

## NEJKRÁSNEJŠÍ LYŽAŘSKÉ TÚRY

**Baranie sedlo** (převýšení 1500 m) – velkolepý sjezd nabízí všechno, co Tatry umožňují. Začíná prudkým kuloárem, který mnozí lyžaři raději scházejí. Pokračuje obrovskými kotli Zmrzlé doliny do úzkého žlebu, v němž bývá až dva metry vysoký ledový práh. Prudkou strání se sjíždí na zamrzlé Zelené pleso a k chatě na jeho břehu. Potom už zbývá jen sjezd lesem k autobusové zastávce Biela Voda. Výstup a sjezd si naplánujte na celý dlouhý den.

**Prielom** (převýšení 1300 m) – dlouhý, ale nepřilíš obtížný sjezd. Ze sedla Prielom se sjíždí prudkým svahem k Dlhému plesu a ke Zbojnické chatě. Od ní údolím potoka na široké pláň, kosodřevinou, lesem a vy-

šlapanou magistrálou na horní stanici kolejové lanovky Hrebienok. Sáňkařskou dráhou na vlak do Starého Smokovce. Pozor na nebezpečí lavin z Prielomu a v Brance pod chatou.

**Východná Vysoká** (převýšení 1400 m) – sjezd pro odvážné s třemi prudkými stupni začíná ve Studeném sedle vzdáleném deset minut pěšího sestupu ze štítu. Nejprve se sjíždí širokým, ale strmým žlabem k úpatí Gulatého kopce. Okolo něho vlevo nad sráz, který končí kamennou bariérou. Nad ní se nesmí upadnout. Dále dolinou nad další stupeň zvaný Věčný déšť, kterým se sjíždí ke Slezskému domu. Po silnici na vlak do Tatranské Polianky. Nelze podnikat za lavinového nebezpečí.

## SJEZDOVKY A BĚŽKY

Společnost Tatranské lanové dráhy sjednotila permanentky tří oblastí Tatranská Lomnica, Starý Smokovec (obě Vysoké Tatry) a Liptovská Teplička (Nízké Tatry). Dvoudenní jízdné zde stojí 1200 SK. Šestidenní jízdenka spojuje Tatranské lanové dráhy se Štrbským plesem. Ta však není k dostání v běžném prodeji, ale prodávají ji svým hostům pouze ubytovací zařízení.

**Štrbské pleso** – délka sjezdovek 350 – 2500 m, převýšení 438 m, obtížnost modrá a červená, noční lyžování

**Smokovce** – délka sjezdovek: 650 – 2800 m, převýšení 868 m, obtížnost modrá, červená a černá

**Tatranská Lomnica** – délka sjezdovek 250 – 4800 m, převýšení 863 m, obtížnost modrá a červená

**Skalnaté pleso** – délka sjezdovek 1260 – 1380 m, převýšení 408 m, obtížnost černá

**Ždiar** – délka sjezdovek 470 – 2800 m, převýšení 255 m, obtížnost modrá a červená

**Tatranská Javorina, Tatranská Lesná, Podbanské** – malé skiareály s jednoduchými tratěmi



Standardní **závodní běžecké okruhy** najdete v obcích Štôla a Spálená a také ve skiareálu na Štrbském plesu. Zajímavé je zde běhání po zamrzlé hladině jezera.

**Turisticky upravované lyžařské stopy** vedou podél Cesty Slo-

body na úbočí hor. Nejlepší trasy jsou mezi Štrbským plesem a Podbanským, Novým Smokovcem a Tatranskou Poliankou. Kratší okruhy jsou upravovány v Tatranských Matliarech, Štrbě a hluboko pod Tatrami u Svitu.



FOTO: JAKUB TUREK

Nádraží Štrbské pleso

pustnica (zelňačka), klobása je obvykle hodně masná a kotlíková guláš zakrývá nedostatek masa sójou.

Lyžaři, turisté i horolezci si proto dávají pořádně do nosu teprve, až když se vrací z hor. Nabízíme tedy pár osvědčených tipů na originální hospody. Pokud jdete po Magistrále, zastavte se nejprve v Zamkovského chatě a dejte si stopičku horce. Jde o domácí výluh stejnojmenné jedovaté a chráněné rostliny v borovičce nebo vodce. Tady je nejlepší.

## Střelba ve Smokovci

Na večeri zajděte na slovenské speciality do Koliby ve Smokovci, kde dostanete halušky, strapačky, kapustnicu a další místní pochoutky. Když je zalijete kalíškem borovičky nebo horce, budete folklóru plni až po okraj.

Specialitou je zbojnická káva, která se podává s hořící lihovinou. Nelekejte se, když uslyšíte z kuchyně výstřel, to číšník ohlašuje, že vám ji nese. Po Smokovci se vypráví, že s touto specialitou měly potíže ochranky středoevropských prezidentů, kteří tu v polovině 90. let vedli jednání o integraci. „Po prvním výstřelu lehli na zem a byli připraveni k palbě,“ vzpomíná s nadsázkou personál.

Klasickou hotelovou nóbl restauraci s celodenním menu najdete v hotelu Grand. I když vaří dobře, kuchyně není hlavním důvodem k návštěvě. Tím je celková atmosféra prvorepublikového hotelu, ve kterém se o hosta výborně starají.

## Tokajské v Lomnici

V Tatranské Lomnici stojí za návštěvu dva zcela rozdílné podniky. Dobrodružné povahy nebo ti, kteří mají hlouběji do kapsy, vezmou za vděk Pivničkou na autobusovém nádraží. Zahulená krčma spíše než pivo nabízí nejsprostší lihoviny a klobásu. Je to vzorek normálních slovenských hospod.

Příjemné posezení u tokaje a dobrého jídla si můžete užít ve Slovenské restauraci přes ulici. Vybrat si můžete mezi univerzálními steaky a místní kuchyní. Třeba takové trojputňové tokajské k brynzovým haluškám přelitým škvíčící se slaninou je nezapomenutelné.

V Popradu pod hlavním náměstím se dobře najíte ve styllové, taktéž Slovenské restauraci. Doporučujeme především slovenské speciality halušky na masový i vegetariánský způsob. Ceny pokrmů se pohybují od 50 korun za hotovky, do 200 za masové speciality. ●

JAKUB TUREK

Autor je šéfredaktorem specializovaného serveru Horydoly.cz