

Pohyb v sousedství kanceláří

Největší posilovna v centru Plzně Avalon Fitness, která nedávno zahájila provoz, se stala oblíbeným ostrovem pohybu a relaxace uprostřed města. Nachází se v moderním kancelářském komplexu a klientům (ať už začínajícím nebo profesionálním sportovcům) nabízí individuální přístup, profesionální služby a nejmodernější vybavení.

Prostorná posilovna má plochu 350 m² a je vybavena stroji Grün Sport (R), kardiozóna je potom od firmy Matrix. Součástí fitness centra je klimatizovaný sál na aerobik, jógu a další sporty, klimatizovaný sál na indoor cycling s dvaceti koly, sauna a relaxační místnost.



Další cena pro Solitaire

Masážní bazén budoucnosti společnosti USSPA s názvem Solitaire získal cenu německého odborného časopisu Haus & Wellness. Solitaire se stal Výrobkem měsíce ledna 2011 (Produkt des Monats, Januar 2011). Německý časopis uděluje cenu výrobkům a technologiím wellness 12x ročně a podle vyjádření vydavatele mohou být oceněny jen výrobky, které díky svým inovacím a exkluzivitě určují trendy. Český tým výrobce tohoto spa si přivezl cenu již z výstavy Piscine v Lyonu.

S hudbou i mobilní posilovna

Také letos nabídne Open Air Festival pestrý doprovodný program – divadla, aktivity pro rodiny s dětmi, ale i sport, to jsou tři pilíře „nehudební“ části festivalu. A právě v rámci sportovních aktivit se společnost Holmes Place Czech Republic, která se stala partnerem festivalu, bude podílet i na programu pro návštěvníky. V hlavní části představí například lekce zumbify a tanečního aerobiku. V areálu festivalu nabídne Holmes Place návštěvníkům i svou mobilní posilovnu, kde si návštěvníci budou moci pod dohledem trenérů vyzkoušet nové trendy v tréninku. Open Air Festival se uskuteční ve dnech 11.–13. srpna 2011 v Panenském Týnci.

Na cesty se sportovci

Na letošním veletrhu cestovního ruchu For Travel představila své produkty pro sezonu 2011 také Neckerman Cestovní kancelář. Uskutečnila se i prezentace dětského klubu KlauNECK, který baví děti na dovolené v duchu nového cirkusu, a také programu zdravého životního stylu Vital, nad nímž má patronát známý sportovec David Huf. Neckermann CK patří do skupiny Thomas Cook, na českém trhu působí od roku 2007 a v krátké době se zde zařadila mezi důležité zprostředkovatele služeb cestovního ruchu. Koncern Thomas Cook je druhým největším turistickým koncernem v Evropě, působí pod obchodní značkou Neckermann v Německu, Rakousku, Belgii, Nizozemsku, Francii, Polsku a Maďarsku. V roce 2010 zajistila skupina dovolenou pro více než 22 milionů klientů.



Relaxační projekt pro Štvanici

Z ostrova Štvanice se má stát obrovský rekreační a oddychový areál, jehož cena se odhaduje na více než sto milionů korun. Firma Meridianspa Štvanice, která má ostrov od města zapůjčený, chce revitalizovat veškerou zeleň a vybudovat sportovně-volnočasový multifunkční dům. Ve východní části ostrova má být veliký, veřejně přístupný park.

Na obnovu parku už má společnost územní rozhodnutí. Pražané se tak mohou těšit na upravené cesty i pěšinky pro bruslaře či cyklisty, vysadí se tu i nové stromy a rozšíří se nabídka sportovišť. Park by se měl rozkládat na sedmdesát procentech východní části ostrova. V prostorách stadionu bude také wellness centrum.



V AKTUÁLNÍM ČÍSLE ČASOPISU
SPORT & WELLNESS MANAGEMENT
MIMO JINÉ NALEZNETE:

- Jak si ve fitness udržet klienty?
- Trendem je funkční trénink
- Olga Šípková o podnikání ve fitness
- Styl a atmosféra recepce působí

Objednejte si předplatné na
<http://predplatne.economia.cz>
nebo na predplatne@economia.cz

economia
OBSAH ROZHODUJE

Setkání profesionálů

V Paříži se už poštěstě uskutečnil veletrh Mondial Spa & Beauté. Veletrh, který se zabydlil na impozantním výstavišti Kongresového paláce, se každým rokem rozrůstá, a to nejenom plochou (12 000 metrů čtverečních), ale i významem pro světové profesionály.

Veletrh se svým složením nejvíce podobá českému World of Beauty & Spa. Wellness a spa, kosmetika, nehty a líčení s proslulou soutěží So graphic – to byla hlavní témata konferencí a vystavovatelů, kteří na této platformě poprvé prezentují své inovace (vedle již zaběhlých produktů), ať se jedná přístroje, metody či přípravky.

Strategie s vůní exotiky

Mezinárodní hotelový lídr, španělský řetězec NH Hoteles, spojil své provozní a obchodní síly v Dominikánské republice s AMResorts – přední společností v segmentu luxusních dovolených a tvůrcem konceptů Zoetry Wellness & Spa Resorts, Secrets (striktně pro dospělé), Dreams Resorts & Spas a Now Resorts & Spas. AMResorts je první severoamerická hotelová společnost v Karibiku, nabízející vysoce kvalitní Unlimited-Luxury dovolené se specializací na luxusní segment rekreačních pobytů.

Společnosti podepsaly strategickou dohodu o nové formě spolupráce – spojení komercializace, brand managementu a hotel managementu těchto společností.

Na záda je Flexi-bar

Vibrační kmitací tyč Flexi-bar je původem rehabilitační náčiní a je vynikající prevencí proti bolestem zad. Popularita Flexi-baru spočívá v jeho univerzálnosti – každý si totiž podle věku a výkonnosti může zvolit takové cviky pro své zdraví, které mu vyhovují. Cviky v lehu, v sedu, ve stoji, v pohybu nebo v labilních pozicích. Podstatou cvičení s Flexi-barem je jeho rozkmitání. Aby se tělo nevychýlilo ze své stabilní pozice, začínají proti tomuto kmitání pracovat a tím se posilovat zádové svaly, břišní svalstvo a svaly pánevního dna. Cvičení s Flexi-barem je vhodné pro děti, juniory, dospělé i seniory, pro začátečníky, pokročilé i vrcholové sportovce. Cvičení u nás nabízí řada fitness center, v Praze například Wellness centrum Radlice nebo Lagoon Letňany.



Cestovní ruch s maturitou

Oboru pracovník v lázeňských službách a ve službách wellness se učí letos poprvé studenti Soukromé střední odborné školy Prima v Rýmařově. Od podzimu nabízí škola další zajímavý obor s názvem outdoor. Zástupce ředitele školy Marek Bocián řekl, že když se na jednu stranu rovnice dají pojmy zdraví, netradiční vyučování a jistota práce a na druhou stranu studijní obor pracovník v lázeňských službách a ve službách wellness, mohou si být žáci základních škol při výběru budoucího povolání jisti, že tuto rovnici spočítali správně. Studenti mají praxi nejen v odborných učebnách a masérně ve škole, ale také v nedalekých lázních Karlova Studánka.

Uplatnění najdou ve fitness a wellness centrech, sportovních klubech, lázeňských zařízeních, ale také v sociálních a dalších službách.

Wellness víkend pro romantiky

Nejromantičtější zámek (jak se shodují hosté na portálu Trip Advisor) Chateau Mcely připravuje na květen řadu příjemných akcí, které zvou k návštěvě zámku, ležícího uprostřed idylické přírody Svatojiřského lesa a anglického parku, necelou hodinu od centra Prahy.

Součástí exkluzivního romantického víkendového balíčku Májový čas lásky s tajuplnou filipojakubskou nocí je uvítání čarodějnickým nápojem lásky, jedna nebo dvě noci ve vybraném pokoji či apartmá se snídaní, blahodárné procedury ve vyhlášených zámeckých lázních Mcely Spa a řada dalších pozorností. Chybět nebude ani první jarní barbecue v zámeckém patiu.



Cyklostezka na rozjezdu

Lidem dojíždějícím do práce na kole a samozřejmě i výletníkům by měla sloužit nová cyklostezka ze Šumperka do obce Dolní Studénky. Město spolu s obcí připravuje žádost o dotaci z evropských zdrojů, celková investice dosáhne 18 milionů korun. Pokud budou žadatelé úspěšní, bude výstavba zahájena ještě letos.

Cyklostezka dlouhá zhruba 3,5 kilometru povede vedle stávající komunikace. Náklady na její vybudování na katastru Šumperka dosáhnou 12 milionů, na území obce šesti milionů korun. Na projekt je možné získat dotaci až do 85 procent celkových nákladů.

Přeneste si lázně

Společnost Edecci Spas, která má už 25leté zkušenosti v oblasti lázeňských technologií jakožto výrobce i distributor, uvedla na evropský trh řadu nových lázeňských zařízení a výrobků. Tyto inovační a exkluzivní výrobky nabízejí nejenom velmi konkurenceschopné ceny, ale také kvalitní dokonalé kolekce. Výrobce nyní představuje nabídku přenosných lázní, které patří aktuálně mezi nejlepší modely na trhu ve vztahu kvalita-cena. Produkty Mosaic mohou být využity soukromě nebo pro veřejná lázeňská zařízení, Cover Valet představuje nabídku lázeňského příslušenství, brzy se také objeví nová nabídka lázní a plaveckých a tréninkových bazénů.



Adrenalinový rafting baví

Zábavní park v německém Allgäu Skyline Park má ve své „vodní“ části oblíbenou rodinnou atrakci – Sky Rafting. Jde o malé čluny pro devět osob (tři sedačky po třech místech) s volantem uprostřed, umožňujícím točit člunem kolem vlastní osy. Provozovatelé parku, rodina Löwenthalova, nabídla veřejnosti tuto atrakci v jiném svém parku už v roce 2005, tehdy ale pouze jako krátkodobou záležitost. Nyní je už pevnou součástí parku a od svého prvního zavedení do praxe dostala atrakce nový kabát: prodloužila délku trasy.

Když se jede na jistotu

Termální svět Erding je se svou rozlohou 145 tisíc metrů čtverečních jedním z nejoblíbenějších vodních parků v Bavorsku. Téměř deset procent všech návštěvníků pochází z blízkého a také mezistátního okolí, nejčastěji ze sousedního Rakouska. Termální park se už od počátku profiloval jako bezpříspěvkový a stavěný a provozovaný čistě soukromě – o to větší hodnotu má jeho současná pozice a úspěchy. Jednu dobu dokonce představoval park jednoho z největších plátců daní daného regionu a vytvořil přes čtyři stovky dalších pracovních míst pro externí spolupracovníky, především z oblasti kosmetiky, gastronomie či úklidových firem.

Jak pobavit tréninkem

Německá vzdělávací akademie v oblasti fitness a wellness More to Move on, která přišla s novým tréninkovým programem Flow Tonic, nabízí program, jež v sobě spojuje sílu s vládnými a plynulými pohyby. Cvičí se pomocí skluzových polštářků, které se hodí do mnoha tréninkových kursů, např. pilates, posilování celého těla nebo posilování zad. Jinou zajímavostí v nabídce seminářů i tréninků je tzv. Buddha Balance – koncept spojující v sobě komplexní trénink těla i duše. Každá lekce vždy začíná úvodní, stimulační meditací. Poté následují různé cviky a pozice z jógy, popř. Zen-jógy, sloužící k vyrovnaní harmonie, flexibility a koordinace těla. Na závěr přichází tradiční protahovací cviky.

Lákavé oceanárium

Oceanárium v chicagském akváriu Shedd Aquarium se stalo oblíbeným místem nejenom dětí, ale i dospělých. Seznámit se s životem podmořských živočichů zábavní formou mohou nejenom jejich přímým pozorováním v bazénech, ale i zprostředkovaně. Posluchárna vybavená špičkovou technologií prošla rozsáhlou modernizací, jejíž součástí bylo rozšíření o dalších 150 míst a části pro VIP hosty. Revitalizace oceanária si vyžádala investici ve výši zhruba 35,5 milionu USD.