

in.ihned.cz/sport

Horolezectví bývá v myslích většiny lidí spojené s dobrodružstvím a nebezpečím zároveň. Co ale může platit na kolmých skalních stěnách někde v horách, neplatí na stěnách umělých. A podobně se to má i s lezeckou disciplínou zvanou bouldering.

Slézání balvanů

Poměrně nová, avšak velmi populární záležitost spočívá v řešení extrémně obtížných situací na „balvanech“ (anglicky boulders). Musíte vyřešit, jak nejlépe zdolat krátký úsek. „Stěna na bouldering je nízká, maximálně do tří čtyř metrů, aby se dalo kdykoliv seskočit. Tím pádem se nepoužívá jištění,“ vysvětluje předseda Českého horolezeckého svazu Jiří Novák. Vedle umělých, speciálně stavěných stěn, ovšem boulderisté lezou i na skutečných balvanech v přírodě, převíslejších skalách či útesech, ale dokonce i na zdech či budovách. Důraz se klade na pohyb, sílu, zručnost, vytrvalost. Musíte se naučit ovládat vlastní hmotnost. Bouldering je sice svým založením individuální sport, ale často se provozuje ve skupině. Jednak je to větší zábava, dá se rozebírat, který postup zvolit a také vás kolega může ze země „hlídat“.

Bouldering zná dva základní druhy technik: bouldr a traverz. První předpokládá cestu na vrchol balvanu či po stěně svisle vzhůru, mívá tak pět až osm kroků. Druhá je obvykle o něco delší, trasa vede nad zemí horizontálně, třeba kolem balvanu.

Minimální vybavení

Velkou výhodou boulderingu je minimální vybavení. V základní formě ho můžete v podstatě provozovat bez čehokoliv, stačí mít ruce a boty, které nebudou klouzat. Ti, kteří se mu věnují pravidelněji, si ovšem nějaké to vybavení pořízují. Především to jsou lezecké boty (v hantýrce lezečky). Dále je třeba se postarat o ruce, aby neklouzaly: k tomu slouží magnézium, většinou bílý prášek, kte-

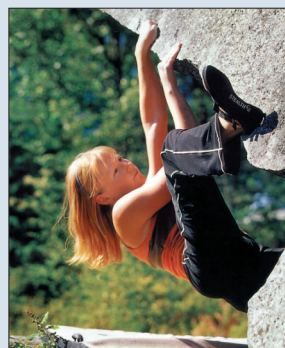
Bouldering

FOTO: ARCHIV



AKCE • INFORMACE

- 19. – 20. března, Sport Time Show Praha – 2. kolo ČP: Závody na pražském Výstavišti, začátek vždy v 11 hodin.
- 2. dubna, Břeclav – 3. kolo ČP
- 25. června, Ostrava – 4. kolo ČP: závod je výjimečný tím, že



se koná mimo klasickou stěnu, a to na speciálních věžích přímo na náměstí v Ostravě.

- 27. srpna, Teplice nad Metují – 5. kolo ČP: koná se v rámci Mezinárodního horolezeckého filmového festivalu.

- 17. – 18. září, Praha – International Event + MČR: vrchol závodní sezóny, mezinárodní závod spojený s Mistrovstvím ČR, se odehraje na Václavském náměstí.

<http://bouldering.unas.cz/>
<http://bouldering.lezec.cz/>
www.svetoutdooru.cz
www.bouldering.com
www.horosvaz.cz
www.lezec.cz
www.bouldering.cz

ry vysušuje zpoceně dlaně a prsty. Ve výbavě těch, kteří boulderingu nadobro propadli, pak nebudou chybět ani takové vychytávky jako nejrůznější kartáčky na čištění skalních spár a úchytů (v amatérských podmínkách se ovšem používají prostě kartáčky na zuby). Protože místa k zachycení bývají často výš, nechybí ve výbavě ani výsuvná teleskopická tyč, na niž se kartáček připevní.

Protože se leze bez jištění, je třeba zvláště v přírodě přece jen mít nějakou pojistku. K tomu slouží speciální matrace zvané boulder matky, které se rozloží pod skálu a při pádu, byť z malé, ale přece jen výšky, ztlumí náraz.

Boulderingu se daří jak v přírodě, tak ve speciálních lezeckých centrech. K nejoblíbenějším skalním útvarům patří Petrohradské skály u Karlových Varů, stěny v Moravském krasu či Labském údolí. Umělá boulderingová centra nabízí většina velkých měst. Největší stěnou v tuzemsku a prý třetí v Evropě disponuje boulder bar Lokálok na náměstí 14. října na pražském Smíchově (poblíž Anděla). Stěna je ve všední dny přístupná od 9 do 22 h, o víkendu od 12 do 22 h. Vstupné je 80 Kč.

Český pohár

Nejlepší domácí lezci se i letos utkají v rámci Českého poháru v boulderingu. Uskuteční se celkem pět závodů (viz Akce, první kolo se již konalo začátkem března v Šumperku).

K divácké atraktivitě přispívá, že díky pravidlům a celému závodnímu systému leze na připravených trasách v jeden moment několik sportovců vedle sebe. Leze se kvalifikace mužů a žen a poté se 12 nejlepších mužů a 8 nejlepších žen probouje do finále. Tento víkend na pražském Výstavišti lezení budou moci přímo na místě za pomoci zkušeného instruktora vyzkoušet také děti i dospělí. V blízkosti lezecké věže bude postaven Boulder-shop se speciálními cenami na lezecké vybavení a oblečení. ●

ADÉLA POLÁKOVÁ