

Lyžařská sezona v rozjezdu

Pro nadcházející zimu je u nás připraveno 129 lyžařských areálů, z toho je dvanáct areálů nejvyšší 5* kategorie, dvanáct 4*, čtyřicet pět 3*, padesát jedna 2* a devět 1*. Při zařazování areálů do jednotlivých kategorií jsou hodnocena po vzoru zahraničních lyžařských středisek různá kritéria, např. kvalita sjezdovek, kvalita dopravních zařízení a odbavovacích systémů (vleky), další vybavení včetně atrakcí pro snowboardisty, nabídka večerního lyžování, nabídka doplňkových služeb. A také možnosti stravování či zajištění bezpečnosti návštěvníků. Systémová kategorizace lyžařských středisek se u nás začala provádět od roku 2002. Češi stráví ročně přibližně 1,5 mil. zimních dovolených, z toho je necelý milion zimních dovolených v tuzemsku a zbytek v zahraničí.



Aquapalace má „Ježíška na míru“

Kupte svým blízkým „Ježíška na míru“ v Aquapalace Praha. To je hlavní sdělení nové vánoční kampaně, kterou spustila společnost GMF Aquapark Prague. Cílem kampaně je zvýšení návštěvnosti e-shopu na www.aquapalace.cz. Ježíšek, hlavní postava kampaně, upozorňuje na možnost nákupu netradičních dárek v podobě poukázek s možností věnování pro každého člena rodiny (permanenky do fitness centra, hodiny Power plate, poukázky do Saunového světa nebo na zkušební ponor do 8 m hluboké potápěčské jámy, regenerační balíček do spa centra). Kreativní ztvárnění včetně zastřešení komunikačního mixu zajistila agentura Filip Media. PR podporu zajišťuje pro Filip Media agentura 4INFO.

Ještě není na trhu, už sbírá vavříny

Solitaire by USSPA – pod tímto názvem byla ve světové premiéře s velkým úspěchem představena horká novinka USSPA. Tým českého výrobce vířivky si přivezl cenu z nejvýznamnějšího evropského a v současnosti i největšího světového veletrhu oboru bazénů, spa a wellness Piscine, pořádaného každé dva roky ve francouzském Lyonu. Odborná porota, hodnotící 100 letošních novinek z celého světa, zvolila Solitaire vítězem kategorie spa. Solitaire způsobil naprostou senzací, USSPA se tak zařadila mezi ty české firmy, které dokážou hýbat celým svým oborem v celosvětovém měřítku.



Flowin v kombinaci s Pilates

Pokud vás zaujal cvičební systém Flowin, který je založen na kluzném pohybu po speciální podložce, a současně cvičení pilates, můžete obě metody spojit a vyzkoušet Flowin Pilates. Jde o plynulé posilovací a protahovací cvičení, které je vhodné pro správné držení těla, vyrovnaní svalových dysbalancí, správnou funkci páteře a formování postavy. Nový cvičební koncept je určen pro širokou veřejnost, pro osobní i skupinový trénink, ale i pro rehabilitaci. Při lekcích Flowin Pilates se samozřejmě využívá cvičební pomůcka Flowin, která je složena z velké desky a sady malých podložek pro ruce, nohy, kolena a lokty. Cvičení je zaměřeno na aktivaci hlubokého stabilizačního systému, prevenci bolestí zad a správné držení těla.



Objednejte si předplatné časopisu Sport&Wellness Management na <http://predplatne.economia.cz> nebo na tel. 233 071 197



VSADETE V NABÍDCE NA

DAY SPA

V AKTUÁLNÍM ČÍSLE ČASOPISU
SPORT&WELLNESS MANAGEMENT
MIMO JINÉ NALEZNETE:

- Proč vsadit na day spa?
- Co dělá kvalitu značky
- Trumfy k úspěchu má personál
- Když do fitness nesmí muži

Objednejte si předplatné na
<http://predplatne.economia.cz>
nebo na predplatne@economia.cz

economia
OBSAH ROZHODUJE

Do kina na třitisícovku

V polovině prosince tohoto roku se v rakouských Alpách otevře nová lákavá atrakce pro turisty. Nově přestavěná horská stanice Gipfelwelt 3000 v lyžařském středisku Kitzsteinhorn v Kaprunu bude návštěvníky lákat na nezapomenutelnou výhledku na přírodní park z nadmořské výšky 3029 metrů a netradiční kino, zobrazující život chráněných dravců v těchto vysokohorských lokalitách. Celkové náklady tohoto projektu se vyšplhaly na sedm milionů eur.

V Mexiku léčí světlem

V mexické oblasti Mazatlan se nachází spa skupiny Emerald Bay Spa, v pořadí už sedmé. Na celkové ploše větší než 1500 metrů čtverečních je návštěvníkům k dispozici několik masážních místností včetně místnosti určené pro chromoterapii (léčbu světlem) nebo reflexní masáže, návštěvníci vyhledávají také pobyt v tzv. mokřích částech, kde jsou vodní vířivky nebo aromaterapeutické vodní sprchy. Celé spa je postaveno v neoklasickém stylu za použití příjemných, teplých barev.

Kvůli zážitkům se mění interiér

Zajímavý průzkum na vzorku 2450 britských klientů provedla mezinárodní firma Ambi Pur, která vyrábí v různých formách osvěžovačů apod. vůně inspirované světovými

(Pokračování na stránce 2)

Stravování kondici nepřejí

Stravování českých obyvatel má prý daleko ke zdravé výživě. S oblibou si dopřávají příliš velké porce jídla, vydatné polévky či slazené nápoje. Jenom každý druhý člověk v pracovní době pravidelně obědvá, zatímco v dalších západoevropských zemích to jsou v průměru čtyři z pěti lidí. Vyplývá to z průzkumu stravovacích návyků uspořádaného v šesti zemích Evropské unie v rámci mezinárodního projektu FOOD. „Projekt ukázal, že ve srovnání s jinými národy se Češi stravují spíše nezdravě. Na prvních místech dominují přílohy, tedy sacharidy,“ řekla Daniela Pedretová ze společnosti Edenred, která průzkum vypracovala pro Českou republiku. Zúčastnilo se ho 4400 respondentů z Belgie, ČR, Francie, Itálie, Španělska a Švédska.

Festival outdoorových filmů končí v Praze

8. ročník Mezinárodního festivalu outdoorových filmů, který byl zahájen už 7. října a jehož filmy byly uvedeny včetně doprovodných programů ve 23 městech naší republiky, přijel do Prahy. Zde potrvá do 4. prosince, kdy budou v pražském kině Lucerna vyhlášeny vítězné filmy. Festival v Praze proběhne také v kině Atlas a Městské knihovně v Praze.

Praha se stává již popáté nejdůležitějším místem festivalu sportovních dobrodružných, adrenalinových a cestopisných filmů. Slavnostní večer, který se tedy uskuteční v sobotu 4. prosince od 18 hodin v kině Lucerna a bude otevřen nejen pozvaným hostům, ale také poprvé divákům z řad široké veřejnosti.



Napětí uvolní rolfing

Jedním z nadčasových módních trendů u nás je rolfing, který se stal v Německu, USA nebo Austrálii zdomácnělou klasikou. Metoda mimo jiné spočívá v odstranění napětí, které se kumuluje například v krční páteři, bederní páteři, kolenou, chodidlech atd. Rolfer se soustředí na jednotlivé části těla tak, aby se odstranilo vadné držení těla a nadměrné zatížení jednotlivých částí těla. K tomu využívá manipulaci s vazivem, kdy klient zaujímá různé polohy a rolfer intenzivním tahem a tlakem uvolňuje napětí. V České republice rolfing zprostředkovává Světlana Bradáčová ve Studiu Balance.

Esthé otevírá druhou kliniku v centru Prahy

Rozšíření špičkového týmu odborných lékařů, další moderní přístroje a hlavně rychlejší objednávání na zákroky přinese otevření druhého centra Esthé – kliniky laserové a estetické medicíny na Národní třídě. Nově je klientům k dispozici 140 m² plně vybavených ordinací, v nichž najdou profesionální pomoc při řešení problémů v oblasti estetické a korektivní dermatologie. „Otevřením druhého centra s našimi službami tak vycházíme vstříc rostoucímu zájmu zákazníků o moderní, neoperační a vysoce účinné metody léčby dermatologických chorob či estetických vad,“ říká ředitelka kliniky Hana Raková.

Brněnská premiéra

V listopadu zahájilo provoz nové wellness centrum Infinit v Brně-Lesné. Návštěvníkům je k dispozici vodní spa zóna, saunový svět, privátní whirlpool, masáže a zážitkové balíčky, fitness centrum nebo solárium s kolagenem. Prostory wellness centra se vyznačují příjemnou atmosférou a profesionálním přístupem personálu. Relaxační centra Infinit jsou samostatnou součástí hotelových komplexů a disponují tedy bohatými zkušenostmi se zahraniční i firemní klientelou.



Výstavba lyžařských středisek pod lupou

Cílem kontroly Nejvyššího kontrolního úřadu (NKÚ) bylo prověřit dosahování cílů vybraných programů v souvislosti se spolufinancováním projektů zaměřených na výstavbu a rozvoj lyžařských středisek pro veřejnost. Nedostatky byly zjištěny zejména v nastavení kritérií pro hodnocení projektů financovaných z podprogramů státního rozpočtu. Na projekty podporující výstavbu a rozvoj lyžařských areálů, které byly realizovány v celkovém objemu finančních prostředků přes 796 milionů korun, bylo poskytnuto ze státního rozpočtu a z rozpočtu EU necelých 595 milionů korun. Kontrolou bylo prověřeno 18 projektů lyžařských areálů, na jejichž realizaci bylo vynaloženo celkem téměř 219 milionů korun.

(Pokračování ze stránky 1)

zeměmi. Z průzkumu například vyplývá, že 37 % lidí dovolená inspirovala ke kompletnímu předekorování jejich domova, 26 % ke změně zaměstnání a 18 % dokonce k emigraci. Čtvrtina dotázaných také například na jednu z otázek uvedla, že pokud by mohli zachytit jeden prvek z dovolené do lahve, bude to vůně přírodní krajiny a místních restaurací. Jako nejvíce inspirující místo byla označena Itálie, na druhém USA, na třetím Austrálie.

Relaxace všemi smysly

Jen několik málo kilometrů za našimi hranicemi, v Toskana Terme v Bad Schandau, se nachází zajímavá příležitost pro dokonalou relaxaci. K nezapomenutelným zážitkům patří barevné a zvukové kreace – ve velké hale termálních lázní Toskana rozehrává 14 světelných zařízení svou hru s vodní hladinou, skleněnou střechou, stěnami a stropy. Toskana Terme Bad Schandau nabízí několik bazénů: vnitřní s chlříky vody, venkovní část obklopenou lehátky, teplejší bazén s řekou, dětský bazének s miniskluzavkou pro nejmenší. Za návštěvu určitě stojí i zdejší saunový svět, v jehož prostorách je několik prohříváren, jeho součástí jsou také venkovní sauny.

Luxusní plavání ve 118. patře

V březnu 2011 se v Hongkongu otevře další z řady sítě hotelů Ritz-Carlton, Cenově se bude řadit mezi nejdražší hotely světa a nabídne ještě jeden rekord: nejvyšší položený bazén na světě. Pro klienty, kteří si budou chtít opravdu (a luxusně) odpočinout se ve 118. patře připravují prvotřídní lázně ESPA, které v prostoru 860 metrů čtverečních nabídnou dostatek relaxačních místností, nebude samozřejmě chybět ani fitness centrum. Unikátem bude potom místní bazén, který při plavání naservíruje pohled na Victoria Harbour. A když se člověk v klidu položí na záda, může pozorovat LED displej o výměře 196 m², na němž jsou promítány snímky z vodního světa...

Praxe už od počátku

V Británii to myslí se vzděláním a výchovou specialistů v oboru spa vážně. Po celé Velké Británii byla za poslední dobu otevřena celá řada tréninkových center, nad kterými převzal záštitu převzala The Carlton Institute. Jeho vlastník Suki Kalirai k tomu řekl: „Zaznamenali jsme velkou poptávku po kurzech zaměřených na praxi, jež by zároveň umožnily všem, kteří se o tuto oblast už dlouhodobě zajímají, rozšířit jejich vědomosti a uplatnit je v praktickém životě.“ Institut také úzce spolupracuje se vzdělávací akademii, jejíž studenti se tak díky Institutu mohou setkat s praxí už od samého počátku svého studia.