

# Jak se stát vodákem

**V**odácká sezona začala. Pro celou řadu lidí je putování po řece tou ideální činností jak trávit volný čas. Stát se vodákem přitom není v dnešní době velký problém ale aby byla plavba úspěšná a neskončila nachlazením nebo úrazem, je nutné řídit se určitými pravidly.

## Vhodný výběr řeky

Velmi důležité je na jedné straně nepodceňovat řeku a na druhé nepřeceňovat vlastní síly. Pokud si vyberete těžkou vodu, nebudete mít z jízdy nic. Pravděpodobně budete stále dnem lodi vzhůru a spíše si za lodí zaplavete, než že si v ní posedíte. Navíc hrozí i nebezpečí úrazu. Proto je nutné věnovat výběru řeky velkou pozornost, jelikož správná volba ovlivní úspěch celé akce. Rozhodnout se můžete na základě obtížnosti řeky, která je popsána ve vodácké literatuře. Stačí si zakoupit knihu „Kilometráž českých a moravských řek“ či speciální vodácké mapy nebo se informovat prostřednictvím Internetu



Snímek Petr Pláček

na adrese [www.raft.cz](http://www.raft.cz). Začátečníci by si měli vybrat vždy ty nejlehčí řeky a postupně sbírat zkušenosti. Vždy je ale potřeba cestovat s někým zkušenějším. Mezi nejoblíbenější lehké řeky patří Vltava, Lužnice, Otava, Berounka. Za svoji popularitu vděčí i téměř celoroční sjízdnosti, což u většiny jiných řek bohužel není.

## Vhodný výběr lodě

V dnešní době je možné si vybírat z velké škály lodí. Pro pohodovou jízdu se většinou používá kánoe, což je loď pro dvě osoby, do které se ještě vejde bagáž, děti, psi, takže je ideální i pro rodinnou plavbu. Kánoe mohou být z různých materiálů. Laminátové lodě jsou levnější, ale

nejdou tak odolné proti případným nárazům. Pak jsou na trhu tzv. nerozbitné lodě z plastu, u kterých se nemusíte bát nějakého toho zákeřného kamene. Nicméně jsou zase o něco dražší. Poslední skupinou jsou lodě vyrobené z gumových materiálů, které se dají složit do velikosti klasického batohu a odnést na zádech. Navíc jsou díky nízkému těžišti velmi stabilní. Mají ale velký odpor vody, a proto je na klidnějších vodách nutno více pádlovat než na ostatních. Pokud loď nevlastníte, existuje mnoho půjčoven, které vám loď na vaši plavbu půjčí a zařídí vám i jejich dovoz a odvoz od řeky. Ceny jsou různé, většinou se pohybují od 150 do 200 korun za kánoe na den včetně pádel, půjčení raftu vyjde asi na 600 korun na den. Za zhruba 10 až 20 korun si můžete půjčit i plavací vestu nebo lodní pytel.

## Vhodné vybavení na vodu

Kromě lodě a pádel je důležité i oblečení. Buďte na lodi oblečení jen tak, aby

## INZERCE

# Lette s námi za sluncem!

## hn HOSPODÁŘSKÉ NOVINY

### Každý týden zájezd zdarma v soutěž Hospodářských novin

#### ZÁJEZD PRO 1 OSOBU

#### \*\*\* hotel / letecky / polopenze / 10 dní

☐

ANO

☐

NE

Jméno a příjmení

adresa

telefon

e-mail

Do vyznačených políček vklepte ve správném pořadí jednotlivé díly soutěžní otázky, které jste vystříhali z Hospodářských novin v uplynulých čtyřech dnech. Křížkem vyznačte správnou odpověď Ano - Ne. Nebo vpište soutěžní otázku a správnou odpověď do soutěžního okna na internetové adrese [www.soutez.ihned.cz](http://www.soutez.ihned.cz).

### PRAVIDLA

Vystřiženou soutěžní část tohoto inzerátu nalepte na korespondenční listek a zašlete na adresu: ECONOMIA a.s., Dobrovského 25, 170 55 Praha 7, heslo Soutěž – dovolená. Výsledky losování o zájezd zdarma uveřejníme v magazínu IN a na internetové adrese [www.soutez.ihned.cz](http://www.soutez.ihned.cz), kde také najdete všechny informace o soutěži.

Výherce 17. týdne: **IVAN DOLENSKÝ, Obránců míru 667, 357 35 Chodov u Karlových Varů**

PRAHA: Štefánikova 50, 150 00 Praha 5, tel./fax: 02-5151 2156, 5731 9889, Politických vězňů 21, Praha 1, tel./fax: 02-2421 5356, Odborů 4, Praha 2, tel./fax: 02-2491 9316, Bubenečská 13, Praha 6, tel./fax: 02-2431 2569, e-mail: [info@sunny-days.cz](mailto:info@sunny-days.cz), PARDUBICE: Sladkovského 458, tel./fax: 040-6610046, BRNO: Solniční 4, tel./fax: 05-4221 5373, OLOMOUC: Horní nám. 1, tel./fax: 068-5207980, e-mail: [info@sunny-days.cz](mailto:info@sunny-days.cz)

**SUNNY DAYS**  
[www.sunny-days.cz](http://www.sunny-days.cz)