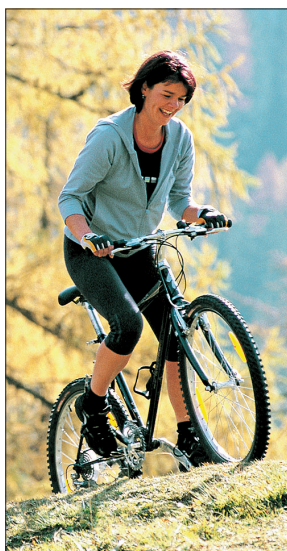


in.ihned.cz/sport

lávku nad zdymadlem a zahnout na první odbočce vpravo směrem na koupaliště. Před koupalištěm se ale odbočí vpravo na panelovou cestu a jede se po břehu Labe. Stezka pokračuje po nepevněné cestě po břehu řeky až do místa, kde se staré rameno přimyká k řece. Tam se odbočuje vlevo na cestu mezi chaty a pak po ní do Brozan. V Brozanech pak odbočuje do Rábů a z Rábů je stoupání na hrad na Kunětické hoře. Tato trasa je součástí dálkové cyklotrasy Labská stezka. Po prohlídce hradu a okolí se lze vrátit stejnou trasou zpět anebo pokračovat od restaurace Pod Kunětickou horou po silnici na Hradiště na Písku, na křižovatce u restaurace U Nouzů pak do obce Srch. Na křižovatce na začátku Srchu se zahýbá vlevo a po místní komunikaci až na zpevněnou polní cestu. Poté se pokračuje přes les, přes Hledíkovský a Brozanský potok až do Starého Hradiště, kde cesta ústí na silnici. Tato silnice se přejíždí a jede se dále až na Fáblovku. Zde se cesta stáčí podél areálu bývalého Gasmontu směrem k hlavní silnici Pardubice – H. Králové. Po ní se odjede až ke Kunětické ulici a po lávce přes zdymadlo se stezka stáčí na místo startu.

PRAHA

V Praze se v poslední době změnilo mnohé k lepšímu a pro cyklisty to platí také.



Stezky přibývají a zvláště pak na okraji Prahy lze nalézt mnoho příjemných tras, které umožní dostat se na čerstvý vzduch a zároveň nenutí Pražany, aby se vydávali na cestu autem.

Pražská stezka

Několik cyklostezek pak začíná v Praze 5, ve Stodůlkách. Mimo jiné se odtud můžete vydat na Karlštejn, ale 45 kilometrů dlouhá „pražská stezka“ vede do Roztok u Prahy. Od stanice metra Stodůlky je třeba vyrazit do Zličína a pak přes Řepy na Bílou Horu. Do obory Hvězda jsou to 4 km a v ní se mohou vyřádit příznivci terénu, který obora poskytuje. Pokračuje se do Divoké Šárky, která přes den bývá plná pěších turistů, přes Dolní Liboc a míří dále na Nebušice.

Na prvních směrovkách před Nebušicemi je třeba sjet na lesní cestu a pokračovat po ní cestou na Přední Kopaninu a Únětice. Tam se stezka napojuje na modrou turistickou cestu a vede pěkným údolím Únětického potoka, kde je naleziště pravěké kultury. Po modré se točí až do Roztok, přičemž trasa vede na pražské poměry divokou krajinou. V Roztokách je známé Středočeské muzeum a pro hladové také zámecká restaurace s terasou.

Při návratu je možné jet podél Vltavy až do Podbabý a pak dále podél cykloznačení až do Stromovky. Kdo se chce vrátit na místo startu, může pokračovat Prahou na Malou Stranu a kolem Petřína až na Smíchov. Odtamtud už je ale lepší jet do Stodůlek metrem.

Jihočeský kraj

Pro některé cyklisty je tento kraj placka (s výjimkou Šumavy), kde si nemohou dostatečně vychutnat sílu svých převodů a hlavně nohou. Pro jiné zase jedna z nejmalebnějších částí země. Pro ně patří jízda v okolí Českého Krumlova nebo třeboňských rybníků k tomu nejlepšímu, co lze v Čechách projet. Jižní Čechy jsou krajem cyklistice zaslíbeným a tomu odpovídá i množství vyznačených cyklostezek.

Jindřichův Hradec – Červená Lhota

Pokud někdo hledá maximum za minimum námahy,

měl by se vydat z Jindřichova Hradce do Červené Lhoty a zpět na 66 km dlouhou cestu.

Z náměstí v Jindřichově Hradci je třeba vydat se přes most přes řeku Nežárku do Nežárckého předměstí a dále z města silnicí na obec Buk. Za Bukem odbočit vpravo do Matné, pak na Ratiboř a na Mnich. V lese se stezka napojuje na červenou turistickou cestu a dojede se po ní až na rozcestí Velká Holná. Z hráze rybníku Holná, což je rybník o ploše 220 ha s ostrovem Naxos, pak kolem Jezevčího vrchu směrem na Evženovo údolí, ale před údolím se odbočuje ke krásnému lesnímu rybníku Vydýmač. Trasa pokračuje od Vydýmače na křižovatku Karštein a odtud na mostek přes Nežárku do Vlkova. Z kraje obce Vlkov po žluté kolem písečného přesypu u Vlkova, který připomíná poušť, a krásné zatopené pískovny (zvláště v horkých dnech nelze nedoporučit koupání) až na silnici pod železniční most.

Odtud do Hamru, přes Nežárku, na rozcestí doprava a po asfaltce k hájovně Baldinka a dál silničkami do Pleší a Dírné. Z Dírné cesta pokračuje podél značení cyklotrasy „Praha – Vídeň“ k zámku Červená Lhota a pak přes Pluhův Žďár a Studnici zpět do Jindřichova Hradce. U Červené Lhoty stojí za zmínku, že jde o jednu z 10 nejnavštěvovanějších památek →



FOTO: ARCHIV