

T É M A I N

in.ihned.cz/tema



Lezení není výsadou dospělých. Spousta center nabízí i kurzy pro děti.

Ano, stalo se, že jeden lezec tady spadnul. Ale to bylo tím, že se zapomněl navázat na lano! To není stěnou, to je lidská chyba. A navíc nevysvětlitelně primitivní. Jinak způsob jištění je opravdu velmi jednoduchý, a tím i spolehlivý.

■ Jak se pozná, kdo leze dobře a kdo ne?

Leze si každý pro sebe, pro svůj dobrý pocit. Obecně se ale říká, že lézt se má hlavně nohama a rukama by se měl člověk jenom přidržovat. Lidé mají vyslovenou radost, když přicházejí na to, jak pracovat a pomáhat si těžištěm vlastního těla.

■ Do kterého kurzu se mohu zapsat?

Nejprve seznamovací kurzy a pak pokračovací lekce. Kurzy máme i pro děti. Samostatně školíme i záchranu a techniky jištění.

■ Máte za sebou těžké expedice v Himálaji nebo supertěžké výstupy v Alpách. V současnosti provozujete lezecké centrum. Jaký je váš další cíl?

Chtěl bych přejít celé Tatry po hřebenu.

■ To je snad turistický výkon. Pro vás, který jste přešel superdirektisimu severní stěny Eigeru, by něco takového neměl být problém.

Přejít náraz hřebenovkou Vysoké Tatry je ten nejextrémnější horolezecký podnik, o kterém jsem slyšel. Dosud to dokázal jen jediný člověk. Z toho je patrné, že skutečně velké výzvy mohou být podstatně blíž, než bychom čekali. →

■ Nejznámější stěny v ČR

• Praha Lezecké centrum Mammut www.stenaholesovice.cz	• Ostrava CDU www.cdusport.cz	• České Budějovice HoSport www.hosport.cz	• Ústí nad Labem Hala Univerzity Jana Evangelisty Purkyně
• Brno Rajče www.rajce.cz	• Pardubice H centrum www.hcentrum.net	• Plzeň K2 – Climbing Club http://k2.lezec.cz	

■ Stupnice obtížnosti lezeckých cest

Obtížnost na umělých lezeckých stěnách užívá vzestupně hodnocení 1 až 10. Každá dobrá lezecká stěna má jednotlivé cesty rozlišené podle barvy chytů a u prvního odspoda je uvedené jméno cesty a její obtížnost.	Začátečník 2 až 4 Rekreační lezec 4 až 6 Zkušený lezec (pravidelný návštěvník lezeckých stěn) do 7+ Závodní lezci 7+ Světová třída 8+ až 10
--	---

■ Výstroj a výzbroj lezce

Materiál	cena nového	v půjčovně
Boty-lezečky	800 – 1600 Kč	40 Kč
Sedák	600 – 1200 Kč	20 Kč
Karabina + osma	400 Kč	10 Kč
Pytlík na magnezium	80 – 200 Kč	10 Kč
Lano	600 – 1500 Kč	40 Kč