

Zlatý úspěch pro český aerobik

V nizozemském Dordrechtu proběhlo mistrovství světa v aerobiku FISAF International World Fitness & Hip Hop Unite Championship 2012. Vrcholu aerobikové sezony se účastnilo 1100 závodníků z 16 zemí z celého světa. Českým závodníkům se podařilo získat tři zlaté medaile – nejceněnější kov si z Nizozemska odvezla trojice závodnic z Fitness Center Bány a Hanky Šulcové. České reprezentantky vystoupaly také na nejvyšší stupně v kategorii step aerobiku a fitness týmu.

Zlaté medaile si domů přivezl osmičlenný tým sportovního klubu Aerobic Oxygen Příbram – OxyFan – v kategorii step aerobiku a v kategorii fitness týmu skupina Aerobic Dancers Kladno.



Sporten mezi nejlepší stovkou

Největší český výrobce sjezdových lyží, snowboardů a běžek, společnost Sporten, reaguje na celosvětový pokles poptávky a snižuje výrobu. Oproti loňským 200 tisícům párů jich letos plánují v Novém Městě na Moravě vyrobit jen 130 tisíc. Devadesát procent produkce míří na export pod značkami velkých světových výrobců a řetězců.

Pro letošní rok připravili ve Sportenu nebývalé množství novinek pro všechny kategorie sněhového klouzání. Nové i nezměněné modely se vyrábí technologiemi, které i na své nejdražší lyže používají světoví výrobci. V hodnocení Czech Top 100 obhájila společnost ratingové hodnocení Čekia Stability Award AA a byla opět zařazena mezi sto nejobdivovanějších firem ČR.

Relaxace podle originálního střihu

V Mariánských Lázních vznikla unikátní služba, která zájemcům připraví pobyt přímo na míru – nová lokální služba Hotely Mariánské Lázně na stránkách www.marianske-lazne-hotely.cz. Služba spočívá v tom, že přesně podle požadavků klienta připraví tým zkušených operátorek pobyt tak, aby se mohl věnovat tomu hlavnímu: relaxaci.

Pro návštěvníky je služba poskytována zcela zdarma, takže neplatí nic navíc, pobyt se následně uhradí přímo ve vybraném hotelu. Pro lepší orientaci klientů jsou pobyty rozděleny do několika základních kategorií – dámské, wellness, romantické, golfové a zimní pobyty.



Dopřejte svým zaměstnancům pohyb

Asociace firemních sportů (AFS) prezentovala svou činnost v rámci mezinárodního sportovního veletrhu Sport Life 2012. Cílem účasti bylo představit členské firmy AFS a jejich podporu zdravého životního stylu a sportu u nás. Prezentovány byly i jednotlivé akce, jako např. České sportovní firemní hry, Maminy Cup – akce pro firemní maminky – a jiné. Asociace sdružuje organizace, firmy a firemní sportovní kluby, které aktivně podporují zdravý pohyb svých zaměstnanců a sport jako výchovný prostředek k fair play firemní kultuře. Je největší organizací, která se u nás zabývá firemním sportem a zdravým pohybem jako nástrojem pro rozvoj lidských zdrojů, firemní kultury, týmové spolupráce a sportovního ducha v podnikatelském prostředí.



Objednejte si předplatné časopisu Sport&Wellness Management na <http://predplatne.economia.cz> nebo na tel. 233 071 197



**V AKTUÁLNÍM ČÍSLE ČASOPISU
SPORT&WELLNESS MANAGEMENT
MIMO JINÉ NALEZNETE:**

- Proč klienti vyhledávají wellness?
- Jak na fitness s efektivitou
- Legislativa pro aquaparky
- Saunový svět na dobré adrese

economia
OBSAH ROZHODUJE

Co hledají muži ve wellness

Z bleskové ankety, která byla provedena v rakouských wellness hotelech, vyplynulo, že muže po padesátce „posílají“ na kosmetiku a masáže manželky, muži po třicítce přicházejí sami.

Které jsou nejdůležitější „údržbářské“ práce pro muže? Je to především kosmetické ošetření obličejů, manikúra a pedikúra, peeling celého těla a masáže.

Například v lázeňských areálech sdružení Best Wellness Hotels Austria je pro ně připravena nabídka šitá přímo na míru – kromě klasických wellness a beauty procedur na ně čeká ještě i široká nabídka sportovních aktivit, při kterých si odpočinou a nabерou nové síly.

Svět tisíce a jedné noci

Hned v několika směrech jsou zajímavé turecké lázně Hamam v rakouském hotelu Hochschober na Turracher Höhe. Mimořádné jsou svou formou, kvalitou, velikostí a autentičností. Lázně byly vybudovány pod vedením odborníků z Orientu a jsou srdcem orientálního světa ve Světě tepla, vody a dobré pohody v Hochschoberu.

Velký centrální prostor s teplými kameny, menší teplejší komnaty, odpočívárna „Sultansgemach“ a samozřejmě typické procedury hamam unášejí klienty do světa tisíce a jedné noci. Na podzimní splín je ale možné v hotelu zapomenout také pomoci jógy. Od začátku listopadu až do začátku prosince tady hostují zajímaví instruktoři nejrozličnějších jogínských směrů a nabízejí každý týden speciální jogínské lekce.

Sousedkou je sedačková lanovka

Developerská společnost UBM pokračuje podle plánu ve výstavbě projektu Apartmány Medvědin ve Špindlerově Mlýně. Apartmány se nacházejí v těsné blízkosti dolní stanice sedačkové lanovky lyžařského areálu Medvědin a nabízejí 108 apartmánů s výhledy na krkonošské hřebeny i nedaleké sjezdovky. Čtyři nízkopodlažní objekty, jejichž architektonický styl pochází z renomovaného studia ADNS, jsou citlivě zasazeny do tamního prostředí. Architektura projektu respektuje typické místní materiály a klade důraz zejména na funkčnost interiérů a vysoké realizační standardy.

Jednotlivé objekty mezi sebou vytvářejí příjemný vnitřní prostor s prvky zahradní architektury, vhodný k odpočinku i k nejrůznějším sportovním aktivitám.



Catering v režii Top Hotelu Praha

Top Hotel Praha byl díky velkému úspěchu z minulých let opět osloven českým velvyslanectvím ve Varšavě, aby zajistil catering k jednomu z nejvýznamnějších českých svátků – Dnu vzniku samostatného Československa. Slavnostní večer se uskutečnil 30. října 2012 v polském hotelu Hyatt Regency za účasti velvyslance České republiky v Polsku Jana Sechtera a dalších významných politických představitelů. Samozřejmostí byla i účast generálního ředitele Top Hotelu Praha Radka Dohnala a předsedy představenstva Vladimíra Dohnala. Catering Top Hotelu Praha je opakovaně oceňován nejen v Praze, na různých místech České republiky a ve Varšavě, ale i na dalších českých ambasádách v zahraničí, např. ve Vídni, Berlíně a Bruselu.

Úspěšná sezona koupaliště Flošna

Venkovní bazény koupaliště Flošna v Hradci Králové, které byly letos v provozu od 28. dubna do 3. října, navštívilo 98 700 lidí. Je to nejvyšší návštěvnost od otevření areálu v roce 2010. „Koupaliště Flošna i přes časté deště navštívilo o 10 000 lidí více než během minulé sezony,“ uvedla mluvčí hradecké radnice Magdaléna Vlčková.

Správci koupaliště letos zavedli několik novinek, například bazény byly k dispozici plavcům už 6.00 hod., koupaliště bylo možné navštívit také pouze na jednu hodinu atd. Celoročně v provozu je třeba restaurace či wellness studio Flošna.



Kosmetika Weleda s novým webem

Nová grafika, přehledné členění, jednodušší orientace na stránkách a možnost okamžitého nákupu produktů přes vlastní e-shop. Takto by se daly shrnout hlavní výhody nových webových stránek kosmetické firmy Weleda.

Inovované stránky přinášejí také více informací o přírodních produktech firmy, včetně jejich složení a účinků jednotlivých rostlin. Návštěvníci inovovaného portálu také uvítají možnost vyhledávacího prodejního místa kosmetiky v blízkosti zadané adresy. Kromě informací o produktech, firmě a jejím fungování je na nových stránkách také více prostoru pro klíčové rostliny, ze kterých se přípravky vyrábějí. Další praktickou novinkou portálu je přehled prodejních míst, rozlišený dle druhu (lékárna, drogerie, klubová prodejna).

Prestižní světová soutěž v Praze

Po patnácti letech se do České republiky vrátila profesionální kulturistická soutěž nejvyšší úrovně. EVL's Prague Pro se odehrála v sobotu 27. října, v Tipsport areně v Praze 7 – Holešovicích. Organizátorem soutěže byla česká společnost EVL's fitness, které se v letošním roce podařilo uzavřít tříletý kontrakt s mezinárodní federací profesionální kulturistiky IFBB Pro, a to na pořádání profesionální kulturistické soutěže IFBB EVL's Prague Pro.

Tato soutěž se velikostí a výší cen pro závodníky zařadila mezi čtyři nejprestižnější soutěže na světě a získala tím také letošní evropský primát. V Praze se veřejnosti představila elita profesionálního bodybuildingu ve dvou hlavních mužských kategoriích společně s elegancí a krásou ženské profesionální kategorie Bikini.

Alpské osvěžení v Leukerbadu

Doslova balzámem pro ty, kteří rádi lyžují a plavou v bazénu s vyhlídkou do zasněžené krajiny, je Leukerbad. Švýcarské městečko nabízí největší alpské termální lázně, kilometrů špičkových sjezdovek a šanci si dokonale odpočinout od každodenního stresu. Do soukromých a veřejných koupališť nateče denně 3,9 mil. litrů vody o teplotě 51 °C. S počtem 22 termálních venkovních i krytých koupališť má Leukerbad největší nabídku termálních lázní a wellness vybavení v celých Alpách.

Tabata se rozjela do světa

Hitem v amerických fitness centrech je tabata – forma intervalového tréninku, u kterého se dvacet sekund intenzivního cvičení střídá s 10sekundovým odpočinkem. Takovýto sérií neboli cyklů (20 sekund cvičení / 10 sekund odpočinek) se zpravidla provádí osm, takže jednotlivé cviky nebo aerobní aktivity zaberou zhruba čtyři minuty. Tento tréninkový koncept byl vyvinut doktorem Izumi Tabatou k zefektivnění tréninku japonských rychlobruslařů. Dr. Tabata zjistil, že pokud sportovci prováděli osm cyklů, střídajících 20sekundovou intenzivní činnost s 10 sekundami odpočinku, zlepšili současně aerobní (výdrž) i anaerobní (krátké intenzivní náporů zatížení) kapacitu víc než u kardia s mírnou intenzitou.

Příjemný život s elektronikou

Prvním evropským e-commerce portálem věnovaný elektronice pro pohodový život je www.mododepot.it. Stránka je postavena na základě zkušeností značky Modo firmy Astrel, italské značky návrhů a výroby hydromasážní elektroniky. Na stránkách si může firma instalující bazény nebo centrum pro pohodový život, instalatér, který zajišťuje výměnu elektronických součástek pro bazény, spa, masážní vany, sauny, parní lázně a multifunkční sprchy, nalézt elektronické hydromasážní systémy, vodotěsné ozvučení, osvětlení LED RVB, ovladače pro bazény, ozonizátory atd.

Kneippovy metody pro omlazení

Nové tzv. Kneippianum v německé lázeňské oblasti Bad Wörishofen sází pomocí lékařského týmu a medicínsky vzdělaného personálu na medical wellness. Spa se svým designem hodně přibližuje přírodě, především využitím přírodních materiálů, jako je dřevo, parkety a kámen, z textilií pak využívá vlnu a bavlnu. Pro Kneippovy vodní terapie nabízí spa halové lázně s nejrůznějšími vřídly a tryskami, termální bazén, sauny, solární sprchy, odpočinkové místnosti, řadu místností pro masáže a jiné terapie, sluneční terasu nebo vodní bazénky se studenou vodou na koupele nohou.