



FOTO: WWW.SKIZDOBNIICE.CZ



FOTO: WWW.SKIZDOBNIICE.CZ

Zdobnice v Orlických horách



FOTO: WWW.TURISTIK.CZ

Ski centrum Miroslav v Jeseníkách



FOTO: WWW.SKINEZVODICEZ

Ski areál Mezivodí na Frýdecko-Místecku

## Zdobnice

V srdci Orlických hor, mezi známými středisky Deštné a Říčky, leží na říčce Zdobnici stejnojmenná horská osada s lyžařským areálem. Vzhledem k šířce a přehlednosti tří modrých sjezdovek přitahuje především rodiny s dětmi. Svah je osvětlen a po dohodě a podle povětrnostních a sněhových podmínek je možné večerní lyžování téměř kdykoli.

Parkoviště v těsné blízkosti areálu je zdarma. Vzhledem k možnostem ubytování v blízkých rekreačních chatách středisko často vy-

užívají školy k lyžařským výcvikům. Sto metrů dlouhý svah s mírným sklonem a provazovým vlekem, náležitě vybavená lyžařská škola, je ideální místo pro osvojení základních dovedností na lyžích či snowboardu. Probíhá zábavnou formou dle metodiky Asociace profesionálních učitelů lyžování pod dohledem vyskolených instruktorů.

Běžkaři se odtud vydávají na Pěticestí a pokračují přes Komáří vrch do Říček a zpět.

■ Ceny: 14 jízd stojí 100 Kč.  
Ski Centrum Zdobnice, tel.: 494 592 170  
[www.skizdobnice.cz](http://www.skizdobnice.cz)

## Jeseníky

### Ostružná

Horská obec Ostružná, založená v 16. století, leží kilometr od Ramzovského sedla, na rozhraní Rychlebských hor a Hrubého Jeseníku. Zdejší skiareál (700 – 835 m) má na severních svazích šest upravovaných sjezdovek s délkou více než dva kilometry a pět vleků s kapacitou 2500 osob/h. Přijdou si zde na své zdatní lyžaři, začátečníci, snowboardisté, ale hlavně rodiny s dětmi. V areálu je dětský vlek s lanem, lyžařská škola a školička, snowpark, půjčovna, servis, občerstvení, nechybí ani večerní lyžování. Parkovat můžete zdarma přímo ve středisku, lyže od vlaku a autobusu vám rovněž převezou gratis.

Tahákem pro ty, kdo touží po adrenalinu, bude nepochybně snowkiting, tedy jízda na lyžích nebo snowboardu s větrem taženým drakem. Být se o sebe nemusíte, výuku absolvujete pod dozorem mistra republiky.

Běžkaři se zde prohánějí na novém, 3km tréninkovém okruhu nebo s batůžkem míří na Paprsek, Kralický Sněžník či horskými smrčínami pralesovitěho typu přes rezervaci Šerák Keprník na Červenohorské sedlo až k Pradědu.

■ Cena denního skipasu v sezoně (dospělý, dítě): 300/240 Kč  
Ski areál Ostružná, tel.: 602 724 077  
[www.ostruzna.cz](http://www.ostruzna.cz)

### Miroslav

Ski centrum Miroslav se nachází v rekreační obci Lipová-lázně. Do místa, známého velkými inkvizičními procesy s „čarodějnicemi“ v 17. století, jezdí hlavně pacienti za vodočistou. Milovníky zimních sportů tu čeká areál, který si s tradičními centry Jeseníků v ničem nezádá. Vrchol hory Toč, ze které se rozbíhají sjezdovky, leží ve výšce pouze 620 m. Výškový nedostatek ale nahrazují výborné klimatické podmínky. Příroda v uzavřeném údolí sněhem rozhodně nešetří, sjezdovky jsou okolními kopci chráněné před nepříjemným větrem. U chaty Miroslav jsou lyžařské sjezdovky se čtyřmi vleků. Areál tvoří tři snazší, modré sjez-



dové tratě a jedna červená, k nimž se dostanete čtyřmi vleků (nejdelší má 1200 m) o kapacitě více než 2700 os/h. Celková délka tratí přesahuje 3300 m. Součástí areálu je také 600m snowboardový park s railovými překážkami, pyramidou, lámačkou a dalšími. Sjezdovky B a C jsou osvětleny a v provozu denně od 9 do 21 h. Lyžaři mohou využít lyžařskou školu, půjčovnu lyží, ski servis, úschovnu lyží a batohů, restauraci a rychlé občerstvení. K cestě z parkoviště, které je vzdáleno asi 500 m od vleků, lze využít služeb skibusu.

■ Cena denního skipasu v sezoně (dospělý, dítě): 320/270 Kč  
Ski centrum Miroslav, Lipová-lázně, tel.: 584 421 380  
[www.rsmiroslav.cz](http://www.rsmiroslav.cz)

## Beskydy

### Hrádek ve Slezsku

Za rozhledy od Malé Fatry až po Jeseníky se můžete vydat do malého areálu Hrádek ve Slezsku poblíž Jablunkova. V létě zde vodáci často začínají plavbu po Olši, v zimě sem míří lyžaři. Pokud jste v rodině sjezdařsky různé zdatní, a přesto na sebe chcete při lyžování vidět, tady to není problém. Sjezdovky (od 250 do 500 m) na severním a západním svahu