

# Na stěně se neprohrává

## LEZENÍ SPOJUJE PRVKY INDIVIDUÁLNÍHO A KOLEKTIVNÍHO SPORTU

Kde se nápad postavit skálu pod střechou vzal? „V zimě se lézt nedalo, a tak to zhruba před dvaceti lety začali lezci ze zoufalství z lezeckého abstráku zkoušet po tělocvičnách,“ říká Libor Hroza, spolumajitel Lezeckého centra Mammut v Praze-Holešovicích.

### ■ Kdy se první stěna dostala do Čech?

Tak někdy před patnácti lety. Nebyla to ale snaha opíčit se po západní Evropě, kde se první stěny začaly objevovat ve Francii a Německu. Čeští lezci byli vždy na vysoké úrovni srovnatelné se zbytkem světa, a tak stejně jako jinde pocítovali během zimy nedostatek možností trénovat.

### ■ Postavil jste největší lezeckou stěnu v ČR. Je opravdu tolik důležitá velikost?

Ano. Máme celkem 1650 čtverečních metrů plochy a 120 lezeckých linií. To znamená, že naráz tady může lézt 120 dvojic s jištěním. Označeno tu je přes 500 lezeckých cest všech možných náročností. Rozměry stěny jsou tedy důležité hlavně proto, že si díky nim může každý vybrat cestu, která mu vyhovuje: začátečník i zkušený horolezec, ten, kdo chce lézt jen pro srandu, i ten, kdo zatouží třeba po spáře, sokolu nebo rajbasu...

### ■ Nepoužívejte, prosím, maďarštinu...

Pár termínů z lezeckého slangu. Rychle se ho naučíte.

### ■ Kdo může začít s lezením?

Na stěnu může každý. V lezení neexistuje fyzické, věkové, technické nebo finanční omezení. To není ani golf, ani letecká akrobacie.

### ■ Jak se mám připravit, než poprvé přidu lézt?

Prostě přijďte. Třeba s kamarádem, který už leze. Ale ani to není nezbytné. Začít může člověk sám, snadno se tu k někomu přidá. Pro začátečníky máme navíc k dispozici zahajovací kurz.

### ■ Vypadá to jako bezbariérový začátek. Ale co výbava? Kolik je zapotřebí investovat do výstroje?

Než se rozhodnete, že vás lezení baví, nic nekupujte. Všechno je doslova za pár korun v půjčovně: speciální boty „lezečky“, bezpečnostní úvazek zvaný „sedák“, lano i karabiny.

### ■ Ale když po nějaké době budu chtít raději všechno svoje?

Vystačíte si s tisíčkou, nejvýš dvěma.

### ■ Proč lezení oslovuje tolik lidí?

Je dostupné všem, kombinuje prvky individuálního a kolektivního sportu, potrénuje celé tělo, vylepšuje fyzickou kondici. Je to zkrátka fitness trochu jinak. Jakožto outdoorový sport, ovšem provozovaný uvnitř, přináší porci bezpečného adrenalinu. A hlavně, na stěně se neprohrává. Lezení není soupeření. Lezení je sport krásný tím, že se vlastní silou dostávám dál a výš.

### ■ Horolezectví obecně je řazeno k rizikovým sportům. Do jak velkého nebezpečí se na stěně vlastně vydávám?

Nebezpečí na stěně se rovná nule. Tady není co riskovat. Můžu si odřít koleno, ale nic vážnějšího se mi prostě stát nemůže.

### ■ Copak na skále nehrozí pád?

Z předem zajištěné stěny nemůžete spadnout.

### ■ Nikdy snad neříkejte nikdy!

