



FOTO: CZECH TOURISM

ty, jako je Šámalka na Nové louce, Smědava či Prezidentská chata. Na Královce můžete z rozhledny pozorovat celý Liberec s horskou dominantou zaobleně špičatého Ještědu v zádech...

Trasy Jizerské magistrály uspokojí rekreatanty svým relativně mírným profilem, na své si přijdou ale i náruživí sportovci. Cesty jsou navíc tradičně dobře upravované a připravené pro oba lyžařské styly – klasiku i bruslení. Výhodou Jizerských hor může být i zázemí velkých měst Liberce a Jablonce nad Nisou.

Trasy: Nástupní místa Jizerské magistrály Bedřichov (Maliník, Stadion), Liberec (Česká chalupa, Rudolfovo), Janov nad Nisou (Hrabětice), Jablonec nad Nisou (Břízky), Jizerka (Mořina), Albrechtice (Mariánská hora), Josefův Důl (Peklo, Dolní Maxov), Horní Polubný (Václavikova studánka), Kořenov (Martinské údolí), Nové Město pod Smrkem (U spálené hospody), Smědava, Odřichov v Hájích (Na Pilách).

Celkem: 115 km

www.jizerske-hory.cz/tjbizu/magistra.htm

Krušné hory Na skok do Německa

Krušné hory nabízejí cosi osobitého, co jinde nenajdete. Boží Dar leží těsně nad hranicí inverzní oblačnosti, z níž čas od času vykuknou elektrárenské komíny a chladicí věže. Okolní příroda je ale výrazně silnějším magnetem pro návštěvníkovu pozornost, ostatně za ní sem lidé jezdí. A vyplácí se to.

Běžkařský výlet v Krušných horách zahájíme v Božím Daru, nejvýše položeném městě u nás i ve střední Evropě (1028 m). Po Krušnohorské lyžařské magistrále se vydáme jihozápadním směrem přes Božídarské rašeliniště až na úbočí Božídarského Špičáku. Ten je nejvyšší čedičovou kupou v České republice se zbytkem lávového příkrovu, ale protože se nachází v přírodní rezervaci, na samotný vrchol se nesmí.

Jízda na běžkách



Na lyžích se jezdí klasicky v přesných vyfrézovaných stopách a bruslařským stylem po širokých válcovaných cestách. Vedle toho se „turistikuje“ i na zasněžených lesních cestách ve spontánně vyšlapávaných kolejkách, dobrodruží zase vyrazí do skutečné sněhové divočiny.

Pohyb na lyžích, tvrdí lékaři, je možná vůbec nejzdravějším možným pohybem. Veškerá vynaložená námaha je velmi úměrně rozložena na různé části těla a je jen málo míst, která by nebyla do činnosti zapojena.



Od Blatenského příkopu se dostanete až k lyžařskému přechodu Hubertky, který je v provozu v zimě od 8 do 18 hodin. Vystoupit z něj lze na nejvyšší bod vrcholu Hubertky anebo můžete vjet do Německa na tamní lyžařské tratě. Výlet si můžete udělat až na Fichtelberg, který je nejvyšším bodem saské části Krušných hor (1215 m) a na vrcholku najdete meteorologickou stanici. Z jihovýchodní strany sem vede kabinová lanovka z roku 1924 a paralelně i čtyřsedačka.

Trasa:

Boží Dar – Krušnohorská lyžařská magistrála – Božídarský Špičák – Blatenský příkop – lyžařský přechod Hubertky – Hubertky – lyžařský přechod Hubertky – A. Guenther W. Boerner Weg – Tellerhaeuser – Kloeppelstrasse – Altpohlaer Strasse – Bachelhuetten – (Fichtelberg) – přechod Boží Dar – Boží Dar

Délka trasy: 16 (20) km

Náročnost: lehká