

TÉMA IN

in.ihned.cz/tema



FOTO: RADEK MIKULÁŠ

Česká krajina je neobyčejně pestrá a brusle jsou nejlepší příležitostí, jak vidět břehy v okolí vod v zimě. Sám pohyb na bruslích – pokud je dobrý led – je v poměru k vynaložené námaze velmi rychlý a sportovně založeného člověka přivádí k euforii rozhodně snáz, než například populární jogging. Také led sám může být úchvatným estetickým zážitkem – s nespočty variantami ledových krystalů, bublinek, trhlinek, barev a odlesků.

Přehradní nádrže

V Čechách a na Moravě připadají v úvahu v zásadě čtyři typy dálkobruslařských tras. Na prvním místě jsou to přehradní nádrže. Některé z nich zamrzají pravidelně a spolehlivě. Nevýhodou je, že vinou manipulace s hladinou bývá led u břehu většinou rozbitý a často je nutné hledat vhodné místo k nástupu na led (může jím být třeba plovoucí molo) nebo upravit přístup k ledu rozbitím nakupených ker. Na vodárenské nádrže (třeba Želivka) se vůbec nesmí vstupovat, jiné přehrady zase prakticky nikdy nezamrzají (Štěchovická a Vranská na Vltavě u Prahy). Přehrady bývají velmi hluboké, ➔

Nordické brusle jsou vybaveny vázáním a mají volnou patu, takže jedou stejně dobře a rychle jako závodní rychlobrusle (nahore).



FOTO: RADEK MIKULÁŠ

Rozumné individuální bruslení lze provozovat na ledě minimálně 7 cm silném.

Zkušenost

Na ledu na Berounce

Tuhé lednové mrazy pokryly řeku Berounku silným ledovým příkrovem. Takto luxusně už zamrzlá dlouho nebyla. Nádhera, kterou dovede vytvořit jen příroda. Brzy ráno nebo pozdě večer je takové bruslení přímo romantické. Bruslař slyší praskání pracujícího ledu a nad sebou má oblohu plnou hvězd.

Zkraje února se dalo bez problémů bruslit od černošického jezu přes jez mokropský až k ústí všennorského potoka, aniž byste přitom museli na mokropském jezu sundat brusle. „Tento jez je jediným, který lze na bruslích přejít,“ uvedl jeden ze skupiny mladých lidí, kteří minulý víkend bruslili od Karlštejna až do Černošic. Během své cesty však museli překonat úseky pod jezy obejít po břehu. „Nejhorší situace byla pod dobřichovickým jezem, jinak se jednalo jen o desítky metrů chůze po břehu,“ pochvaloval si vůdce skupiny.

I na pětikilometrovém úseku řeky v Černošicích bylo k vidění ledacos. Maminky bruslí s kočárky, bezpočet bruslařů a hokejových utkářů a dokonce i prohánějící se auta po zamrzlém řece. Připomnělo to doby, kdy se na Berounce sešly téměř celé Černošice a bojovalo se tu v bezpočtu hokejových utkání.

(bl)

Vybavení

- Pro běžné rekreační bruslení jsou vhodné jakékoliv brusle. Nejméně se osvědčily krasobruslařské (a všechny „dámské“) s hroty na špici. Na nerovnosti mohou totiž hroty snadno způsobit pád. Lze je ale jednoduše upilovat nebo odbrousit. Hokejové brusle („kanady“) hroty nemají a snadno se na nich manévruje. Nemají ale takový skluz, jako speciální, tzv. severské (nordické) brusle.



Ty mají mnohem delší čepel (až 50 cm) a lépe překonávají nerovnosti. Navíc se vyrábějí jako odepínací. K jejich uchycení na botu slouží moderní běžková vázání Salomon SNS nebo Rotebella NNN, někdy v robustnějších verzích backcountry. Boty samy mohou být také určené pro běh na lyžích nebo speciální pro bruslení. V prvním případě se používají pohodlné a teplé běžkové boty, se zpevněným kotníkem, určené pro bruslicí techniku běhu.

- Vyprošťovací bodce do ledu jsou výborná pomůcka, např. na švédských maratonech jsou povinné. Jsou to rukojeti s 2 až 3 cm hroty, které se při případném vylézání z díry zaseknou do ledu, aby se bylo za co přitáhnout. Nosí se zasunuty v držáku zavěšeném na krku. Družstvo by mělo mít aspoň jednu tyč, raději více mobilních telefonů, eventuálně píšťalku. Speciální vybavení se u nás běžně neprodává, ale informace o dovezeném zboží je možno najít na <http://brusleni.e-zpravy.cz/>