

Expedice Peru 1970. V květnu téhož roku je zaspala kamená lavina pod Huascaránem. Čtvrtý ročník se už konal pod názvem Memorial Expedice Peru 70 a dodnes tragickou expedici připomíná na startu lyžařského maratónu pomníček s fotografiemi všech čtrnácti horolezců. Popularita závodu rostla a 10. ročníku se zúčastnilo zhruba 7800 závodníků! V současnosti běhá padesátikilometrovou „Jizerku“ okolo dva a půl tisíce mužů a žen. Další běžkaři vybíhají do stop kratších závodů, které jsou součástí Jizerské padesátky.

Dnes patří Jizerská padesátka do série evropských a světových dálkových běhů Euroloppet, Worldloppet a Fis Maratthon cupu. Počet běžkařů, kteří se od roku 1968 postavili na start v Bedřichově, se už blíží číslu 120 tisíc.

Začíná se v Bedřichově

Bránou do Jizerských hor je Bedřichov. Zde začíná Jizerská magistrála, po níž z části vede i Jizerská padesátka. Odtud cesta stoupá k rozcestí U buku a pak se dále pokračuje na Novou louku, kde stojí Šámalova chata. Jste-li na výletě s malými dětmi, můžete si v místní restauraci dát něco k jídlu a pít a pak se vrátit do Bedřichova. V nohách budete mít zhruba osm kilometrů.

Chcete-li pokračovat po trase Jizerské padesátky, dáte se vpravo směrem na Kristiánov. Všechny tratě jsou výborně značeny, takže se nemusíte bát, že byste zabloudili. Kristiánov je od Šámalovy chaty dva kilometry. Odtud pak vede nejdelší stoupání na hřeben Jizerských hor, je dlouhé přibližně dva kilometry a někteří závodníci si zde prožijí svou první krizi.

Chcete-li se této nepříjemné části vyhnout, můžete z Kristiánova odbočit vlevo směrem na Hřebínek. Cesta sice vede také do kopce, ale ten není zdaleka tak dlouhý. Pak se běží víceméně po vrstevnici a k Hřebínku se dostanete po zhruba pěti kilometrech dlouhým sjezdem. V bufetu na Hřebínku prodávají snad nejlepší svařené víno

v Jizerských horách, vyhlášená je i tamní zelnáčka a další pochoutky. Z Hřebínku pak můžete pokračovat k Šámalově chatě (tři kilometry) a odtud nastoupit zpáteční cestu do Bedřichova (čtyři kilometry).

Ale vraťme se na trasu Jizerské padesátky. Jste-li na hřebenu Jizerských hor, možná budete rádi, že jste si s sebou přibalili větrovku. Často zde fouká vlezlý vítr a jste-li z výslapu na hřeben propocení, není to nic příjemného. Na místě zvaném Čihadla se opět trasa rozděluje. Chcete-li si výlet zkrátit, odbočte doleva, přibližně za sedm kilometrů dorazíte k už zmiňovanému Hřebínku.

Trasa Jizerské padesátky ale od Čihadel vede vpravo směrem k Mořině, kde je další možnost občerstvit se v tamní restauraci. Mořina je přibližně v polovině padesátikilometrového okruhu. Pak už se vracíte k Bedřichovu.

Běžky na ramena

Z Mořiny je to zhruba šest kilometrů k chatě Smědava. K ní se přijíždí táhlým klesáním, které je velmi zrádné, protože v tu dobu už poněkud unavené tělo obvykle ztuhne a pak se znovu těžko rozhybává. Za Smědavu (další možnost občerstvení v restauraci) je krátké, ale prudké stoupání, kde není žádnou ostudou sundat běžky, vzít si je na ramena a kopec vyšlápnout pěšky. Ze Smědavy to je zhruba tři kilometry k Čihadlům, k místu, kde jste už jednou běželi – ovšem na opačnou stranu.

Posledních patnáct šestnáct kilometrů od Čihadel do Bedřichova už mnozí závodníci vlastně ani nezávodí. Znavené tělo přestává poslouchat, vybroušený běžkařský styl se mění v posouvání lyží vpřed. Hlavně už být v cíli! Na trase už není žádné hrozivé stoupání, cesta je zvládnutelná a spíše se postupně svažuje dolů směrem k Bedřichovu. Zastavit se můžete na polévce a svařeném víně ve zmiňovaném bufetu na Hřebínku a pak už se těšit, až v Bedřichově sundáte po celodenním maratónu běžky a pořádně si odpočínáte. ●

PETRA ŠUSTOVÁ

INFORMACE

● Vše o Jizerské padesátce včetně běžkařských tras najdete na internetové adrese www.Jiz50.cz

● Užitečné informace o lyžování v Bedřichově a okolí či o možnostech ubytování najdete na www.bedrichov.cz



UBYTOVÁNÍ

● V Bedřichově je spousta hotelů, penzionů a privatů. Problémem je, že mohou být v hlavní zimní turistické sezóně všechny obsazeny. Proto čím dříve si místo zajistíte, tím lépe.

● Možné je rovněž najít si ubytování v Liberci či Jablonci a do Bedřichova dojíždět.

● Ideální je objednat si ubytování přes informační kancelář, kam je telefon 483 380 599 a e-mailová adresa durex@edurex.cz.

SJEZDOVÉ LYŽOVÁNÍ

● V Bedřichově je sedm vleků a více než pět kilometrů sjezdových tratí. Sjezdovky jsou ideální pro rodiny s dětmi.

● V hlavní sezóně od 22. prosince do 15. března stojí celodenní permanentka 530 korun pro dospělého a 380 korun pro dítě.

● Vleky jezdí od půl deváté do čtyř, pak lze až do devíti večer vyzkoušet večerní lyžování pod umělým osvětlením.

● Jste-li v Bedřichově déle, vyplatí se pořídit si permanentku na několik dní. Další možnost je koupit si jízdy třeba jen na odpoledne.



FOTO: PETRA ŠUSTOVÁ