

Vodní lyžování



Slimek ČTK

Kde lyžovat

Lyžuje se buď za motorovým člunem, nebo ve speciálním vleku (tažná jednotka s lanem zavěšeným na čtyřech až pěti ocelových sloupech. Technika jízdy se liší, neboť vleky nevytváří na hladině vlny.)

TJ Tatran Praha

Tel: 0603/504 268

Lyžuje se na Vranské přehradě ve Skochovicích. Za člunem. V létě možnost pěti-denního výcvikového tábora pro děti (cena 2500 Kč).
Cena: 25 Kč/min.

Klub vodního lyžování Havířov

Tel: 069/641 27 40

(p. Pokorný). <http://www.waterski.cz/skh/frame.htm>
Těrlické přehradě, za člunem i ve vleku. Lyžařská škola.
Cena: 30 Kč/min.

Marine Klub Mělice u Přelouče

Tel: 0602/434 899

(p. Stehno). <http://www.waterski.cz>
Pískovna Mělice u Přelouče, za člunem. Lyžařská škola.
Cena: 30 Kč/min.

Vodní lyžování Stráž pod Ralskem

Tel: 0603/943 116.

www.waterski.czechian.net/home.htm
Lyžuje se na Velkém Hořeckém rybníku. Za člunem i ve vleku.
Cena: 30 Kč/min. Permantky, skupinové slevy.

Když Ralpha Samuelsona z Minnesoty v roce 1922 napadlo zkusit lyžovat na vodě, netušil, že vejde do dějin. Vynalezl sport, který se rychlostí blesku rozšířil po Americe a záhy se dostal i do Evropy, Asie, Austrálie...

V roce 1972 bylo vodní lyžování ukázkovým sportem na olympiádě v Mnichově, dnes, o třicet let později, si získává stále nové příznivce. Lyžuje se závodně i rekreačně, na jezerech i přehradách, a samozřejmě na moři. Mezinárodní federace vodního lyžování (www.iwsf.com) se sídlem v italské Boloni pořádá závody, konference a má vlastní síň slávy.

Tradiční vodní lyžování rozlišuje tři základní disciplíny: Slalom, skoky a figurální jízda. Slalom se jezdí na jedné lyži mezi bójemi, na laně dlouhém 18,25 m. Když závodník úspěšně projede dráhu maximální povolenou rychlostí, postupně se mu lano zkracuje až do chvíle, kdy spadne.

Při skocích lyžař najíždí na můstek vysoký 180 cm (maximum pro muže). Skok je platný, pokud závodník zvládne odraz a po dopadu plynule pokračuje v jízdě. Nejlepší lyžaři na světě skáčí až 60 metrů. A konečně figu-

rální jízda. Trvá 2x20 vteřin, lyžař předvede libovolné množství figur a ty se pak hodnotí podle obtížnosti.

Když to jde na sněhu...

Druhého července 1922, jezero Pepin, Lake City, Minnesota. Osmnáctiletý Ralph Samuelson přivázal asi třicetmetrové lano k motorovému člunu, obul lyže vlastní výroby a stal se prvním vodním lyžařem na světě. Počáteční úvaha byla jednoduchá: dá-li se lyžovat na sněhu, proč by to nešlo na vodě. Ralph zkoušel různá zahnutá prkýnka i lyže na sněh. Nic nefungovalo. Vyrobil si tedy vodní lyže. Byly dřevěné, natřené bílou barvou, vpředu zahnuté (vařil špičky v kotli na prádlo), a měly kožené přezky.

Následujících patnáct let jezdil po Spojených státech a nový sport předváděl. V létě 1925, opět na jezeře Pepin, zkusil na lyžích poprvé skákat. Ve stejný rok pak dosáhl díky tažné síle člunu z 1. světové války neuvěřitelné momentální rychlosti 130 kilometrů za hodinu. Pro srovnání: tolik jezdí i dnes pouze rychlostní lyžaři. Pro ostatní disciplíny, jako je skok nebo slalom, je nejvyšší povolená rychlost 58 km/h (pro muže, ženy smí

jezdit maximálně 55 km/h). Rekreační lyžaři se pohybují kolem 30 km/h.

Obliba sportu rostla. V roce 1925 si Fred Weller z New Yorku nechal vlastní lyže patentovat a koncem 20. let znaly nový sport rodiny po celé Americe. Do Evropy se vodní lyžování dostalo roku 1929, kdy se předvádělo na francouzské Riviéře. O deset let později založil Newyorčan Dan Hanis Americkou asociaci vodního lyžování a na Jones Beach v New Yorku zorganizoval premiérové národní mistrovství.

První české pokusy sahají do roku 1955. Učitel tělocviku z Vranova nad Dyjí tenkrát jezdil se svými žáky na místní přehradě na dlouhých lyžích za malým parníkem. Počátkem šedesátých let vznikla oficiální organizace (dnes Český svaz vodního lyžování, www.cwsf.cz), o rozmachu se ale dá mluvit až po roce 1989, kdy se vodní lyže stávají i rekreačním sportem pro veřejnost.

Jak začít

Pokud si chcete tenhle sport vyzkoušet, máte mnoho možností. Minuta jízdy za motorovým člunem vás přijde asi na 30 korun. Můžete se samozřejmě stát členem některého z klubů nebo si zaplatit permanentku.

Když si přijedete někam zalyžovat, instruktoři vám samozřejmě všechno vysvětlí. Kluby vám zapůjčí veškeré vybavení včetně plovací vesty. Startuje se z vody. Nohy mějte pokrčené na prsou, ruce naopak natažené. Zpevněte celé tělo, špičky lyží nechte koukat ven. Jakmile se člun rozjede, samo vás to vyneše nad hladinu. Myslete na natažené ruce – drtivá většina začátečníků se snaží přitáhnout, což vede k pádu nazad. Potom už stačí se pomalu narovnat. Při jízdě se pak nenaklánějte dopředu, hlavu mějte nahoře a držte se uprostřed vln. Zastavíte tak, že si na lyže prostě sednete a pomalu se pustíte tažného lana. Nejde to hned, ale úsilí se vyplácí. Až si budete jisti jízdou na dvou lyžích, můžete přejít na jednu. ●

Adéla Poláková