

Pohyb a zdraví v Benicích už popáté

V Praze-Benicích se uskutečnil už 5. ročník kongresu „Pohyb a zdraví 2012“. Účastníci měli příležitost vyzkoušet si nejnovější trendy v oblasti fitness, o svých zkušenostech hovořili špičkoví odborníci z fitness managementu z celého světa. Hans Muench, evropský ředitel největší fitness organizace na světě, IHRSA, se podělil o nejnovější strategické plány majitelů těch nejúspěšnějších fitness klubů světa. Matt Hancocks představil byznys model, pro maximalizaci zisku z lekcí funkčního tréninku a malých skupinových lekcí, Jana Havrdová, prezidentka České komory fitness, seznámila majitele klubů s novými pravidly akreditací MŠMT, slevami na poplatky pro OSA a INTERGRAM pro provozovatele fitness center.



V Aquapalace Praha padl rekord

V rámci akce Den saunování – Saunová noc se v Aquapalace Praha podařilo překonat dva roky starý rekord v největším počtu na jednom místě se saunujících lidí. Ve 14 prohrívárnách největšího saunového světa v ČR pořadatelé zaznamenali konečné číslo 231 osob.

Rekord potvrdil i komisař Agentury Dobrý den z Pelhřimova. Účastníci rekordu se potom zúčastnili losování o vstupenky do saun, hlavní cenou byl pobyt v Relax centru Kolštejn s polopenzí, vstupem do keltského saunového světa, masáží, procedurami Fitodar atd.

Akce Den saunování a Saunová noc proběhla ve více jak desítky saun po celé ČR. Akci připravila společnost RAIN.cz ve spolupráci s Českou asociací wellness a Asociací pracovníků v regeneraci.



Žluté lázně opět s lyžařským bazarem

V areálu Žluté lázně v pražském Podolí se letos už potřetí otevřel Tradiční bazar zimních potřeb pro lyžování a snowboarding. Záměrce o levné potřeby pro zimní sporty čeká od středy 7. listopadu tradiční nabídka nového i použitého zboží. Bazar bude možné navštívit tři dny v týdnu. „Nabídíme opět sjezdové lyže i běžky, boty, snowboardy, doplňky a další zboží za výhodné ceny. Máme také širokou nabídku sportovních potřeb pro děti. Navíc si u nás zájemci mohou přijít třeba zboží vyměnit, pokud už je dětem malé,“ říká Jiří Švec, organizátor akce. Bazar lyžařských potřeb bude otevřen až do konce února. Ve středu a ve čtvrtek ho mohou zájemci navštívit v době od 10 do 19 hodin, v sobotu pak od 9 do 14 hodin.

Bezpečný bronz ze solária

Jestliže někdo chce posílit tvorbu vitamínu D, řešením může být návštěva solária. Aby však opalování proběhlo bezpečně, je nutné dodržovat určitá pravidla – například aspoň hodinku před návštěvou se nespřichovat.

„Voda smyje z kůže ochranný film a pokožka je pak více citlivá. Sprchovat byste se neměli ani několik hodin po opalování. Nechcete-li přerušit proces pigmentace, vyčkejte se sprchou alespoň tři hodiny,“ upozorňuje Petra Ludvíková, manažerka Solária Fitness BBC Park Hostivař.

Během opalování se také nemá zapomínat na ochranné brýle – ultrafialové paprsky totiž pronikají i skrz zavřená víčka a mohou nepříjemně podráždit oči. A určitě je třeba se chránit speciální kosmetikou.



V AKTUÁLNÍM ČÍSLE ČASOPISU
SPORT&WELLNESS MANAGEMENT
MIMO JINÉ NALEZNETE:

- Proč klienti vyhledávají wellness?
- Jak na fitness s efektivitou
- Legislativa pro aquaparky
- Saunový svět na dobré adrese

economia
OBSAH ROZHODUJE

Zelené trendy budoucnosti

Téma „Green Living“ – „Green Spa“ (eko provozy), jež je považováno za nový vývojový směr ve wellness sektoru, zejména v oblasti přírodního koupání, zaujalo také na letošním veletrhu Interbad.

Speciální akci uspořádala ve Stuttgartu Evropská asociace vodních parků (EWA), která nechala účastníky podrobně nahlédnout do tématu „zelené lázně“. Diskutovala se zejména o módní slova, jako je udržitelnost, ekologické plánování a využitelnost energií. Akce měla návštěvníkům nabídnout různé pohledy na téma udržitelnosti, ekologicky šetrné výstavy, použití nových materiálů a využívání obnovitelných zdrojů energie.

Vůně v celém programu

Laboratoře Camylle stojí u zrodu konceptu oživení aromaterapií ve vlhké zóně spa, za použití zařízení, která nejsou často dostatečně používána: sauna, parní lázeň, lázeň, vířivka, sprcha s několika tryskami (vichy sprcha) atd.

Navrhují tak zavést týdenní rekreační program, aby se wellness zařízení stala přitažlivějšími a zvýšila se tak i návštěvnost. Jedná se o poukázání na přednosti éterických olejů Camylle, 100% čistých, přírodních, vytvářejících týdenní rytmy, jako například: v pondělí oleje dodávající energii, ve středu na hubnutí, v pátek uvolňující, v sobotu dobře nalaďující atd.

Několik programů je navrženo i na více týdnů: programy Rovnováha, Energie nebo Čistota svými specifickými oleji posilují výhody sauny nebo parní lázně.

Nové chlazení i nové sedačky

V multifunkční hale ČEZ Aréna v ostravské městské části Vítkovice skončila rekonstrukce za zhruba 170 milionů korun, kterou z velké části financovalo město Ostrava. Renovace se zaměřila na modernizaci chlazení ledové plochy, obměnu původních výsuvných tribun a návštěvníci budou mít k dispozici nové sedačky. „Rekonstrukce ČEZ Arény přinesla kromě technologické modernizace některých zastaralých zařízení i zlepšení akustických vlastností prostoru pro kulturní vystoupení,“ míní náměstek primátora Martin Štěpánek. Hala nabízí 46 variant uspořádání pro různé typy akcí. Další renovací město podle Štěpánka vylepšilo své možnosti pro pořádání světových sportovních podniků nebo významných kulturních a společenských akcí.

Jak na provoz bazénu

Vše o údržbě a provozu bazénu najdete v Příručce technika bazénů, v níž její autor Vlastimil Jirsák zúročil své dlouholeté zkušenosti s provozováním (nejen) bazénů v Tyršově domě. Přehledně uspořádaná publikace obsahuje vysvětlení a postupy k běžným úkonům na bazénu (dávkování chloru, měření Redox potenciálu, využití ozonizace či slané vody, mikrobiologické aspekty apod.). Co v knize nenajdete, ale o čem se bude v budoucnosti pravděpodobně stále více hovořit, je fakt, že bazén v Tyršově domě již od dubna 2012 ve zkušebním provozu využívá doplňkovou filtraci s využitím nanomateriálů. Prozatímni výsledky ukazují nejen na zlepšení kvality vody, ale i na významné úspory nákladů díky snížení spotřeby chemikálií.



Milionové injekce do sportu

Jako mimořádné a naprosto zásadní, tak hodnotí zástupci jednotlivých sportovních klubů a tělovýchovných jednot rozhodnutí Rady MČ Praha 6, že mezi tisíce dětí a mladých rozdělí veškeré peníze vybrané z hazardu. Ta schválila, že mezi 21 sportovních klubů a TJ na Praze 6 rozdělí více než 7,4 milionu korun, které se vybraly na odvodech z loterií za první pololetí letošního roku. „Jedná o velmi rychlé a velkorysé řešení,“ řekl Martin Vaculík, prezident florbalového oddílu TJ Tatran Střešovice. MČ Praha 6 sport dlouhodobě podporuje, letos už tělovýchovným jednotám, které pracují s dětmi a mládeží rozdělila 2,5 milionu korun. Celkem tak už za letošní rok do sportu dala radnice bezmála 10 milionů korun.

Méně cestujících, ale víc bicyklů

Speciální cyklobusy v Krkonoších přepravily v letošní sezoně téměř 31 000 cestujících a přes 3800 kol. Proti loňskému roku ubylo cestujících, ale přibýlo přepravených bicyklů, řekla koordinátorka cyklobusů Mirka Chaloupská. „V roce 2011 bylo přepraveno 35 500 cestujících a 3496 kol. Letos cestujících sice ubylo, ale stoupl počet přepravených kol. A ten stoupající podíl cyklistů nás těší,“ řekla Chaloupská. Bližší informace o cyklobusech v Krkonoších je možné najít na webu www.krkonose.eu a v krkonošských informačních centrech. Kromě Krkonoš jsou v Královéhradeckém kraji cyklobusy každoročně v provozu také v Kladském pomezí, Českém ráji a v Orlických horách.



Sport v cirkusové manéži

Cirkus Mlejn uvedl premiéru představení Dynamo. Inscenace na pomezí tance a vzdušné i pozemní akrobacie vznikla v mezinárodní spolupráci, režii měla finská choreografka Ilona Jänttiöová, na představení se podíleli také umělci ze Švýcarska a japonská choreografka. Mluvíci projektu Barbora Novosadová představení označila za „fyzické pojednání o průsečíku sportu a umění“. Choreografka Ilona Jänttiöová, která je režisérkou a choreografkou představení, spolupracovala už s cirkusem Mlejn jako lektorka při přípravě akrobatických a pohybových kurzů a workshopů. I pro ni byly hlavní inspirací snímky sportu, her a cirkusu. Pozorní diváci prý naleznou v jednotlivých skecích inspiraci fotografiemi ruského výtvarníka Alexandra Rodčenka, známého především svými sportovními snímky.

Vodní svět s dvojitou stěnou

Nová technologie Flattop otevírá dveře do všech nových vodních atrakcí. Flattop produkty jsou vybaveny dvojitou konstrukcí stěny, která je charakterizována tím, že je hladká a velmi stabilní. S touto inovací německý výrobce Wibit nastavuje nové standardy v oblasti vodních her a současně zůstane věrný svým zásadám – pokud jde o kvalitu a bezpečnost. Všechny nové výrobky společnosti byly prezentovány na výstavě ve Stuttgartu, představí se na salonu Piscine 2012 v Lyonu a také v USA, v kalifornském Anaheimu.

Bělost ledovce a jižního slunce

Jedinečnou oblastí k lyžování na ledovci v rakouských Korutanech je Möltaler Gletscher. Čtyři openingy na ledovci od konce října přináší na sjezdovku nejnovější trendy závodních, carvingových lyží nebo boardů a nabízí pestrý rámcový program. Dodavatelé vybavení poradí při výběru materiálu, poté mohou „zkušební piloti“ otestovat 71 kilometrů sjezdovek a 25 kilometrů variabilních sjezdů na Möltaler Gletscher. Pro Special Opening menu je možné se zastavit v restauraci s panoramatickou vyhlídkou Eisse v nadmořské výšce 2 800 metrů. Čtvrtá ze špičkových akcí tohoto regionu, Interport Opening, se uskuteční ve dnech 17.–18. 11.

Dejte o sobě vědět na síti

Více než kdy jindy je letošní rok úspěšný pro média EuroSpaPoolNews.com & Piscine-Spa.com, která se před několika měsíci rozhodla vsadit na budoucnost on-line komunit a sociálních médií. Čísla mluví sama za sebe: komunita těchto médií má téměř 2000 členů, více než 1000 lidí za den se nachází na stránkách EuroSpaPoolNews, denně jsou zveřejňovány fotky a relevantní informace desítek fanoušků. Sociální síť nabízejí řadu výhod, proto se určitě vyplatí představit své produkty v oblasti bazénů, spa a wellness také touto formou. Zkuste se inspirovat třeba na www.facebook.com/IMC.eurospapoolnews.

Ve vodách nových trendů

Mezinárodního veletrhu Výstavy bazénů Piscine 2012 – Lyon Expo se zúčastní také tým serveru eurospapoolnews. Speciální vydání časopisu Le Juste Lien bude distribuováno u vstupu na veletrh, aby návštěvníci této významné události věděli vše o novinkách a aktualitách ze světa bazénů, spa, saun, tureckých lázní. V tomto speciálu ve francouzštině a angličtině jsou tři sešity: Novinky, Aktuality a Speciál Spa. Během veletrhu (13. - 16. 11.) bude distribuováno 14 000 výtisků a brzy se objeví na internetu ve formátu pdf.