



nebo ještě v Čechách. Rozdíl je snad jen v kvalitě silnic, u sousedů jsou dokonalé.

Tipy IN magazínu

- **TREKKINGOVÉ KOLO:** Z Jablonného v Podještědí (vlak) jedeme přes hory do německého Oybyna (vlak) s přemyslovským středověkým hradem, pokračujeme po hladkých silničkách nebo turistických stezkách do Jonsdorfu a vracíme se přes Krompach zpět do Jablonného.
- **HORSKÉ KOLO:** Zážitky z hřebenové túry vysoko nad okolím poskytuje Ještědský hřbet. Jezdívá se z Chrastavy (vlak) po silnici nahoru k Bílému kameni a dál lesem přes Vápenné vrchy až na sedlo příprěž pod Ještědem. Až nahoru vyjedeme po asfaltové silnici, ale dál už zase pokračujeme terénem. Až k Javorníku se střídají louky a lesy, ale stále se držíme hřebenu. Teprve u Javornické kaple ho opustíme a sjedeme prudkým svahem do Hodkovic (vlak).
- **PRO DRSONĚ:** Kabinková lanovka na Ještěd bere také kola. Vyvezeme se tedy k vysílači a spustíme se po sjezdovce dolů. Chce to odpružený bicykl, protože jedeme po trase každoročních závodů ve sjezdu na horském kole.

Ralsko

Bývalý ruský vojenský prostor mezi Ještědem a Mladou Boleslaví se v posledních pár letech otevřel cyklistům. Po vojenských silničkách vedou cyklotrasy a pomalu se vznášejí i zdejší hospody. Kraj v okolí Ralska je plochý, ale tu a tam se do něj zařizne hluboké pískovcové údolí, anebo naopak se z něho náhle zvedne čedičová hora.

Podmínkou pro cykloturistiku je tu podrobná mapa a velká láhev pití s sebou. Krajina je totiž opuštěná a může se stát, že pojedete třeba dvacet kilometrů a nepotkáte člověka, natož vesnici nebo restauraci.

Tipy IN magazínu

- **TREKKINGOVÉ KOLO:** Z Mladé Boleslavi (vlak) jedeme po výpadovce do Bělé pod Bezdězem (vlak), pokračujeme lesem po málo frekventované silnici do Kuřívod a vjedeme na bývalou leteckou stělnici. Silnice bez provozu letí jako střela za obzor. My se po ní houpeme jako na horské dráze, když překonáváme jedno údolíčko za druhým. Když opustíme stělnici, sjedeme dolů k Zábrce ke známé cyklistické hospodě Pincka, vystoupáme do Cetenova a po silnici do

jedeme do Mnichova Hradiště (vlak). Celá trasa vede po asfaltu.

- **HORSKÉ KOLO:** Z Mnichova Hradiště (vlak) uděláme okruh podél dvou potoků. Nahoru jedeme přes Mukařov okolo Zábrdky k hospodě Pinka, přehoupneme se přes Hlavici do vedlejšího údolí Malé Mohelky a tím se vrátíme na start túry. Většina trasy vede po úzkých a často podmáčených stezičkách.
- **PRO DRSONĚ:** Výjezd na samotné Ralsko z Mimoně okolo hřebčince Pavlín je silný zážitek. Jedna serpentýna za druhou kamenité lesní svážnice nás vyvede až těsně pod hrad. Kdo to dokáže bez sesednutí, má určitě velké plíce a dobrou techniku jízdy.

Český ráj

Zapadlé silničky vás povedou od jednoho rybníka k druhému, podél pískovcových věží a z hradu na hrad. Sečteno a podtrženo: dá se tu strávit příjemný víkend na kole, stejně dobře jako celá dovolená s koupáním a pěší turistikou.

Tipy IN magazínu

- **TREKKINGOVÉ KOLO:** Český ráj v kostce lze zažít na cestě mezi Turnovem, Valdštejnem, Hrubou Skálou a Troskami. Je to vůbec nejznámější turistická trasa v Česku, a proto je nutno počítat s množstvím cyklistů i pěších turistů a obrnit se při kličkování mezi nimi velkou trpělivostí. Za to uvidíte nejlepší památky a největší skalní věže. Výlet se dá



FOTO: ARCHIV

absolvovat jako okruh z Turnova (vlak) do Turnova nebo jako přejezd do Jičína (vlak).

- **HORSKÉ KOLO:** Z Plavů (vlak) vede po levém břehu Kamenice turistická značka. Absolvovat bez úhony ji mohou jen zkušené cyklisty, protože uzoučká stezka vede místy ve svahu nad řekou, často po smekavých kořenech a mokřích kamenech. Skončit lze v Návarově (vlak), nebo Železném Brodu (vlak). →