

in.ihned.cz/sport

Žacléře, kde můžete po předchozí telefonické domluvě navštívit důl Jana Švermy. Možnost nastoupit na Krkonošskou lyžařskou cestu máte i z Rokytnice nad Jizerou. Toto zimní středisko nabízí moderní lanovku, která vyveze turisty do výšky 1312 metrů nad mořem. Ke Krkonošské lyžařské cestě se připojíte na Lysé hoře, odkud je za dobré viditelnosti nádherný výhled. I Benecko může být vhodným nástupním východiskem ke Krkonošské lyžařské cestě. Značené a upravované tratě vedou z Benecka na Horní Mísečky, kde se cesta připojí k dálkové lyžařské trati. Po celé Krkonošské lyžařské cestě se budete setkávat s nezaměnitelnými červeno-bílými kosočtverci s nápisem Krkonošská cesta a symbolem běžkaře. Takto označené trasy jsou několikrát týdně strojově upravovány.

● UBYTOVÁNÍ A STRAVOVÁNÍ:

www.skiareal.com
www.rokytnice.com
www.benecko.cz
www.skipec.com
www.malaupa.cz
www.harrachov.cz

● INFORMACE:

Turistické informační centrum města Špindlerův Mlýn
 Svatopetrská 173, P.O.Box 24
 543 51 Špindlerův Mlýn
 tel.: 499 523 656
 fax: 499 523 818
 e-mail: infoc@sendme.cz
Městské informační centrum
 Centrum 150
 512 46 Harrachov
 tel. 481 529 600
 e-mail: mic@harrachov.cz
Informační středisko městského úřadu
 Rýchorské nám. 181
 542 01 Žacléř
 tel. 499 739 211
Informační centrum a galerie Malá Úpa
 tel. 499 891 112
 e-mail: malaupainfo@volny.cz

NA BĚŽKY DO ORLICKÝCH HOR

Po celém hřebenu Orlických hor vede několik turistických lyžařských stop, které ve vhodných místech sestupují do podhůří ke známým lyžařským střediskům. Milovníci bílé sto-

py si mohou vychutnat trasu z Říček v Orlických horách na česko-polský hraniční přechod Čihalka. Převážná část trasy kopíruje červeně značenou Jiráskovu turistickou stezku. Celková délka trasy (včetně vedlejších okruhů) je téměř 90 km.

Z Říček v Orlických horách se na hlavní horský hřeben dostanete nejméně třemi cestami – první od obecního úřadu po žluté značce přes Zakletý na Pěticestí, druhou ze Ski centra po svážnici (tzv. Letohradské) na Mezivrší nebo třetí ze ski centra pomocí lyžařských vleků na vrch Zakletý (992 metrů) a dále pak na Pěticestí. V okolí Ski centra Říčky v Orlických horách můžete též využít dva upravované okruhy – „Buď fit“ v délce asi 7 km a „závodní“ v délce 3 km. Z Pěticestí, kde se střetává pět turistických tras, je za dobrých sněhových podmínek možné jet krátkou trasu do Rokytnice v Orlických horách, kam se dostanete přes Anenský vrch (991 m) a Mezivrší (939 m). Zajímavou zastávkou na trase je bezpochyby dělostřelecká tvrz Hanička, která byla postavena v letech 1936 – 1938 a je jednou z pěti stavebně dokončených tvrzí československého opevnění. Od pevnosti při vhodných podmínkách sjedete do Rokytnice. Pokračujete-li z Pěticestí po tzv. bunkrovce na Jelenku, projedete kolem

barokní Kunštátské kaple, která se nachází na hlavním hřebenu Orlických hor ve výšce 1035 metrů. Z Jelenky máte opět možnost výběru další trasy. Buď budete pokračovat v cestě na Čihalku, anebo sjedete přes Luisino údolí do Deštného v Orlických horách, které si také můžete zvolit za výchozí bod vašich cest po Orlických horách. Z Jelenky dojedete kolem nejvyššího vrcholu zdejších hor Velké Deštné (1115 m) na Masarykovu chatu na Šerlichu. Chata je v provozu celoročně a poskytuje turistům možnost ubytování a celodenního stravování. Od Masarykovy chaty se cesta rozchází dvěma směry – na Šerlišský mlýn a na přírodní rezervaci Bukačka, jež je nazývána botanicickou zahradou Orlických hor. Dalším místem odkud se můžete pokochat krásným výhledem na českou i polskou stranu hor, je Vrchmezí (1084 m). Z Vrchmezí pokračujeme směrem na Čihalku. Za Vrchmezím se trasa rozděluje na Řivnáčovu a Knížecí cestu, aby se před Čihalkou opět spojila v jednu. Máte tedy možnost použít jednu trať při cestě tam a druhou při cestě zpět. Pojedete-li cestou Knížecí, můžete přes Ruské údolí sjet do Olešnice v Orlických horách nebo kolem bývalé Sedloňovské obory do Sedloňova. Všechny tratě jsou

strojově upravovány. Úprava tratí je prováděna tak, aby si na své přišli vyznačáci jak klasické, tak bruslařské techniky.

● UBYTOVÁNÍ A STRAVOVÁNÍ

www.orlicko.cz
www.ricky.cz
www.destne.cz
www.masarykovachata.orlice.cz

● PŮJČOVNY A SERVIS

Ski centrum Říčky v Orlických horách

tel. 494 595 599

Skicentrum SPORT profi Deštné v Orlických horách

tel. 494 663 384

Ski klub Ústí nad Orlicí

Letohradská 1359

562 06 Ústí nad Orlickými horami, tel. 465 524 669

e-mail: ski@ricky.cz

Ski centrum

517 62 Říčky v Orlických horách, tel. 494 595 559

(zima), 494 595 736

SPORT profi

Deštné 345

517 91 Deštné v Orlických horách, tel. 603 804 933

(p. Prouza)

e-mail: sportprofi@sportprofi.cz

www.sportprofi.cz

● INFORMACE

Informační centrum

517 91 Deštné v Orlických horách, tel. 494 663 289

e-mail: info@destne

INFO SERVICE

nám. T.G. Masaryka 4

517 61 Rokytnice v Orlických horách, tel. 494 595 326

e-mail: info-service@servis.cz

www.rokytnice.cz

BÍLÁ STOPA NAPŘÍČ ŠUMAVOU

Šumava je charakteristická rozsáhlými pláněmi, tj. územím se stálou nadmořskou výškou nad 1000 m. Tím jsou dány mírné výškové rozdíly, které společně s ojedinělou kvalitou udržovaných běžeckých stop každoročně na Šumavu přitahují mnoho vyznačů bílé stopy.

Transšumavská trasa začíná na úplném jihu Národního parku Šumava, na Zadní Zvonkové, kde kdysi stávala ves, kterou dnes připomíná pouze skvostný kostelík. Perfektně vyřízlá dvojstopa vede lesem po bývalém oplocení – tzv. železné oponě. Po prv-



FOTO: ARCHIV