

Premiéra největší solné jeskyně

V areálu holešovického pivovaru se 27. března otevírá nová solná jeskyně. Ta vznikla v jedné z 15 nebytových prostor v přízemí původní pivovarské spilky, která je nyní zrenovována pro loftové bydlení. Nejen obyvatelé přilehlých loftových bytů, ale i lidé z okolí tak budou mít relaxaci a odpočinek v jedné z největších solných jeskyní u nás na dosah ruky. Jeskyně Míneral má plochu 140 m² a návštěvníkům slibuje odpočinek v originálním prostředí s krápníky, jezírky a vodopádem. Vznikla v jedné z nebytových jednotek, kterou zájemce koupil od developera projektu ING Real Estate Development.



Zábavní park s odkladem?

Rozhodnutí zastupitelů Rudoltic o vybudování zábavního parku s delfináriem s hledištěm pro tisíc diváků, který na nedalekém zámekém návrší připravuje architekt Přemysl Kokeš s dalšími investory, zřejmě nepadne dříve než v polovině roku. Originální program byl vyvinutý pro lidi každého věku a její obyvatelé, předtím však chce nechat zpracovat stavební a technologický projekt. Podle tvůrců by atrakci denně navštívily až 2 tisíce lidí, za rok až půl milionu lidí, což by poskytlo asi 40 pracovních míst i příležitosti k podnikání místním obyvatelům a vedlo k rozvoji obce. Část obyvatel měla ale obavy z toho, že davy turistů a s nimi spojená doprava dosud klidnou obec naruší.

Aquapark nejprve zkušebně

Nový vodní svět v Brně-Kohoutovicích by měl v dubnu přivítat první návštěvníky. Ze začátku půjde o zkušební provoz, bude se ještě doplňovat vybavení ve fitness centru. V aquaparku je pětadvacetimetrový bazén, devadesátimetrový venkovní tobogan, vířivka, divoká řeka, dětský bazén a další atrakce. V horním patře vznikne wellness zóna s posilovnou, občerstvením či masáží. Návštěvníci budou mít také k dispozici venkovní terasu s bazénkem. Zajímavostí je umístění pětadvacetimetrového bazénu, který není zapuštěn v zemi, ale podpírají ho betonové sloupky. Areál s kapacitou 350 lidí provozuje společnost Starez Sport.



Nová motivace s Alpinning programem

K současným trendům patří Alpinning program – skupinové, zábavné a energeticky vysoce účinné cvičení na speciálně vyvinutých trenažérech, při kterém klienti nacházejí zároveň hudbu, motivaci, kondici, zábavu i psychickou uvolněnost. Originální program byl vyvinutý pro lidi každého věku a úrovně zdatnosti. Vychází z nejpřirozenějšího lidského pohybu, z chůze. Program kombinuje trénink s mnoha cviky a také využívá měřičů tepové frekvence. Společnost Bevitex vytvořila program s vědomím, že každý má při tréninku jiné potřeby a cíle, proto program disponuje lekcemi v několika úrovních. Každý účastník lekce zvolí tu úroveň zdatnosti, která odpovídá jeho individuálním fyzickým předpokladům.

Ve stopách Zlaté stezky

Jedním z magnetů letošní turistické sezony na česko-bavorském pomezí budou oslavy milénia Zlaté stezky, po které se po staletí vozila alpská sůl do Čech. Začnou 17. dubna v Prachaticích a následovat budou desítky doprovodných akcí na obou stranách hranic. Chystají se historické slavnosti, výstavy, otevřou se nové muzejní expozice, připraveny jsou konference i desítky nových publikací a propagačních materiálů. Oslavy přijdou na miliony korun, dotuje je samospráva, EU i sponzoři. O historii obchodní cesty se návštěvníci asi nejvíce dozvědí v nové expozici v Prachatickém muzeu, která bude otevřena 4. června. Na své si přijdou jak běžní návštěvníci, tak odborníci.

V AKTUÁLNÍM ČÍSLE ČASOPISU
SPORT&WELLNESS MANAGEMENT
MIMO JINÉ NALEZNETE:

- Jak na úspěch ve fitness podnikání
- Klubová atmosféra rozhoduje
- Legislativa pro aquaparky

Objednejte si předplatné na
<http://predplatne.economia.cz>
nebo na predplatne@economia.cz

economia
OBSAH ROZHODUJE

Chrám tureckých lázní v Bernu

Neobyčejný svět wellness s atmosférou Dálného východu je ve švýcarské metropoli – Hammam & Spa Oktogon se nachází v osmiúhlé budově z 19. století zvané Oktogon. Koupelový zážitek na celkem čtyřech patrech tvoří pravé turecké lázně hammam s místnostmi určenými pro relaxaci v páře nebo pro očistu, kavárna pro čajové dýhánky nebo oblast beauty s nabídkou tradičních masáží, olejových masáží, zábalů, sultánových koupelí či obličejových masáží.

Trénink v každém věku

Speciální parčík pro duchodce mají v anglickém Manchesteru. Hřiště má název „The older People's Play Area“ a je vybaveno zařízeními, které pomáhá seniorům posilovat kyčle, protahovat nohy a trénovat vrchní část těla. Výstavba speciálního parku přišla město na 15 tisíc liber (asi 510 tisíc korun) a stojí těsně vedle hřiště pro děti do pěti let. Hřiště bylo ještě před otevřením otestováno několika místními obyvateli staršími 70 let.

Lákavé Rakousko

Rakousko vloni navštívilo 555 700 českých turistů, což znamená nárůst o 6,3 %. Krize se

(Pokračování na stránce 2)

Turisté nemají zájem?

Vloni k nám přijelo nejvíce turistů z Německa, z asijských zemí a z Velké Británie. Jedinou skupinou, která v loňském roce zaznamenala nárůst, jsou asijské země, kterých k nám vloni přijelo celkem 505 tisíc, což znamená nejenom druhé místo hned za Němci, ale také meziroční nárůst o 2 %. Přestože byla vloni všeobecná krize, došlo k nárůstu počtu turistů do naší země především u Číňanů (62 tis.), jejichž ekonomika stále sílí. (AČCKA)

Jaro i v nabídce

Speciální balíček Májový čas lásky nabízí ve dnech 30. 4. – 2. 5. všem romantikům Chateau Mcely. Součástí exkluzivního balíčku je uvítání čarodějnickým nápojem lásky, dvě noci ve vybraném pokoji či apartmá se snídaní, jarní barbecue na zámeckém patiu, pozorování ohňů ze střešní observatoře, uvolňující lázeň s medem, levandulí, smetanou a mandlovým olejem v soukromí pokoje. K příjemným okamžikům bude nepochybně patřit i romantická blahodárna růžovo-santalová aroma masáž v páru, Jacuzzi se sklenkou šampaňského a s jahodami a řada dalších relaxačních pozorností.



Hodina pro Zemi zaujala

Hotel InterContinental Praha se už potířel za sebou zapojil do celosvětové akce pořádané Světovým fondem na ochranu přírody (WWF) Hodina pro Zemi: Budiž tma. Více než 1 miliarda domácností a podniků vypnula minulou sobotu po celém světě na jednu hodinu elektřinu. Hosté restaurací v pražském hotelu InterContinental měli možnost povečeřet ve svém oblíbeném podniku výhradně při světle svíček. Nebo si zaplavat v bazénu se slanou vodou, ozdobeném mísami s plovoucími svíčkami.

Jóga ve výšinách

Ze zámoří se k nám dostává nejnovější hit v hodinách jógy, na německém trhu už je dostupný. Mix svalového napětí a uvolnění, tvrdého svalového tréninku a následného strečinku, jak je v józe zvykem, nově ale toto vše v několika centimetrech nad zemí si oblíbí začátečníci i pokročilí. Novinka se jmenuje AntiGravity Yoga a jejím základním stavebním kamenem je obrovský, do trojúhelníku složený šátek zavěšený na pohyblivých držadlech nad povrchem zemským. S ním (či dokonce v něm) se pak provádí jednotlivé cviky.



Powerjóga pro všechny

Také letos je Oriflame partnerem cvičebního turné Powerjóga pro všechny s Vaškem Krejčíkem. Turné odstartovalo v únoru, na závěr (v listopadu) budou vylosováni účastníci ze všech zastávek turné, kteří získají hodnotné ceny. Souběžně s cvičebním turné bude probíhat na www.jogadnes.cz a www.powerjoga.tv celorepubliková soutěž o nejpůsobivější fotografii na téma „jóga“.

Nové trendy ve wellness péči

Buddha-Bar Hotel Prague v centru Starého Města rozšířil exkluzivní nabídku lázeňské péče o bambusovou masáž. Kromě dosavadní thajské masáže, aromaterapie, reflexní a švédské masáže si tak mohou hosté v soukromí svého pokoje dopřát novou stimulující a očistnou kúru. Pětihvězdičkový hotel nabízí v rámci svých služeb zcela ojedinělou wellness péči přímo na pokojích. „Výhodou tzv. Buddhattitude je intimní prostředí hostova pokoje, kde je obklopen svými věcmi, příjemnou hudbou a vůněmi. Navíc nemusí přecházet z místnosti do místnosti a po lázeňské proceduře si jednoduše dopřeje relaxaci ve své posteli nebo si dá uvolňující koupel,“ popisuje záměr ředitelka hotelu Veronika Fajčíková. Novinkou mezi nabízenými procedurami je zmíněná bambusová masáž, která uvolňuje a zklidňuje, vyhledávána je ovšem také pro své obnovující a drenážní vlastnosti.

(Pokračování ze stránky 1)

tak na této destinaci vůbec neprojevovala. Vyplynulo to z právě zveřejněných oficiálních údajů rakouského statistického úřadu Statistik Österreich. Důvody nárůstu počtu českých turistů do Rakouska, přestože panovala vloni všeobecná krize, jsou podle našeho názoru jasné: někteří Češi šetřili na vzdálenějších a tím i finančně náročnějších destinacích ve středomoří a vyměnili je za blízké Rakousko. (AČCKA)

V Číně rozjeli zábavu

Čínská společnost OCT Holding představuje na svém domácím trhu nejvýznamějšího provozovatele zábavních parků a volnočasových aktivit vůbec. Ze společnosti dokonce zaznívají oficiální hlasy, že by OCT ráda provozovala ve většině provinčních čínských měst alespoň jeden tematický zábavní park. Výhodou jí bude znalost tamního kulturního prostředí a tradic – a tuto přednost, která jí zvyšuje proti konkurenci, chce také při zamýšlené expanzi náležitě využít. Předpokládána výše investic, aniž by byla jakkoliv upřesněna, má být podle odhadů velmi vysoká.

Kam se jezdíme bavit

Největší zájem českých turistů je na jaře o čtyři typy cestování: Autobusové poznávací zájezdy po Evropě, kdy největším „hitem“ je dlouhodobě zájezd do Paříže – pro rodiny s dětmi vždy s návštěvou Disneylandu. Na druhém místě jsou letecké zájezdy k moři, na třetím eurovíkendy.

K velmi oblíbeným patří relaxační pobyty v termálních lázních a aquaparcích, v tomto segmentu je pro nás jasnou jedničkou Slovensko. Je lákavé především tím, že tam není jazyková bariéra, má relativně příznivé ceny a zrekonstruovaná centra na dobré úrovni s velkými množstvím termálních aquaparků. Populární jsou např. Turčianské Teplice, Lúčky, Vysné Ružbachy apod. – jedná se o relaxační, nikoliv vysloveně léčebné pobyty. (AČCKA)

Technologie pro fitness

Jednu z technologií pro fitness nabízí trenérům společnost Zephyr Technology. Jde o BioHarness Team systém, který umožňuje trenérům a sportovním koučům sledovat fyziologii a stav svého trénujícího „chráněnce“ v reálném čase během tréninku. Odhalit první známky únavy nebo vyčerpání, najít práh anaerobní zóny tréninku nebo nastavit rekonvalescentní trénink je tak pro trenéry díky tomuto přístroji záležitostí několika vteřin. Pomocí speciální technologie je možné velmi přesně změřit srdeční tep a pohlídat tak nejenom, aby se cvičenec zbytečně nepřepínal, ale také, aby se zbytečně „nešetřil“.