

Bezpečnost

Zásady pro bruslení v přírodě

Rozumné individuální bruslení lze provozovat na ledě minimálně 7 cm silném. Pro hokej nebo hromadné akce je třeba aspoň 10 cm. Předběžným testem před vstupem na led může být vyhození alespoň kilogramového kamene do výše nad led. Pokud kámen led podstatně nepoškodí, lze jej opatrně vyzkoušet. Švédská bruslařská družstva obvykle vozí kovovou tyč, asi 1,5 kg těžkou, kterou v případě nejistoty prudce spustí na led a pokud se jim ho podaří prorazit, opatrně změří jeho sílu. Podobně poslouží masivní lyžařská hůlka. Kvalitu ledu je třeba testovat průběžně. Zkušenému bruslaři obvykle okolnosti napovědí, že se led změnil – vydává jiný zvuk (vyšší tóny), má jinou barvu a strukturu. Jindy je důvodem k opatrnosti změna konfigurace terénu: soutok dvou řek, mosty, lidská sídla, jezy. Nejsnáze kontrolujeme tloušťku ledu při bočním pohledu na všudypřítomné (a zpravidla) neškodné dilatační pukliny.

V případě proboření, poslouží záchranné body (viz Vybavení), vodácké házečí lano, nepromokavě zabalené náhradní suché oblečení a pomoc ostatních (na delší nevyzkoušené trasy rozhodně nejedeme sami!). Bruslař by se měl ve vodě obrátit a vylézat ve směru, odkud přijel (tam je naděje na pevnější led). V případě rychlého vylezení z vody a převlečení neznamena proboření pro otužilého člověka velké riziko – jinak to ale může být ve vyšším věku nebo u lidí se srdečním onemocněním.



Ledový příkrov sevě vše.

Závody

Závody v dálkovém bruslení

Kromě zmíněné Jízdy jedenácti městy v Holandsku (koná se zřídka a nepravidelně) existují i další bruslařské maratóny. Bruslařský klub ve Stockholmu (SSSK) organizuje téměř každoročně Vikingarännet – 80km jízdu z Uppsaly do Stockholmu po jezerech Ekoln a Mällaren. Vítězné časy bývají těsně pod 3 h. V Čechách založil tradici závodů až letos Jan Stodola, když 4. února zorganizoval na Orlické přehradě veřejný závod v dálkovém bruslení "Pod pěti mosty a kolem dvou hradů".



FOTO: JAN STODOLA – BRUSLENÍ E-ZPRAVY.CZ

Hrad Zvíkov, jak jej neznáte – ze zamrzlé hladiny Vltavy a Otavy.

→ a proto je třeba dbát všech zásad bezpečnosti (viz Bezpečnost).

Velké řeky, pozor na sníž

Druhým typem tras pro bruslaře jsou velké řeky, většinou v uplynulých staletích upravené kaskádou jezů. Bruslařsky vděčné jsou (za tuhých zim, jako je ta letošní) Labe mezi Mělníkem a Chvaleticemi, Berounka od Berouna ku Praze nebo Sázava mezi Týncem nad Sázavou a Zlenicemi. Nevýhodou velkých řek je jednak skutečnost, že zdaleka nezamrzají dostatečně dobře každou zimu, zadruhé ošidnost bruslení na tekoucích vodách vůbec. Pozor musíme dát nejen pod jezy, ale také pod mosty (tam bývá led často velmi slabý). Špatné je, když na led zamrzlé řeky napadne sníh. Pak už nerozeznáme starý silný led od mladšího tenkého. Pomoci mohou stopy předchozích bruslařů, kteří už třeba absolvovali stejnou trasu před sněžením a vědí, kde lze bezpečně jezdit.

Strouhy, kanály a rybníky

Třetí typ tras představují mělké strouhy a kanály, namátkou slavné dílo rybníkáře Štěpánka Netolického Zlatá stoka protékající Třeboní, nebo Sánský kanál u Nymburka. Po jejich zamrzlých hladinách se lze dostat do míst, kam byste se bez bruslí asi nepodívali. Většinou jsou mělké, takže nehrozí velké nebezpečí (nejvyšší nachlazení nebo drobné poranění při propadnutí). Podobný charakter mají některé malé řeky a potoky. Strouhy a kanály bezpečně zamrzají jen za zvlášť tuhých zim.

Čtvrtým typem výletů, které lze v Čechách a na Moravě uskutečnit na bruslích, jsou přejezdy rybníčních soustav. Výhodou je, že rybníky zamrzají každoročně i za poměrně mírných zim. Nevýhoda spočívá v nutnosti zouvat brusle (pokud ale máme odepínací nordické brusle, není to problém, viz Vybavení) a v tom, že některé rybníky bývají v zimě částečně vypuštěny.

Sledujte počasí

Pokud je pro bruslení tak příznivá zima, jako je ta letošní, lze bruslit od konce listopadu třeba až do konce března. Hlavní sezóna na řekách (pokud vůbec přijde), je leden, na přehradách často až druhá polovina ledna a únor (protože velká masa vody se ochlazuje déle). Důležité je, že v současnosti už je k dispozici „ledové zpravodajství“ na webové adrese: <http://brusleni.e-zpravy.cz/> (viz Informace), kde se dozvíme také o konání závodů v dálkovém bruslení. Letos se uskutečnil první ročník dálkových závodů pro veřejnost na Orlické přehradě. Odměnou za trpělivost při čekání na dobré podmínky jsou neotřelé, často až exotické pohledy na českou krajinu ze zamrzlých hladin. ■

RADEK MIKULÁŠ

Knižní tip

Bruslařský průvodce

Radek Mikuláš, Jan Stodola, Tomáš Matoušek a kol.

Na bruslích Českou republikou. Nesoustavný turistický průvodce po Čechách a Moravě, jak je lze vidět ze zamrzlých hladin.

200 stran, 56 výletů po 12 oblastech, 57 map, 8 stran barevné přílohy, 120 fotografií a kreseb, 250 Kč. Dokořán, Praha.

Předkládaná publikace je v žánru průvodců prací průkopnickou.

V průvodci najdete jak krátké trasy, tak vrcholné bruslařské výlety, jako např.

200 km dlouhý přejezd Orlické přehrady a souvisejících toků a jen o málo kratší výlety po Lipně a na Labi (pokud je dost

tuhá zima, jako ta probíhající). Nesmírně důležitá je i úvodní část, kde se dozvíte, jak tyto výlety podnikat a neutopit se při tom.

