

# Pod vodu alespoň ve dvou

Potápění je celkem nenáročný a zajímavý rekreační sport, ale při úvodním kurzu se každý musí naučit kázni a zodpovědnosti k životu, tvrdí instruktor a šéf českého potápěčského klubu Divers.cz Petr Vonka.

## ■ Jak poznat dobrý kurz potápění od špatného?

Hodně lidí se nechalo zlákat ke zkušebnímu ponoru někde na dovolené u moře a pod dojmem nového zážitku a z nadšení si ihned na místě udělali rychlokurz. Trval dva tři dny, proběhl v jiném jazyce, zabral jim kus dovolené a vyšel draž než doma. Podobný kurz je jako tetování henou – rychle hotové, ale nevydrží.



## ■ Takže je nutné studovat pečlivě, detailně a dlouho?

Každá nová sportovní aktivita vyžaduje ke skutečnému zvládnutí určitý trénink. Osvojení si všech postupů je u potápění vzhledem k podvodnímu prostředí o to důležitější. Musí člověku takřka vlézt pod kůži. Kdo to podcení, bude při každém ponoru nevědomky hodně riskovat. Ale nic není třeba přehánět. Je například fajn doma před dovolenou absolvovat teorii v učebně i cvičení v bazénu a pak někde v teplém moři podstoupit závěrečný nácvik a ihned pokračovat v potápění. Čech se zkušenostmi s naší chladnou a poněkud temnou vodou bude mít v teplém čistém moři jednoznačně náskok.

## ■ Když budu chtít začít hrát fotbal, koupím si slušné kopačky. Je tomu podobně i u potápění?

Kdo začíná, měl by si pořídit vlastní masku, šnorchl a ploutve. Ostatní výstroj ať si vezme pro začátek z půjčovny. Až během prvních ponorů si totiž uvědomí, co a jak mu vyhovuje a co vlastně ani nepotřebuje. Začátečník by byl schopen utratit i desetitisíce za nesprávnou výbavu.

## ■ Na kolik asi vyjde kompletní výbava?

Tak od 25 do 50 tisíc korun. Záleží na značce. Hodně potápěčů dbá na to, aby si co nejdříve pořídili vlastní neoprenový oblek – kvůli hygieně a vhodné velikosti – a pak i plicní automatiku, tedy regulátor, kterým

přímo dýchají vzduch. To zas kvůli jistotě, protože bohužel ne každá půjčovna se zcela perfektně stará o techniku. Doplnky a další věci si může potápěč dokupovat později.

## ■ Jak je potápění fyzicky náročné? Děláte před kurzem nějaké kondiční testy?

Mimořádná fyzická kondice není potřeba. Stačí průměrně zdravý jedinec, ovšem s dostatečně vyvinutým smyslem odpovědnosti k životu. A nejen vlastního. Potápění totiž není individuální sport, potápíme se z bezpečnostních důvodů nejméně ve dvou. Pokud by se jeden dostal do potíží, druhý mu pomůže. To je i významná část výcviku.

## ■ Co bývá nejčastější příčinou potápěčských nehod?

Jednoznačně podcenění situace – například když se úplný začátečník zanoří na lokalitě se silným proudem nebo když se odpoutá od skupiny... Jakmile si pak uvědomí narůstající riziko, ve stresu nejspíš udělá chybu.

## ■ Jakou?

Může třeba bezhlavě začít stoupat k hladině, my tomu říkáme „vystřelit se“.

## ■ A jak naopak probíhá bezpečný ponor?

Dolů se jde po důkladné předponorové přípravě a podle pokynů instruktora, průvodce nebo zkušeného buddyho, tedy partnera v potápěčské dvojici. Pak už jen sledujeme přírodu, ryby, vplouváme do vraků, opatrně pozorujeme žraloky, manty, chobotnice, vyhýbáme se křehkým gorgoniím, lampou probouzíme ohnivý šarlat korálů, hledáme v děrách murény, v písku rejnoky, fotíme se s korálovými rybami...



## Informace

### Ceny potápěčských kurzů (v systému PADI)

- **Základní OWD** (Open Water Diver): 7000 – 9000 Kč
- **Zdokonalovací AOWD** (Advanced Open Water Diver): 5000 – 6000 Kč
- **Rescue** – potápěč záchranář: 5000 – 6000 Kč
- **Nitrox** (potápění se vzduchem s vyšším obsahem kyslíku): 4000 – 5000 Kč
- **Vrakové potápění**: 4000 Kč
- **Hloubkové potápění**: 4000 Kč