



Severský tradiční

Sněžnice

I na českých horách už můžete narazit na lidi, kteří si zlehka vykračují hlubokým sněhem a neboří se. Mají totiž sněžnice, prastaré náčiní, které se vrátilo do módy. Ovšem už ne jako nutnost pro přežití v polárních končinách, ale jako relaxační a sportovní aktivita zvaná v cizině jako snowshoeing.

Princip sněžnic je prostý: váha člověka se rozprostře na mnohem větší plochu, než jsou chodidla, a nohy se tak neboří. Dá se říct, že se jedná o jeden z nejranějších způsobů dopravy. První sněžnice se totiž objevily zřejmě již před 6000 lety na Sibiři, odkud se rozšířily jak na západ do Evropy, tak především do Severní Ameriky. Právě indiáni byli jejich největšími uživateli a inovátory. Téměř každý kmen si vypracoval vlastní tvar sněžnic.

Sněžnice

CO SE PRODÁVÁ

Sněžnice lze koupit i v některých tuzemských sportovních obchodech. Velké světové značky reprezentují např. firmy MSR, TSL či Grivel. Moderní rámové a hlavně kvalitní sněžnice vyrábí i jeden český výrobce (Sasquetch). Několik malých domácích firem se orientuje na dřevěné tradiční sněžnice.

INFORMACE

- český výrobce moderních sněžnic: <http://sasquetch.com>
- domácí výrobci tradičních sněžnic: <http://sneznice.cz>, www.sneznice.com
- americká asociace snowshoeingu: www.snowshoeracing.com

Tradiční sněžnice mají rám, vyrobený většinou z jednoho kusu tvrdého dřeva, jehož konce se přitáhnou k sobě. Rám je vyplněn řemínky. Dnes se vyrábějí třeba z jasanového dřeva, pro výplet se používá nylon. Bývají asi o 1500 Kč levnější než moderní typy. Ty se také inspirovaly indiánskými výrobky, ovšem rám mají z lehkého kovu nebo jsou celé z plastu. Kovové sněžnice vydrží déle a jsou pevnější i dražší: kolem 5 tisíc Kč.

Chůze na sněžnicích je snadná: zvedáte zlehka střídavě nohy a posunujete se po sněhu. Ke stabilitě pomohou lyžařské či trekové hůlky. Už i v našich horských střediscích si můžete sněžnice půjčit a vydat se na krátkou procházku či několikahodinovou túru.

Pro vytrvalce

Skialpinismus

Máte už dost sjezdovek a obřích lyžařských středisek? Pak je skialpinismus přesně to, co byste měli zkusit. Vydat se do zasněžených horských končin, kam nevedou stopy a kde budete odkázáni jen na sebe a své kolegy.

Aktivita známá v angličtině jako ski mountaineering je dnes čím dál populárnější. Vznikla už dávno jako nutnost v horách, kde se jinak nedaly převážet zásoby. Sport se představil hned na první zimní olympiádě 1924 v Chamonix, kde se jel tzv. závod vojenských hlídek.

Skialpinistické aktivity jsou velmi široké. Nejmenší a nejpobulárnější forma představuje zimní túry po horách. Potřebujete na ně speciální lyže, běžky nestačí. V Alpách se takto vyrazí z horské chaty, pár hodin či celý den se jde tam a další den zase onam. Hezčí variantu představuje přecházení a přejíždění mezi chatami. Kurážnější povahy mohou zkusit náročnější skialpinismus – třeba týdenní výpravu do Nízkých Tater nebo rumunských hor, kde na sklonku dne nebude žádná chata, jen stan nebo spacák v díře ve sněhu. V té nejnáročnější podobě se z vás stane víc horolezec než lyžař. To se stoupá s lyžemi na zádech na skály a neobejdete se bez lan, cepínů či maček.

Skialpinismus

- Český server o sportovním skialpinismu: www.skialpinismus.cz

- Mezinárodní organizace International Mountaineering and Climbing Federation (UIAA): www.uiiaa.ch

- Specializované cestovní kanceláře: www.adventura.cz, www.poznani.cz



Heliskiing (vlevo), snowkiting a túra na sněžnicích.

FOTO: ARCHIV

