

Na výlet se můžeme vypravit třeba do okolí Třeboně. Poklidné lázeňské městečko leží v malebné krajině, která je plná rybníků. Na Třeboňsko se hodí ještě jedna ryze cyklistická charakteristika – jezdí se tu téměř výhradně po rovině.

Tip IN: Cesta začíná u náměstí v Třeboni. Ven z města kolem rybníka Svět se vydáte Novohradskou branou, o kousek dál už najedete na naučnou stezku Okolo Třeboně. Je dobře značená a ještě má tu výhodu, že se něco dozvíte. Překonáte Zlatou stoku a cesta vás dovede do Chlumu u Třeboně. Za mostem přes Lužnici se stáčí doleva a vine se po hrázích rybníků Kukla, Nový a Starý Kanclíř. Projedete kolem památníku Emy Destinové a znovu se ocitnete mezi rybníky. Tentokrát je to Stolec, Vyšehrad a Nový a Starý Vdovec. Ze Staré Hlíny to už není zpět do Třeboně daleko, ale většina cyklistů si dopravá ještě menší zájizdku k největšímu rybníku v Česku – k Rožmberku. Trasa měří 46 km, obtížností se řadí mezi lehčí.

PLZEŇSKÝ KRAJ

Pokud si pro dovolenou na kole vyberete Plzeňský kraj, jeďte rovnou na Šumavu. Jinde by to byla ztráta času. Připravte se ovšem na to, že tady cyklistika trochu bolí. Jedete totiž do kopců. Nemusíte hned projet celou 240 kilometrů dlouhou Šumavskou magistrálu. Pro začátek stačí něco snažšího.

Tip IN: Třeba vyjízdku k ležícímu jezeru Laka. Trasa začíná i končí v Železně Rudě, dlouhá je 40 km a obtížností patří mezi ty středně těžké. Ze Železných Rudy se vydáte po cyklostrase 2113 na Debrník. Tady idylka hlubokých šumavských lesů trochu končí, čeká vás těžké pětikilometrové stoupání po červené turistické značce do sedla mezi Polomem a Plesnou. Pak sjedete do bývalé Hůrky a znovu trochu stoupáte k samotnému jezeru. Laka je nejmenší ze šumavských jezer, ale patří mezi ty nejhezčí. Cesta zpět do Železných Rudy po značených cyklotrasách přes

Slučí Tah, Starý a Nový Brunst už není tak náročná.



KARLOVARSKÝ KRAJ

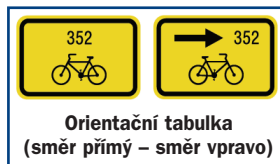
Tahle západní výspa republiky nepatří k hlavním cyklistickým tahákům. Je to vcelku pochopitelné, Karlovarský kraj trpěl a trpí těžbou hnědého uhlí. Ale měsíční krajina, která tu po povrchových dolech zbyla, zase není všude. Kousek od hranic s Německem je několik zajímavých cyklotras, které stojí za to projet.

Tip IN: Na rozjezd můžete zvolit například tu, která vás zavede z Františkových Lázní k bahenním sopkám v chráněné přírodní rezervaci Soos. Trasa je to vyloženě rekreační, jakoby na míru střížená zdejšími lázeňským hostům. Dlouhá je jenom 24 km a zvládne ji opravdu každý. Postačí vám i silniční kolo, protože většinou pojedete po zdejších okresech. Z lázeňského městečka nejdříve zamíříte k rybníku Amerika, pak po zelené na Antonínovu Výšinu. Ve vesnici Žirovnice změníte turistickou značku na červenou a po ní dojedete do Nového Drahova, kde se odbočuje k rašenilišti Soos. Zpět do Františkových Lázní se dostanete přes Třebeň.

JIHOMORAVSKÝ KRAJ

Nejsou tu vysoké hory ani neproniknutelné lesy. Přesto má jižní Morava pro cyklistu své kouzlo. Pěkně vyrovnané vinice, sluncem ozářené moravské vísky, takový je tady pohled z kola.

Tip IN: Tzv. Vinařská trasa už vstoupila do širšího povědomí. Tenhle 52 km dlouhý okruh patří mezi středně těžké, ale po návštěvě vinných sklípků, které cestou potkáte, se



může proměnit v opravdové martyrium. Z Bzence vyrazíte do Vracova, kde se nachází muzeum folklóru a krojů. Kdo zrovna nestojí o tuhle prohlídku, může zamířit k rybníku Rašelina. Pak už se cesta stáčí do Vlokoše. První zastávka ve vinných sklípčích, ochutnat jednoduše musíte. Další zastávky rychle přibývají. Ježov a Žeravice, kde mají památník Jana Amose Komenského. Nakonec Polešovice. To ještě zpět

do Bzence pořád zbývá asi patnáct kilometrů. Přivede nás do něj značená cyklotrasa č. 47, na kterou se napojíme před Moravským Pískem.

PRAHA

Okolí Prahy je pro pražské cyklisty snadno dosažitelným a vyhledávaným terénem. Mírně zvlněná zalesněná krajina a údolí kolem Vltavy nabízí mnoho možností na jednodenní výlety. Cílem cesty mohou být i vzdálenější místa v okolí Prahy (např. hrady Karlštejn, Jenštejn, Okoř, jeskyně v Koneprusích, Slapská přehrada atd.), odkud je možné vrátit se vlakem. Z Prahy také vede dálková cyklostezka Praha – Vídeň.

Tip IN: Jedna z nejkrásnějších cest na kole přímo v Praze vede Šáreckým údolím, které je nejen nádherným leso-parkem. Trasa je nenáročná a její celková délka měří 28 km. Vyrazíme ze Stromovky, od jejího vchodu u holešovickeho Výstaviště, podle žlutého cyklistického značení č. 2. Na křižovatce směrem na zoo budeme pokračovat rovně podél trati a dále stoupáme směrem do Bubenče. Zde budeme pokračovat cyklostezkou VE-DE ulicí V Šáreckém údolí kolem řady zajímavých usedlostí až do ulice Horoměřické. Dorazíme na rozcestí, kde budeme pokračovat po červeně značené trase až k vodní nádrži Džbán. Dál jedeme stále podél nádrže, kterou budeme mít po levé ruce. Na konci se dáme doprava a vyjedeme na Evropskou ulici, kde budeme pokračovat směrem do centra (doleva). Z hlavní ulice uhneme na světelné křižovatce s ulicemi Vokovická a Velešlavinská (mezi čerpacími stanicemi) doprava. Podjedeme železniční trať a pokračujeme stále Velešlavinskou ulicí až narazíme na značenou cyklotrasu číslo 201. Ta nás zavede do ulice Pod novými lesy a dále přes Evropskou ulici zpátky do Bubenče. Podjedeme železniční most vedle místního vlakového nádraží a navážeme na cyklotrasu, kterou jsme sem přijeli ze Stromovky.

MICHAELA FRIČOVÁ



FOTO: ARCHIV