

Co o lezeckých stěnách soudí zkušení horolezci

Josef Rakoncaj (56)

První člověk na světě, který dokázal bez pomoci kyslíkových bomb dvakrát za sebou zdolat nejtěžší osmitisícovku, K2.

Umělé stěny jsou dobré jako zimní doplněk pro lezce, kteří nemají rádi zimu, potažmo zalézání mrazu za nehty. Hustota stěn v jednotlivých regionech je čím dál tím větší, což umožňuje lezcům migrovat od stěny ke stěně a tím si vytvářet pocit, že lezou vždy něco nového. Na jednotlivých stěnách je vytvořeno 25 až 50 lezeckých cest, tudíž lezec, který se připravuje na něco většího, má třeba ve třech tréninkových dnech možnost nalézt dost slušných lezeckých metrů, aniž by cesty opákoval.

Radek Jaroš (43)

Zkušený účastník mnoha himálajských expedic, úspěšný na několika osmitisícovkách, včetně Mount Everestu.



Stěny mám moc rád, je to vynikající součást tréninku. Hodně se tam dá naučit lezecká technika. I když je jasné, že na stěně se leze trochu jinak než potom venku na skále. Dříve

jsem často slyšel názor, že kdo začne s lezením na umělé stěně, v přírodě na písku nebo vápenci pak chyty nedokáže najít. Ale není to tak. Samozřejmě že skutečná skála umí nějaký ten chyt nebo stup lépe zamaskovat než překližková deska, ale tím je venkovní lezení zajímavější. Je taky pravda, že stěna nenahradí přírodu. Ale vidíte, přes to všechno na umělé stěně lezu pořád.

Pavel Bém (44)

Pražský primátor, který zdolal Mount Everest.



Pro každého horolezce je lezecká stěna výbornou přípravou a aspoň částečnou náhradou hor. Když jsem se připravoval na výstup na nejvyšší horu světa, patřila lezecká stěna do mého tréninkového plánu. Samozřejmě že stěna nikdy nenahradí pocity a dojmy, které může přinést pouze lezení v krásné přírodě. Ale pro lidi, kteří pracují ve městě a do skal to mají daleko, je stěna ideálním řešením, jak se odreagovat. Na to, abyste si šli občas zalézt

na stěnu, ale nemusíte být horolezci. Je to výborný sport pro každého a v každém věku. Nejenom že si na stěně protáhnete tělo, ale navíc lezení v člověku buduje přirozenou sebekázeň a zodpovědnost. ■

Téma připravil JAN RÝDL

Foto: Horydoly.cz

Portrét lezce

Lucie Hrozová

Začínala s lezením díky tátovi v osmi letech. Dnes má na kontě nejen mistrovský titul ČR v disciplíně bouldering, ale i úspěšnou účast na mnoha světových soutěžích. Studuje na střední ekonomické škole a trénuje čtyřikrát až pětkrát týdně. Jak sama říká, je univerzální lezec. Leze stejně ráda na umělé stěně jako v přírodních terénech. Ve skalách dává přednost vyhlášeným pískovcovým lokalitám mezi Ústím nad Labem a Děčínem, dobře zná zejména oblasti Labák, Ostrov, Tisá. Nevyhýbá se prý ale ani vápenci. Po maturitě se chce nejméně jeden rok věnovat lezení naplno. Cíl: dostat se mezi světovou lezeckou špičku.



INZERCE

Investujte s jistotou!



Při splatnosti zajištěných fondů vám vyplatíme
minimálně 100 % investované částky.

www.csob.cz

ČSOB Zajištěné fondy

Infolinka 800 300 300

IN-000717