

Kosmetikou proti času

Nikdo nechce vypadat ani o trochu starší, než musí, nebo než doopravdy je. Laboratoře předních kosmetických firem to vědí, a proto zaměřují výzkum především na hledání látek, které stárnutí pleti zabraňují anebo které alespoň výrazně omezují působení negativních vlivů na pleť. Kromě věku jsou to hlavně hormonální změny, zhoršené životní prostředí, především UV záření, a stres. V současné době se na trhu objevilo hned několik výrobků, které vznikly pomocí nových technologií. Obsahují komplexy látek, jež přinášejí novou kvalitu v péči o pleť a zpomalují procesy stárnutí.



FOTO: LANCÔME

Například posilující a zklidňující noční krém značky Lancôme Hydra Zen Nuit byl vytvořen tak, aby během noci pleť zbavil projevů stresu, potlačil známky únavy a připravil ji na optimální působení denní kosmetické péče. Slouží k tomu přírodní složka Biolakton, která funguje jako „náplast“ na pleť v místě poškození. Komplex Acticalm2 působí proti nadměrné únavě a stresu, zatímco esenciální mastné kyseliny pokožku dostatečně hydratují. Krém obsahuje i triceramidy pro posílení vrchní vrstvy kůže a komplex Detoxylane, který zvlášť účinně bojuje proti volným radikálům.



FOTO: CHRISTIAN DIOR

Buňky, které jsou vystaveny oxidačním stresům jsou údajně až z pětasedmdesáti procent odpovědné za předčasné stárnutí. Z tohoto faktu vyšli pracovníci laboratoří Christian Dior, když vyvíjeli No-Age Crème. Použili v něm tzv. Ageproof Complex, který s pomocí nové technologie New Slin System Plus podporuje pleť v jejím každodenním zápase s oxidačními stresy. Krém určený na den pokožku chrání do hloubky, hydratuje a zjemňuje. Především ale dodává pokožce novou energii, s jejíž pomocí se pleť dokáže bránit těm nejagresivnějším útokům.

Proti věku, hormonálním vlivům a důsledkům znečištěného prostředí má chránit také krém značky Estée Lauder Resilience Lift Overnight. Je určen na noc, kdy má pleť největší schopnost

regenerace. Tu krém podporuje koncentrací antioxidantů (olej z makadonových jader, vitaminy E a C) a speciálního oživujícího komplexu.

Blahodárné účinky spánku podporuje nový krém od Clarins Multi-Activ Nuit Prevention Plus, který stimuluje tvorbu kortizolu, nazývaného také „hormon probuzení.“ Tento



FOTO: CLARINS

hormon pomáhá k tomu, aby pleť ráno vypadala svěží a zářivá. Krém, který pokožku během noci také vydatně hydratuje, obsahuje výtažek z rostliny nazývané Kráska noci. Vědci zjistili, že tato rostlina dokáže zastavit biologické procesy spouštějící činnost volných ra-

dikálů. Kořen dubu zase pleť zklidňuje a vitaminy ji chrání.

Ženám s velmi viditelnými vráskami anebo s nápadně velkou ztrátou pevnosti je určen denní obnovující krém od Chanel Ultra Correction Crème Restructurante Anti-Rides. Obnovuje pevnost pokožky, redukuje vrásky, hydratuje a projas-



FOTO: IVO GOLDBACH

ňuje pleť. Obsahuje tzv. komplex Life Cycle Regeneration bohatý na kyselinu glutamovou, která podporuje oxykličování buněk a chrání proti volným radikálům. Blahodárně působí i výtažek z lékořice, pšeničný protein a derivát vitamínu E. Tento krém patří do řady Precision, která byla firmou Chanel vyvinuta tak, aby nabízela precizní cílenou péči pro každou ženu jakéhokoliv věku a s nejrůznějšími požadavky. To znamená, že nabízí několik ucelených programů – například pro dehydratovanou pokožku, pro kombinovanou pleť, pro odstranění pigmentových skvrn apod.

Pro ženy starší pětadesáti let jsou určeny značky denní a noční krémy značky L'Oréal Age Perfect. Obsahují dermo-peptidy, které posilují energii pleti. Důležité jsou také hydrofixační složky, tzv. betahydroxidy, které pomáhají uchovávat vláhu v pleti a patentovaný filtr s Mexorylem proti UV záření.

Tyto krémy je nejlépe nakupovat buď v buticích jednotlivých značek, anebo ve speciálních parfumeriích a v obchodních domech, kde vám s jejich výběrem pomůže školený personál.

ZDENA LÍKAŘOVÁ

CENY JEDNOTLIVÝCH KRÉMŮ (50 ml)

Hydra Zen Nuit	1830 Kč
No-Age Crème	2310 Kč
Resilience Lift Overnight	2450 Kč
Multi-Activ-Nuit Prévention Plus	2100 Kč
Ultra Correction Creme Restructurante Anti-Rides	2770 Kč
Age Perfect	449 Kč