

Překoná Saunová noc rekord?

Druhý ročník akce s názvem Den saunování se uskuteční v sobotu 22. října. Cílem je podpořit zdravý životní styl a správné saunování. Letošní ročník je zaměřený na saunování rodin a dětí. V rámci akce proběhne také zážitkové noční saunování – Saunová noc s pokusem překonání loňského rekordu „Nejvíce saunujících se lidí na jednom místě“. Den saunování přináší projekt Aquainfo.cz ve spolupráci s Českou asociací wellness. Hlavní akce proběhne v Aquapalace Praha, který nabízí největší saunový svět u nás, ale k akci se připojují sauny a saunové světy z celé ČR, wellness hotely a aquaparky. Pro účastníky jsou připraveny speciální saunové ceremoniály, přednášky, k dispozici bude samozřejmě odborný personál.



Čím budou lákat zimní střediska?

Nové lanovky a sjezdovky, dětská hřiště a různé atrakce chystají pro nadcházející sezonu některá naše zimní střediska. Jinde naopak velké novinky nepřipravují. To se týká například lyžařských středisek v Beskydech nebo zimních areálů v západočeské části Šumavy. Naopak v jižních Čechách by měla více lidí přilákat řada novinek. Největší jihočeský areál v Lipně nad Vltavou přichystal slevové karty Lipno Card, které zajistí návštěvníkům nižší ceny skipasů. Běžné tarify provozovatelé v porovnání s minulou sezonou zdražili. Zatímco v předchozí zimě si dospělí mohli koupit celodenní permanentku za 490 korun, letos zaplatí 520 korun. Jak ale řekl ředitel střediska Petr Dušek, se slevovou kartou se návštěvníci dostanou na stejnou cenu jako loni.

Aleš Valenta průvodcem nabídky

Alpská střediska přitahují každý rok desetitisíce českých milovníků lyžování. Neckermann Cestovní kancelář se v letošní sezoně dohodla s olympijským vítězem v akrobatickém lyžování a moderátorem Alešem Valentou, který bude mít roli poradce klientů. „Na základě vlastních zkušeností jsem okomentoval vybraná střediska a hotely z nabídky tak, aby měli klienti této oblíbené cestovní kanceláře co nejjednodušší rozhodování,“ říká Aleš Valenta, který chystá hned několik výjezdů do Alp. Ať už na exhibiční vystoupení či na dovolenou s rodinou. Je tedy docela možné, že se s ním návštěvníci některého z alpských středisek potkají – v hotelu nebo přímo na sjezdovce.



Čech za bicí soupravou

Fotbalový brankář Petr Čech vyměnil v pražském Rock Café brankářské rukavice za bubenické paličky. Za bicí soupravou doprovodil koncert české kapely Eddie Stoilow. Gólman české reprezentace a anglické Chelsea si tak splnil velký sen. Myšlenka společného vystoupení vznikla poté, co se Čech veřejně zmínil, že se učí hrát na bubny jako samouk. S kapelou byl v kontaktu pouze přes internet, poprvé společně zkoušeli až před koncertem, který se uskutečnil mezi dvěma důležitými utkáními české reprezentace.

Fitparky jsou v kurzu

V Benešově otevřeli dva fitparky pro seniory, které slouží k procvičování motoriky a rehabilitaci. Zájemcům jsou k dispozici u zimního stadionu a v parku vedle domu s pečovatelskou službou. Radnice, která za vybudování obou sportovišť zaplatila 300 000 korun, nyní provoz obou „posíloven pod širým nebem“ vyhodnocuje a je připravena v budování sportovišť pro nejstarší generaci pokračovat. Hřiště pro nejstarší generaci vznikají i v dalších městech. V minulosti je nechaly vybudovat například radnice v Praze, Brně, Plzni či Sušici. Zástupci měst považují za příznivé už to, že starší lidé vůbec přijdou a na hřišti se scházejí. Prostor vnímají jako svůj, díky tomu tam mohou vznikat sociální vazby.



V AKTUÁLNÍM ČÍSLE ČASOPISU
SPORT&WELLNESS MANAGEMENT
MIMO JINÉ NALEZNETE:

- Jak vybavit fitness centrum
- Co sluší wellness interiéru
- Golf s uměním a designem
- Bezpečně ve vodním světě

economia
OBSAH ROZHODUJE

Rendez-vous s horolezeckou elitou

Koncem října proběhne v jihotyrolském Brixenu/Bressanone už třetí ročník vrcholného setkání světové horolezecké elity – International Mountain Summit (IMS). Jižní Tyrolsko bylo pro pořádání celosvětového setkání vybráno díky své jedinečné poloze na slunné straně Alp a nepřehlednému množství okolních vrcholů. Festival se koná od 21. do 30. října 2011 a nabízí možnost nahlédnout do života nejlepších světových horolezců prostřednictvím série zajímavých rozhovorů a interaktivních prezentací. Mezi hlavní body programu patří poměrně kontroverzní téma show alpinismu a rostoucí komercializace horolezectví, při kterém kolikrát nezáleží ani tak na dosažených výsledcích, jako na tom, jak se událost podaří mediálně prodat.

Cestovní ruch už bez krize?

Ceny ubytování v hotelech letos na celém světě stouply v průměru o 3 % – vyplývá to z průzkumu jednoho z největších světových ubytovacích rezervačních portálů Hotels.com za první pololetí letošního roku. Průzkum byl proveden na vzorku 125 tis. ubytovacích zařízení na 19 tis. místech. Krize cestovního ruchu je už tedy podle všeho zažehnána. Nejvíce při meziročním srovnání stouply ceny v Severní Americe (+4 %), v Evropě (+2 %), Latinské Americe (+2 %) a v Karibiku (+1 %). Naopak o 6 % klesly ceny v Asii a Tichomoří. Pokles spotřebitelské důvěry v arabských zemích byl však dobrou zprávou pro destinace v jižní Evropě, které mohly letos z důvodu vyšší poptávky mírně zdražit. (AČCKA)

Z Ostravy do Beskyd na kole

Cyklistické spojení Ostravy s Beskydami se o další kus přiblížilo realitě. Obce sdružené ve svazku Region Slezská brána dokončují část cyklostezky ve Vratimově a Řepístích a v příštím roce vybudují další úsek vedoucí po nové protipovodňové hrázi kolem řeky Ostravice přes Paskov, Žabeň a Sviadnov.

Po celé cyklostezce Ostrava–Beskydy, která je v plánu už od půlky 90. let, by se cyklisté konečně mohli projet v roce 2013. Po dokončení bude cyklostezka dlouhá zhruba 7,4 kilometru a jde o největší investiční projekt svazku za celou jeho jedenáctiletou historii, předpokládané náklady na cyklostezku v úseku vedoucím přes pět obcí činí 37,6 milionu Kč, přičemž 34 milionů by měly zaplatit dotace EU.



Legendární jachtař na festivalu

Už 9. ročník Mezinárodního festivalu outdoorových filmů, který proběhne v 26 městech České a Slovenské republiky, byl oficiálně zahájen 14. října. V průběhu slavnostního večera diváci viděli 10 top ukázek těch nejatraktivnějších filmů z celého festivalu.

Cestným hostem letošního ročníku je Richard Konkolski, který bude přítomen celou dobu festivalu. Jedná se o legendu československého mořeplavectví a závodu osamělých mořeplavců přes Atlantik. Richard Konkolski třikrát obeplul na maličké jachtě Niké zeměkouli, napsal řadu knih a natočil několik atraktivních filmů. V průběhu festivalu, který potrvá až do 3. prosince 2011, také pokřtí svou novou knihu a zúčastní se doprovodných programů.

Místo pro pohyb i sebedůvěru

Další Dny otevřených dveří se uskutečnily v The Little Gym Praha. Jde o zařízení, které už více než 30 let nabízí v mnoha zemích světa unikátní cvičební programy pro děti od 4 měsíců do 12 let, jež hravou formou podporují jejich všestranný psychomotorický vývoj. Koncept respektuje fakt, že se každé dítě vyvíjí svým vlastním tempem a děti stejného věku mohou být různě pokročilé. K dětem, které se tady naučí, jak zvítězit samy nad sebou a vydat ze sebe to nejlepší, proto instruktoři přistupují vždy individuálně. Budují tak u dětí širokou pohybovou základnu, pozitivní vztah k pohybu a sportu a také sebedůvěru, na které mohou celý život stavět.



Český Gold's Gym v Praze

V Praze zahájilo provoz nové fitness centrum – T&M Olympia Fitness. Centrum otevřeli letošní stříbrný medailista z Arnold Classic Marek Vomačka a kulturistickými vavříny ověčený Tomáš Bureš. Na myšlenku, že by si mohli otevřít svou vlastní posilovnu, přišli na soutěži Mr. Olympia.

„Poté, co jsme v Americe trénovali v Gold's Gymech, chtěli jsme si vybudovat takový malý český Gold's Gym v Praze,“ říká Tomáš Bureš.

Prostor posilovny je rozdělený do několika zón. V první části se nachází odpočinková část, za ní je umístěna klimatizovaná aerobní zóna s televizí, následuje posilovací část se stroji Life Fitness. Poslední zóna je zařízená v hardcore stylu.

Bakterie nemají šanci

Společnost Kimberly-Clark Professional uvedla na trh novou řadu dezinfekčních prostředků na ruce, nesoucích značku Kleenex. Nové řešení dokáže zabít téměř veškeré známé kmeny infekci způsobujících bakterií, jež se běžně vyskytují na pracovištích. Absence v důsledku takových onemocnění, jako jsou nachlazení, chřipky a žaludeční nevolnosti, stojí podniky odhadem 20 000 Kč na zaměstnance za rok.

Dezinfekční prostředky na ruce jsou k dispozici jak s obsahem alkoholu, tak bez něj a v celé řadě formátů vhodných pro různá umístění v místnosti. Volit lze z jednotek montovaných na stěnu, ze stojanového provedení určeného pro recepce a z přenosných balení.



Cestování s Microsoft Azure

Společnost Primoco Limited, vydavatel lifestyleového portálu o cestování a turismu Russian Traveller.ru a sociální síť pro cestovatele Tvojreis.ru, nastartovala provoz portálu na cloud systému Microsoft Azure, který pro samotný portál i jeho návštěvníky přináší řadu nových výhod. Russian traveller.ru dnes obsahuje 2100 redakčních článků, detailní informace o 190 zemích a 600 doporučení na turistické destinace. Věnuje se celé škále cestovních příležitostí, od luxusních hotelů až po domácí atmosféru privátu, inspiruje k relaxaci, stejně tak jako k náročným sportovním aktivitám.

Lákavé kasino duchů

Magnetem pro turisty je zchátralé koloniální čtyřpatrové kasino nacházející se na jihu Kambodže, na vrcholku hory Bokor. Plány čínských podnikatelů jsou jasné: horu a přilehlý národní park změnit k nepoznání. Na hoře by z bývalého francouzského kasina měl vyrůst pětihvězdičkový hotel, počítá se i s golfovým klubem a restauracemi. A také se čtyřpatrovým obchodním domem a několika kasiny. Projekt je zaměřený především na asijskou klientelu.

Relaxace jako z pohádky

V andalusko-maurském stylu je úspěšný projekt Mediterana v německém Bergisch-Gladbachu. Modernizační rekonstrukční práce proběhly ve dvou fázích a celkem si vyžádaly investice ve výši 14 milionů eur. V první fázi se původní halový bazén změnil na velkolepou termální oblast zahrnující uhlíčitě bublinkové lázně, masážní nebo sedací lázně či sportovní bazén pro plavce. Všechny části wellnessové oblasti si svým provedením, architekturou a vnitřním vybavením nezadají s tradičními lázněmi dálného Orientu. Obzvlášť působivá je pak světelná instalace pod vodní hladinou, která po setmění a zhasnutí světel propůjčuje celému prostoru tajemnou, až pohádkovou atmosféru.

Za málo velký pohyb

Podle Americké rady pro cvičení (American Council on Exercise – ACE) jsou v kurzu sporty, které nemají příliš vliv na finance klientů, trendy, které patří k nejpobulárnějším, byly zveřejněny na webovém serveru WebMd. Seznam byl sestavený na základě odpovědí řady trenérů, cvičitelů a konzultantů pro životní styl a hubnutí. Na přední příčce je tzv. boot camp, následován už zmíněnými cvičebními programy, u nichž rozhoduje dobrá cena. Klienti (a hlavně klientky) dále vyhledávají speciální lekce jako jsou například tance zumba, bollywoodský nebo afro-kubánský tanec.