

Horal s termálními bazény

Wellness hotel Horal vstoupil do nového roku s atraktivní novinkou v podobě termálních bazénů se slanou vodou vyhřívanou až na 36 °C. Termální bazény jsou přístupné široké veřejnosti od 3. ledna a od stejného data je navíc mohou v rámci akce „Lyžuj a plav“ využít zdarma návštěvníci Ski areálu Razula. Při zakoupení alespoň půldenního skipasu do celého ski areálu nebo celodenní permanentky na sjezdovky Horal či Razula získají bezplatný vstup na jednu hodinu. Hoteloví hosté mají i nadále do bazénů mimořádně zvýhodněný vstup. „Ubytování v nejluxusnějších pokojích a apartmánech Suite Spa, jak z hotelu Lanterna, tak z hotelu Horal, mohou využívat termální bazény, fitness centrum i wellness centrum neomezeně.



Šance v Dance Fabrique

Taneční skupina T-Bass otevřela v Hradci Králové taneční centrum nazvané Dance Fabrique, které zájemcům nabízí možnost tance ve čtveřici sálů a potřebné zázemí. Nový taneční prostor vznikl rekonstrukcí někdejšího průmyslového objektu na Velkém náměstí v historickém centru Hradce Králové, který vlastník skupině pronajal na deset let. Taneční centrum zabírá 800 metrů čtverečních, podobně velká centra fungují dosud pouze v Praze a Brně. Lekce pro veřejnost nabídnou různé styly, některé na pomezí tance a cvičení, například populární zumbu. „Pro děti je připravena také možnost výuky v angličtině a do budoucna chceme naši nabídku rozšířit o speciální cvičení pro maminky s dětmi nebo o cvičení pro seniory,“ uvedl Zdeněk Zolman ze skupiny T-Bass.

Pivní lázně zážitkovým hitem

Relaxačními koupelemi v pivních lázních, vyhlídkovým letem nad zasněženou Prahou nebo zasvěcením do tajů japonské kuchyně si mohli lidé zpříjemnit poslední dny končícího roku. Velkým hitem poslední doby jsou pivní lázně, řekl Marek Mohyla z firmy esennce.cz.

„Zákazník se koupe v mladém pivu s přidanou dávkou kvasnic a bylinných extraktů a k tomu si může pivo i popíjet.“

V ceně tří denního pobytu pro dvě osoby v zařízení, které vedle koupelí ve zlatavém moku nabízí i masáže, dobré jídlo a pití je i exkurze do pivovaru. Jiným zajímavým zážitkem může být také vyjížďka se psím spřežením ve stylu eskymáků nebo dobrodružů z období zlaté horečky na Aljašce. Jezdí se v Krkonoších, před jízdou se účastníci seznámí s historií tohoto sportu, se způsoby výcviku tažných psů i s tím, jak spřežení řídit.



Atrakcí je tobogan, bude i posilovna

Celoroční tobogan na krytém bazénu v Porubě je sto osm metrů dlouhý a nabízí jízdu s hudebními i světelnými efekty. Podle mluvčí společnosti Sareza Petry Gavendové je oblíbenou atrakcí, kterou si lidé chválí. „Tobogan, který jsme loni otevřeli, je pro návštěvníky krytého bazénu velkým lákadlem a novinky jsme zde připravili i pro letošní rok,“ informovala mluvčí. „Jednou z nejvýznamnějších je otevření nové posilovny se špičkovým vybavením. Zákazníci jistě potěší i kvalitní posilovací stroje a kardiozóna, ale také spinning, aerobic, power jóga, zumba, bosu nebo tae box,“ . Nové fitness zahájí provoz už koncem ledna.



V AKTUÁLNÍM ČÍSLE ČASOPISU
SPORT & WELLNESS MANAGEMENT
MIMO JINÉ NALEZNETE:

- Spinning – novinky pro lepší kondici
- Jak zavřít ve světě wellness
- Láká nás domácí sniž?
- Relaxace všemi smysly

Objednejte si předplatné na
<http://predplatne.economia.cz>
nebo na predplatne@economia.cz

economia
OBSAH ROZHODUJE

Jaké trendy letos míří do fitness?

Podle světových trenérů bude letos mezi aktuální novinky patřit například běh naboso, což je půlhodinový intenzivní trénink. Na špici popularity se sice ještě udrží zumba, ale přibude nově pilox – kombinace cvičení pilates s boxem.

Hitem v posilování bude také stále oblíbenější TRX systém popruhů, z jejichž pomocí je posilování efektivnější, protože se využívá také tahu a odporu elastických pásků, řemenů a rukojetí. A vůbec největším hitem příštího období bude podle londýnských trenérů časově krátké cvičení – na půl hodiny, ale stejně efektivní jako 120 minut v kardiozóně.

Do vídeňských parků se sáňkami

Ve Vídni sniž nejen komplikoval dopravu, ale postaral se i o pohyb a zábavu: Metropole ve 14 parcích otevřela sáňkařské dráhy, z nichž jedna je v Prátru.

„Kdo rád sáňkuje zasněženou krajinou, nemusí kvůli tomu hned jezdit do vzdálených hor. I ve vídeňských parcích jsou skvělé možnosti pro vášnivě amatérské sáňkaře a sáňkařky,“ uvedla Gabriele Thonová z magistrátního odboru, který se stará o vídeňské parky a zahrady. Podle Thonové „bezpečnost svahů a kopců“ ve 14 vídeňských parcích prověřilo sdružení technického přezkušování (TÜV Austria). Magistrát má i zvláštní linku, kde je možné získat informace o tom, zda je sněhová pokrývka pro sáňkování v hlavním městě dostatečná.

Alternativní cyklistika na webu

Uherskobrodská společnost Azub Bike, lídr na poli alternativní cyklistiky, rozšířila své produktové portfolio a připravila pro své zákazníky dárek v podobě nového firemního webu. Web na první pohled zaujme moderní grafikou a přehledností.

Hned na homepage je pro rychlejší orientaci umístěn tematický seznam produktů a seznam společností, které Azub Bike u nás zastupuje. „Nový web jsme ladili několik měsíců tak, aby byl co nejvíce přehledný a hlavně aktuální. Zachovali jsme některé sekce, ale novou grafikou a novým uspořádáním webu chceme pobyt návštěvníků na našich stránkách co nejvíce zpříjemnit,“ říká Aleš Zemánek, majitel Azub Bike.

Do wellness z apartmánu

Do října letošního roku vyroste v bezprostřední blízkosti populárních lázní Aurora moderní apartmánový areál Relax Park Třeboň, který v pěti objektech pavlačového typu o dvou až třech podlažích nabídne celkem 75 bytů. Kromě apartmánů určených jak pro trvalé bydlení, tak i pro rekreační účely areál zahrnuje přízemní nebytové prostory, které nabídnou sérii služeb potřebných pro dokonalou rekreaci a relaxaci. Lázně Aurora rozšířily v loňském roce nabídku svých wellness programů, čímž nalákaly do Třeboně řadu nových klientů. Developerem projektu je skupina investorů sdružená ve společnosti Třeboň Invest.



Skiareál Klínovec silným magnetem

Z 90 % zaplněné ubytovací kapacity, denní průměr 3000 lyžařů a snowboardistů na sjezdovkách s více než metrem sněhu a celkově o zhruba 10 % lepší meziroční návštěvnost – to jsou v kostce výsledky posledních dní uplynulého roku ve skiareálu Klínovec.

Kromě tuzemských návštěvníků, návratu příznivců zimních sportů z Německa a nově také z Dánska potvrzují majitelé areálu na Klínovci stoupající počet návštěvníků z pobaltských států a Ruska. Zásahu na tom má také blízkost wellness a fitness center, dalšího společenského, sportovního, kulturního a v neposlední řadě i gastronomického využití v Jáchymově, Karlových Varech nebo v německém Oberwiesenthalu.

Příjemně probruslit Prahou

Už podeváté pražský Ovocný trh opět po roce ovládají bruslaři – kluziště bude otevřeno až do konce ledna a sklouznout se může každý zdarma. Letos se datum otevření posunulo kvůli volbám, protože pořadatelé museli počkat na schválení dotace od nového vedení hlavního města a Prahy 1. Celkem bude provoz bez energií stát 2,5 milionu korun. „Bruslíme každý den od deseti do deseti,“ řekl organizátor Karel Greif. Venkovní bruslení každoročně využijí tisíce Pražanů, kteří si mohou venku zabruslit i na dalších místech metropole: Zastřešená ledová plocha je v areálu Gutovka v Praze 10, dočasné kluziště je také u obchodního centra Arkády Pankrác. Otevřeno mají i ve sportovním areálu Na Františku.



V novém roce s novými možnostmi

Brněnské městské části Královo Pole a Kohoutovice nabízejí svým obyvatelům k využití nová dětská hřiště a zrekonstruované sportoviště. Stavby byly dokončeny v poslední čtvrtině loňského roku, unie je podpořila zhruba 7,5 milionu korun.

Oba projekty město spolufinancovalo. Nová hřiště jsou situována do dvou oddělených částí podle věku uživatelů. Starší děti si mohou hrát na lanových prolézačkách, síťových pyramidách a houpačkách. Část hřiště pro menší děti obsahuje houpačku a v plotu vymezených prostorech houpadla na pružinách a velké pískoviště. Na projektu spolupracoval architekt a sochař Rostislav Župka.

Lyžařská střediska s rolfinigem

Velké oblibě ve wellness centrech se těší rolfinig, speciální druh terapie, která se zaměřuje na zlepšení držení těla a jeho strukturu. Terapie je rovněž například v nabídce hotelu Hochschober v lyžařském středisku Turracher Höhe.

Rolfing je určen pro lidi, kteří jsou chronicky přetaženi a kteří jsou vystaveni jednostrannému zatížení. Jde o zvláštní techniku manipulace s pojivovou tkání, jejímž smyslem je uvolnit struktury těla tak, aby se mohly vrátit na původní místo. Je vhodný pro klienty všech věkových skupin, kteří si chtějí zlepšit držení těla nebo se cítí chronicky zablokovaní.

Zavěste se a posilujte

Řada novinek, které mají šanci proniknout v letošním roce do fitness center, vznikla v amerických sportovních centrech. Například Fierce – metoda, které Newyorčané říkají „závěsné taneční fitness“. Důvod je jednoduchý: cvičení se odehrává na hrazdě nebo na laně. Autorka nápadu, Fran Sperlingová, slibuje zájemcům, že pokud vydrží viset ve vzduchu, budou odolní i v jiných aspektech života. Lekce trvá dvě a půl hodiny a posiluje se především horní polovina těla při lezení na laně či choreografii na hrazdě.

Na běžkách s „norským králem“

Žádný jiný sportovní podnik v Jižním Tyrolsku nepřitahuje tolik příznivců běžeckého lyžování jako běžecký závod údolím Gsiesertal/Val Casies. Zhruba 2500 sportovních nadšenců si zde 19. a 20. února změří své síly v závodech na 30 a 42 kilometrů bruslením nebo klasickou technikou. Na start závodu se letos postaví „norský král biatlonu“ Ole Einar Bjoerndalen. Startovné na každý ze závodů je 45 eur. Kdo má zájem jet oba závody, získá slevu.

Linie už od školních let

Americké děti budou ve školách dostávat zdravější jídla – vyplývá to ze zákona, který v prosinci podepsal prezident Barack Obama. Norma se týká například i prodejních automatů a zároveň rozšiřuje počet školáků, kteří budou dostávat obědy zdarma.

Americké školy už nyní svým žákům v rámci národního programu pro školní obědy, který poskytuje jídlo 31 milionům dětí ve 100 000 školách, nesmí podávat nezdravé potraviny k obědu a k snídani. Většina z nich ale tučná jídla nabízí mimo tento program. Zároveň jsou na jejich chodbách prodejní automaty, v nichž jsou různé sladkosti či slazené limonády. Nyní školy tuto nabídku budou muset přizpůsobit požadavkům na zdravou výživu.