



FOTO: JAKUB TUREK

KAM NA JÍDLO

Klasikou, která si drží už z dob hlubokého socialismu úroveň, je bouda **Dvoračky** vysoko na svazích Lysé hory. Je ideálně položená pro běžkaře, kteří sjíždějí od Labské louky, i sjezdaře, kterým stačí z červené sjezdovky odbočit u reklamní tabule doleva a projet lesem k boudě. Doporučujeme krkonošské speciality jako borůvkový koláč, vdolky nebo polévku kyselo. Výborné jsou housky a rohlíky z místní pekárny. Zatímco na Dvoračkách se budete cítit domácky, v hotelu **Rezek** v lesích na pomezí Vítkovic a Rokytnice si užijete spíše pocit rekreaanta na horách. Atmosféra tu na vás dýchne šedesátými lety. Ale nic ve zlém, vaří tu dobře a pivo točí se správným řízem. Od Dvoraček je to sem deset kilometrů po příjemně klesajících cestách. Přímě v Rokytnici si zajděte do hospůdky **U Vocta**. Není to žádná sterilní turistická vývařovna, ale poctivá hospoda, kam chodí především místní obyva-

telé. Je umístěná ve staré roubence, kterou najdete nad Modrou cukrárnou zhruba na polovině cesty mezi Dolním a Horním náměstím. Doporučujeme především pivo a k tomu nějakou klasickou přílohu z denní nabídky. Dobrá byla tlačenka, nakládaný sýr i uzeniny. Jestli budete večer lyžovat, nezapomeňte na **Sachrovku**. Pod sjezdovkou je obcerstvení, které sice nabízí bufetový standard kafe-čaj-pivo-sušenky-párky, ale důležitá je tu přátelská atmosféra. Osvětlenou sjezdovkou se vozí maminky, které se nechťejí předvádět přes den, párkrát se sklouznou i dospělé páry, jejichž děti mezitím sáňkují pod bufetem, zdraví se tu kamarádi, kteří sem jezdí léta, i sportovní lyžaři, kteří neměli čas si popovídat na velké sjezdovce. Příjemní vlekari pomáhají nasednout na vlek každému, kdo to jen trochu potřebuje. Prostě starosvětská pohoda s kelímkem něčeho horkého v ruce.

→ sedačky projíždějí. Komín jim to ovšem vrátí v podobě kouře, kterým se snaží zahalit osazenstvo sedaček.

Z vrcholu vede doleva modrá sjezdovka. Zpočátku vede nízkým lesem, aby se dostala na široké louky a okolo Lovčanky prudkým sjezdem k lanovce. Zvláště okolo Lovčanky je nutno dávat dobrý pozor na okolní lyžaře. Tady se koncentrují lyžařské školy, kursy a „bezhlaví“ jezdci. Pokud mluví dánsky, vlámsky nebo německy, tím hůř pro vás. Obvykle mají dost odvahy a málo toho na lyžích umějí.

Modrá sjezdovka je od letoška uměle zasněžovaná. „Chybí nám zasněžení horních tří set padesáti metrů,“ stěžuje si ředitel Spartaku Rokytnice Slavomil Braun. „Trať tam totiž vede v první zóně národního parku a ochranáři nám to zakázali.“ Právě nad hranicí smrkového lesa bývá ovšem nejvíce vydřených míst.

Od horní stanice lanovky doprava se dejte nejhezčí zdejší trati. Je to červená, často zatáčí, mění sklon, ale je dost široká a není na ní vyloženě nebezpečné místo. Je to jedna z nejkrásnějších klasických sjezdovek v Česku. A také nejdelší. Modrá i červená totiž měří okolo tří kilometrů.

Lysá hora drží ještě jeden primát. Sjezdaři se na ní dostanou nejvýše v Čechách do výšky 1312 metrů nad mořem. Jen na moravském Pradělu se jezdí ještě o pár metrů výše.

Na běžkách stále dolů

Rokytnice ovšem není jen středisko sjezdařů, ale také turistů. Vysloveně sportovní okruhy tu nenajdete, ale projektů stop je tu hodně. Lanovka lehce zpřístupňuje Labskou a Pančavskou louku, a tak není obtížné za dobrého počasí dojet přes sedlo Kotle a Lysé hory na Zlaté návrší a potom dolů do Špindlerova Mlýna. Nazpátek se vraťte autobusem nebo se od Vrbatovy boudy nespouštějte dolů do údolí, ale udělejte si okruh okolo Labské boudy a pramene Labe a vraťte se přes Dvoračky do Rokytnice.

Nebo z Lysé hory vyražte přes Růžencinu zahrádku a rozcestí U čtyř pánů dolů do Harrachova. Tam nasedněte na lanovku, která vás vyveze na Čerták, sklouzněte se po modré sjezdovce a po rovině a mírně z kopce přes Studenov a Kostelní cestu se dovezte nazpátek do Rokytnice. Tato trasa se dá díky lanovkám absolvovat i s malými dětmi, protože do kopce půjdete jen jednou – do sedla Kotle. Jinak cesta vede stále dolů anebo po rovině.

Pěkné dlouhé běžkařské sjezdy se dají absolvovat také z Dvoraček na Rezek Exkurzní nebo Vlčí cestou. Pozor však na Jabloneckou cestu, protože ta se po slibném začátku zužuje na kamenitou lesní stezku a její sjetí je spíše bojem o zachování skluznic a rovnováhu než sportovním zážitkem. ●

JAKUB TUREK

jakub.turek@horydoly.cz

KAM DO BAZÉNU

● Nejblíže aquapark je v Jičíně na okraji města v Revoluční ulici. Aquacentrum nabízí tobogan, bazény pro plavání, malé děti a skoky z prkna, páru, oblíbené vířivky a divokou řeku. Vstupné přijde na 70 Kč za 2 hod. pro dospělé a 50 Kč za děti. O jičínském aquaparku najdete další informace na serveru www.koupani.cz

● Autem nebo autobusem je dostupný také známý aquapark Babylon v Liberci. Celodenní vstupné stojí ve všední den dospělého 190 a dítě 140 korun.

O víkendu se ceny zdvihají až na 290 a 240 korun. Podrobnosti jsou k dispozici na internetu www.centrumbabylon.cz

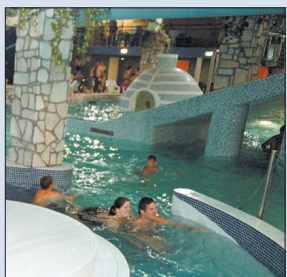


FOTO: ARCHIV