



Lipová-lázně

Historii Lázní Dolní Lipová dodává na přitažlivosti především souboj dvou jesenických léčitelů – Johanna Schrotha, zakladatele lázní v obci Lipová, a Vincenze Priessnitze, který podnikal v okolí nedalekého Jeseníku. Rivalita průkopníků lázeňství neměla své kořeny pouze v obchodně-konkurenčních bojích, ale především v uplatňování zcela odlišných léčebných metod. Zatímco Priessnitz v 19. století praktikoval vodoléčbu, Schroth vypracoval svéráznou dietní proceduru. Ta spočívala v tom, že své pacienty za pomoci pocení a alkoholu zcela vyhladoval a dehydroval. Jestliže kúru přežili, jen máloco je mohlo později skolit.

■ **Přírodní zdroje a léčba:** Schrothovu kúru je sice možné dosud v lázních podstoupit, ale k redukci váhy se zde dnes používají modernější a především méně drastické metody, vypracované odborníky na dietologii. Kromě shazování kil se v lázních zaměřují také na léčbu neinfekčních kožních chorob a poruchy pohybového aparátu. Přírodním zdrojem, který k léčbě rovněž napomáhá, je ovzduší bohaté na vzácné plyny – důsledek míšení horského a mořského vzduchu z baltské oblasti. Relaxační pobytové balíčky s výmluvnými názvy Ani se nehnu nebo Dám si do těla zahrnují různé typy koupelí (suchá uhličitá, bylinkovo-perličková), masáže (lávovými kameny, čínská tlaková) nebo cvičení (pilates, kalanetika). Mimořádně, Schrothovu léčebnou kúru loni úspěšně absolvovalo 17 pacientů.

■ **Kapacita:** 250 lůžek

■ **Volnočasové aktivity:** míčové sporty, kulečník, šachy, sauna, krytý bazén (odvoz do České Vsi); v Jeseníku tenis, bowling, kulečník, squash, fitness, městské koupaliště; v zimě lyžování a běžky ve skicentrech v okolí; taneční večery

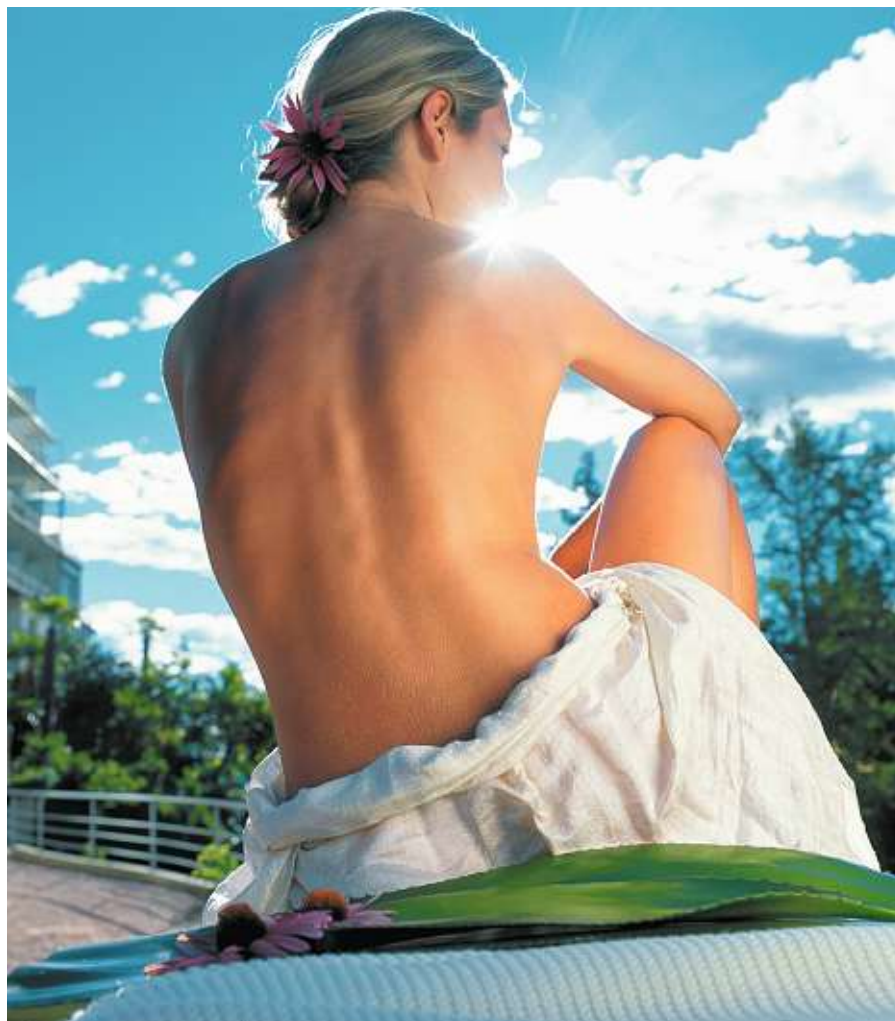
■ **Kam v okolí:** Jeseníky (Ramzová, Šerák, Rejvíz, Keprník), Javorník, zámky Janský vrch, Velké Losiny, jeskyně Na Pomezí, zoo park u Havlíčků ve Vikýřovicích, Zlaté Hory aj.

■ **Kontakt:** tel.: 584 421 353, www.lazne.cz

Luhačovice

Než byly objeveny v kopcovitém kraji Luhačovicka první léčivé prameny, živil se tu místní obyvatelé dobytkařstvím a ovocnářstvím, o čemž svědčí pečeť – košatý strom s jablky, vpravo krojidlo a vlevo radlice. Na rozvoj města měl zásadní vliv rod Serényiů, který jej vlastnil od poloviny 17. století do roku 1945. Serényiové si uvědomili význam léčivých vod a začali je využívat pro podnikání. Rozsáhlejší výstavba lázeňských budov odstartovala na konci 18. století. Architektonicky cenné budovy vznikly i o více než století později podle projektů secesního architekta Dušana Jurkoviče. Loni se v Luhačovících rekreovalo téměř 30 tisíc klientů.

■ **Přírodní zdroje a léčba:** Na území Luhačovic vyvěrá 14 hydro-uhličitano-chloridosodných kyslesek a jeden sirný pramen. Účinků minerálních vod se využívá při léčbě onemocnění dýchacích cest, zažívacího ústrojí, látkové výměny (cukrovka), oběhového systému nebo pohybového aparátu. Jako jedno z mála lázeňských center nabízejí Luhačovice mezi wellness pobyty pro samoplátce



ILUSTRACI FOT: SWISS TOURISM