

in.ihned.cz/sport

# Soft tenis přichází z Asie



FOTO: ARCHIV

**K**dyž se v létě 1985 otevřela na pražském Strahově Brána borců, na plochu Spartakiádního stadiónu vtrhly tisíce mladších žáků v bílomodrých úborech a s froté nátepnicí. Zakrátko začalo jejich cvičení s raketami. Svým způsobem tak vrcholila euforie, která v 80. letech zaplavila Československo. Tehdy sem totiž vtrhl soft tenis, nebo tedy spíše zjednodušená podoba tohoto sportu pod českou přezdívku „líný tenis“.

Od skutečného tenisu jej odlišovala především umělohmotná raketa a molitanový míček. Díky němu byla hra příjemně pomalá a zvladatelná prakticky pro každého. Jen málokteré hřiště a plácek si v té době neprožily nějaký ten mač v líném tenise. Skoro nikdo ale nevěděl, že pravý soft tenis se hraje přece jen jinak a že v Asii patří k nejpobulárnějším sportům, zvláště na Tchaj-wanu a v Japonsku. Tam také vznikl. Když tenis koncem 19. století přivezli západní misionáři, Japonci si jej postupně přizpůsobili a udělali z něj trochu jiný sport.

## Pravidla skoro jako v tenise

Soft tenis samozřejmě můžete hrát kdekoli, ale ten pravý byste viděli pouze a jedině

na kurtu. Dřív se softtenisový dvorec od tenisového lišil v rozměrech i lajnování, ale změna pravidel počátkem roku 2004 parametry sjednotila. „Je to samozřejmě mnohem praktičtější“, říká prezident České softtenisové unie Lubomír Suda. „Jediný rozdíl je ve výšce sítě. Zatímco tenisová je na okrajích vyšší a uprostřed nižší, naše síť by měla být v ideálním případě úplně rovná,“ vysvětluje.

Pokud jde o rakety, ty se ani trochu nepodobají kusům umělé hmoty z líného tenisu. Mají normální výplet jako tenisové či squashové. Ani míčky nejsou žluté a molitanové, ale gumové, huštěné vzduchem. „Mají ventilek a prodávají se se speciální pumpičkou, takže je pak nahustíte podle povrchu. Když míček pustíte ze 150 centimetrů, musí se odrazit do výšky 75 až 80 centimetrů. Pak je dobře nahuštěný,“ vysvětluje Suda.

Softtenisové počítání funguje v podstatě na principu klasických fifteenů, kterým se jenom neříká fifteeny. Počítá se do čtyř (takže například 1:0,

2:0, 3:0, výhoda a pak vyhraný game), získat set znamená zvítězit ve čtyřech, při deblu pak v pěti gamech. Za nerozhodného stavu přichází na řadu tiebreak (do sedmi bodů s nutným dvoubodovým rozdílem).

## Asijská dominance

Softtenisový systém je stejný jako tenisový – uvidíte dvouhry i čtyřhry žen i mužů a samozřejmě i debly smíšené. Existují i týmové soutěže (podobné Davisově poháru). Světovému žebříčku dominují hráči z Asie, hlavně Japonci, Korejci a Číňané. Například v první desítce ženského žebříčku je jediná Evropanka, a to Maďarka. „Maďaři patří spolu s Českou republikou k evropské špičce,“ říká Lubomír Suda. „Ale asijská převaha je jasná. Soft tenis se z Asie začal masově šířit teprve před pěti šesti lety.“

Hlavní mezinárodní organizací je International Soft Tennis Association (ISTA), založená počátkem 70. let, která každý rok pořádá dva až tři celosvětové turnaje a jednou za čtyři roky mistrovství světa.

V Česku se pravý soft tenis

INFORMACE

**Český softtenisový svaz**  
Horní Bludovice 380  
739 37 Horní Bludovice  
Tel.: 777 970 766  
e-mail: softtenis@softtenis.com  
[www.softtenis.com](http://www.softtenis.com)

- mezinárodní stránky [www.soft-tennis.org](http://www.soft-tennis.org)
- stránky světové asociace soft tenisu [www.softtennis-istf.org](http://www.softtennis-istf.org)
- TJ Sokol Okrouhlice [www.webpark.cz/linytenis/](http://www.webpark.cz/linytenis/)
- nymburské stránky [www.muweb.cz/www/cebukaj/soft.html](http://www.muweb.cz/www/cebukaj/soft.html)

hraje jen asi tři roky. Hráčská základna čítá asi sto lidí, počet domácích turnajů se postupně vyšplhal k desítce za rok. „První výsledky už se dostávají, zvláště v juniorských kategoriích. A hráčů přibývá,“ říká Suda.

## Více přesnosti, méně razance

Soft tenis je bez diskuse běhavý, fyzicky náročný sport. „Hráči, kteří k nám přejdou od normálního tenisu, dokonce tvrdí, že se naběhají víc,“ říká Lubomír Suda. „Na druhou stranu ale není potřeba taková síla a razance. Soft tenis je ohleduplnější ke kloubům. Nechce to rány, ale vytrvalost a přesnost,“ dodává.

Chcete-li si soft tenis vyzkoušet, podívejte se na stránky české unie, kde najdete potřebné informace a kontakty. Výhodou tohoto „malého“ sportu jsou – alespoň prozatím – relativně malé náklady. Potřebujete slušnou raketu a míčky a samozřejmě musíte mít kde hrát. Ovšem není to ten velký svět normálního tenisu, v němž se od žákovských kategorií točí slušné peníze a rodiče investují do svých nadějných ratoletů desítky tisíc korun ročně, aby jim pomohli se prosadit. ●

ADÉLA POLÁKOVÁ

