

# Běžecké stopy napříč republikou

**České hory při vhodných sněhových podmínkách nabízejí stovky kilometrů upravených běžeckých tratí. Vydejme se prostřednictvím magazínu IN po stopách těch nejznámějších a nejrozsáhlejších.**

## JIZERSKÁ MAGISTRÁLA

Centrální část Jizerských hor má charakter náhorní plošiny. Ve výšce kolem 1000 metru vznikl nenáročný a rozlehlý lyžařský areál, který skýtá téměř 100 km upravených běžeckých tratí. Samotná magistrála začíná u parkoviště v Bedřichově a její délka je zhruba 90 km, pokud jsou dobré sněhové podmínky. Ze startovního místa Jizerské magistrály se po 2,5 kilometru dostanete na Novou Louku. kromě oblíbené restaurace je zde i údolní rašeliniště při obou březích Blatného potoka. Nová Louka je významnou turistickou křižovatkou. Cesty se zde oddělují a můžete volit delší trasu přes Hřebínek a Krásnou Máří nebo můžete jet k přehradě na Černé Nise a na Olivetskou horu. Lyžařské

trasy se opět setkávají na Rozmezí a odtud pokračují k osadě Jizerka, kde je řada restaurací s možností odpočinku. Z Jizerky je příjemný sjezd do Polubného k železniční stanici nebo autobusu. Tato trasa tvoří páteř Jizerské magistrály a je značena červeně. Celkem má Jizerská magistrála pět větví základní trasy. Na každém významném rozcestí najdete přehledné orientační mapy s údaji o délce, která vám zbývá do cíle cesty. Celkem je na trase rozmístěno 18 mapových stojanů a 56 rozcestníků. Občerstvení nabízejí sezónní kiosky (na Hřebínku, na Proměnné cestě, Na Knajp), které bývají otevřeny o víkendech po celou sezónu, nebo restaurace v Bedřichově, na Smědávě a v Jizerce. Lyžařské běžecké dálkové trasy v Jizerských horách mají dlouholetou tradici.

Nejlépejší běžecké podmínky bývají v okolí Bedřichova, na Nové Louce, Hřebínku, Kristiánově a Jizerce. Od roku 2002 se nově upravují běžecké stopy ze Smědavy směrem k Novému Městu pod Smrkem (směr Smědava – Tišina a zpět).

### • UBYTOVÁNÍ A STRAVOVÁNÍ:

[www.bedrichov.cz](http://www.bedrichov.cz)

[www.jizerske-hory.cz](http://www.jizerske-hory.cz)

### • PŮJČOVNY A SERVISY LYŽAŘSKÝCH POTŘEB:

#### Bedřichov

Běžeckou výstroj je nutno vrátit ve všech půjčovnách do výpůjčního místa!

Informace: Jizerská o. p. s. Bedřichov, tel. 483 380 163 – Obecní úřad Bedřichov

483 380 034 – IC Bedřichov (otevřeno od 1. 12. 2003)

e-mail: [jizerops@volny.cz](mailto:jizerops@volny.cz)

**TJ Bižuterie Jablonec nad Nisou**  
Pražská 20, tel. 483 710 999

e-mail: [tjbizu@volny.cz](mailto:tjbizu@volny.cz)

[www.tjbizuterie.cz](http://www.tjbizuterie.cz)

## BÍLOU STOPOU ŽDÁRSKÝMI VRCHY

Nové Město na Moravě je nejznámější středisko zimních sportů na Vysočině. Znamý a populární závod Zlatá lyže Vysočiny se pořádá již od roku 1934, je od roku 1981 součástí Světového poháru. Lyžařský areál u hotelu SKI je nástupním místem turistických běžeckých tratí. Do lyžařského areálu se můžete dostat autem a poté využít místní parkoviště. Od lyžařského areálu můžete vyrazit dvěma směry: do Ždírcu nad Doubravou nebo do Svratky.

### Nové Město – Ždírce nad Doubravou (28 km)

Od hotelu SKI můžete zvolit jednu ze dvou severních tras, které se přibližně po 3 km sbíhají na rozcestí „U Tří smrků“. Odtud pokračujete vy-

FOTO: ARCHIV

