

Kam na jídlo

Žokej Váňa restaurant a penzion v Rudné pod Pradědem – restaurace pojmenovaná podle slavného jezdce nabízí výbornou kuchyni pro milovníky zvěřiny a ryb. Jídla přitom nejsou nijak drahá, za dobrou večeři se platí od stokoruny. V nabídce nechybí muflon, kančí, jelení a srnčí maso. Mezi přílohami patří k zajímavostem bramborák s olo-

mouckým tvarůžkem, příjemné jsou i šťouchané brambory s cibulkou. Uvnitř restaurace zahřeje návštěvníky při nižších teplotách krb, fotografie a články z novin připomínají úspěch žokeje Váni, který v sousedním Karlově trénoval vítěze Velké pardubické Železníka. Telefon 0646 737221, 0604 250 966.



Léčebné procedury

Za jednu proceduru se platí okolo sta korun, nejdražší příjdu na 150 Kč. Klimatická léčba v přírodním léčivém prostředí, inhalace, fyzikální a pohybová terapie, balneoterapie (přírodní uhlíčitě koupele, rašelinové zábaly), podvodní masáže, šlapačky, klasické a reflexní masáže, lymfodrenáže, manuální a přístrojové, parní koupel, skotské střiky, ví-

řivky, elektroterapie, ultrazvuk, diatermie, diadynamik, plynové injekce a další. Pohybová terapie sestává z léčebné gymnastiky, cvičení páteře a dalších rehabilitačních metod, včetně cvičení jógy, případně posilování ve fitcentru. K léčbě páteřních a kloubních problémů slouží též sírné koupele a parafinové zábaly. Info: www.k.studanka.cz

Speciální pořadač

pro zakládání výtisků IN magazínu si můžete snadno objednat.

Telefonem na čísle 0800 11 00 22, na internetové adrese www.economia.cz/info nebo faxem na čísle 02/ 33 07 20 09.

Podmínkou je uvedení **klientského čísla předplatitele** a u členů **HN Klubu** registrační číslo. Na základě objednávky bude speciální pořadač zasílán členům **HN Klubu zdarma**, ostatní předplatitelé jej dostanou za zvýhodněnou cenu **49 Kč poštou na dobírku**.



→ Až později se začalo s ohříváním vody struskou mimo samotné vany a když se v hutích nepracovalo, ohřívala se voda ponořenými horkými železnými dílci, které se rozzhávaly nad ohněm. V 80. letech 19. století se přešlo na ohřívání horkou párou.

Léčebné místo dostalo své nynější jméno v roce 1803. Podle velmistra Řádu německých rytířů Karla Ludvíka, který byl vnukem Marie Terezie a přemožitelem Napoleona u Aspern, dostalo německé jméno Karlsbrunn.

Dnešní Karlovu Studánku tvoří hlavní ulice, která však nemá úplný klid díky neustále projíždějícím autům. Klasická lázeňská promenáda jako pěší zóna tedy chybí. Podél silnice však stojí skvostné lázeňské domy, z nichž nejstarší pamatují 18. století. Vůbec nejstarší lázeňskou budovou je dům Odra z roku 1782. Patrně mediálně nejznámějším je Slezský dům, v němž

během léčby několikrát bydlel Václav Havel.

Nejvíce domů v Karlově Studánce slouží lázeňským hostům. Kdo chce přijet jen na pár dnů, může se ubytovat v soukromí nebo v hotelu Džbán. Na hlavní ulici nechybějí pro lázeňský život nezbytné cukrárny.

Trochu smutným přivítáním pro přijíždějící autem ze směru od Bruntálu nebo Jeseníku je hotel Hubert, stojící u vjezdu do obce. V posledních letech několikrát vyhořel, o jeho opravu se od posledního požáru majitelé nepokusili.

K pravidelným rituálům Karlovy Studánky patří i návštěvy lidí z okolí, kteří přijíždějí do pitného pavilónu. Tento malý objekt, stojící uprostřed obce, je jakýmsi krytým pramenem. Dřevěný pavilón s velkou prosklenou plochou se pozná podle toho, že do něj neustále proudí lidé s prázdnými plastovými láhvemi. Uvnitř nabírají z několika vývodů železitou vodu.

Výlet na kole

Jesenickými lesy, vesnicemi i místy povodní. Čtyřhodinový cyklistický výlet po východní straně Jeseníků dá svým účastníkům zážitek spojený s dlouhými sjezdy bez šlapání i několikakilometrová stoupání. Cestou uvidí jesenickou architekturu, v níž se mísí tradiční domy, tohoto dneš chudého kraje, s víkendovými příbytky nejrůznějších tvarů chalupářů a chatařů z Ostravy, Opavy i Bruntálu.

Větší část trasy však vede přes lesy, kde lze sjezdy narazit na pramen pitné vody, takže zásobu tekutiny s sebou!

Ti, kteří přijedou na cyklovýlet autem, mohou vyrazit přímo z centra Andělské Hory. Před místním hostincem, postaveným podle zásad socialistické architektury, lze zaparkovat, komu by tento dotek s minulostí nevyhovoval, může auto umístit v kterékoliv jiné ulici. Kdo chce na start malé horské etapy dorazit vlakem, začne ji ve Světlé Hoře, hned druhé destinaci výletu.

Zajíždí sem vlak z okresního města Bruntál. Etapě ve městě andělů může předcházet prohlídka kostela Narození panny Marie nebo budovy školy, která dříve sloužila vzdělávání Řádu německých rytířů.

Ještě před 60 lety se ostatně v této oblasti hýčkaných Sudet mluvilo německy běžně.

První část etapy po fialové cyklistické trase, vedoucí podél hranice chráněné krajinné oblasti, míří do sousední Světlé Hory. Městečko drží zdejší „koňáckou tradici“, nedaleko odtud v Malé Morávce je na důchod ustájen několikanasobný vítěz Velké pardubické Železníka. Světlá Hora má také svůj jezdecký oddíl a hospodu U Železníka. Na žízeň je ale ještě čas. Právě před tímto pohostinstvím se odbočuje doleva a pár metrů za ním znovu. Na zatím odpočaté svaly čeká první pozvolné stoupání. Jede se směrem do Dětrichovic. Kdo odtrhne během kilometrového stoupání hlavu od řídítek, uvidí po levé straně vrchol Jeseníků Praděd. Ještě v květnu lze na jeho úpatích vidět sniž.

Stoupání se záhy zlomí a začíná sjezd, který trvá několik kilometrů a vede přes Dětrichovice až do Skrbovic. Koho by první stoupání vysílilo, může si v Dětrichovicích odpočinout. Uprostřed vesnice mají hospodu beze jména, výčepník Pavel má vždy pivo Holbu výborně chlazené. Ve vedlejší obchůdku si je možné dokoupit i nějakou tu posilující tyčinku.

Nad hostincem je kostel, nedávno vyřabovaný, církev jej dnes znovu dává dohromady, kolem se