

Česko kolu zaslíbené

TIPY NA ATRAKTIVNÍ CYKLISTICKÉ VÝLETY V ČECHÁCH I NA MORAVĚ

Vysoké teploty předminulý víkend naznačily, že brzy přijde jaro a s ním i začátek cyklistické sezony.

Oblibě jízdního kola se nelze divit. Jde o aktivitu šetrnou k pohybovému aparátu, přiměřeně zatěžující organismus, prostředek zkracující cestu k cíli – pokud už nepatříte k většině cyklistů, pro něž sama jízda na kole je cílem. Snazší dosažení konkrétního vytipovaného místa (hradu, zámku, jezera i rozhledny a dalších) je pak příjemným bonusem.

Na rozdíl od chůze můžete za stejný čas vidět mnohem více, zábavněji, pohodlněji, přitom v porovnání s autem či vlakem neztrácíte kontakt s přírodou, máte dostatek času ji vnímat a naplno si ji užívat, děláte mnoho pro své zdraví. Bicykl lékaři doporučují jako jedinou možnost sportování při problémech nejen s pohybovým aparátem nebo dokonce jako vhodný nástroj nápravy těchto problémů.

Cyklistický ráj?

Proč je skvělé v České republice jezdit na kole, dokresluje i pestrý a „zábavný“ ráz krajiny: louky střídají lesy, přičtíme rybníky, remízky, údolí i hřebenové cesty. Pohyb cyklistů je u nás (alespoň prozatím) jen minimálně omezen, hustá síť značení turistických cest, byť ne vždy a priori cyklistických, nahrává snadné orientaci v terénu i plánování výletů.

Přes šedesát procent z četných lesů je ve státním vlastnictví a i na těch zbývajících dvacet procent obecních a dvacet procent privátně vlastněných se vztahuje zákonná povinnost povolení volného průchodu po cestách a pěšinách. →



Co Čech, to muzikant, říká se. Není ale přehnané tvrdit, že současnost tato slova mění: Co Čech, to cyklista.

Česká republika je zemí cyklistice zaslíbenou.

Nakolik, to si možná ani neuvědomujeme, když sem tam lačně pošilháváme po magistrálách zahraničních cyklostezek či masivech nedalekých Alp. Přitom existuje málo zemí nabízejících tak pestrý terén pro pohyb na kole, od nenáročných rovinatých lokalit po horské oblasti.