

## → KRÁLOVÉHRADECKÝ KRAJ

Mezi nejnavštěvovanější místa patří zámek Jičín, Opocno, Rychnov nad Kněžnou, za zhlédnutí stojí i klášter Vrchlabí či pevnost Josefov. Z chráněných krajinných oblastí je zde nejznámější a nejnavštěvovanější Český ráj se skalními městy.

**Tip IN:** Rozhodnete-li se vyrazit s kolem právě sem, nechte se zlákat na středně náročnou 55km cestu „rájem“. Pískovcové skalní věže, prosluněné borové lesy, stinná údolí, průzračné rybníky a siluety hradů na kopcích zajistí z výletu nezapomenutelné zážitky.

Rajský okruh začneme ve městě Turnov, odkud se vydáme přes Kacanovy a Žehrov, dále kolem vrcholu Mužský až do Dnebohu. Nad sebou můžeme zahlédnout do skály vytesané Drábské světničky, odkud je nádherný výhled do kraje. U hradu Valečov se znovu napojíme na cyklotrasu, směřující ke Komárovskému rybníku, který přímo vybízí ke koupání. Před námi se tyčí hrad Kost, jehož prohlídku bychom neměli vynechat. Nejzachovalejší gotický hrad v Čechách byl vystavěn ve 14. století na ostrovu pískovcových skal. Velká hradní věž má tvar lichoběžníku, z určitého místa tak můžeme spatřit všechny čtyři rohy věže. Pokračujeme dál přes Libošovice, Pleskotský mlýn a Troskovicce až k hradu na sopečném vrchu – Troskám. Zdaleka viditelné věže Panna a Baba patří k nejnavštěvovanějším hradům u nás. Z Trosek jedeme přes Borek a Doubravice až pod zámek Hrubá skála, kde odbočíme ze silnice a pojedeme nádhernou skalní oblastí až do lázní Sedmihorek. Zbývá už jen úsek přes Pelešany zpět do Turnova.

## PARDUBICKÝ KRAJ

Nejznámější památky v kraji jsou zámek v Kladrubech, v Pardubicích a Litomyšli. Různorodé sportovní a turistické využití nabízejí také Orlické hory, Žďárské vrchy či Železné hory.

**Tip IN:** Pro cyklistický výlet jsme zvolili fyzicky a technicky náročnou 54km trasu k hřebe-



FOTO: ARCHIV

nům pod Králickým Sněžníkem. Vyjedeme z půvabného městečka Králíky, kde se dříve těžila železná ruda. Několik kilometrů za městem odbočíme vlevo a jedeme lesnatou a horskou krajinou přírodního parku Králický Sněžník přes Horní Moravu. Na jihozápadním svahu kopce Podbělka se nachází krasová jeskyň s podzemním jezírkem. Na cestě potkáme další krasové jeskyň Tvarožné dílny. Pokračujeme národní přírodní rezervací Králický Sněžník kolem stejnojmenného nejvyššího vrcholu oblasti (1423 m n. m.), kde vydrží sníh osm měsíců v roce. Projíždíme kolem vrcholů Koňský hřbet, Sviní hora a Souš, za nimiž nás čeká nebezpečný sjezd. Dовеzeme se do Vojtiškova, kde pokračujeme po cyklotrase přes Vysoký Potok, kolem kopce Lískovce zpět do Králíků.

## ZLÍNSKÝ KRAJ

Západní část kraje vyplňuje lesnaté pohoří Chřiby, východní hranici regionu tvoří Bílé Karpaty, které směrem k severu přecházejí v Javorníky a Moravskoslezské Beskydy. Severu

dominuje Hostýnskovsetínská hornatina. Kromě rozmanité přírodní scenérie se můžeme v kraji setkat s místním folklórem, historickými památkami, lázněmi a vinobraním. K atraktivitě kraje přispívá i skutečnost, že se zde setkávají tři národopisné celky: Valašsko, Slovácko a Haná.

**Tip IN:** Na výlet se vydáme na Radhošť za Radegastem – pánem, ochráncem a symbolem Beskyd. Tato středně náročná trasa je dlouhá 57 km a začíná ve Frenštátu pod Radhoštěm. Přes osady Pleniska a Na Bystrém dorazíme k patě impozantních úbočí Kněhyně, Velké a Malé Stolové. Dále projíždíme přes Ráztoky a Bařiny, odkud vede 15 km dlouhá naučná stezka Radegast. Zanedlouho dojedeme do turistického střediska Pustevny, kde si můžeme dopřát občerstvení. Zde nás čeká výšlap na Radhošť (1129 m n. m.) s nádhernými vyhlídkami. Roku 1868 byl odtud odevzen jeden ze základních kamenů pro Národní divadlo v Praze. Na vrcholu je umístěna socha boha Radegasta. Podaří-li se nám obskakat ji třikrát na levé noze, splní nám

Radegast tři přání. Z Radhoště se vrátíme na Pustevny a pokračujeme kolem vrcholu Noříčův hora. Zde nás čeká na závěr dlouhý sjezd zpátky do Frenštátu.

## OLOMOUCKÝ KRAJ

V severní části kraje se rozprostírá pohoří Rychlebské hory, přes jeho střední část se táhne Hrubý Jeseník a na východě se nacházejí Oderské vrchy. Kraj protíná Hornomoravský úval, v němž leží centrum regionu – Olomouc. Kraj se pyšní zámky Bouzov, Šternberk a dalšími historickými památkami. Nachází se zde CHKO Litovelské Pomoraví – komplex lužních lesů, luk a tůň mezi městy Mohelnice a Olomouc, který je pravým místem pro cyklistický výlet.

**Tip IN:** Okružní trasa je nenáročná a měří 33 kilometrů. Vyjedeme z Olomouce, kde naši pozornosti neunikne historické jádro města s katedrálou svatého Václava a orlojem. Jedeme hanáckou rovinou proti toku řeky Moravy. Po pravé straně se rozkládá přírodní památka Bázlerova písčovina a přírodní rezervace Plané loučky. Pokračujeme přes Horku nad Moravou a přírodní rezervaci Panenský les,



Pásové značení doplňující silniční značení

kde si můžeme odskočit na krátkou naučnou stezku. Ve Lhotě nad Moravou, kde stojí rodný dům Jana Opletala, začíná Litovelské Pomoraví. Cyklistickou stezkou jedeme až do Štěpánova a pokračujeme k přírodní rezervaci Chomoutovské jezero. Projedeme vesnici Chomoutov a míříme zpět do Olomouce.

## JIŽNÍ ČECHY

Jižní Čechy jsou turistům zaslibené. Napočítat všechny zdejší kilometry cyklistických tras by zabralo spoustu času.

