

Trendy ve světě fitness

Nový fenomén na poli fitness a celosvětově nejoblíbenější koncept skupinového cvičení je možné si nyní vyzkoušet exkluzivně ve všech klubech Holmes Place. Vybírat lze ze tří základních programů Bodypump, Bodycombat a Bodybalance, které jsou zaměřeny na efektivní a velmi rychlé získání formy, kardio trénink a sladění mysli se silou, jež dostane tělo a duši do dokonalé harmonie.

Programy Les Mills jsou rozšířené ve více než 80 zemích a týdně je pravidelně navštěvuje více než milion spokojených klientů. Například cvičení Bodybalance zahrnuje jógu, tai-chi, pilates a staví hlavně na zlepšení pružnosti a pevnosti. Každá lekce se skládá ze 45 minut jednoduchého, ale náročného cvičení a 10 minut odpočinku a rozjímání.



V přírodní tělocvičně to jde líp

Tábor hodlá vybudovat speciální hřiště pro seniory. Na prostoru o rozloze zhruba 6000 metrů čtverečních by mohli sportovat, odpočívat nebo například hrát společenské hry. Areál by se měl nacházet v zahradě bývalé školy na sídlišti Nad Lužnicí.

Město chce na projekt, jehož vybudování bude podle předběžných odhadů stát minimálně 2,5 milionu korun, požádat o dotaci. Senioři by v nově vzniklém komplexu mohli například hrát pétanque nebo na speciálních stanovištích procvičovat různé části těla. Starosta Tábora Jiří Fišer uvedl, že v zahraničí se jedná o celkem běžnou záležitost. „Například v Itálii u moře jsou speciální stanoviště, kde mohou senioři procvičovat tělo,“ řekl. Podle něj by tábořské hřiště pro staré lidi bylo takovou větší přírodní tělocvičnou.

Adrenalin v Excalibur City

V prostorách Freeportu Hatě, v nově otevřeném Excalibur City, zahájil provoz hravý koncept Merlinův dětský svět, který spojuje adrenalinové atrakce, nákupní centrum a zážitkový restaurant. Vznikl tak nový multifunkční prostor, zpříjemňující cestu k nákupu a relaxaci na téměř 2000 metrech čtverečních. Relaxační a herní zóna, sekce Vodního světa, která například zve k návštěvě horské dráhy Nautic Jet s dopadem do vody z osmimetrové výšky čtyřicetkilometrovou rychlostí, dětský devítimetrový sky-diving či atrakce Luna Loop nabízející zážitky, ze kterých se zatočí hlava. Malí závodníci si svou pohotovost mohou vyzkoušet při pilotování malých, dvouseadlových formulí, pro návštěvníky je k dispozici také kino a divadlo s různými efekty (pára a sníh).



Harrachov byl za polovinu

Krkonošské středisko Harrachov chce v létě přilákat víc turistů, a proto se tady také o víkend uskutečnila akce Harrachov za polovinu – Happy Weekend. Projekt, který oficiálně odstartoval letní sezonu, připravila radnice spolu s místními podnikateli. Návštěvníci si mohli se slevou vyzkoušet v Harrachově celou řadu atrakcí, od jízdy na bobové dráze přes obří houpačku až po sjezdové koloběžky. Polovinu zaplatili také třeba za exkurzi do sklárny, prohlídku hornického muzea nebo na minigolfu. A za polovinu bylo také možné ubytovat se v některých hotelech a penzionech, slevu nabízely i některé restaurace a bary. Podmínkou byl slevový pas, který si zájemci mohli zakoupit za 50 korun v Infocentru KRNP, děti do 15 let ho dostaly zdarma.



V AKTUÁLNÍM ČÍSLE ČASOPISU
SPORT & WELLNESS MANAGEMENT
MIMO JINÉ NALEZNETE:

- Trendy z veletrhů
- Jak na kvalitu služeb?
- Kdy s dětmi do fitness
- Buggykiting – adrenalin s drakem

economia
OBSAH ROZHODUJE

Kde hledat cyklistický ráj

Koncem června se v obci Latsch (údolí Vinschgau) koná první ročník závodu Liteville Trailtrophy. Klání o nejlepšího a nejvšestrannějšího bika bude probíhat celé tři dny. Na závodníky čekají čtyři různé dlouhé etapy (tzv. Trail-Sessions), v rámci kterých bude na jednotlivých úsecích měřen závodníkům čas – a to jak na úsecích do kopce, tak z kopce. Závodníci se ve třech dnech musí vypořádat s převýšením 3000 metrů. Terén je technicky velmi náročný, ale zároveň po celou trasu dobře sjízdný. Okolí vesničky Latsch nabízí bikerům ty nejlepší podmínky – přírodní, plynulé a suché tratě. Díky nim se z Latsche stalo vyhledávané centrum horské cyklistiky (bližší informace na www.trailtrophy.eu).

Atraktivní Karibik na veletrhu

Dominikánská republika se stane partnerskou zemí 21. ročníku mezinárodního veletrhu Holiday World 2012 v Praze. „Jde o velmi atraktivní a exotickou destinaci, která si u českých turistů získává stále větší oblibu. Stát se partnerskou zemí největšího veletrhu zde v České republice je pro nás velkou příležitostí Dominikánskou republiku ještě více představit,“ říká Leila Boasier Budecker, ředitelka Národního turistického úřadu Dominikánské republiky pro střední a východní Evropu. Pro prezentaci bude připravena rozsáhlejší expozice a součástí bude také bohatý doprovodný program, v rámci kterého budou mít návštěvníci veletrhu příležitost seznámit se nejenom s krásami této destinace, ale také s jejím kulturním a gastronomickým bohatstvím.

Kokosové pohlazení

Český výrobce certifikované přírodní biokosmetiky Saloos rozšiřuje svou stávající řadu Bio Kokosové péče o dvě novinky – Kokos – Caffé latte a Kokos – Tropic. Jejich základem je opět unikátní vysoce pěstící bio kokosový olej zpracovaný šetrným způsobem – lisováním za studena. Obsahuje vysoké množství přírodních antioxidantů, které chrání pokožku před volnými radikály a zpomaluje stárnutí pleti. Kokosový olej dodává pleti okamžitou vlhkost, vitální vzhled a velmi rychle se vstřebává. Pro svou jemnost je vhodný i pro dětskou a citlivou pokožku. Je vyrobený v biokvalitě, bez syntetických konzervačních, vonných a barvicích látek, silikonů a dalších ropných produktů.



Wellness víkend za poukázky

Také u nás se wellness víkendy staly poslední dobou vítanou formou krátkého, ale přitom velmi efektivního odpočinku. Díky poukázkám společnosti Le Chèque Déjeuner mohou nyní zaměstnatelé nabídnout tento způsob relaxace i svým zaměstnancům – a zároveň snížit své výdaje využitím daňových úlev.

Benefity ve formě poukázek na wellness víkendy a dovolené poskytnou zaměstnanci nejenom finanční příspěvek, ale dají mu i pocit, že společnosti, pro kterou pracuje, není lhostejný – že se mu zaměstnavatel snaží poskytnout i luxus, který by si jinak jen těžko dovolil. Zaměstnanecké poukázky na dovolenou a relaxaci společnosti Le Chèque Déjeuner jsou přijímány v široké síti cestovních kanceláří, lázní a hotelů.

České prázdniny s Afrikou

Zoo Dvůr Králové nad Labem otevřela areál safari pro osobní auta a autobusy návštěvníků. Divoká zvířata tak mohou lidé pozorovat přímo z pohodlí vlastního vozu. Atrakce je jedinou svého druhu ve střední Evropě, návštěvníci si na trase projedou 50 hektarů zoo s téměř 600 africkými zvířaty pěti desítek druhů. Skoro 30 hektarů areálu budou lidé projíždět přímo mezi volně vypuštěnými kopytníky a ptáky. Kdo nepřijede autem, bude moci využít safaribusů zoo, které dosud část safari obsluhovaly. Vedení zoo počítá, že za hodinu do safari může vjet asi 120 aut. Projížďka by měla trvat asi dvě hodiny. Po skončení letní sezony hodlá zoo provoz safari s auty vyhodnotit a rozhodnout o jeho pokračování v další letní sezoně.



Brno zažilo taneční den zázraků

Brněnské Boby centrum prožilo kouzelnou noc – během víkendu se tady sešli nejlepší tanečníci z největší a nejznámější Taneční školy Dynamic a proměnili jej v pohádkové místo. Závěrečnou show „Den zázraků“ každoročně vrcholila celoroční práce v kurzech Taneční školy Dynamic. K vidění bylo přes 1000 tanečníků ve věku od tří let po seniory, od úplných začátečníků po ostřílené profesionály, jako jsou Dynamic Dancers – několikanásobní mistři ČR. Návštěvníci mohli obdivovat styly jako house dance, poppin, lockin', hip-hop, break dance, zumbu, latinskoamerické a standardní tance.

Jakou bude mít podobu?

Jeseníčtí zastupitelé by měli mít o podobě nového wellness centra jasno v polovině července. Do této doby by měly být hotové studie, na kterých na žádost radnice budou pracovat dvě firmy a za jejichž zpracování zaplatí město každé firmě 170 000 korun. Původní projekt v hodnotě kolem 300 milionů korun zastavili jeseníčtí zastupitelé v polovině dubna. Důvodem byla především cena aquaparku, nyní se shodli na novém projektu, který bude mít hodnotu kolem 220 milionů korun. Radnice počítá s tím, že bude muset kvůli nové podobě wellness centra prodat část městského majetku, město počítá i s dotací. Celkem 50 milionů korun by na projekt mohla radnice získat od soukromého subjektu na základě smlouvy o smlouvě budoucí.



Thaifex – World of Food Asia 2011

Mezi 25. a 29. květnem se letos v thajském Bangkoku sešli zástupci potravinářských a maloobchodních firem z celého světa. Ve dnech pro odbornou veřejnost veletrh Thaifex – World of Food Asia 2011 přivítal 23 tisíc lidí.

Organizátoři, thajská vláda, včetně ministerstva pro podporu exportu, ministerstva obchodu, thajské obchodní komory, a německá společnost Koelnmesse, hostily na 45 tis. m² výstaviště Impact více než 1000 společností a 2600 stánků z Thajska, jihovýchodní Asie, regionu ASEAN, Evropy, USA atd. Jejich prezentace zhlédlo celkem 93 tisíc návštěvníků.

Speciální prostor dostaly výstavy zaměřené na bio a halal potraviny, uhlíkovou stopu, franšizu a thajské restaurace, ale i soutěž thajských šéfkuchařů. Pro informaci, také v Thajsku je buď stále tzv. niche trhem a spíše životním stylem.

„Spotřebitelům je třeba předávat více informací o jeho podstatě. I proto se snažíme získat větší podporu od vlády,“ říká Prinya Pornsirichaivatana, CEO, Rangsit Farm. Tato certifikovaná organická farma dodává bioprodukty do hotelů i retailu. Zaměřuje se hlavně na ovoce, zeleninu a bylinky.

Vodní zábava ekologicky

Chovat se šetrně k přírodě se čím dál tím víc stává normou a ani svět aquaparků není výjimkou. Několik inspirací nabízí například vodní park Blue Lagoon ve Velké Británii, který se nachází bezprostředně vedle zábavního parku Oakwood v britském Pembrokeshire. Blue Lagoon (Modrá laguna) je vůbec prvním indoorovým vodním parkem takových rozměrů ve Walesu, který je navíc šetrný k přírodě. Ke svému provozu totiž jako vůbec první zábavní park ve Velké Británii využívá energii z obnovitelných zdrojů.

Hlavní atrakcí parku je velký bazén s umělým vlnobitím a třemi obrovskými skluzavkami, které ho obklopují. Nabídku doplňuje otevřený kanál s „divokou vodou“ a dva venkovní bazény.

Malorkou na kole – vypůjčeném

Mallorca ročně přiláká na 12 milionů turistů. A mezi nimi je řada vyznavačů aktivní dovolené na kolech nebo při treku. Je místem jako stvořeným pro cyklisty, kteří zde najdou dostatek nenáročných tras, i pro ty, kteří si v horském terénu dají rádi pořádně do těla.

Ve většině letovisek je možné zapůjčit si silniční i horská kola za rozumné ceny. Pokud není půjčovna vedle hotelu, většina recepcí vám zajistí požadované kolo téměř okamžitě a za hodinu pak zájemce zvládne projet své letovisko i nejbližší okolí.