

vám v případě převrnutí oblečení neznemožňovalo plavání. Nejhorší jsou dlouhé tepláky a bundy, nevhodné jsou i holinky. Nejlepší jsou pogumované obleky nebo neoprény. Na nohy jsou nejlepší boty do vody s pevnou podrážkou, pevnou patou a dírami pro odtok vody. Boty jsou velmi důležité, protože vám nejenom pomáhají tlumit nárazy na kameny při překloupení, ale také vás chrání před střepey a plechovkami. Na volně náslapné sandály zapomeňte – při prvním převrnutí sklouznou z nohy! Dále pak samozřejmě následují osobní věci a minimálně náhradní oblečení a boty, věci nutné k přežití – stan, kotlík, lékárna, jídlo a kanýstr na vodu.

Bezpečnost na vodě

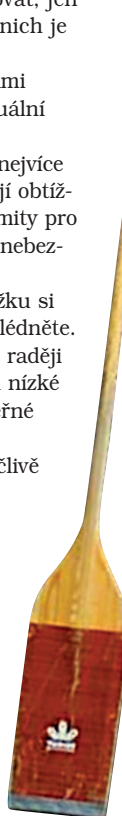
Pro plavbu na řekách je potřeba dodržovat základní bezpečnostní pravidla. Důležitým předpokladem je umět dobře plavat. Součástí každého vodáckého vybavení by měla být i plovací vesta. Měl by ji mít každý, zvláště pak neplavci a děti. Chrání nejenom před utonutím, ale zmírňuje šok ze

studené vody v případě převrnutí, a navíc vás na lodi při chladném počasí zahřeje. Vhodná je i přilba, protože rána do hlavy o kámen není při tomto sportu žádnou výjimkou. Ostatní pravidla, také velmi důležitá, která by měl každý vodák znát a dodržovat, jen ve zkratce. Každé z nich je velmi obsáhlé:

- nikdy nejezdíte sami
- berte v úvahu aktuální vodní stav na řece
- zjistěte si vždy co nejvíce informací o řece – její obtížnost, těžká místa, limity pro sjízdnost, tábořiště, nebezpečné jezy
- každý jez či překážku si pečlivě předem prohlédněte. Pokud si nejste jisti, raději loď přeneste. I velmi nízké jezy mohou být zákeřné a nebezpečné.
- všechny věci si pečlivě přivažte k lodi
- alkohol není vhodným společníkem na vodě. ●

Petr Ptáček
ptacek@raft.cz

V následujících dílech seriálu o vodáckém sportu přineseme popisy jednotlivých tras na nejnavštěvovanějších českých řekách.



Slovníček pojmů

ahoj – Vodácký pozdrav
bagáč – Výstroj vodáka – prostě vše, co si s sebou vodák bere na řeku.
barel, konev, sud – Uzavíratelná, nepropustná nádoba, do které si vodák ukládá své věci, aby se nezamokřily.
bort – Boční strana lodě
buben, válec – Vytváří se v místech za překážkami v řece (většinou podjezy), kde voda nestačí plynule odtékat a část vody se vrací zpět k překážce. V případě překlopení zde hrozí vtažení vodáka do válce, ztrátě orientace a k možnému utonutí.
cvaknout se, udělat se – Převrnutí (obrácení) lodě na řece.
jez, splav – Stavba sloužící k zadržení vody pro elektrárny.
kolejda – Pomůcka na přenášení lodí – většinou se jedná o podstavec s kolečky.
koníčkovaní – Překonávání nejsjízdnějšího jezu bez posádky jen za pomoci šňůry, která je uvázaná na přední a zadní. Tento způsob se využívá proto, že se člověk nenadře s přenášením. Jen

loď pustí do jezu a řídí ji ze břehu.
koruna – Nejvyšší místo po celé délce jezu, přes kterou se láme voda.
kilometráž – Popis důležitých míst na řece s označením říčního kilometru. Např. kde se nachází jez (jak je vysoký, kudy je sjízdný, kudy přenášet), most, město, obtížné místo, tábořiště.
limit – Je to číslo, které udává minimální (maximální) výšku hladiny pro sjezd řeky.
meandry – Charakter řeky vytvářející neustálé zatáčky.
neopren – Ochranný oděv, který zabraňuje prochladnutí ve vodě.
peřeje – Nerovnosti ve dně, které mají spád, vytvářejí pravidelné či nepravidelné vlny.
říční km – Udává vzdálenost v km na řece od soutoku k příslušnému bodu. Soutok je označen jako 0 a pak se měří proti proudu k prameni.
šlajsna – Vodákem velmi oblíbená část jezu, kterou se dá jez sjet. Skládá se ze dvou koz, mezi nimiž je propust, kde teče voda.

Nejbližší vodácké akce

● **11. 5.–12. 5.** závody na Labi pod přehradou – sjezd, rafting (dvoudenní závod se uskuteční v místech, které velmi často využívají i vodáci-turisté pro sjezd méně náročného úseku řeky do Vrchlabí)

● **11. 5.–12. 5.** Outdoorman – klasický trojboj (<http://www.outdoorman.cz>)
 ● **18. 5.** Český pohár vodáků na Sázavě
 ● **18. 5.** Posázavská trilogie – běh, voda, kolo

INZERCE

Lette s námi za sluncem!

kupón
SLEVA
500.-

SUNNY DAYS

● Ostrov Djerba 24/05 – 04/06 (11 nocí)

odlet z Prahy s polopenzí
CLUB SUNNY DAYS * 10.990.-**
DAR DJERBA * 13.990.-**

● Tunisko 27/05 – 06/06 (10 nocí)

odlet z Prahy s polopenzí

● Tunisko 30/05 – 10/06 (11 nocí)

odlet z Brna s polopenzí
SUNNY CLUB EMIRA * 10.990.-**
SCHEHERAZADE * 11.990.-**
NESRINE ** 14.990.-**

● Ostrov Kypr 29/05 – 08/06 (10 nocí)

odlet z Prahy
APT KASAPIS ** bez stravy 10.990.-
LARCO ** s polopenzí 14.590.-
STAMATIA * se snídaní 17.990.-**

● Západní Turecko 11/06 – 21/06 (10 nocí)

odlet z Prahy
MERSIN ** s polopenzí 13.590.-**
BITEZ HAN * s polopenzí 13.990.-**
FANTASIA DE LUXE * all inclusive 18.990.-**

● Turecká riviéra 07/06 – 18/06 (11 nocí)

odlet z Prahy a Brna s polopenzí
DORIS AYTUR * 11.990.-**
EFTALIA AYTUR ** 13.990.-**
SUNNY CLUB ALPINA * all inclusive 15.990.-**

**DÍTĚ
DO 12 LET
ZDARMA!**



PRAHA: Štefánikova 50, 150 00 Praha 5, tel./fax: 02-5151 2156, 5731 9889, Politických vězňů 21, Praha 1, tel./fax: 02-2421 5356, Odborů 4, Praha 2, tel./fax: 02-2491 9316, Bubenečská 13, Praha 6, tel./fax: 02-2431 2569, e-mail: info@sunny-days.cz, PARDUBICE: Sladkovského 458, tel./fax: 040-6610046, BRNO: Solniční 4, tel./fax: 05-4221 5373, OLOMOUC: Horní nám. 1, tel./fax: 068-5207980, e-mail: info@sunny-days.cz

SUNNY DAYS
www.sunny-days.cz