

Slovensko



Trenčianské Teplice

Město a lázně Trenčianské Teplice leží v údolí potoka Teplický ve Strážovských vrších. Zdejší léčivé prameny mají teplotu čtyřicet stupňů a mimo jiné obsahují síru, hořčík nebo vápník. Obsah minerálů v léčivých vodách působí zvláště dobře na pohybové ústrojí a nervy. O tom, že Trenčianské Teplice nejsou jen tak ledajakými lázněmi, svědčí i fakt, že první písemná zmínka o zdejších léčivých pramenech pochází z poloviny třináctého století, což Teplice řadí mezi nejstarší lázně v Evropě. Pokud by se vám náhodou zdálo, že termální prameny jsou pro vaše zdraví málo, lékaři se shodují, že Trenčianské Teplice mají také mimořádně příznivé klimatické podmínky, které jsou pro organismus velmi prospěšné.

Využít tady můžete celou širokou škálu služeb od běžných koupelí, vodoléčby, přes rašelinové a bahenní zábaly, konče saunami, masážími a dalšími relaxačními atrakcemi. Jestliže se sem vydáte v zimním období, určitě si s sebou přibalte běžky, protože okolí křídí spousta tras. V létě si potom můžete kromě relaxace užívat procházek, jízdy na kole nebo rozličných sportů.

Trenčianske Teplice

- **Jak se tam dostat:** Trenčianske Teplice se nacházejí 151 km od Brna. Na dálnici z Bratislavy do Trenčína je značený sjezd přímo na Teplice.
- **Ceny:** Zaleží samozřejmě na tom, jaké procedury či program si zvolíte, v jak vybaveném hotelu chcete bydlet a samozřejmě na sezóně. V zásadě se však ceny hotelů ve městě pohybují od 800 do 1300 Sk za osobu a noc. V této ceně je však zahrnuto ubytování, plná penze, vstupní a výstupní lékařská prohlídka a tři léčebné procedury denně.
- **Kontakt:** Užitečné informace plus kontakty na jednotlivé hotely získáte na adrese: www.trencianske.teplice.sk

Piešťany

Ačkoli Piešťany patří k neznámějším slovenským lázním vůbec, málokdo ví, že kromě termálních pramenů nabízejí lázně svým návštěvníkům zcela ojedinělý úkaz a léčebnou proceduru, která je evropským unikátem. Jde o neustále se obnovující zásoby léčivého sirného bahna, které se v Piešťanech těží. Nechává se ve speciálních bazénech uzrát další rok a zábaly z něj blahodárně působí na nemoci pohybového aparátu. Naleziště sirného bahna stejně jako léčivé prameny se nacházejí na tzv. lázeňském ostrově, který obklopuje soustava překrásných a udržovaných parků. Sirné prameny v Piešťanech vyvěrají z hloubky dvou tisíc metrů pod zemským povrchem



FOTO: ARCHIV

Přirozená sauna: horká voda a sníh.

a s jejich pomocí se léčí také nervové onemocnění, úrazy zad, ale také projevy předčasného stárnutí nebo obezita. Prameny dosahují teploty téměř sedmdesáti stupňů a užít si jich můžete buďto v bazénech, nebo vanách.

Sklené Teplice

I když možná Sklené Teplice nepatří mezi nejnavštěvovanější lázně na Slovensku, mohou se pochlubit specialitou, která je v rámci Slovenska naprosto ojedinělou. Jde o parní lázeň Parenica, což je vlastně malá jeskyně, kam horké prameny ústí přímo do jeskynního bazénu. Mají teplotu dvaatřicet stupňů a obsahují vápenato-síranohorečnatou vodu, která kromě pohybových a nervových obtíží pomáhá celkové relaxaci organismu. Ve Sklených Teplicích, které jsou mimo jiné vyhlášené i svou sklářskou hutí, prýští v současnosti čtrnáct termálních pramenů, které jsou na povrch přiváděny z hloubky 1600 metrů a teplota některých z nich přesahuje padesát stupňů. Jde zároveň o nejvýznamnější prameny vulkanického pásma. Pokud se vám zachce absolvovat relaxační pobyt ve Sklených Teplicích v zimě, možná vás bude zajímat, že hostům je k dispozici také blízký lyžařský vlek. →

Piešťany

- **Jak se tam dostat:** Lázně Piešťany leží přibližně na polovině cesty mezi Bratislavou a Trenčínem. Pokud se sem vydáte autem, jedte po dálnici D1 a sjeďte výjezdem označeným na Piešťany.
- **Ceny:** Stejně jako ve většině ostatních lázeňských měst i v Piešťanech máte na výběr z mnoha druhů ubytování. Ceny za týdenní pobyt pro jednu osobu se pohybují okolo šesti tisíc slovenských korun, přičemž v ceně je téměř vždy zahrnutý neomezený vstup do bazénu, polopenze a minimálně jedna léčebná procedura denně.
- **Kontakt:** Základní údaje o Piešťanech včetně nabídky hotelů s aktuálními cenami a jednotlivými kontakty získáte na adrese: www.e-slovensko.cz/mista

Sklené Teplice

- **Jak se tam dostat:** Sklené Teplice najdete v blízkosti Banské Štiavnice. Pokud pojedete ze Štiavnice silnicí číslo 525, odbočte na Podhorie a dalším městečkem na cestě jsou pak Sklené Teplice.
- **Ceny:** Za týdenní pobyt v závislosti na sezóně zaplatíte přibližně od pěti do sedmi tisíc slovenských korun za osobu. V ceně je zahrnuto nejen ubytování a stravování, ale i minimálně jedna léčebná procedura na den. Jednorázové hodinové vstupné do jeskynní sauny Parenice je 100 Sk, vzhledem k tomu, že je ale počet osob, které si tady současně mohou užívat dobrodiní minerálního pramene, omezen na osm, je potřeba se předem objednat.
- **Kontakt:** Ačkoli Sklené Teplice mají svou vlastní stránku, mnohem víc informací, které by se vám coby návštěvníkovi mohly hodit najdete na adrese: www.e-slovensko.cz/mista



K lázním už dávno patří i široká nabídka ostatních aktivit.