

TÉMA IN

in.ihned.cz/tema



týden zaměřený na regeneraci dýchacích cest, který zahrnuje inhalace léčivých minerálních vod nebo nácvik správného dýchání. Uhlíčné a rašelinové koupele či masáže jsou zde samozřejmostí.

■ **Kapacita:** 1300 lůžek (1000 lůžek pro dospělé klientelu, 300 lůžek pro děti od 3 let)

■ **Volnočasové aktivity:** tenis, minigolf, kuželky, sauna, fitness centra, squash, golf (zhruba 30 km od Luhačovic), cyklistika, koupání (venkovní koupaliště i krytý bazén), turistika, koně, rybolov, organizované zájezdy do okolí, vystoupení umělců v divadle, koncerty na kolonádě, diskotéky, každoročně také slavnostní otevření pramenů při zahájení lázeňské sezony (letos 9. – 11. května), hudební festival Janáček a Luhačovice (21. – 25. července)

■ **Kam v okolí:** CHKO Bílé Karpaty, Vizovické vrchy, Uherský Brod, Slavičín, zámek Nový Světlav v Bojkovicích, mariánské poutní místo s barokním kostelem Panny Marie Sněžné a skalní útvar z pískovcových hlavic Čertův kámen v Provodově, středověká tvrz ve Velkém Ořechově, kostel sv. Martina s hrobkou Serényiů v Pozlovicích aj.

■ **Kontakt:** tel.: 577 682 111, www.lazneluhacovice.cz

Třeboň

Jihočeská Třeboň nabízí hned dvoje lázně. Zatímco sanatorium Aurora vzniklo v polovině 70. let minulého století, historie Bertiných lázní sahá do roku 1883, kdy zde léčbu absolvovali první pacienti. Služby obou středisek se dnes doplňují, ale záleží na každém, zda dá přednost větší Auroře či komornějším Bertiným lázním.

■ **Přírodní zdroje a léčba:** Vedle základních léčebných procedur založených na bázi kombinování slatinných koupelí a zábalů využívají v Třeboni při léčbě pohybového ústrojí i vodoléčebné procedury (podvodní vířivé a perličkové masáže, přísadové koupele). Kromě nich najdete v nabídce rehabilitačních metod u wellness pobytů i poslední výkřiky módy, jako je třeba tzv. floating, založený na principu beztížného plavání v relaxační vaně s velmi slanou hustou vodou (salinita jako v Mrtvém moři).

■ **Kapacita:** 700 lůžek (Lázně Aurora), 186 lůžek (Bertiny lázně).

■ **Volnočasové aktivity:** tenis (kurt i krytá hala), volejbal, squash, fitness, pétanque, stolní tenis, bowling, golf (vzdálenost mezi 25 a 40 km), minigolf, turistika, cykloturistika, in-line bruslení, zájezdy (Český Krumlov, zámek Červená Lhota), taneční večery, přednášky

■ **Kam v okolí:** historické centrum Třeboně, pivovar Bohemia Regent, Schwarzenber-



ská hrobka, CHKO Třeboňsko, České Budějovice, Chlum u Třeboně, Borovany aj.

■ **Kontakt:** tel.: 384 750 777, www.aurora.cz; tel.: 384 754 111, www.berta.cz



Lázně podle krajů

Středočeský kraj

Lázně Toušeň
Mšené-lázně
Poděbrady

Jihočeský kraj

Bechyně
Třeboň
Vráž

Plzeňský kraj

Konstantinovy Lázně

Karlovarský kraj

Jáchymov
Františkovy Lázně
Karlovy Vary
Lázně Kynžvart
Mariánské Lázně

Ústecký kraj

Bílina
Dubí
Teplice

Liberecký kraj

Lázně Libverda
Osečná

Královéhradecký kraj

Lázně Bělohrad
Janské Lázně
Náchod
Velichovky

Pardubický kraj

Lázně Bohdaneč

Jihomoravský kraj

Hodonín

Olomoucký kraj

Bludov
Jeseník
Karlová Studánka
Lipová-lázně
Skalka
Slatinice
Teplice nad Bečvou
Velké Losiny

Moravskoslezský kraj

Klimkovice
Karviná

Zlínský kraj

Luhačovice
Ostrožská Nová Ves

Zdroj: Sdružení lázeňských míst ČR, www.spas.cz