

in.ihned.cz/napoj

zkoumal na vzorku padesáti pacientů s poruchami imunity, projevující se opakovanými infekcemi dýchacích cest, zda se na jejich zdravotním stavu pozitivně projeví konzumace bílého vína. Vybral Veltlínské zelené ze Znovínu (viz dnešní ochutnávku). Ženy měsíc pily denně 0,25 – 0,30 l vína, muži o deci víc. Po porovnání výsledků vyplynulo, že navzdory období testu, kdy byl zvýšený výskyt viróz, u většiny účastníků studie, kteří se dlouhodobě léčí pro poruchu imunity, došlo ke zlepšení signifikantních humorálních a imunologických parametrů oproti výchozím hodnotám. Víno ve sledo-

vaném období nahradilo u osob podstupujících test obvykle užívané preparáty, aniž se snížila jejich odolnost proti infekcím.

Tvorba ochranných látek

K podobným závěrům dospěl ve své práci Chemie a biochemie přírodních látek Juraj Harmatha, vedoucí vědecký pracovník oddělení přírodních látek Ústavu organické chemie a biochemie Akademie věd ČR. Po kapitole věnované zdraví prospěšným látkám v zeleném čaji se věnuje vínu. Píše: „Dalším skvělým přírodním zdrojem bioflavonoidů je víno. Ob-

sahuje mimo mnohé cenné látky, blahodárně působící na čichové, chuťové a zažívací orgány, také bohatě zastoupené a účinné flavonoidní antioxidanty. Největší zájem se soustřeďuje na stilbenoidy cis- a trans-resveratrol a jeho oligomery. Jsou považovány za nejúčinnější složku pozitivně ovlivňující arteriosklerotické změny a koronární onemocnění srdce. Účinně inhibují oxigenosové enzymy, čímž snižují oxidaci LD lipidů a brání tak agregaci krevních destiček, trombóze, ukládání cholesterolu a nadměrnému zvyšování krevního tlaku. Resveratrol je součástí protiplísňové bariéry hroznů.“

Zjednodušeně řečeno – réva vinná brání hroznu proti plísni tím, že produkuje resveratrol. Obecně je více této látky v červených vínech, protože se ukládá ve slupce. Ta je při výrobě červeného vína, na rozdíl od bílého, macerována kvůli barvě, a tím se do nápoje uvolňuje více i zdraví prospěšného resveratrolu. Čím horší podmínky réva vinná má, tím ho produkuje víc. Proto třeba v červených vínech z Kalifornie je ho minimálně, protože díky slunečnému počasí tam plísňe tolik nehrozí. Naopak ve vínech z okrajových oblastí, s pro vinohradnictví nepříznivými klimatickými podmínkami, kam patří i naše vinice, mají i bílá vína dostatek resveratrolu, protože rostlina musí neustále bojovat s plísněmi. Při správné technologii výroby se ho tak překvapivě vysoké množství dostane i do bílých vín.

Juraj Harmatha kapitolu uzavírá slovy: „Mnohé firmy produkující přírodní léčiva a léčivé preparáty dodávají již teď na trh resveratrol v různých galenických formulacích (od tinktur až po tablety). Žádná ovšem nemůže překonat svrchovaně přírodní, technologicky vstřícnou, gastronomicky příjemnou a staletími kulturně ukotvenou 'galenickou formu' jakostního vína.“

LIBOR ŠEVČÍK

libor.sevcik@economia.cz



FOTO: ARCHIV

OCHUTNÁVKA

Veltlínské zelené 2000 Dan Ermite

Znojemská vinařská oblast
Obec Horní
Dunajovice
Viniční trať Stará
Hora

Charakteristika:

Klasický „znojemský veltlín“ 1 ovšem s laboratorně deklarovaným zvýšeným obsahem trans-resveratrolu. Má příjemné květnaté, lehce kouřové aroma. Pojmenováno je podle poustevníka, který v Hnanicích na Znojemsku objevil léčivé prameny. **Cena:** 95 Kč ve vinotéce



Na Hanspaulce 25
160 00 Praha 6

KNIŽNÍ TIP

PÍT ČI NEPÍT

Pítí vína a srdeční infarkt

Milan Šamánek,
Zuzana Urbanová
Vydalo nakladatelství
Radix, Táborská 23,
130 00 Praha 3
Doporučená cena: 79 Kč

Autoři, oba lékaři–kardiologové, v útlé publikaci přesvědčivě odpovídají nejenom na otázku, kterou si položili v názvu knihy, ale velice podrobně a zasvěceně uvádějí všechna v současné době dostupná fakta hovořící pro i proti konzumaci alkoholu, především vína.

