

Hory a kláštery Ladákh

Indický region zvaný Malý Tibet

JAK SE TAM DOSTAT



Letecky se lze dopravit až na regionální letiště ve městě Leh a to buď z Dillí, Šrínagaru nebo Čandigarhu. Nejlevnější zpáteční letenku z Prahy do indického Dillí lze v současné době pořídit od 16 tisíc korun s Turkish Airlines. Za 18 tisíc korun létá Aeroflot, za 18 900 pak Austrian Airlines nebo Alitalia. Ceny jsou bez leteckých a bezpečnostních poplatků.

Z českých cestovních kanceláří mají v nabídce Ladákh CK Poznání a CK Kavela, na letošní srpen a září plánují téměř měsíční cestu do Ladákh za 49 900 Kč.

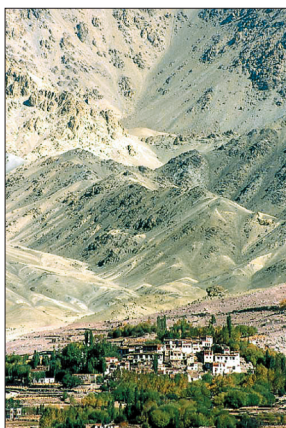


FOTO: ARCHIV

INFORMACE

Co vidět v Ladákh, jak se na cestu připravit, kde bydlet a spoustu dalších užitečných a zajímavých informací najdete na serveru organizace Ladakh Tourism: www.ladakh-tourism.com

V češtině se bude hodit průvodce Indie z řady Lonely Planet, kterou vydalo nakladatelství Svojtka & Co. V obchodě je k dostání za 999 Kč, přes i-shop nakladatelství za 900 Kč.



FOTO: AJAY SHAH

Vyskytují se tu dost často milovníci trekkingu i hledači spirituality, baťůžkáři i následovníci Buddha. Přicházejí sem jak kvůli duchovní stravě, tak za podnikáním náročných pěších túr mezi starobylými chrámy a sněhem pokrytými vrcholky hor.

Tento severoindický region známý jako Ladákh (tibetky Ladak) je studená pouštní náhorní plošina, západní prodloužení Tibetské náhorní plošiny v Himálaji, na hranici s Čínou. Místní obyvatelstvo zahrnuje i tibetské uprchlíky, kteří do indického Himálaje přišli skrze oblast, která je známá jako „střecha světa“, a usadili se v oblasti, jíž se přezdívá Malý Tibet.

Chrámy trůnící na vrcholcích malých kopců nad údolím přitahují překvapivě rozsáhlé skupiny západních turistů,

a to jak Evropanů, tak obyvatel Severní i Jižní Ameriky, a v neposlední řadě také spolehlivě plynulý proud mladých Izraelců, kteří do zdejších pustých končin přijíždějí hledat dekompresi po absolvování své povinné vojenské služby. Tyto návštěvníky láká jak možnost ponořit se do buddhistického učení, tak výzva zvládnout náročný horský terén.

Ale trekking a šplhání k chrámům je mnohem jednodušší pro místní obyvatele, kteří se nemusejí aklimatizovat na nadmořské výšky Ladákh, jež se pohybují od 3450 metrů až do již opravdu závratných sedmi tisíc metrů.

Buddhismus hledají místní i turisté

Turisty je velmi snadné rozpoznat. Oblečení v bermudách a vláčící kamery, sluneční brý-

le, barevné kloboučky a lahve s pitnou vodou se snaží bojovat s trestajícím ladáckým sluncem a přitom se tlačí v zástupech, aby obdivovali základy místních řemeslníků, které jsou vystaveny v klášterech. Těm se tady říká Gompa. V kontrastu k západní invazi zahrnuje oděv zdejších obyvatel šaty a doplňky z takových materiálů, jakými jsou vlna z jaka, dlouhé šaty či kabátky zase zdobí krásné tyrkysové šperky.

Jednoznačně nejvíce uctívaným lámou současnosti v Ladákh je muž známý pod jménem Drukpa, který přitahuje množství následovníků, a to nejen místních, ale i západních. Věřící se, že je dvanáctým převtělením Naropy, velkého buddhistického učence z 10. století, jemuž se připisuje ta zásluha, že do oblasti uvedl buddhismus.