



FOTO: LANOVÁ CENTRA PROUD

Lanová centra pro všechny

Proměnit se na chvíli v Tarzana, Spidermana nebo provazochodce se dnes může každý a zdaleka nejen děti. Pět originálních areálů pod širým nebem připomínajících svými vysokými kůly a dráty shluk telegrafních nebo chmelařských sloupů dnes najdeme již v pěti českých a moravských městech. Řeč je o poměrně novém fenoménu – lanových centrech. Areálech, které nabízejí možnost zažít nevěštní dobrodružství a adrenalin, aktivní odpočinek i možnost odreagování. A nejste-li zrovna horolezci, pak navíc ještě hřejivý pocit z překonání svých vlastních limitů.

Překonat překážky

Jak vlastně takové lanové centrum vypadá? Areál tvoří dřevěné sloupce, které jsou zhruba ve výšce deset metrů pospojovány provazy, sítěmi či dřevěnými trámy. Takto vytvořené překážky pak je třeba zdolat. Samozřejmě, během celého provazolezectví jste bezpečně jištěni.

Zaplatit si můžete některý z nabízených programů lanových center, dohlídne na vás instruktor a k dispozici budete mít veškerou potřebnou výzbroj, tedy horolezecké pomůcky. Takový komplexní program začne krátkým blokem, kdy je třeba protáhnout tělo, připravit se a poznat další „spolulezce“. Po rozcvičce přicházejí na řadu tzv. nízké lanové překážky. Ty vedou maximálně metr nad zemí vysoko a na nich byste si měli nacvičit to, co přijde pak. Lezci se rozdělí do skupin a navzájem se jistí. Návlek jištění na trenažeru v celotělových úvazcích je dalším mezistupněm. Pak teprve následuje to hlavní, kvůli čemu se sem chodí: vysoké překážky. Existují dvojího druhu: individuální a týmové. Na prvních jste jen sami za sebe, ty druhé sami nezvládnete a jste odkázáni na partnera (jeden z nejčastějších „triků“ při teambuildingu).

Ti, kteří ani po desítkách minut strávených deset metrů nad zemí nemají ještě dost, si



mohou vyzkoušet adrenalinovou lahůdku na závěr, některý ze skoků. Jde o jištěné skoky třeba z osmi metrů, obří houpačky, sjezdy do sítě nebo různé dlouhé lanovky.

Adrenalin jako dárek

První lanové centrum u nás vzniklo v roce 2000 v Olomouci a bylo dokonce i prvním ve střední Evropě. Za tři roky se otevřela další: v Praze, Brně a Harrachově. A loni přibýlo zatím poslední v Ostravě. Přijít může každý starší deseti let. Do lanových center se hrnou nejen děti, ale i spousty dospělých. Ať už sami nebo v rámci firemních teambuildingových aktivit. Minimální doba bývají dvě hodiny a minimální počet lidí pak čtyři.

Návštěva lanového centra může být mimochodem zajímavým dárkem pro kamarády či kolegy. V centrech jsou už dnes zařízení na všechno – a tak si tu můžete stejně tak koupit dárkový poukaz, jako uspořádat narozeninovou oslavu pro svého potomka. ● (ad)

INFORMACE A VSTUPNÉ

Praha

Rubeška 393, Vysočany-Praha 9.
Tel.: 266 311 275 (pracovní dny), 605 215 396.

Vstupné 2 – 4 hodiny: 130 Kč/h. Mládež do 18 let, studenti a skupiny 10 a více osob mají slevu 10 %, rodiny (max. 2 dospělí a 3 děti) sleva 20 %. Vstupné Privat (do 4 osob): 2 hodiny 1040 Kč, 3 hodiny 1560 Kč.

Brno

BCVČ Lesná, Milénova 13.
Tel.: 545 222 300 (pracovní dny), 602 730 072, e-mail: brno@lanovecentrum.cz

Skupiny 4 – 9 osob: dospělí 100 Kč/h, studenti a děti 80 Kč/h. Skupiny 10 a více osob: dospělí 90 Kč/h, studenti a děti 70 Kč/h. Privat, rodinné vstupné: 350 Kč (1 – 2 dospělí + max. 3 děti/hodina)

Pronájem areálu: do 30 osob – 4000 Kč (areál včetně vybavení a personálu), do 50 osob – 5000 Kč.

Harrachov

Český Šumburk 321,
468 41 Tanvald. Tel.: 603 777 255, 604 213 630, e-mail: harrachov@lanovecentrum.cz

Program Výzva (3 hodiny, minimálně 4 osoby): 320 – 340 Kč/osoba. Program Dobrodružství (4 hodiny, min. 4 osoby): 370 – 410 Kč/osoba. Program Teamspirit (3,5 hodiny, min. 10 osob): 550 – 590 Kč/osoba.

Olomouc

U sportovní haly 2, tel.: 585 631 350 (pracovní dny), 605 215 348, e-mail: olomouc@lanovecentrum.cz Vstupné 2 – 4 hodiny: 80 Kč/h. Mládež do 18 let, studenti a skupiny 10 a více osob mají slevu 10 %, rodiny (max. 2 dospělí a 3 děti) sleva 20 %. Vstupné Privat (do 4 osob): 2 hodiny 640 Kč, 3 hodiny 960 Kč.

Ostrava

Pod Landekem 64 – Hornické muzeum, 725 29 Ostrava-Petřkovice. Tel.: 596 131 804, 605 267 017, e-mail: ostrava@lanovecentrum.cz Základní program (2 – 4 hodiny): 80 Kč/osoba, mládež do 18 let, studenti a skupiny 10 a více osob mají slevu 10 %, rodiny (max. 2 dospělí a 3 děti) sleva 20 %. Vstupné Privat (do 4 osob): 2 hodiny 640 Kč, 3 hodiny 960 Kč.

Další podrobnosti a informace na jednotlivé webové adrese: www.lanovecentrum.cz