo sezónu, 50 – 70 eur v hlavní sezóně
 - nižší kategorie 20 – 30 eur mimo sezónu, 30 – 40 eur v hlavní sezóně
- Ceny jsou uvedeny za osobu a den ubytování se snídaní. Při délce pobytu 3 dny a delším nabízejí většinou hotely příznivější podmínky. Cenově výhodné bývají rovněž týdenní pobyty s polopenzí, případně rodinné slevy.
- Půjčení kola:**
Pronájem kola 15 – 25 eur/den, přilba 5 eur/den

INFORMACE

www.aptdolomitpaganel-la.com
www.trentino.to
info@trentino.to
trentino_info@bon.cz
www.fassa.com
[e-mail: info@fassa.com](mailto:info@fassa.com)
www.fortezzebiketour.it
www.altipianitrentini.tn.it
[e-mail: apt.altipiani@trentino.to](mailto:apt.altipiani@trentino.to)