

## TÉMA IN

in.ihned.cz/tema



Cesta nedaleko Horské Kvildy na Šumavě,  
v pozadí vrch Sokol (1253 m).

Na síť německých cyklotras se můžete napojit např. na hraničním přechodu u bývalé Bučiny (z Kvildy 6 km) – ale pozor, tady snáh leží dlouho do jara! Okruh přes Bučinu, Finsterau, hraniční přechod Strážný a zpět údolím potoka Častá a kolem Knížecích Plání sice není z nejsnazších, zato vás zavede do lůna (téměř) panenské přírody centrální Šumavy.

Chcete-li zažít Šumavu na kole až do moru ku kostí, můžete se přihlásit na jeden z nejproslulejších cyklomaratonů v této zemi: horský Král Šumavy se jezdí v květnu, silniční varianta pak v září. Dlouhá trasa silničního „Krále“ měří 250 km, s převýšením 4500 m – je třeba ještě něco dodávat?

## Jižní Čechy

### Ideální pro rodiny

Cyklistická klasika: Mezi lesíky a loukami se lesknou hladiny rybníků, krajina mírně zvlněná, každou chvíli narazíte na zajímavý hrad či zámek, na obzoru se zvedají modravé pohraniční hory. Jižní Čechy jsou ideální pro rodinnou cykloturistiku. Značených cyklotras většinou mírné obtížnosti je tu přehršel, nesměle vznikají i opravdové cyklostezky (tedy separátní komunikace určené pouze pro cyklisty) – například kolem Českých Budějovic.

K zaručeným jihočeským tipům patří okolí Třeboně – vydejte se z města k východu směrem do Chlumu v Třeboně a po pár kilo-

metrech se dostanete na hráze úžasné rybníční soustavy: Starý Hospodář, Hejtman, Staňkovský rybník... Posledně jmenovaná vodní plocha zasahuje až na samou státní hranici. Staňkovský rybník můžete objet Rakouskem a zpět se vrátit přes Novou Bystřici. Takový okruh měří asi 60 km, v létě nezapomeňte repelent.

Pokud se vám i v jižních Čechách zasteskne po kopcích, alespoň zvlněnou krajinu najdete v Píseckých horách. Vrchovina, která se táhne jihovýchodně od Písku, je téměř kompletně zalesněná a protkaná asfaltovými i šotolinovými silničkami. Vyjet se dá např. k rozhledně na Jarníku (z centra Písku jen 4 km), ale pokračovat můžete po celé délce „hor“, na jejichž jižním konci čeká moderní dominanta kraje – chladicí věže jaderné elektrárny Temelín. Zpět do Písku se dá dojet vlakem např. z Protivína.

## Okolí Prahy

### Výlety z metropole

Na delší dovolenou s kolem se do středních Čech nejspíš nevydáte, zato Pražáci vědí své: vždyť na silnicích a cestách za pražskými humny ukrajují již po generaci každý víkend své kilometry tisíce cyklistů především z hlavního města. Hlavně jižní polovina pražského okolí má pro jízdu na kole velmi dobré podmínky: středně členitý terén, hezké krajinné scenérie, hustá síť silnic i řada značených cyklotras. →

Silnička  
v lesích  
u Nížbora  
nedaleko  
Prahy.



FOTO: ŠTEPÁN VÍTEK