

# Slunce, hory, kosmetika

**D**nes už každý ví, že ultrafialové záření, které způsobuje opálení, je také jednou z hlavních příčin stárnutí pleti a v extrémních případech i jejího onemocnění. „Málokdo si však uvědomuje, že to, co víme o ochraně pleti před nepříznivými účinky slunečního záření z letního období, platí na horách ve vyšší nadmořské výšce a ve slunečném dni dvojnásob,“ zdůrazňuje primář kliniky plastické chirurgie a lékařské estetiky Esthé Pavel Zloský.

Množství slunečního UVA a UVB záření s nadmořskou výškou vzhledem ke složení atmosféry stoupá a možnost popálení kůže obličeje je značná. Stejně tak při opakovaných pobytech v horách bez přiměřené ochrany pleti dochází k jejímu předčasnému stárnutí. Odras slunečního záření sněhem a ledem je extrémně vysoký. Pokožka obličeje bývá navíc vystavena mrazivému a větrnému prostředí, které ji přesušuje. „Používání ochranných krémů se slunečními filtry by mělo být samozřejmostí,“ zdůrazňuje Pavel Zloský.

## Rada novinek

Kosmetické značky přicházejí s novinkami, které dokonalejší ochranu slibují. Například Pre-Sun Booster od Lancasteru je jakýsi „startér“ a používá se už dva týdny před prvním opalováním. Pomáhá připravit pokožku na první slunce, chrání proti volným radikálům a urychluje opálení. Tzv. „urychlavače“ opálení, ať už jsou to krémy Fast Tan Optimizer od Lancasteru nebo Crème Solaire Anti-Rides Bronzage Rapid Spécial Visage od Clarins, pomáhají dosáhnout dlouhotrvajícího opálení za kratší dobu a při minimálním slunečním záření. Mají ochranné faktory



FOTO: ARCHIV

8 a jsou určeny především tmavším typům pleti, které se málokdy spálí. Další novinkou je sluneční make-up, který pleť chrání, vyživuje a jemně zbarvuje. Např. v řadě Dior Bronze ho lze najít ve dvou variantách – s fakto-



FOTO: VO GOLDBACH

rem 4 pro tmavou pleť a s faktorem 25 pro světlou a citlivou pleť. Lancaster ho uvádí pod názvem Face Bronzer a také ve dvojím provedení – s faktorem 4 a 15.

Tradiční opalovací přípravky řada značek opatřila silnějšími filtry (rozpětí faktorů bývá od 4 do 32) a novými složkami, které výrazněji chrání proti volným radikálům. Série Dior Bronze vsadila na patentované složky z hroznových jader, kte-

rá podporují tvorbu přírodních obranných proteinů, Lancaster využívá řadu látek, mezi nimiž je vedle vitamínu E například bio melanin. Clarins přišel s komplexem výtažků z olivovníků a stromu baobab. Značka Garnier zase vytvořila speciální krém na hory Ambre Solaire UV Ski, který chrání pleť zároveň proti slunci i zimě.

Stejně důležitá je i péče po opalování. Většina značek nabízí speciální zklidňující přípravky, které se aplikují bezprostředně po slunění a mají také výrazné hydratační účinky.

## Běžné zimní krémy

Samostatnou kapitolou jsou běžné krémy určené na zimu pro pleť vystavenou extrémním klimatickým vlivům. Je to například hloubková péče pro su-

chou pleť Nutrilogie od Vichy, patentovaný krém podporující tvorbu lipidů, které zabraňují vysychání kůže. Podobné účinky má i emulze Hydranorme firmy La Roche Posay, která je určena i mužům místo vody po holení, anebo patentovaný krém značky L'Oréal NutriComfort, který nedostatek lipidů vyrovnává tzv. nutri-ceramidy. S krémem Nutri-Source, určeným na ruce speciálně v zimním období, přichází Lancôme. Je bohatý na vitamíny, intenzivně hydratuje a bojuje proti vráskám i pigmentovým skvrnám. „Na den je

do hor vhodnější volit mastnější krémy, a nikoliv pleťová mléka. Ta obsahují příliš mnoho vody, která může v mrazivém počasí mrznout,“ zdůrazňuje Zloský a připomíná, že to, jak o pleť pečovat na horách, platí nejen pro dospělé, ale hlavně pro děti.

**ZDENA LÍKAŘOVÁ**

## CENY JEDNOTLIVÝCH VÝROBKŮ

- **Pre-Sun Booster** (125 ml) 950 Kč
- **Fast Tan Optimizer** (125 ml) 980 Kč
- **Crème Solaire Anti-Rides Bronzage Rapid** (75 ml) 850 Kč
- **Sluneční pleťové ochranné kompakty Dior Bronze** (9 g) 940 Kč
- **Face Bronzer** (50 ml) 560 Kč
- **Ambre Solaire UV Ski** (40 ml) 199 Kč
- **Nutrilogie** (50 ml) 530 Kč
- **Hydranorme** (40 ml) 460 Kč
- **Nutri-Comfort** (50 ml) 319 Kč
- **Nutri-Source** (100 ml) 780 Kč

