

# Údolí Ostravice

## Za romantikou na lyžích, pěšky či na kole



FOTO: JOSEF ALBTECHT

**K**dyž se v Ostravě řekne, že se v sobotu jede na lyže, většina lidí si tak nějak automaticky pomyslí, že se vyrazí do Beskyd. A když do Beskyd, nejčastějším cílem je údolí řeky Ostravice, kde je několik populárních lyžařských středisek. Ostravice se navíc kroutí pod nejznámějším beskydským vrcholem, Lysou horou.

Z moravskoslezské metropole vede až úplně do hor dálnice, po které za pěkného počasí sviští stovky aut. V létě za turistikou, v zimě na lyže. Celou cestu je přitom vidět vrchol Lysé hory s vysokým pruho-  
vaným vysílačem. A jak se přibližuje Lysá hora, přibližují se i ostatní kopce. Nejdříve po pravé straně Ondřejník a potom Smrk a další.

Na samém úpatí hor leží město Frýdlant nad Ostravicí. Malebný městy s bohatou historií je místem, kde se musí přestoupit na lokálku, která už od roku 1871 odváží turisty do srdce hor, do vesnice Ostravice.

### Brána do Beskyd

O Frýdlantu se často mluví jako o vstupní bráně do Beskyd. Mají tady krásný kostel a náměstí a několik zajímavostí. Jednou z nich je velmi neobvyklá restaurace, ve které jídlo servírují jeptišky. Speciality z celého světa chutnají dvojnásob. Nejen že jsou opravdu výtečné, ale navíc může hosta hrát vědomí, že čím si dá dražší jídlo, tím více peněz zamíří na humanitární účely. Místní lidé sami sebe ozna-

