

Zábavně, v barvách a s pohybem

The Little Gym je program cvičení dětí od 4 měsíců do 12 let, které probíhá v tělocvičně určené výhradně dětem. Pokud se pro děti cvičení stane hrou, mohou plně rozvíjet svoje pohybové dovednosti i svoji osobnost a získávat tím sebevědomí, na které budou celý život stavět. Pod vedením školených instruktorů se děti učí zábavnou formou zdolávat nové výzvy, překonávat strach a důvěřovat samy sobě. V březnu slaví The Little Gym Praha druhé narozeniny, od svého založení se stalo vyhledávaným místem nejen pro pravidelná cvičení dětí. Populární jsou i narozeninové oslavy a prázdninové půldenní kempy. Na cvičení nyní každý týden chodí přes 650 dětí. Kromě zkušební hodiny zdarma je možné program vyzkoušet také na Dni otevřených dveří, který se uskuteční 12. března.



Češi investují do svého zdraví

Životní styl Čechů se v různých způsobech chování čím dál častěji přibližuje obyvatelům západní Evropy. Jedním z nich je trend zvyšujících se investic do zdraví. Rostoucím segmentem v České republice je už dva roky po sobě trh s doplňky stravy. Vyplyvá to ze studie IMS Health a z poznatků České asociace pro speciální potraviny. Od prosince 2010 do konce listopadu loňského roku utržili Češi v lékárnách téměř 4,7 miliardy Kč za doplňky stravy. „Trend v užívání doplňků stravy je v České republice čím dál tím více podobný vyspělým trhům. Je to způsobeno novým životním stylem,“ říká výkonný ředitel České asociace pro speciální potraviny Bohumil Hlavatý a dodává: „Základem zdravého životního stylu je vyvážená strava a pravidelný pohyb, na které bychom neměli zapomínat.“

Babylon se světovou premiérou

Premiéra nového stylu cvičení pro volný čas s názvem „AquaBellyform“ se uskutečnila v Aquaparku Centra Babylon v Liberci. Jde o výborné cvičení ve stylu bellydance, které využívá základních prvků orientálního tance. Cvičení je zaměřené na zpevnění břišních svalů, formuje pas a boky. Je to šetrný a zábavný způsob cvičení, jež vhodné pro ženy, muže i děti, pro plavce i neplavce, pro mladé i pro klienty dříve narozené. AquaBellyform mohou cvičit také těhotné ženy i ti, co mají problémy s bolestí zad nebo nadváhou. Vstup na cvičení je bezplatný a je součástí běžného vstupného do Aquaparku Centra Babylon. Cvičení vedou profesionální instruktorky ze studia orientálních tanců Mariam.



Do kempů už se nejezdí?

Vloni přespalo v našich kempech 763 tis. hostů, což znamená nejen meziroční pokles o 6 %, ale také zároveň druhý nejhorší výsledek za posledních 10 let (horší byl jen rok 2002, kdy Česko zachvátily ničivé záplavy). Z tohoto počtu bylo 651 tis. českých turistů (-7 %) a 112 tis. zahraničních turistů (+/-0 %). Majitelé kempů si tak mohou nechat zdát o rekordním roce 2004, kdy v našich kempech přespalo dokonce 1,3 mil. turistů, z toho 1 mil. Čechů. Během několika let tak poklesl počet turistů v tuzemských kempech o neuvěřitelných 40 %. Kvůli celkově nízkému zájmu klesá také počet našich kempů. Zatímco v roce 2007 jich bylo v provozu celkem 516, v současnosti je to podle posledních údajů již jen 480 kempů. Jak vyplývá z analýzy údajů ČSÚ, počet se od roku 2007 neustále snižuje.



V AKTUÁLNÍM ČÍSLE ČASOPISU
SPORT&WELLNESS MANAGEMENT
MIMO JINÉ NALEZNETE:

- Sauna pro všechny smysly
- Proč klubový systém
- Fitness v pohybu
- Kde hledat zdroj příjmů

economia
OBSAH ROZHODUJE

Golem Club i v Žilině

Golem Club je na Slovensku už osm let synonymem pro fitness, odpočinek a zdravý životní styl. Od začátku svého působení nabízí nový způsob vnímání fitness pro širokou veřejnost: dostupnost, příjemné prostředí, nejmodernější vybavení, nové formy cvičení, a individuální přístup ke každému klientovi a další servis. Své služby nabízí ve čtyřech nákupních centrech – Aupark, Avion a Eurovea a v administrativní budově Tower 115. Nedávno Golem Club zahájil provoz také v žilinském shopping centru Aupark. Klientům je k dispozici například plně vybavená funkční zóna, nejnovější řada strojů z dílny Startrac, moderní spinningová kola nebo aerobiková místnost.

Požitkáři na sněhu

Lyžařské středisko Kronplatz představuje ideální volbu pro sportovce i požitkáře v jedné osobě. Salaš Oberegger Alm s tradicí sahající až do roku 1680 na svahu k vesničce Olang/Valdora nabízí svým hostům ty nejlepší knedlíkové speciality široko daleko. Chata Marchener Hütte na svahu u vleku Marchener má zase v nabídce celozrnné těstoviny s horským sýrem, rajčaty a bazalkou. Skvělé grilované maso je možné ochutnat v chatě Ücia Bivacco. Během víkendu 9. až 11. března si přijdou na své gurmáni, kteří zavítají do městečka Sand in Taufers v údolí Tauferer Ahrntal. Bude se tu konat vyhlášený sýrový festival. Návštěvníci budou moci ochutnávat více než 1000 nejrozličnějších druhů sýrů a sýrových specialit od 100 producentů sýrů.

Nová biokosmetika na trhu

Novinkou na českém trhu je kosmetika Evolve organic beauty. Tato certifikovaná přírodní kosmetika vznikla v roce 2008 ve Velké Británii. Za poměrně krátkou dobu získala spoustu ocenění jako např. vítěz Nejlepší ekologický podnik 2011 („Best Green Business 2011“), Nejlepší design obalů („Best packaging design“), ocenění časopisu Natural Health Magazine v soutěži Beauty Awards 2010+2011 – Highly recommended. Londýnská kosmetika Evolve organic beauty s certifikací Eco-cert a Vegan obsahuje nejméně 99 % přírodních ingrediencí. Evolve používá vysoce efektivní přírodní a bio ingredience jako argan, moringa nebo přírodní anti-aging peptidy. Kosmetika nabízí produkty určené k péči o pleť obličeje i péči celého těla.



V podzámčí se bude sportovat

Prostor kolem břevlanského zámku by se měl proměnit ve vyhledávané výletní místo. Radnice si zadala zpracování studie, která má doporučit úpravu tamního prostředí a poskytnout zázemí pro procházky i sportovní aktivity. Přitáhnout místní do lokality by měl však už v letošní turistické sezoně areál bývalého autokempu, který se, stejně jako loni, promění v ranč. Děti i dospělí si podle místostarosty budou moci na improvizovaném ranči zajezdit na koni a vyzkoušet si vozatajství. Podzámčí má pro rekreaci Břevlanských velký potenciál. Lokalita je blízko náměstí T. G. Masaryka, kde sídlí i radnice. Prostor je přitom výchozím směrem na Lednicko-valtický areál. Možnosti konkrétního využití lokality ukáže studie, počítá se s parkem, uvažuje se o dětských hřištích, dopravním hřišti, ploše pro in-line bruslení a lanovém centru.

Na tuky platí DietFitness

Podle Světové zdravotnické organizace (WHO) představuje obezita jeden z největších zdravotních problémů lidstva 21. století. Provozovatelé fitness center či jiných sportovních zařízení mají možnost prostřednictvím DietFitness nabídnout svým zákazníkům novou formu kruhového tréninku zaměřeného na redukci hmotnosti, který využívá jedinečný systém kontroly každého klienta pomocí profesionálního přístroje. Cvičení je navíc doplněno o poradenské služby výživových specialistů. „Nejlepších výsledků při trénincích v DietFitness dosahují ti klienti, kteří pravidelně absolvují v průměru 3 tréninky týdně, což v součtu odpovídá 150 minutám pohybu/týden,“ říká Jan Bejdák z České asociace wellness. První DietFitness v České republice je nově umístěno ve Squash Centru PRO-6 na Praze 9 a je denně v provozu.



Proč k nám (ne)jezdí?

Loňský rok byl sice z hlediska příjezdového cestovního ruchu pro Českou republiku velmi příznivý, počet příjezdů zahraničních turistů do ČR se zvýšil o 8 %, ale naše země se potýká i s negativním vývojem v cestovním ruchu. V tomto ohledu je hlavním trendem zpomalující nárůst či dokonce pokles příjezdů u hlavních západních národností. Ze špičky žebříčku třetice nejdůležitějších zdrojových trhů se tak vytratili Britové a Italové, místo nich se na přední příčky dostali především Rusové a méně solventní Poláci a Slováci. Ústup západoevropanů na úkor východoevropanů se bohužel projevuje v tom, že spolu s nárůstem počtu turistů nestoupají přímou úměrou také příjmy.

Nová šance pro Ještěd

Novým ředitelem Sportovního areálu Ještěd (SAJ) je Jan Svatoš, který byl v prosinci pověřen jeho řízením. Sportovní areál Ještěd je společností, která spravuje majetek za 370 milionů korun. Nový ředitel by měl zajistit zlepšení hospodaření firmy, jejíž kumulovaná ztráta loni dosáhla 75 milionů korun. Sportovní areál Ještěd je akciovou společností ve stoprocentním vlastnictví města, zaměstnává zhruba tři desítky lidí. V roce 2010 dosáhly tržby společnosti 43,6 milionu korun a hospodaření skončilo více než devítimilionovou ztrátou, loňské výsledky zatím nejsou k dispozici. Areál má ročně platit městu 15 mil. Kč jako splátku za úvěry, které Liberec převzal. Loni ale na splátku peníze nezbyly a ani letošní rozpočet s penězi od SAJ příliš nepočítá.



K narozeninám kolekce

Švédská módní ilustrátorka Liselotte Watkins oslavila výročí Oriflame skutečně stylově: vytvořila design nové exkluzivní kolekce, inspirovaný touto populární švédskou kosmetikou. „Kolekci k 45. výročí inspirovala postava rozhodně, ambiciózní a inspirativní ženy,“ říká autorka. Liselotte Watkins se proslavila se svými nezaměnitelnými ilustracemi trendy žen a dívek. Její kresby se objevily ve velkých módních časopisech, spolupracovala i na kolekcích módních domů. Nová kolekce je už její třetí exkluzivní řada pro Oriflame. Kresby z této kolekce symbolicky oslavují firemní filozofii a kosmetiku Oriflame.

Specialisté míří do Moskvy

6. mezinárodní Aqua Salon – Wellness a spa, bazén a sauna – se bude konat v Moskvě na výstavišti Crocus Expo od 15. do 18. března 2012. Tento průmyslový projekt v odvětví bazénů a wellness je avantgardním místem pro setkání realizací nejdůležitějších místních a mezinárodních značek. V roce 2011 se veletrhu zúčastnilo více než 22300 návštěvníků z 20 zemí a ruských oblastí. Organizátoři uvádějí účast 40 % výrobců bazénů, saun, wellness a spa včetně představitelů odvětví krásy. Vloni veletrh přilákal více než 75 vystavovatelů z Velké Británie, Německa, Španělska, Kanady, Švédska, Bulharska, Turecka, Litvy, Česka, Ukrajiny a Ruska.

Méně slunce, zato víc atmosféry

Přestože Dánové nikdy nedisponovali prosluněnými lázeňskými centry, prohrátými mořskými plážemi, ani horkými vřídly termálních vod, jsou místa, která vyznače wellness přitahují. Jedním z nich je například Kastrup Sea Bad, postavený podle návrhu architekta Whitea Landskapeho.

Chránění před nepříjemným větrem dřevěnými zástěnami, mohou se návštěvníci bez obav z nepříznivé počasí oddávat na molech případnému slunění. Jde o jeden z důkazů, že i z mála se dá vytvořit originální prostředí a atmosféra. Mořské lázně rozhodně stojí za návštěvu nejenom příznivcům osvěžujících koupelí.

Baleárský filtr na trhu

Slovenská firma Technol, specializovaná na sklem vyztužené plasty (GRP) uvedla na trh inteligentní filtrovací průhledítko na „Baleárský“ filtr navržený tak, aby se zabránilo hromadění písku při zpětném proudu. Akumulace písku může podpořit růst řas a bakterií, ale nové průhledítko tomu zabráňuje. Navíc jsou šrouby trysky integrované do spodní desky, takže není nutné vtírání.