

in.ihned.cz/sport

Že existuje sportovní odvětví zvané triatlon, je všeobecně známá skutečnost, byť tato disciplína není kdovíjak stará. Že se skládá z jízdy na kole, plavání a běhu, ví patrně také téměř každý. Triatlon je ovšem sport dynamický a flexibilní, stejně jako jeho vyznavači. A tak bylo už po vzniku samotného triatlonu jen otázkou času, kdy se začnou vymýšlet nejrůznější odnože a kombinace sportovních disciplín. A protože ne všichni triatlonisté si mohou dovést cestovat v zimě na závody do teplých krajů a někteří vůbec radši holdují lyžím než plavání, logicky vznikl zimní triatlon (winter triathlon).

Běh, horské kolo, běžky

Zimní triatlon se skládá ze tří disciplín: běhu, jízdy na horském kole a běhu na lyžích. Závodníci je absolvují hned za sebou. Začíná se hromadným startem závodního pole, které běží předepsanou vzdálenost. Poté závodníci – už podle toho, jak dobíhají – okamžitě přeseďají na připravená horská kola. A když si i na



nich odjedou, co mají, zbývá už jen nazout lyžařské boty a běžky. A pak zdolat posledních, ovšem pěkně tvrdých pár kilometrů do cíle.

Vzdálenosti tratí se liší nejen u jednotlivých disciplín, ale také na různých závodech. Vrcholný orgán Mezinárodní triatlonový svaz (ITU), pod jehož křídla spadá i zimní triat-



FOTO: INTERNATIONAL TRIATHLON UNION

lon, ovšem stanovil jisté mantinely, alespoň pro pořádání oficiálních závodů. V kategorii elite (dospělí) se může běžet 7 až 9 km, jet na kole 12 – 14 km a na běžkách 10 – 12 km. Juniři mají povoleno: 1,5 – 2,5 km, 5 – 6 km, 5 – 6 km.

Na cyklistickou část závodu se vyžaduje přilba. Stejně jako třeba v cyklokrosu je dovoleno na obtížných úsecích kolo přenášet nebo vést. Během závodu lze při závadě na kole měnit jakékoliv součásti s výjimkou rámu. Před závodem si triatlonisté mohou také vyzkoušet lyže, aby věděli, jak namazat a šžili se s terénem. Na běžkách se závodí volným stylem, což v praxi znamená, že většina sportovců volí „bruslení“. Pro cílovou rovinku na posledních 30 – 50 m se při některých závodech povoluje jen klasický styl ve stopě.

Zkuste to sami

Zimní triatlon zatím nepatří ke sportům, které by se příliš často objevovaly na televizních obrazovkách. Nejlepším způsobem, jak se s ním blíže seznámit, je tak navštívit nějaký závod. Anebo se rovnou takového závodu zúčastnit.

Zimní triatlon



Jedinečná příležitost se nabízí v sobotu 12. února, kdy se na Pilské nádrži u Žďáru nad Sázavou koná „K3 Zimní triatlon 2005“. Tento závod je otevřený triatlonistům, ale především amatérům z řad veřejnosti. Bude se soutěžit v kategoriích žen, mužů a družstev (3-4členná, hodnotí se umístění 3 nejlepších). Na závodníky čeká pětikilometrový běh okolím areálu po sněhu a vyhrnutých

cestách. Na kole se pojede 15 km (3 x 5km okruh) zčásti po cyklistické cestě, zčásti po vyhrnuté lesní silnici. A nakonec se poběží na lyžích 8 km (2 x 4km okruh) v mírně zvlněném terénu, upraveném tak, aby umožňoval styl skate (bruslení) a klasiku ve stopě. I tady musí mít každý povinné cyklistickou přilbu.

(Více informací viz Akce) ●

ADÉLA POLÁKOVÁ

AKCE

sobota 29. ledna
Novopacký Pohár v triatlonu 2005, 4.ročník
Nová Paka, letní stadión
ženy i muži: brusle (5 km), horské kolo (10,5 km), běh na lyžích (6 km)

sobota 12. února
K3 Zimní triatlon 2005
Pilská nádrž u Žďáru nad Sázavou, SKI Areál Martina Koukala
triatlon na sněhu: běh (5 km), horské kolo (15 km), běh na lyžích (8 km)

Prezentace závodníků na místě závodu od 10.30 do 11.30 h, start ve 12 h, předpokládaný konec závodu ve 14.15 h.
Startovné: do 5. února 200 Kč, přímo na startu závodu 250 Kč (zahrnuje startovní číslo, číslo na kolo, poukaz na občerstvení).
Informace: K3 SPORT – OC CONVENT, Horní 6, 591 01 Žďár nad Sázavou
K3 SPORT – Masarykova 305, 592 31, Nové Město na Moravě
www.k3sport.cz

INFORMACE

International Triathlon Union (ITU) www.competitions.org
European Triathlon Union www.etu.competitions.org
Český svaz triatlonu www.competitions.org