

## S bambusem na kondici

Spa & Beauty Clinic klubu Holmes Place Premium pro své klienty stále rozšiřuje služby – ať už se jedná o masáže, kosmetická ošetření či celotělové terapie, pro každé období je kromě stálých služeb připravena i originální novinka. V tomto období mohou například klienti vyzkoušet ojedinělou proceduru: bambusovou masáž, která patří ke žhavým novinkám ve světě wellness a relaxace. Masáž se vyznačuje vynikajícími uvolňujícími, zklidňujícími a drenážními účinky. Je vhodná jak pro muže, zejména pro sportovce, neboť stimuluje nervová a svalová vlákna, tak i pro ženy, které uvítají její blahodárný vliv zejména na celulitidu a otoky. Při masáži jsou využívány bambusové tyče (malé na obličej a chodidla, střední a dlouhé na tělo) a originální bambusový olej, který má vyživující, regenerační a hojivé vlastnosti, navíc také dodává pružnost pokožce.



## Skateboardový park na dohled

V Kladně zřejmě ještě v letošním roce vznikne skateboardový park, který v nabídce městských sportovišť dosud schází. Město ho chce vybudovat na nevyužitých pozemcích Českých drah mezi kročehlavským vlakovým nádražím a hypermarketem Tesco. S drahami již uzavřelo smlouvu o pronájmu pozemků a v dohledné době vypíše výběrová řízení na projektanta a budoucího provozovatele areálu. Cena vyplyne z dohody s provozovatelem, který by městu platil symbolický nájem. Mohlo by jím být například nějaké občanské sdružení. Celková plocha pozemků, jež si město pronajalo, činí 3570 metrů čtverečních. Mělo by za ně drahám platit kolem 80 tis. korun ročně.

## Nový koncept dámského fitness

SmartFit je originální a velmi oblíbená forma dámského fitness, která doslova zaplavuje západní svět. Funguje na bázi osobního přístupu instruktorky a pochopení potřeb klienta, kruhového tréninku, aerobního cvičení, motivačních technik, přednášek z oblasti módy, stravovacích návyků, vaření a dalších. Základem SmartFitu je kruhový trénink, 22 stanic, 30 vteřin na každém a jen 30 minut času klientky. Koncept používá trenažéry adaptované pro každou ženu, na věku ani fyzické kondici nezáleží. Průměrný věk klientek je 48 let. Jedná se o bezpečný koncept, který garantuje komplexní trénink bez rizika zranění a svalové bolesti.



## Cestování s krizí

Z pravidelné analýzy výsledků cestovních kanceláří vyplývá, že naše cestovní kanceláře celkově vloni zaznamenaly meziroční pokles počtu prodeje zájezdů o 15 % a pokles tržeb o 20 %. Prodalo se totiž nejen méně zájezdů, ale navíc ještě v průměru levnějších než vloni. Zatímco v roce 2008 se v ČR prodalo 2,3 mil. zájezdů za 15 mld. Kč, vloni došlo k poklesu na 1,95 mil. prodaných zájezdů za 12 mld. Kč. Češi tak kvůli krizi skutečně šetřili. Nejpopulárnější českou zahraniční destinací bylo Chorvatsko, následuje Slovensko a Itálie. Dokonce polovina všech českých zahraničních dovolených byla realizována v jedné z těchto tří zemí.

## Internet bezplatně

Od Nového roku mohou hosté vysočanského Clarion Congress Hotelu Prague využít na pokojích bezplatného kabelového připojení k internetu. Po zavedení čtyřadvacetihodinového room servisu nebo non-stop provozu lobby baru jde v poslední době o další krok, který má hostům kongresového hotelu zajistit komfortnější pobyt.



V AKTUÁLNÍM ČÍSLE ČASOPISU  
SPORT & WELLNESS MANAGEMENT  
MIMO JINÉ NALEZNETE:

- Moderní technologie pro fitness
- Jaký design v interiéru
- Legislativa a wellness provozy
- Lyžařská sezona s olympijským adrenalinem

Objednejte si předplatné na  
<http://predplatne.economia.cz>  
nebo na [predplatne@economia.cz](mailto:predplatne@economia.cz)

**economia**  
OBSAH ROZHODUJE

## Praxe už od počátku

V Británii to myslí se vzděláním a výchovou specialistů v oboru spa vážně. Po celé Velké Británii byla za poslední dobu otevřena celá řada tréninkových center, nad kterými záštitu převzala instituce The Carlton Institute. Její vlastník Suki Kalirai k tomu říká: „Zaznamenali jsme velkou poptávku po kurzech zaměřených na praxi, jež by zároveň umožnily všem, kteří se o tuto oblast už dlouhodobě zajímají, rozšířit jejich vědomosti a uplatnit je v praktickém životě.“

Institut také úzce spolupracuje se vzdělávací akademií, jejíž studenti se tak díky Institutu mohou setkat s praxí už od samého počátku svého studia.

## V Mexiku léčí světlem

V mexické oblasti Mazatlan vzniklo nové spa skupiny Emerald Bay Spa, v pořadí už sedmé.

Na celkové ploše větší než 1500 metrů čtverečních je návštěvníkům k dispozici několik masážních místností včetně místností určené pro chromoterapii (léčbu světlem) nebo reflexní masáže, součástí tzv. mokřích částí jsou vodní vířivky nebo aromaterapeutické vodní sprchy. Celé spa je postaveno v neoklasickém stylu za použití přírodních, teplých barev.

## Star Trac v Letňanech

Na festivalu zdravého životního stylu For Fitness&Wellness, který se uskuteční ve dnech 5–7. 3. v pražském veletržním areálu Letňany, bude společnost Star Trac prezentovat Cardio s dotykovým displejem v češtině a zabudovanou TV. Nebude chybět ani eSpinner, funkční trénink Human Sport a především nejnovější prémiová řada posilovacích strojů Inspiration.



## Bezpečně v kontaktu s vodou

Společnost Ravak uvedla na trh speciální bezpečná koupelnová svítidla H2O Profi se zvýšeným krytím, určená i přímo nad vanu nebo sprchový kout. Svítidla splňují bezpečnostní požadavky v předepsaných zónách, mají potřebné krytí proti vniknutí vody a světelné zdroje jsou chráněny tvrzeným sklem. Čistý a nadčasový design nových svítidel příjemně doladí interiér, kromě centrálního svítidla jsou na výběr bodová svítidla pevná nebo výklopná, všechna se dají snadno a rychle namontovat podle návodu do již hotového sádkartonového podhledu.

## Aquapalace s novými službami

Největší aquapark v Česku připravil v letošní zimní sezoně pro své návštěvníky několik novinek. Každý den mohou například zdarma vyzkoušet populární chůzi po vodní hladině – aquazorbing, začínající plavce potěší plavecké kurzy, rodiče ocení nový dětský koutek a milovníky relaxu téměř s jistotou osloví nová masážní procedura Teraké od značky Thalgo. Pro děti od šesti let a dospělé nabízí Aquapalace Praha také sezónní plavecké kurzy Aquaswim Season.



## Šampionem s Dynastarem

Značka Dynastar pořádá ve spolupráci s Classic Ski School a Sportovním areálem Harrachov první ročník Dynastar Open Cup Harrachov. Jedná se o sérii závodů pro širokou veřejnost, které se pořádají v prosinci, lednu a březnu. Akce se může zúčastnit každý, kdo rád lyžuje, bez omezení věku.

## Fitness do tašky

Skvělým doplňkem veškerých fyzických aktivit, ať už v posilovně, při sportu nebo při jakýchkoli jiných cvičeních, jsou elektrostimulační přístroje, jejich obliba stále stoupá. Jsou tak malé, že se vejdou do tašky či kabelky, a přitom velmi účinné – pomáhají formovat, uvolňovat, procvičovat, zahřívat nebo regenerovat svaly. Přístroje Compex přinášejí novou technologii Mi (muscle intelligence – svalová inteligence), která pomáhá přizpůsobit elektrické impulsy přímo tvaru svalu, jeho aktuálnímu stavu. Efektivně fungují také programy relaxace a masáže, protože působí přesně a cíleně na jednotlivá svalstva a příjemně a zároveň účinně je uvolňují.



## Masáže jako od profesionálů

Společnost Panasonic uvedla na český trh luxusní masážní křeslo Real Pro Premium. Kombinace revolučních technologií inspirovaných profesionálními masérskými postupy dokáže zajistit masáž, která dokonale reflektuje fyziognomii člověka a jeho individuální terapeutické nároky. Uživateli si může vybrat z 550 masážních poloh, 5 rychlostí a 1 117 programů, včetně exkluzivního režimu Junetsu vhodného pro hloubkovou léčbu bolestivých míst. K dispozici je i masáž akupresurních bodů Shiatsu a oblíbená švédská masáž.

## Stopy na Marsu

Cestování po rudé planetě mohou lidé zažít v novém pořadu Hvězdárny a planetária v pražské Stromovce Stopy na Marsu - 16 mil po planetě. Premiéru bude mít 6. února v sále Cosmorama, ve kterém planetárium loni instalovalo nový projekční systém SkySkan Definiti.

## V hlavní roli korály

Austrálie zaměřuje pozornost na své národní bohatství, na korály: Chystá se totiž postavit vnitřní a venkovní vodní park spojený se zábavním parkem. Tematicky bude věnován právě korálům a jeho součástí budou i ubytovací kapacity, restaurace a konferenční prostory. Myšlenku projektu, umístěného na jihozápad od Sydney, rozvinula společnost JVPlay a v současné době se shání investor. Velký korálový rezort, jak lze název chystaného parku přeložit, by měl svou rozlohou (24 hektarů) a zvolenou polohou zasáhnout do turisticky rušné spádové oblasti.

## Vítr do plachet v létě

Svého času nejrychlejší plachetnice světa Cutty Sark by měla letos v létě opět spatřit světlo světa toto léto. Historický čajový klipr umístěný na břehu Temže v londýnské části Greenwich byl před třemi lety těžce poškozen při rozsáhlém požáru. Investice do renovace lodi se vyšplhaly na 25 miliónů liber a zčásti se na nich podílel i Fond pro ochranu památek. Nově bude obří trojstěžník zavěšen tři metry nad zemí, aby si ho návštěvníci mohli prohlédnout téměř ze všech stran.

## Kudy z nudy knižně

V nakladatelství Computer Press vyšla nedávno publikace, která přibližuje atraktivní a zajímavá místa všem, kdo chtějí prožít něco neobvyklého nebo si zpříjemnit volný čas v České republice. Kniha nabízí 289 inspirativních tipů za poznáním či zábavou, do míst, kde si na své přijdou nejen milovníci adrenalinu, vyznavači dobrého jídla a pití, cyklisté nebo vodáci, ale i golfisté či vášniví lyžaři. Jde o osvědčené lokality, jež byly nominovány návštěvníky portálu [www.kudyznudy.cz](http://www.kudyznudy.cz) a zástupci krajů a turistických regionů v rámci soutěže Ceny Kudy z nudy 2009.

## Téměř jako na pláži

Také na českém trhu se nabízí zdravotní podložka VitaBeach, vyrobená ve Švýcarsku z dvousložkového matného polyuretanu. Povrch napodobuje oblázkovou pláž, jejíž různé vysoké oblázky se mohou pohybovat na všechny strany. Na rozdíl od pravých oblázků je však VitaBeach ohleduplnější vůči kloubům, které na kamenném povrchu mohou často trpět. „Řadu tělesných i psychických obtíží lze prostřednictvím masáže reflexních zón chodidel pomocí podložky značně zmírnit nebo i odstranit. Pro nemoci, jako jsou například bolesti zad, migrény, zažívací potíže, cukrovka, srdeční obtíže, je masáž reflexních zón chodidel osvědčeným doplňkem lékařské terapie,“ vysvětluje Dita Lyner ze společnosti DomoSwiss, která VitaBeach do Čech dováží.