

## VÍKEND V ČECHÁCH

in.ihned.cz/cr

## Jak se tam dostat

Z Prahy odjíždí autobusy do Liberce z autobusového nádraží na Černém Mostě a cesta trvá přibližně 65 minut. Podrobnosti o odjezdech lze najít na internetových stránkách [www.idos.cz](http://www.idos.cz) a [www.studentagency.cz](http://www.studentagency.cz).

Pojedete-li autem, musíte počítat s tím, že v neděli bude Bedřichov pro motoristy uzavřený. Vjezd bude umožněn pouze majitelům zvláštních povolenek. Jako náhrada však budou do Bedřichova jezdit od 6 do 8.30 hodin zdarma autobusy z Liberce a Jablonce nad Nisou. Stanoviště v Liberci bude na Jablonecké ulici, v Jablonci budou autobusy odjíždět z Pražské ulice. Zpátky z Bedřichova pak budou bezplatné autobusy do obou měst odjíždět od 12.30 h. Spoje mohou využít jak závodníci, tak diváci.



A pak začala atmosféra doslova houstnout. Podle přidělených startovních čísel se začali závodníci seskupovat do startovních vln. Čím vyšší číslo, tím horší výkonnost a tím nabitější startovní vlna. Když se masa těl dala do pohybu, bylo nutné si hlídat špičky lyží a hůlky. Komu ji dav vyrazil z ruky, už ji neměl prakticky šanci zvednout.

Po úvodních stovkách metrů se sjíždělo do úzkého místa k přehradě, a tempo se začalo rozbíhat. Do netrénovaných nohou se dávala první křeč, ale dav lyžařů nedovolil zastavit. Ve vyfřezovaných stopách jely nepřetržitě lyžařské vlaky, nebylo kam uhnout, nebylo kde zvolnit tempo, člověk se musel podřít rychlostí proudící jednodílné lyžařské hmoty.

Na Smědavě otočka v polovině trasy, do ruky oloupaný pomeranč a kelímek s horkým vývarem, poslední dlouhé stoupání a silou vůle do cíle. Ti nejlepší v čase jen málo přes dvě hodiny, příležitostní lyžaři bojují se svou vůlí pět hodin. Proč tedy pěti hodinový boj? Právě proto, že po hodinách na trati se protnutí cílové pásky promění křeče ve svalech v euforii z překonání sebe sama. Pokud vám ale délka běhu opravdu nahání strach, nechte se alespoň jako diváci zavést trasou závodu do zajímavých zákoutí Jizerských hor. Mimochodem, představovat si,



kam si člověk zajde v klidu a bez únavy, až nebude mít na nohách běžky, je dobrá pomůcka, jak přežít dlouhé stoupání při závodech. Odělit hlavu od nohou a těšit se třeba na...

## Kde bývalo ptákům nebezpečno

...prozkoumání nejznámějšího rašeliniště v Jizerských horách, kterému se říká Čihadla nebo Na Čihadlech. Rozkládá se na sedlovém vrchovišti, ze kterého míří voda do dvou moří. Říčka Jedlová odtéká do Severního moře, Černý potok do moře Baltského. Jméno získalo rašeliniště podle číhařů, kteří zde lapali tažné ptáky. Již dvacet let je toto území chráněnou přírodní rezervací a kolem místa, kde vede i trasa Jizerské padesátky, můžete na jaře vidět třeba klikvu, vlohyni nebo rosnatku okrouhlostou.

## Když voda porazila člověka

U Hraniční louky se zase budete pohybovat v blízkosti pramenů Bílé Desné, říčky, která napsala tragickou kapitolu historie Jizerských hor. V roce 1915 byla na jejím toku postavena čtrnáct metrů vysoká a dvě stě metrů dlouhá sypaná hráz. Jenže pouhý rok po napuštění přehrady začala skrz hráz prosakovat voda a 18. září 1916 se přehrada protřhla. Vlna pobořila přes třicet domů a za půl hodiny, kdy se hnala údolím, zabila dvaasedesát lidí.

Strach z ničivé síly vody přiměl hospodáře, že vypustili i sousední přehradu Souš na Černé Desné (k ní se trasa Jizerské padesátky přibližuje na úbočí Vlašského hřebenu) a znovu ji celou napustili až v roce 1927. Dnes obě říčky spojuje přepadová štola, která převádí vodu z Bílé Desné do přehrady Souš a v zimě je významným zimovištěm netopýrů.

## Jak se přihlásit

## Na poslední chvíli

Kdo se dosud nestihl přihlásit a přesto by se chtěl Jizerské padesátky zúčastnit, může využít poslední šance za mírně vyšší startovné. Až do soboty 13. ledna se lze zapsat v kanceláři závodu, která je letos umístěna v centru Babylonu nedaleko vlakového i autobusového nádraží. Kancelář je od 11. do 13. ledna otevřena vždy od 8 do 19 hodin a startovné do hlavního padesátikilometrového závodu činí 1300 korun. Studenti a důchodci mají padesátikorunovou slevu.

Kancelář závodu: Centrum Babylon, sál Expo, Nitranská 1, Liberec, tel.: 485 100 194

[www.jiz50.cz](http://www.jiz50.cz)

## Trať závodu

Pokud si chcete dopředu nastudovat trasu závodu, sledujte na mapě Jizerských hor od startu v Bedřichově postupně tyto orientační body: Dolina, Mechoviště, U buku, Nová louka, Blatný rybník, Liščí bouda, Kristiánova cesta, Čihadla, Na knajpě, Na hřebenkách, Kůrovec, Vlašský hřeben, Mořina, Jizerka, U bunkru, Smědava, Na žďárku, Ptačí kupy, Hřebíněk, Bílá kuchyně, Závory, Bedřichov.

## Profil tratě

Kromě krátkého sjezdu mezi druhým a čtvrtým kilometrem se od startu v Bedřichově stoupá celých úvodních deset kilometrů, v průběhu kterých je potřeba překonat 250 výškových metrů až do kilometrové nadmořské výšky. Poté závod pokračuje na dalších přibližně pěti kilometrech pozvolným sjezdem o zhruba 100 výškových metrů. Dalších dvanáct kilometrů je trať zvlněná a před třicátým kilometrem přichází prudší sjezd. Po něm čeká na závodníky poslední ostrý test fyzické kondice – je potřeba vystoupat z 850 na 1000 metrů nad mořem. Zhruba od třiatřicátého kilometru se pozvolným klesáním narušeným dvojicí kratších výstupů sjíždí až do cíle.



Rašeliniště Na Čihadlech

## Získejte nadhled

Atraktivní pohled na hory, kde lyžaři bojují při Jizerské padesátce s časem i vůlí, nabízí jedinečná síť rozhleden. Pod jednou z nich, Královkou, se svého času padesátka i startovala. Na stejnojmenném vrcholu stávala ➔