

Profily vybraných lázní



Konstantinovy Lázně

Zatímco jinde je dominantou lázeňského města kolonáda, tady je to lesopark kolem skleněného pavilonu z roku 1970, kde vyvěrá Prusíkův pramen. Jméno dostal po předním českém kardiologovi a propagátoru zdejších lázní, doktoru Bohumilu Prusíkovi. Hanlivá označení nesla místa, kde vyvěraly léčivé prameny, začátkem 16. století. Jak dokládají písemné prameny, sedláci z Nové Vsi nazývali místo dnešních lázní Smerdaken neboli Na Smradáku, později Am Stinker.

■ **Přírodní zdroje a léčba:** Zdejší prameny dávají železnatou, hypotonickou hydrogen-uhlíčitano-sodno-hořečnatou kyselku. Chemické rozborů ale prokázaly, že voda má nej-

větší obsah volného oxidu uhličitého v Česku. Lázně jsou zaměřeny především na prevenci a léčení chorob kardiovaskulárního systému. Vedlejšími indikacemi jsou choroby pohybového aparátu, látkové výměny (diabetes mellitus) a nemoci dýchacího ústrojí. Mezi procedury wellness balíčků patří masáže, uhlíčitá koupele nebo pobyty v solné jeskyni.

■ **Kapacita:** 400 lůžek
■ **Volnočasové aktivity:** lekce nordic walkingu, turistické výlety do okolí

s výkladem historika, cyklovýlety, turnaje v pétanque, metaná, tenis, jízda na koni, zájezdy, programy pro děti, taneční večery, besedy. V letních měsících tu proběhnou také tři malé hudební festivaly, na červen se chystá regionální přehlídka ochotnických divadelních souborů. Množství dřevěných soch, které každý rok zbudou v Prusíkově parku po sympoziu řezbářů, se letos rozroste v termínu od 26. července až 4. srpna.

■ **Kam v okolí:** klášter v Teplé, zámek Bezručovice, zříceniny hradů Gutštejn a Krasíkov, městečko Úterý, lanové centrum v obci Dolní Polžice, vodní nádrž Hracholusky, naučné stezky v okolí Úterského potoka aj.

■ **Kontakt:** tel.: 374 625 451, 374 625 436, www.konstantinovy.cz

Lázně Bělohrad

Lázně v obci Bělohrad v podhůří Krkonoš vděčí za svou existenci bohatému nalezišti rašeliny. O jejich vznik se zasloužila roku 1885 pruská hraběnka Anna z Asseburgu, která provedla první úspěšné pokusy s léčivostí místní rašeliny a dala lázním i jméno – Anenské. Městečko a jeho okolí je proslulé i díky dvěma českým literátům. Pomník v centru má zdejší rodák Karel Václav Rais, po němž je pojmenována i chata na Zvičině (671 m), nejvyšším vrcholu oblasti. V nedalekém Miletíně pak stojí rodný domek a pomník básníka Karla Jaromíra Erbena.



■ **Přírodní zdroje a léčba:** K procedurám s pozitivním účinkem na pohybový aparát se využívá především sirno-železitá slatinná rašelina, která se aplikuje formou koupelí, zábalů nebo obkladů. Z dalších metod si můžete objednat klasické ruční, baňkové nebo reflexní masáže, parafínové zábaly či kryoterapii, případně jednu z několika druhů koupelí (hydromasážní, přísadová atd.).

■ **Kapacita:** 300 lůžek

■ **Volnočasové aktivity:** tenis, minigolf (nejmodernější minigolfové hřiště v Česku s mezinárodními parametry), pétanque, bazén s podvodními tryskami a perličkovou lavicí, sauna, půjčovna horských kol, nordic walking, koncerty, setkání s osobnostmi, ruční dílny

■ **Kam v okolí:** Prachovské skály, zoo ve Dvoře Králové, hrad Kost, zámky Kuks, Sychrov, Jaroměř, Dětenice, Hrubá Skála, Humprecht, přehrada Les království aj.

■ **Kontakt:** tel.: 993 767 111, www.belohrad.cz



ILUSTRAČNÍ FOTO: SWISS TOURISM