

→ U spacáků se běžně udávají tři teploty. Horní hranice komfortu, tedy teplota, kdy se ve spacáku budeme přehřívat, je nejméně zajímavá - není nic jednoduššího, než spacák rozepnout, nebo z něj vylézt. Nejdůležitější je spodní hranice komfortu: Teplota, kdy bychom ještě měli nerušeně spát a nebudit se zimou. Třetí teplota je tzv. extrémní a udává teplotu, kdy by organismus sice neměl prochladnout, ale o nějakém spánku či komfortu nemůže být ani řeč.

Jak si koupit správný spacák?

Pro výběr v obchodě platí především pravidlo, že neexistuje univerzální spacák. Jsou zde tři zásadně protichůdné požadavky. Cena, hmotnost a izolační schopnost. Vhodnou kombinaci lze splnit i dva požadavky, ale vždy na úkor toho třetího. Spacák může

být teplý a relativně lehký za použití těch nejlepších materiálů, ale pak rozhodně nebude levný. Stejně tak může být lehký a levný, ale rozhodně nebude teplý. Pokud se přírodou pohybujete celoročně, nezbude vám než si pořídit více spacáků. Při rozhodování si rozmyslete předpokládané použití a také rozměry. Velikost spacáku musí odpovídat postavě a to jak v délce, tak v šířce. Pokud potřebujete speciální úpravy, individuální přizpůsobení nabízejí někteří čeští výrobci - např. Condor nebo Prima. Nejdůležitějším pravidlem při nákupu je koupit si spacák dostatečně teplý! Takový, kam zalezete se vyspat do růžova a ne jen přetrpět studenou noc.



Zásadním rozhodnutím je při výběru otázka: peří nebo syntetika? Obojí má své výhody i nevýhody. Zjednodušeně platí, že do větší zimy jsou vhodnější péřáky, díky menší hmotnosti a hlavně lepší skladnosti při stejných izolačních schopnostech. Každopádně u péřových spacáků platí ještě mnohem více, že je třeba použít kvalitní potahový materiál, který bude bránit navlhání peří. Cena takovýchto spacáků se však pohybuje od 8000 do 12 000 korun od českých výrobců. Připlatit za kvalitní potahový materiál se však rozhodně vyplatí u všech spacáků. Ten lze poznat velice snadno. Pokud začnete rolovat spacák od kapuce k nohám, měl by se pytl nadouvat, protože vzduch nemůže skrze kvalitní potahový materiál jednoduše odcházet. Pokud



Snímky: Jan Holmar

vsak tkanina vzduchu neklade téměř žádný odpor, je spacák vhodný pouze do nenáročných přírodních podmínek.

Osvědčeným návodem, jak si koupit teplý spacák, je odolat minimalizačním snahám. Nejlehčí spacáky váží kolem 600 gramů, ale jsou vhodné opravdu jen do místnosti nebo ven za parného léta. Problém je totiž v tom, že např. spacáky vážící 1 kg a 1,5 kg se liší především rozdílem v izolační náplni. Všechno ostatní (potahový materiál, zip atd.) váží u obou typů přibližně stejně. A právě těch 500 gramů izolace navíc je ta největší výhoda těžšího spacáku. Pokud tedy nepatříte mezi „drsné“ otužilce, kupte si spacák raději o něco teplejší. ●

Jan Holmar
Svetoutdooru, www.svetoutdooru.cz

INZERCE

NÁBYTEK ALFA

ALFA PRO

ořech regius

LETNÍ SLEVA

-15%

nabídka pouze do 31.8.

do vyprodání zásob

www.alfainterier.cz

INTERIER ŘÍČANÝ

IN-00013/K