

Šumava Česká klasika

Šumava je pro lyžařský běžecký sport tradičně mimořádně vhodné i romantické místo. Za poslední léta vznikla v šumavských hvozdech síť speciálních lyžařských cest, z nichž mnohé jsou strojově upravovány. Asi nejznámějším centrem běžkařů je Zadov, místo, odkud čerpá sílu Kateřina Neumannová.

Zadovský stadion je ideálním výchozím místem pro lyžařské výlety, kdy můžete dojet až na Kvildu, Modravu či třeba prameny Vltavy. Stopy se táhnou po zasněžených pastvinách i hlubokými smrkovými lesy a nadílkou romantiky si jen tak s ničím nezadájí. Vedle Zadova je možné využít některou z restaurací na Horské Kvildě či Filipově Huti.

Běžecké cesty – a ne ledasjaké – jsou ale i v ostatních koutech Šumavy. Určitě stojí za to vyrazit podél Vchynicko-tetovského kanálu u Snří či podél Schwarzenberského kanálu nad Lipenskou přehradou. Po návštěvě volají i šumavská jezera.

Doporučujeme i trasy vedoucí ze Železné Rudy. Můžete odtamtud vystoupat k rozcestí Medvědí jámy, kde pokračujete stále po červené turistické trase ostřejším stoupáním přes bývalou vojenskou rotu Debník, až dorazíte do sedla mezi Polomem a Plesnou. Příjemným mírným sjezdem se dostanete na Starou Hůrku, kde lze nad bývalou sklářskou osadou odbočit doprava na strojově neupravenou, avšak turisty oblíbenou zkratku při Vodním kanálu. Ta vede přímo k jezeru Laka. Občerstvit se můžete zpět na Nové Hůrce a trasa dále vede souběžně se silnicí z Železné Rudy do Hartmanic až na Gerlovu Hut. Odtud se vydáte na Poštak a sjezdem do Železné Rudy.

Trasa: Železnorudsko: Debník – Polom – Stará Hůrka – jezero Laka – Nová Hůrka – Gerlova Hut

Délka trasy: 35 km

Náročnost: výstup na polom je poměrně dlouhý a mírně prudký, sjezd na jezero Laka může být místy nebezpečný.

www.sumavanet.cz



FOTO: WWW.BILASTOPA.CZ

Za poslední léta vznikla v šumavských hvozdech síť speciálních lyžařských cest, z nichž mnohé jsou strojově upravovány

Jeseníky Hřebenový přechod

Jeseníky nabízejí nejednu možnost, jak si krátit chvíle běžeckým lyžováním. Nade všechny je ale hřebenovka, která se táhne ze západu na východ.



FOTO: WWW.JESENIKYNET

Trasa je prakticky jedinou možností, jak přejít celé Jeseníky a zároveň zhlédnout nejhezčí panoramata. Při rekreačním tempu se jedná o dvoudenní výlet s noclehem například na Švýčárně, samozřejmě je možné zdolat jednotlivé úseky samostatně. Cesta skýtá jedinečné výhledy – ty nejhezčí jsou z Keprníku a Červené hory. K zahození ale nejsou ani panoramata, která se nabízejí na cestě mezi Ovčárnou přes Jelení hřbet až po Ztracené kameny. Mimochodem z Ovčárny můžete také vystoupat na Praděd.

Strojově se stopa upravuje mezi Červenohorským sedlem a Ovčárnou a v okolí Skřítku, pozor na to, že v hřebenových partiích je pouze vyšlapaná. Za špatného počasí není snadné se na ní orientovat, zvláště v partiích s řídkým porostem, kde již není tyčové značení. Možnost občerstvení je na Červenohorském sedle, na Švýčárně, Ovčárně a na Skřítku.

Trasa: Ramzová – Šerák – Červenohorské sedlo – Ovčárna – Skřítke

Délka trasy: 39 km

Náročnost: výstup lze ulehčit lanovkou na Šerák, samotná hřebenovka je za dobrých podmínek lehká až středně náročná, poměrně prudký je sjezd okolo Ztracených kamenů.

www.jeseniky-info.cz

Sedlčansko Běžecký ráj 80 km od Prahy

Možná méně známou, ale o to zajímavější běžeckou lokalitou je Sedlčansko a oblast takzvané české Sibiře. Členitý terén s množstvím zákoutí a remízků připomíná zmenšenou Šumavu a nabízí originální romantiku. Na pláň lze v zimě spatřit pasoucí se skot či „kovboje“ na koních, budete projíždět kolem selských barokních stavení.



FOTO: WWW.BILASTOPA.CZ

Rozlehlé šumavské pláně, často na mí:

Celý region se velmi aktivně podílí na vývoji turistické infrastruktury a rozšiřování nabídky turistům je rok od roku zřetelnější. Vznikají nové restaurace a možnosti pro trávení volného času – a k nim právě patří i běžecké tratě. Jejich síť – mluvíme jen o těch strojově upravovaných – se rozrostla až na 80 km, opěrnými body jsou tu vesměs útulné hospůdky. Stopy jsou utvářeny nikoli pomocí sněžných rolb, nýbrž tradičními traktory tamních zemědělců. Vedle stopy se tak táhnou široké brázdy po velkých kolech traktoru.

Tip



www.nordicmag.cz

Zájemci o běžky si mohou koupit specializovaný časopis pro běžecké lyžování NORDICmag, jehož první číslo vyšlo v prosinci 2006. Časopis bude vycházet čtyřikrát do roka.