

Spinning 24hodinovka

V brněnském Star Trac health clubu proběhl 3. ročník Spinning 24hodinovky. Zúčastnilo se 28 týmů z ČR a SR, což čítalo 126 jezdců. O nepřetržitou jízdu se postaralo 18 nejpovolanějších instruktorů z Česka i Slovenska. Podmínkou účasti bylo sestavit tým, který měl 2–6 členů a byla v něm alespoň jedna žena. 6 týmů bylo tříčlenných a jediný tým Flow Addicted byl pouze dvoučlenný. Všechny týmy dodržely předem daná pravidla, především, že se musí stihnout výměna jednotlivých jezdců do 30 vteřin, a tak si zasloužily trofeje. Celá jízda byla vůbec poprvé v ČR live přenášena na web, kde mohli diváci posílat jezdcům své vzkazy a komentáře. Partneři akce: Star Trac health club, Inkosport, Atex, Gigasport, Maxprogres, Red Bull.



Komfortní zážitky se slevou

Společnost New Travel.cz vstoupila na trh se svým novým projektem. Je jím slevový portál NewGo.cz, specializující se na slevy pobytů a zážitků. Cílem projektu je nabídnout klientům alternativu k zahraničním zájezdům, kterých se za rok 2010 prodalo přes 17 tis., a umožnit jim tak navštívit zajímavá místa České republiky, případně nedalekých zemí se zajímavou slevou. Cestovní agentura New Travel.cz patří mezi největší internetové prodejce zájezdů u nás, nabízí kolem 12 000 zájezdů do více než 110 zemí a ve své nabídce zahrnuje nejen klasické zájezdy k moři, ale také exotické pobyty, eurovikendy a lyžařské zájezdy. Nyní ke své nabídce přidala také slevy v podobě víkendových pobytů pro dva, lázeňských a wellness pobytů sportovních akcí a zážitků.

V žamberském zámku se bude plavat

Dům pro seniory, krytý plavecký bazén, společenský sál s galerií a depozitář městského muzea – to bude nová podoba a využití dnes chátrajícího hospodářského zázemí (zámeckého pivovaru, sýpek a koníren) žamberského zámku. Vlastník objektů a investor – České vinařské závody, člen finanční skupiny Prosperita holding a developer projektu KF Development – se spojili s radnicí města Žamberk a podařilo se jim najít ideální řešení nejen pro obyvatele Žamberka, ale i pro návštěvníky z okolí. V moderním pensionu bude ubytování s nadstandardním zázemím pro 120 seniorů. A nejen pro ně, ale vůbec pro nejširší veřejnost bude k dispozici bazén o délce 15 metrů. Školáci i maminky s dětmi se konečně vyhnou cestám do bazénů v okolních městech.



Na programu Just Jhoom!

Balance Club Brumlovka zařadil od Nového roku do programu zajímavé novinky – jako první v České republice například nabídne hodiny nového tanečního fitness programu inspirovaného bollywoodskými tanci s názvem Just Jhoom! Jde o nový taneční styl – taneční fitness –, který je inspirován bollywoodskými tanci, je energický, dynamický a velmi chytlavý. Just Jhoom! je atraktivní způsob, jak se udržet fit. Hodiny povede akreditovaný instruktor Rost'a Šrom. Další novinkou je moderní taneční styl Flowin Dance, který využívá dynamický klouzavý pohyb na desce se speciálním povrchem. Lekce Flowin Dance povede v Balance Clubu Brumlovka Martina Aušová.

Objednejte si předplatné časopisu Sport&Wellness Management na <http://predplatne.economia.cz> nebo na tel. 233 071 197



V AKTUÁLNÍM ČÍSLE ČASOPISU
SPORT & WELLNESS MANAGEMENT
MIMO JINÉ NALEZNETE:

- Jaké budou trendy v roce 2012?
- Čím zapůsobit na klienty
- Aquacentra sází na wellness
- Atraktivní après-ski

economia
OBSAH ROZHODUJE

Alpy se rozjíždějí

Jako jeden z prvních otevřel svoje brány rakouský Kaprun. Lyžařská oblast Europa Sportregion vznikla spojením středisek Zell am See s lyžařským areálem na Schmitenhöhe a Kaprun s areály Kitzsteinhorn a Maiskogel. Kromě lyžování je tady také velký výběr nejrůznějších aktivit – od lyžování, snowboardingu a bruslení přes jízdu na saních tažených koňmi až po zimní pěší turistiku. Pro běžkaře je v oblasti připraveno 200 km upravených stop. Všem dominuje romantické jezero Zell am See – v zimě je to jednoduše „hladká plocha“ pro bruslaře, milovníky curlingu nebo na procházku po zamrzlé hladině. Sjezdaři si mohou vychutnat 57 km modrých sjezdovek, 49 km červených a 32 km sjezdovek černých.

Komfort pro bazény

Společnost PoolTechnics je výrobcem sortimentu konceptů solární energie (PoolSolar) a čtyř různých typů bazénových krytů: HydroDeck, ThermoDeck, EcoDeck a SafeDeck. Všechny tyto kryty se vyrábějí na míru a k dispozici jsou v různých povrchových úpravách a barvách.

Kromě standardního výrobního programu pro soukromé bazény má společnost i řadu PRO, která nabízí řešení na míru, např. pro veřejné bazény, rolovací systémy umístěné v extrémní hloubce, systémy připojené ke stěně nebo stropu atd. Výrobky jsou odolné a mají dlouhou životnost – hlavní prioritou je kvalita, trvanlivost, bezpečnost a design. Díky vysoké kvalitě výrobků se poskytují také dlouhé záruční doby.

Konference na téma wellness zaujala

Na Vysoké škole tělesné výchovy a sportu Palestra v Praze-Hostavících se uskutečnila mezinárodní konference „Wellness a biopsychosociální kontext“. Mezi účastníky byli zástupci nejen vysokých škol, ale také středních odborných škol zdravotnických, cestovního ruchu či hotelnictví, zástupci hotelu a wellness organizací a zahraniční hosté. Rektor VŠTVS Palestra prof. PhDr. Václav Hošek, DrSc., potvrdil, že oblast wellness je aktuálním trendem, o čemž svědčí i to, že pracovní pozice „wellness specialista“ byla zahrnuta do oficiálních profesních uplatnění Hospodářskou komorou ČR. Přednášky potvrdily šíři celého oboru, nutnost jeho kultivace nejen po stránce praktické, ale i jako teoretické vědní disciplíny.

Dieta, sport nebo liposukce?

Za obézní se podle exkluzivního průzkumu společnosti SANEP považuje více jak pětina Čechů. Odborníci z řad lékařů i výživových specialistů hovoří v souvislosti s obezitou o nových neinvazivních metodách, které pomáhají problém řešit. Nemusí jít přitom pouze o krásu, ale i o celkové zdraví. „Stačí sportovat a vhodným způsobem upravit jídelníček. Ženy, které nechtějí dlouho čekat na výsledky, se mohou rozhodnout pro neinvazivní liposukci. Ani tento krok ovšem není všespásný, ačkoli úbytek tukové tkáně lze garantovat. Ideální je obrátit se nejprve na výživovou poradkyni, která pomůže změnit jídelníček, pitný režim a životní styl – a případně doporučí tyto změny podpořit kromě pohybu též neinvazivní liposukcí,“ doporučuje specialistka na zdravou výživu Klára Podráská.

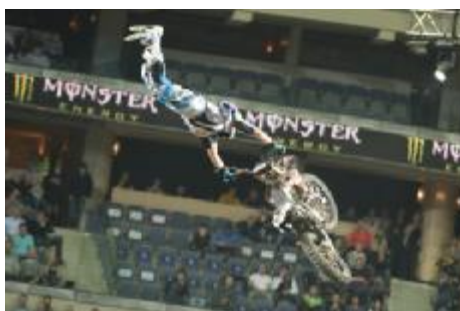


Oranžové hřiště v provozu

Sportovní areál ve Spešově na Blanensku už láká k návštěvě nejen sportovce, ale také nejmenší děti, pro které je tady otevřeno nové hřiště. Najdou zde šplhací věž, kolotoč, různé balanční prvky, houpačky a prolézačku se sítí. Na výběru herních prvků se podíleli rodiče ze spešovského Klubu maminek Sluníčko. „Zakoupili jsme celkem sedm nových herních prvků, které doplnily několik stávajících. Nutná byla také úprava terénu a dopadových ploch z hlediska bezpečnosti,“ řekla starostka obce Ivana Holomková. Hřiště bude volně přístupné veřejnosti a je určeno dětem z obce i okolí. Na vybavení hřiště přispěla Nadace ČEZ z grantového řízení Oranžové hřiště.

Derniéra FMX Gladiator Games

První prosincový víkend se v pražské O2 areně uzavřela gladiátorská historie FMX Gladiator Games – show, která se za uplynulých dvanáct let zařadila mezi nejprestižnější FMX akce a zapsala se do historie adrenalinového sportu nejenom v Česku. Na 32 metrů dlouhém skoku se prezentovala česká a světová FMX špička, diváci měli možnost vychutnat si skok automobilu FIAT Punto, neuvěřitelný double backflip a také tandem backflip na sněžném skútru. Králem se svými neuvěřitelnými výkony stal Petr Pilát, nově byl do programu zařazen double backflip.



Na běžkách po nové lávce

Turistům, cyklistům a lyžařům jedoucím po vyznačené trase v Chříbech slouží nová dřevěná lávka zvaná Samota. Běžkařům a turistům umožní pohodlně překlenout frekventovanou silnici první třídy E50 u stejnojmenného motorestu, který se nachází v blízkosti obce Staré Hutě na Slovácku. Náklady na výstavbu lávky dosáhly téměř šesti milionů korun, hradily je ze svých zdrojů Lesy ČR.

Dřevěné prvky lávky jsou z lepeného, lamelového dřeva. Nosná konstrukce je uložena na ocelových ložiscích a zavěšena na ocelových táhlech. Lávka je dlouhá zhruba 38 metrů. Nachází se na hlavní pěší turistické stezce přes hřeben Chříbů, která je v zimním období využívána i jako velmi populární lyžařská běžecká trasa.

Na sněhu s adrenalinem

Mezi nejnovější sportovní trendy patří skialpinismus. První berchtesgádenský skialpinistický festival se uskuteční ve dnech 18.–19. února 2012 a půjde mj. o workshopy na téma bezpečnost, technika, plánování apod., skialpinistické túry s průvodcem nebo o speciální akce pro zkušené nadšence. Během mistrovství světa v jízdě na saních ve dnech 5.–6. ledna 2012 zase mohou návštěvníci vidět sáňkaře na umělé ledové dráze u Königssee. Bobisté a skeletonisté poměří své síly 13.–15. ledna 2012.

Příští rok bude Mamut

V květnu příštího roku se ve městě Santa Claus v americké Indianě otevře nejdelší vodní horská dráha na světě. Vodní dílo jménem Mamut bude dlouhé 537 metrů. Stavba Mamutí vodní horské dráhy v zábavním parku Holiday World & Splashin' Safari vyjde na devět mil. USD.

Atrakce funguje na podobném principu jako horská dráha, jen místo vozíků lidé sedí ve člunech. Mamutí vodní dráha má mít plochu zhruba 1,2 hektaru a délkou trumfne dosavadní nejdelší vodní horskou dráhu zvanou Wildebeest.

Rok aktivního stárnutí

Od roku 2012 se začne počet evropské populace v produktivním věku snižovat, zatímco lidé nad 60 let bude stále přibývat. Nejsilnější se tento jev projeví mezi lety 2015–2035, kdy do důchodového věku nastoupí babyboomové ročníky z druhé poloviny 20. století. Evropská unie proto oznámila, že rok 2012 bude označen jako „Evropský rok aktivního stárnutí“. Iniciativa si klade za cíl pomoci vytvořit lepší pracovní příležitosti a pracovní podmínky pro stále rostoucí počet starších lidí v Evropě, napomoci jim hrát aktivní roli ve společnosti a podpořit zdravé stárnutí.

Moskva s luxusem

Hosté z 22 hotelů InterContinental po celém světě si mohli vychutnat delikatesy na oslavu otevření hotelu InterContinental Moscow Tverskaya, který otevřel své brány začátkem prosince. Hotel se nachází v centru Moskvy, nabízí nejmodernější prostory pro firemní a společenské akce, včetně 10 konferenčních místností s více než 600 m², sál z roku 1980 pro soukromé akce a lázně (plánované otevření počátkem roku 2012), jejichž součástí bude také posilovna. Hotel má 203 pokojů včetně 19 junior a executive apartmánů a tři podkrovní apartmá pojmenované po slavných ruských baletkách Galině Ulanova, Isadore Duncan a tanečníkovi Nižinském.