

# Energie vody a horských masivů



## TERMÁLNÍ LÁZNĚ V RAKOUSKÉM LÄNGENFELDU

Aqua Dome, jediné termální lázně v Tyrolsku, objevíte v Ötztalských Alpách, proslavených nálezem mumie člověka z doby přibližně 3300 let před Kristem. Abyste si teplých pramenů v zimních dnech opravdu užili, musíte pro jednu zapomenout na střídmost.

Voda je ve většině náboženství považována za očišťující. Rituální očistu zná křesťanství, judaismus, islám, ale i třeba taoismus. Římská katolická se vydávají za svatou vodou do Lurd, zatímco hinduisté se koupají v řece Ganze.

Voda stojí také u počátků filozofie. První filozofové v Řecku se zajímali především o vysvětlení přírodních procesů. Na vlastní oči viděli, že v přírodě neustále dochází k přeměnám. Jak je ale taková změna možná? ptali se. Jaký je princip, vlastní bytí všech jevů?

Shodovali se, že za všemi těmito změnami musí stát jediná látka. Chtěli děnit v přírodě pochopit a neuchylovat se k tradovaným mýtům. A tak vodu za původ všeho už považoval v 6. století před Kristem první filozof, o němž víme: Thalés z Milétu.

Tyrolský Aqua Dome samozřejmě není učebnicí metafyziky, přesto při jeho návštěvě cítíte, že máte co do činění se substancí prapůvodní, léčivou až magickou. Taková je voda ve svých nejrůznějších převlecích – nejen zde.

### Přistálo tu UFO?

Užitím přírodních materiálů, dřeva, kamene, ale i světla, a vkusnou architekturou zapadá



### Další živel: oheň

Milovníci horka dají přednost světu saun, na výběr mají klasickou finskou, sennou nebo bylinnou. Tělo pak zchladí a rovnováhy dosáhnou nejen v nezbytném ledovém bazénu, ale i v jeskyni s košem ledu uprostřed. Vtipný je vodopád hned vedle solné jeskyně. Ve vysokém tmném tubusu si zvolíte, zda chcete zchladit ledovou vodou, či dáte přednost letní bouři. Ve druhém případě nejprve uslyšíte hřmění, poté spatříte několik blesků a shůry se na vás snese pořádný liják.

A to nemluví o fitness, spinningu, aerobiku, józe nebo tai-či, kterých si tu lze dopřát, stejně jako nepřeborného množství

nejrůznějších masáží a terapií. Na takových místech skutečně zapomenete na své starosti. Nadechnete se, zasníte a na pár hodin jste svobodní. ■

TOMÁŠ WEHLE

### Jak se tam dostat

Jedete-li autem, doporučujeme směr Plzeň, Regensburg, Mnichov, Innsbruck a Sölden. Cesta z Prahy do Längenfeldu, jejíž valná část vede po dálnici, je dlouhá zhruba 620 km a zabere vám asi šest hodin.

### Informace

- Otevřeno – **termální lázně**: denně 9 – 23 h; **sauna**: denně 10 – 23 h; **fitness**: denně 8 – 21.30 h.
  - Vstupné – **lázně**: 3 h/celý den: dospělí 14/21 eur, děti 3 – 14 let: 7/10,50 eura. Neomezený vstup (fitness, aerobik, sauna, lázně): 34 eur. **Sauna**: 7 eur (jen v kombinaci s bazény).
  - Hotel – **dvojlůžkový pokoj**: 125 – 160 eur, **rodinný pokoj**: 170 – 235 eur.
- Tel.: +43 5253 6400 600, [www.aqua-dome.at](http://www.aqua-dome.at)



IN magazín Hospodářských novin • Šéfredaktor listu: Petr Šimůnek • IN magazín: Tomáš Wehle (vedení), Daniel Pácek (editor), Libor Ševčík, Tereza Hromádková, Kateřina Hovorková, Eva Petrová (grafika) • Redakce: Dobrovského 25, 170 55 Praha 7, mail: [in.hn@economia.cz](mailto:in.hn@economia.cz), telefon: 233 073 071, fax: 233 072 060 • Příjem inzerce: Inzertní oddělení Economia a.s., Dobrovského 25, 170 55 Praha 7, telefon: 233 071 782 • Tisk: Moraviapress, a. s., Břeclav • Samostatně neprodejný