

Aquapark v Kuřimi boduje

Celkem 50 tisíc návštěvníků využilo za první tři měsíce provozu služeb jednoho z nejmodernějších aquaparků na jižní Moravě, který byl otevřen v říjnu loňského roku. Průměrná denní návštěvnost je přes 500 osob, informoval na veletrzích cestovního ruchu manažer wellness centra Jan Sojka.

„Za současných podmínek je možné kalkulovat s roční návštěvností kolem 180 tisíc lidí a vyrovnaným hospodařením,“ uvedl Sojka. Výstavba krytého aquaparku stála 167,5 milionu korun. Byl vytvořen přestavbou a podstatným rozšířením původních krytých lázní, nyní jej tvoří pět bazénů. V zařízení jsou pívni lázně s výčepem, sauna, posilovna, tělocvična a nechybí ani restaurace. Město projekt financovalo částkou 100 milionů korun, peníze si půjčilo a splácet je bude 15 let.



Konference s billboardovou kampaní

Znojemský čtyřhvězdičkový hotel Savannah deluxe spustí v únoru billboardovou kampaň v Praze a Brně. Dvaatřicet ploch bude umístěno na pražských a brněnských výpadovkách. Kampaň s claimem Konference***** v srdci moravských vinic chce propagovat primárně konferenční služby čtyřhvězdičkového hotelu, ale cílem je také upozornit na jejich spojení s vinnou turistikou v kraji.

Billboardy vytvořila agentura Kofroň production. Hotel Savannah, který leží na česko-rakouské hranici v Hatích u Znojma, zahájil provoz v roce 2007. Součástí designového čtyřhvězdičkového hotelu je i ajurvédské wellness centrum s vlastní lékařkou a týmem srílanských terapeutů. K hotelu patří též kasino American Chance Casino Route 59.

FitnessTV, osobní trenér na internetu

Pro ty, kteří chtějí pod odborným vedením zlepšit svou kondici, zpevnit postavu, hubnout či zacvičit si jen tak pro radost ve svém soukromí, odstartoval internetový portál FitnessTV. Projekt přináší na obrazovky českých počítačů, televizorů a mobilních zařízení profesionálně zpracovaná videa pro cvičení mnoha sportů z pohodlí vlastního domova – především aerobik, pilates, ranní rozcvičky, bodystyling, domácí posilování, jógu, zumbu či cvičení pro těhotné ženy a maminky na mateřské. „Z nabídky FitnessTV si vybere opravdu každý, projekt v sobě zahrnuje také články z oblasti sportu, zdraví a moderního životního stylu, odborné poradenství a soutěže pro všechny, kteří jsou aktivní a chtějí žít zdravě,“ říká Michal Studený, zakladatel FitnessTV.



Workshop pro trenéry a provozovatele

Ve dnech 6.–7. února pořádá 3D Fitness zcela unikátní workshop: podruhé se v České republice mají možnost osobní trenéři a sportovní profesionálové setkat se s jedním z nejlepších světových lektorů v oboru funkčního tréninku Stevem Jackem. Steve pochází z Nového Zélandu, je expertem na funkční trénink a zvyšování výkonnosti sportovců.

Účastníkům představí zcela nové poznatky z práce osobních trenérů a zároveň vyvrátí všechny doposud předkládané mýty. Účastníci se také naučí dalším principům funkčního tréninku, které budou prezentovány dvěma hlavními tématy: Fitness podnikatel a Funkční ustanovení. Management Club Day potom pro majitele fitness center znamená nabité workshopy zabalené do jednoho dne, mimo jiné na téma Zmaximalizování výdělku v oblasti osobního tréninku. Bližší informace na adrese

www.3dfitness.cz.



V AKTUÁLNÍM ČÍSLE ČASOPISU
SPORT&WELLNESS MANAGEMENT
MIMO JINÉ NALEZNETE:

- Spinning – novinky pro lepší kondici
- Jak zavřít ve světě wellness
- Láká nás domácí sniž?
- Relaxace všemi smysly

Objednejte si předplatné na
<http://predplatne.economia.cz>
nebo na predplatne@economia.cz

economia
OBSAH ROZHODUJE

Svět vody a wellness si dal rande v Paříži

V obchodním centru Carrousel du Louvre v Paříži se uskutečnil 29. ročník Salonu vody a wellness Thermalies 2011. Zúčastnilo se na 300 vystavovatelů, pro návštěvníky byly připraveny tematické konference, ale i praktické ukázky masážních technik z celého světa a také odpočinkové kouty věnované relaxaci a uvolnění. Vystavovatelé byli rozděleni do šesti tematických okruhů (od jednotlivých francouzských i zahraničních resortů, wellness provozů, výrobců technologií a wellness kosmetiky až po výzkumná pracoviště). Zajímavostí veletrhu byl mimo jiné „vodní bar“, kde návštěvníci dostali příležitost posoudit chuť vody z různých částí světa.

Pětihvězdičkový resort v Číně

V samosprávné čínské oblasti Macau vzniká nový pětihvězdičkový resort Galaxy Macau. Na celkové ploše 550 tisíc metrů čtverečních budou k dispozici tři hotely s celkovou kapacitou větší než 2200 pokojů. Zklidnit duši i tělo bude možné v oáze na ploše 52 tisíc metrů čtverečních, naopak vodní milce jistě potěší obrovský bazén se simulací mořských vln a bílým pískem – celkem ho bylo navezeno 350 tun. V plánu je dalších pět přídatných, individuálně designovaných bazénů. Investičně se na projektu podílela skupina Shanghai Construction Group, která do něj vložila neuvěřitelných 1,4 miliard eur.

Spiraldynamik se představuje

Příčin, proč nás bolí třeba krční páteř, klouby či v oblasti beder, je nespočet. Pravda však je, že své tělo používáme čím dál méně k dynamickému pohybu, protože nám technické vymoženosti ulehčují život, ale také zvyšují stereotypnost pohybu. Tyto problémy řeší inovativní metoda Spiraldynamik, která se zabývá nápravou, ale i prevencí škodlivých stereotypů pohybu v kterémkoliv věku prostřednictvím držení a koordinace pohybového aparátu. Spiraldynamik využívá poznatků z anatomie, fyziky a vývoje pohybového aparátu v průběhu evoluce k vytvoření trojrozměrných instrukcí pro správné vedení dynamického a systematického pohybu. Pomáhá vyhnout se špatným pohybovým vzorcům a umožní tak předcházet bolesti či případnému zranění. Kurz Spiraldynamik například nabízí Holmes Place Academy.

Fitness v římském bazénu

V Aquapalace Praha pro návštěvníky připravili dvě nová skupinová cvičení zaměřená na správné držení těla, koordinaci a duševní pohodu – zdravotní tělesnou výchovu a zdravotní cvičení v římském bazénu. Lekce probíhají 2x týdně v dopoledních hodinách. První z nich, „Zdravotní tělesná výchova“, má celkově mobilizační a regenerační účinek na pohybový a kardiovaskulární aparát. Je zaměřena především na zvýšení nebo udržení dobré kondice páteře a kloubů, na udržení svalové síly, koordinace, koncentrace, vytrvalosti, navození duševní relaxace i dobré nálady. Cviky jsou jednoduché a jsou určeny pro všechny věkové kategorie. Druhou novinkou je „Zdravotní cvičení“, jde o skupinové cvičení v bazénu s ionizovanou vodou hlubokém pouze 140 cm, a tudíž určeném i pro neplavce. Cvičení probíhá v malých skupinkách (maximálně 8 osob) a je vedeno zkušeným fyzioterapeutem.



Orient i Afrika zakotvily v Brně

V Brně vzniklo největší soukromé výukové centrum tance v Česku s 11 tanečními sály. V prostorách bývalé textilní výroby v centru Brna jej otevřela škola Centrum tance. Brněnské taneční centrum školy, které působí v několika městech ČR včetně Prahy, kde má základnu, má nyní kapacitu 230 lidí. Škola v areálu ve Václavské ulici měla původně šest sálů, po náročné rekonstrukci jich má o pět více. „Tím vznikl největší komplex v Česku,“ uvedla mluvčí Lucie Matalová s tím, že cenu investice nechce společnost zveřejňovat. Škola nyní nabízí 18 různých typů tance a cvičení, od orientálních přes latinu až po africké rytmy. V Brně už funguje několik tanečních center včetně Taneční školy Dynamic, Starlet Brno nebo Danza. Některé z nich, například Starlet, sídlí podobně jako Centrum tance v původních průmyslových komplexech.

Ortlieb partnerem festivalu Cyklocestování

Německá společnost Ortlieb, jejíž nepromokavé a prachuvzdorné produkty v České republice zastupuje uherkobrodská společnost Azub Bike, se letos už potřetí stala hlavním partnerem festivalu Cyklocestování 2011. Expediční brašny Ortlieb, s nimiž se lze vypravit kamkoli na světě a jejichž kvality potvrdily stovky expedic, se tak opět spojují s festivalem, který je zaměřen právě tímto směrem. Festival Cyklocestování startuje o víkend 19.–20. února 2011 ve Frýdku-Místku a pokračuje o víkend 26.–27. února v Hradci Králové. Třetí zastávku v Brně pořadatelé festivalu plánují na listopad, kdy dvoudenní festival proběhne jako doprovodná akce prestižních mezinárodních veletrhů Bike Brno a Sportlife.



Přiláká zájemce o pohyb bossaball?

Novou míčovou hrou pro dva týmy je hra zvaná bossaball, která kombinuje základní prvky volejbalu, fotbalu, gymnastiky a také brazilského bojového tance capoeiry. Zajímavý pro provozovatele sportovních areálů může být fakt, že hra je možné nainstalovat v 45 minutách – jak venku, tak ve vnitřních prostorách. Jde o nadívanou, která má šanci upoutat pozornost jak zájemců o pohyb, tak přihlížejících. Speciálně navržený nafukovací kurt se skládá z kulaté trampolíny na každé straně a nastavitelné sítě. A telegraficky z pravidel: Každý tým má povoleno celkem 8 kontaktů s míčem, zatímco hráči rozehrávají míč v poli, skokan na trampolíně se připravuje k smeči s patřičné výšky. Pokud míč spadne do pole, družstvo soupeře získává bod, pokud se podaří trefit trampolínu, získává body hned tři.

Happy End na rozjezdu

Jasná, největší slovenské lyžařské středisko, nabízí nejen výborné lyžařské podmínky a širokou škálu doplňkových služeb – od kvalitních hotelů a špičkové gastronomie přes lyžařskou školu, půjčovnu až po kluziště či ski servis. Díky rozsáhlé investici do tzv. Happy Endu středisko také získalo přímo u sjezdovky další novou restauraci a ve večerních a nočních hodinách chybějící moderní music pub s diskotékou. Happy End má kromě výhodné polohy i špičkové vybavení – celá investice TMR do music pubu činila téměř 2 miliony eur. Ozvučovací technika (Funktion One) je dokonce jediná svého druhu v této části Evropy.

Za adrenalinem k sousedům

Jenom pár kilometrů od Železné Rudy se nachází středisko Grosser Arber (Velký Javor). V nadmořské výšce necelých patnácti set metrů jsou sjezdovky, které se kvalitou blíží těm alpským. Jiným zajímavým místem na německé straně Šumavy je středisko Mitterdorf, které leží na hranici tří zemí – Čech, Bavorska a Horního Rakouska. Tato Mekka rodinného lyžování je jen pět kilometrů od hraničního přechodu Strážný. V krušnohorském Altenbergu jsou sice méně náročné sjezdovky, zato tam návštěvník může zažít v pravém slova smyslu adrenalinový zážitek: jízdu v ledovém korytě v bobu pilotovaném profesionály.

Novinka ve vodním parku

Vodní park Tikibad v nizozemském zábavním parku Duinrell je populární díky řadě nevšedních atrakcí. K těm nejvyhledávanějším například patří vodní atrakce X-stream. 16,4 metrů dlouhá, příkrá skluzavka trubkovitého formátu výrobce Van Egdom. Její zvláštností je, že startovací místo na této atrakci je sedm metrů nad zemí, pod úhlem 70 stupňů, celé prosklené a je tematicky zaměřené na start kosmické rakety.

Vitální svět s dechem a vůní džungle

Resort Therme Laa, komplex lázní, bazénů a saun v těsné blízkosti rakouských hranic, patří k velmi navštěvovaným – mimo jiné i díky vitálnímu světu Laaer Jungle, který potěší malé i velké zájemce o relaxaci i zábavu. Rodiny s dětmi mohou využít tři prohrávané s různě intenzivním prohrátím, vydat se na stezku džunglí a vnímat zvuk vodopádu, ochladit se u fontánky, v zážitkových sprchách nebo dýchat speciální vonné esence v komůrkách. Zatímco u oblíbeného saunového světa je potřeba počítat s příplatkem 6,50 eur a s provozem ve stylu FKK určeném pro osoby starší 14 let, zóna v rámci vodního světa je bez zvláštního vstupného.