

Trendy ve světě jógy

Pokud je pro někoho powerjóga příliš náročná a hathajóga naopak příliš klidná, může zkusit wellness jógu, která kombinuje jógový přístup a uvolňování svalů. Tvoří ji krátké nedynamické sestavy, klidné a nenásilné zaujímání ásan, jejich procítění, relaxace a krátké prožitkové meditace. Kdo není příliš ohebný, může během lekce využít pomůcky – bolstery, pásky a deky. Wellness jóga je zaměřena na rozvoj fyzických a psychických dovedností každého z účastníků lekce v rámci jeho možností.

Během března se v Praze, v Hellichově ulici na Malé Straně, otevře už druhé Energy Studio. Klidné a harmonické prostory se stanou zázemím pro širokou paletu cvičebních stylů jógy, od powerjógy až po klasickou hathajógu, nezapomíná se ani na cvičení pro seniory, pro ženy před a po porodu či na lekce vedené v angličtině.



Veletrh Hlubina míří do Čestlic

SPGroup uvádí od 27. 2. do 1. 3. 2009 pod hlavičkou ABF letos poprvé samostatnou výstavu o potápění Hlubina, pro kterou využije své prostory v Čestlicích – konferenční centrum hotelu Aquapalace Prague a přilehlý aquapark.

V loňském roce byla výstava součástí veletrhu Bazény, sauny, solária a wellness. Cílem projektu je obecné představení potápění a činností s ním spojených široké veřejnosti, pro odborníky se potom vytváří ideální komunikační prostor pro každoroční setkání. Pro návštěvníky je připraveno aktivní pojetí výstavy, součástí budou ukázky potápění, audiovizuální programy, galerie historie potápění, prodejní fotogalerie a workshop cestovních kanceláří, zaměřujících se na cesty za potápěním.

Nebudou chybět odborné semináře, prezentace sportovní činnosti či poradenský servis Svazu potápěčů ČR, který je zároveň odborným garantem projektu.

Unikátní projekt pro cestovní ruch

Skupina Travel, Leisure & Tourism (TLT) společnosti KPMG Česká republika připravila dlouhodobý projekt kontinuálního sběru statistických dat z oblasti cestovního ruchu. Ve spolupráci s vývojovou společností byla navržena a vyvinuta webová aplikace dostupná na adrese www.tltbenchmark.eu. Tato aplikace umožní snadný přístup k uceleným informacím o hotelech, konferencích, kongresech a golfu v České republice. Celý projekt bude na webové aplikaci zahájen 11. února 2009.



Cílem projektu je zajistit užitečná statistická data, která zúčastněným subjektům pomohou v jejich práci. Je určen pro všechny 4- a 5hvězdičkové hotely a 3hvězdičkové hotely s kapacitou vyšší než 30 pokojů, dále pak pro kongresová či konferenční zařízení, golfové resorty a golfová hřiště v České republice.

Exotické pohlazení v centru Prahy

V pražské pasáži U Hájků byl zahájen provoz exotických lázní Monsoon spa. Na třech podlažích o celkové rozloze 650 m² najdou klienti například tradiční lázeňské procedury včetně uhlíčitých vany nebo výborně vybavené fyzioterapie.

K tomu staletými prověřené procedury východu od několika druhů asijských masáží přes akupunkturu, akupresuru, ajurvědu až po pozitivní energii dobíjející pyramidální léčbu. To vše ve spojení se špičkovými technologiemi a kvalifikovaným personálem. Díky rozsáhlé nabídce léčebně-relaxačních procedur a prvotřídních služeb jsou tak Monsoon spa označovány za průkopníka lázeňství v hlavním městě.

Originální prostor se člení do dvou hlavních částí, každá s vlastní svébytnou atmosférou a zaměřením. Privátní spa tvoří dvě separátní místnosti se saunou či párou, whirlpoolem, sprchou a odpočívárnou, druhá, rozsáhlejší část je přístupná pouze členům exkluzivního klubu Monsoon spa.



V AKTUÁLNÍM ČÍSLE ČASOPISU
SPORT & WELLNESS MANAGEMENT
MIMO JINÉ NALEZNETE:

- Čím vybavit fitness centra
- Elixírem cvičení je hudba
- Pro inspiraci do Jižní Afriky
- Jaké atrakce pro koupaliště a aquaparky

Objednejte si předplatné na
www.SPORTaWELLNESS.cz nebo
na predplatne@economia.cz

economia
OBSAH ROZHODUJE

Moskvané se těší na lázně v Izraeli

Moskevský magistrát plánuje postavit lázeňský komplex na pobřeží Mrtvého moře v Izraeli. Bude určený především pro obyvatele Moskvy, jimž bude město na letenky a ubytování dokonce přispívat. V areálu o rozloze 16 tisíc m² by měla být budova hotelu s 240 pokoji, dva kryté bazény, wellness centrum, moderní lékařské zařízení, kongresové centrum, dvě luxusní restaurace a heliport. Projekt by měl být realizován na náklady městského rozpočtu hlavního města Ruska a bude vedle komerčního využití zaměřen především na společenské využití Moskvánů. Objem investic zůstává zatím neznámý, na veřejnost však už pronikly informace o tom, že komplex postaví významná moskevská stavební společnost v městečku Ein-Bokek na jižním pobřeží Mrtvého moře.

Bavit se v kasinu, či muzeu mafie?

Las Vegas v americkém státě Nevada sice provází reputace města plného kasin, nyní se ale radnice rozhodla, že návštěvníkům nabídne kromě bohatého nočního života i něco jiného – muzeum zasvěcené mafii. Radní počítají, že zřízení Muzea organizovaného zločinu a prosazování práva, jak se bude nové lákadlo na turisty jmenovat, přijde na 50 milionů dolarů, až se v roce 2010 otevře, uvedla agentura

(Pokračování na stránce 2)

Jenom ženská záležitost

Contours – to je fitness trochu jinak, systém cvičení s vlastní trenérkou určený výhradně pro ženy, pro které jsou také speciálně vyvinuté stroje. Jedná se o kruhový trénink (8 posilovacích strojů v kruhu a 8 stanovišť pro aerobní cvičení), cvičení na každém stanovišti trvá 45 sekund. Celkem 30 minut včetně zahřátí a strečku. Nezáleží na věku, váze či na zdravotním stavu – s ohledem na kondici a případná zdravotní omezení vypracuje trenérka s klientkou plán cvičení a je také k dispozici po celou dobu cvičení. Metoda pomůže zhubnout, zlepšit kondici a zpevnit zdraví, a tudíž zvýšit i sebevědomí.

Společnost Contours Express International byla založena v USA v roce 1998, za dobu své existence se stala leaderem ve fitness pro ženy. Aktuálně působí ve 27 zemích (např. v USA, Velké Británii, Japonsku, Německu, Francii, Irsku), kde je otevřeno přes 800 velmi úspěšných fitness center. K expandování konceptu ženských fitness dochází prodejem franšizy pro jednotlivé státy. V České Republice contours přináší společnost Ramon.



Z originálních programů pro kondici

Oblíbenou novinkou v oblasti fitness je Slimbox 4Health. Jedná se o speciální program, jehož obsahem je skupinové, zábavné a energeticky vysoce účinné cvičení na speciálních totémech. Cílem cvičení je komplexní posílení těla, štíhlá linie, kondice a psychická vyrovnanost. Originální program, který mohou vést pouze instruktoři vyškolení na 4Health Academy a vlastní licenci Slimbox 4Health, oslovuje lidi téměř každého věku a úrovně zdatnosti. Program mohou nabízet jen autorizovaná centra, ta obdrží za splnění určitých podmínek prestižní certifikát. V únoru startuje další Slimbox centrum na Moravě, ve sportovním centru Mlýn.

Šance pro největší skiareál v Česku

Ve Špindlerově Mlýně by mohl vyrůst obří skipark, který plánuje propojit areály ve Svatém Petru a na Medvědině, a vytvořit tak jedno středisko s 25 kilometry sjezdovek. Skiareál je jedním z projektů, jež ve své studii doporučila komise Krkonošského národního parku (KRNP). Klíčová je podpora ochránců. Mluví KRNP Alena Drahná pro Hospodářské noviny uvedla, že studie komise bude pro ochránce „důležitým podkladem pro rozhodování“. Díky půlmiliardové investici do propojení středisek novými lanovkami by vznikl největší skiareál v Česku.



Úspěšná premiéra Buddha-Bar Hotelu

Součástí pětihvězdičkového hotelu v pražské Jakubské ulici se staly také legendární Buddha-Bar restaurace & bar a zcela nová trendy restaurace Siddhartha Café. Buddha-Bar Hotel Prague české společnosti CPI Hotels je spolu s oběma „eatertainment“ restauracemi umístěn v šestipatrovém historickém objektu z počátku 20. století. Pro aktivní relaxaci je hotel vybaven menším fitness, saunou a vířivkami. Zcela individuální přístup nabízí tzv. buddhattitude, velice elegantní a smyslný koncept dokonalé lázeňské péče, který během okamžiku změní pokoj hosta v jedinečné spa. Hotel využívá také originální exkluzivní pleťové a tělové výrobky buddhattitude řady Himalayan, Signature a Tibetan.

Na nový stadion přispěje EU

Zimní stadion ve Světlé nad Sázavou se do příštího léta změní ve víceúčelové sportovní zařízení. Kromě hokeje a bruslení bude sloužit i pro halové sporty a pro pořádání kulturních akcí. Akci za 125 milionů korun přibližně z poloviny zaplatí EU. Kvůli projektu si město vezme 40 milionů korun úvěr. „Nejdražší stavba ve Světlé za poslední léta se plánuje od roku 2007,“ řekla starostka Lenka Arnotová. Do příštího léta přibudou tribuny s hledištěm pro 520 diváků, nové zázemí včetně šaten, kabinet, kluboven a parkoviště. Celý areál bude mít bezbariérový přístup. Zakázku na rekonstrukci stadionu získala ve výběrovém řízení žďárská firma PKS, stavební práce skončí v srpnu 2010.

(Pokračování ze stránky 1)

AFP. Shodou okolností muzeum vyroste v budově, kde v minulosti sídlil místní federální soud a kde se ještě v 50. letech minulého století odehrávaly právníkové souboje mezi spravedlností a organizovaným zločinem.

Podle starosty Las Vegas, bývalého advokáta, Oscara Goodmana turisté „uvidí něco, co už je opravdu minulostí a s čím se v žádném jiném městě nesetkají.“ Tomu odpovídá i výstavní plocha 4 tis. metrů čtverečních.

Lákavé výlety za krásou

Plastické operace lákají do České republiky čím dál více cizinců – za účelem plastické či estetické chirurgie k nám ročně z tohoto důvodu zamíří 6 tis. zahraničních turistů. Z těchto důvodů zůstávají v České republice v průměru 3–10 dnů, což je mnohem déle než klasičtí turisté. Zatím ale není příliš obvyklé, že by své pobyty spojovali s turistickými výlety nebo že by po operaci zamířili na doléčení do lázní. Tady je tedy ještě značný volný prostor, jak tyto doplňkové služby nabídnout. Zejména klienti ze vzdálenějších zemí se totiž o místě podstoupení zákroku někdy rozhodují také podle atraktivity destinace. A právě v těchto případech má nespornou výhodu světově proslulá Praha. Profitovat by však výhledově mohla i třeba známá česká lázeňská místa.

Dubaj s chlazenou pláží

Popálená chodidla nejsou na dovolených výjimečný úraz, a právě proto se v dubajském luxusním hotelu Palazzo Versace rozhodli něčemu takovému předejít. Ve snaze maximálně zpříjemnit pobyt hostům, přišel hotel s unikátním projektem chlazené pláže: pod písek se zabuduje systém trubek, ve kterých bude kolovat chladivá tekutina. V létě se totiž ve Spojených arabských emirátech teploty běžně blíží k 50 °C. Systém mají kontrolovat termostaty napojené na počítače. Kromě chlazeného bazénu budou tak budou mít hosté k dispozici i chlazenou pláž. A aby byl komfort dokonalý, v areálu bude stále vát slabý váněk. Ten budou generovat obří větráky. Pětihvězdičkový hotel Palazzo Versace své technologické vymoženosti spustí počátkem roku 2010. Hotel bude mít 213 pokojů, některé z nich se samostatnými vnitřními bazény, a 169 apartmánů. Je už druhým v pořadí z celkového počtu 15 hotelů, jejichž výstavbu řetězec plánuje.

Předplatitelé SPORT&WELLNESS MANAGEMENT mají přístup do elektronického archivu ZDARMA.
Stačí se zaregistrovat na
<http://predplatitel.ihned.cz>.