

Čtyři podlaží pro kondici

Začátkem května zahájí provoz nové fitness centrum ve sportovním areálu SportEden Beroun. Na rozdíl od klasických „posiloven“ bude fitness zaměřeno především na udržování zdravého životního stylu, fyzické kondice a vytvoření a udržení souměrného svalstva a postavy. Bude mít celkem čtyři podlaží a celkovou plochu přes 200 m². Dvě podlaží budou věnována jen ženám a dvě podlaží budou smíšená.

Z těchto dvou podlaží bude vždy jedno vybavené kardio stroji, tedy stroji, jako jsou běhací pásy, eliptické a crossové trenažery, steppery, recumbent bikes a ergometry či veslovacím trenažerem, které slouží pro budování fyzické kondice nebo spalování tuků. Klienti tady naleznou celkem 22 strojů z nejvyšší řady značky Precor.



Jaká bude nová koncepce?

Novou koncepci podpory sportu v regionu připravuje Zlínský kraj ve spolupráci s Univerzitou Tomáše Bati ve Zlíně. Má nastavit systém pro financování sportu z veřejných rozpočtů a určit priority. Kraj dnes dává do sportu třicet až padesát milionů korun ročně.

Návrh koncepce mají mít na stole Rada kraje a následně krajské zastupitelstvo v polovině roku. Její základní podoba, na jejíž tvorbě se podílí i sportovní veřejnost Zlínska, by ale měla být hotová už na konci března.

„Podmínky financování sportu se od krachu Sazky hodně změnily k horšímu a výpadek peněz z loteriijní činnosti je třeba nově řešit. Kraj se chce zaměřit hlavně na podporu sportovní činnosti dětí a mládeže,“ uvedl krajský radní pro oblast školství a sportu Josef Slovák.

Barrandov s mořem vzduchu

Slaná vůně ve vzduchu, nohy na lehátku, pocit uvolnění – atmosféru téměř jako u moře si mohou klienti dopřát v nově otevřeném Relax&Beauty studiu Barrandov. Součástí tohoto pražského centra je totiž i solná jeskyně nové generace s mnoha druhy soli, s unikátním složením minerálů, díky kterému vdechujete vzduch plný látek z Mrtvého moře či z Himálaje.

Provozovatelé také vycházejí vstříc dětem, kterým vyhradili speciální hodiny, v nichž se solná jeskyně změní v dětské hřiště. V relaxačním centru je také možné vyzkoušet si celou řadu speciálních wellness technik, jako je přístrojová lymfodrenáž nebo Vacu s podtlakem. V nabídce jsou rovněž nejmodernější cvičicí přístroje VacuTherm, Rolletic, Ballancer a VibroGym.



Cyklo Show s odražedly

Netradičním způsobem se na bratislavském veletrhu Cyklo Show představily koloběžky, odražedla a dětská kola české značky Yedoo. Na stánku ve stylu cyklistické dílny bylo k vidění, jak lze proměnit koloběžku pro běžné ježdění v silniční speciál či koloběžku pro náročné sjezdy. Výrobci zájemcům v tuningové dílně Yedoo předvedli, jak si sestavit svůj vlastní speciál.

„Například koloběžka pro divokou jízdu v terénu by měla mít odpruženou vidlici, hydraulické kotoučové brzdy, ližinu na ochranu podvozku a terénní pneumatiky,“ vysvětluje Jakub Bostl, šéfkonstruktor Yedoo.

K vidění byly i obratné koloběžky do města, jako je například Yedoo City, či prototyp elektrokoloběžky, kterou Yedoo chystá pro uvedení do prodeje.



V AKTUÁLNÍM ČÍSLE ČASOPISU
SPORT&WELLNESS MANAGEMENT
MIMO JINÉ NALEZNETE:

- Sauna pro všechny smysly
- Proč klubový systém
- Fitness v pohybu
- Kde hledat zdroj příjmů

economia
OBSAH ROZHODUJE

New Generation v novém

V centru slovenského města Čadca bylo otevřeno nové fitness centrum Pro Fitness LK, které se svou přístupností a svými prostory řadí k nejlepším v okolí. Fitness o celkové rozloze 360 m² se rozděluje na tři hlavní části: těžká zóna o rozloze cca 180 m², která je více věnovaná silovým cvičením. Další částí je kardio zóna spolu s částí určenou pro ženy, kde se nachází kardio zařízení a stroje, jež jsou zaměřené na procvičování ženských partií. Poslední částí je tzv. mobilní studio, které se v případě potřeby změní na uzavřený prostor o rozloze cca 50 m². Fitness centrum je zařízení posilovacími stroji nové řady New Generation od firmy LAX a kardio stroji značky Life Fitness.

Atraktivní Essen láká

Už 27. ročník mezinárodního veletrhu pro fitness, wellness a zdraví FIBO 2012 se uskuteční ve dnech 19–22. 4. v německém Essenu. Veletrh je největším setkáním odborníků z fitness a wellness průmyslu, na kterém se podílí více než 591 firem z více než 38 zemí. Na akci se představí nové výrobky, postupy, inovace a řešení pro fitness, wellness a zdravotní zařízení. Předpokládá se účast přes 58 000 návštěvníků z celého světa, kteří zde získají informace téměř o každém aspektu zdravého životního stylu od fitness zařízení až po výživu. Přípraven je také atraktivní doprovodný program nabízející vzdělávací semináře. První dva dny veletrhu jsou pro odborné návštěvníky, další dva je otevřen pro veřejnost.

HIT sezony 2012 z Moravy

Pobyt Schnupperwoche ve čtyřhvězdičkovém lázeňském hotelu Palace v Luhačovicích byl po přesvědčivém vítězství oceněn Centrálou cestovního ruchu Východní Moravy jako HIT sezony pro rok 2012. „Jedná se o lázeňský produkt, jehož základem jsou procedury s využitím zdejších minerálních vod,“ řekl obchodní ředitel Lázní Luhačovice Jiří Dědek. „Pobyt je nabízen v komplexním čtyřhvězdičkovém lázeňském hotelu Palace s vysokým standardem lázeňských léčebných služeb, který patří mezi nejlepší zařízení svého druhu v ČR. Cílem je, aby německy hovořící hosté kromě lázeňské léčby ochutnali také celou šíři služeb, které Luhačovice a okolí nabízí. Pro akciovou společnost je to již druhé ocenění ve tříleté historii této soutěže. Loni získal ocenění pobyt Medical wellness v Alexandria Spa & Wellness hotelu.



Canadian Medical Care má nový web

Prestižní soukromé zdravotnické zařízení Canadian Medical Care představuje novou webovou stránku, která vznikla ve spolupráci s mediálními specialisty z Primoco Investments. Nová webová stránka i nadále sídlí na původní doméně www.cmcpraha.cz, přibýly však vizuální i systémové novinky. Konkrétně jde o nový, přehledný a čistý design, intuitivní ovládání, seznam všech pracovišť i s popisem a otevíracími hodinami či pohodlnou registraci a sdílení na sociálních sítích. Změnil se i způsob komunikace s klienty. K dispozici je non stop hotline, na které zkušení lékaři vždy pomohou s akutním problémem. Novinkou je i on-line objednávka na vyšetření, která se vyplní za pár vteřin. Na tvorbě webové stránky CMC se podíleli odborníci z Primoco Investments.

Wellness Kids chutná

Řada potravinových doplňků Wellness by Oriflame, která se rozrostla o Multivitaminy a minerály pro děti, se nyní dále rozšiřuje o další přípravek – Omega 3 pro děti Wellness Kids. Rybí tuk Omega 3 obsahuje zásadní mastné kyseliny, nezbytné pro zdravý růst a vývoj dítěte. Tekuté složení usnadňuje polykání, přírodní citronová příchut' navíc dětem chutná. Přípravek Omega 3 pro děti Wellness Kids je vhodný pro děti od 3 let včetně a posiluje mozek, oči, nervový systém. „Přispívá ke zdravému růstu a vývoji dětí. Užívání rybího tuku jako potravinového doplňku doporučuji po celou dobu růstu,“ říká profesor a pediatr Tor Lindberg.



Turistika s dobrou výhlídkou

Evropská komise letos už po čtvrté v historii zveřejnila nový průzkum Eurobarometru o postojích Evropanů k cestovnímu ruchu. Cílem průzkumu bylo zjistit motivaci respondentů cestovat za účelem dovolené, a to v loňském roce, 2011. Výzkum rozlišuje dva typy dovolené, které respondenti zvolili – zájezd přes cestovní kancelář či individuálně plánovaná dovolená. Dále průzkum hodnotí postoje Evropanů k cestovnímu ruchu (např. preferované prázdninové destinace, typ dovolené) a přináší segmenty cestovatelů za rok 2011. Průzkum rovněž ukázal, že více občanů chce svou dovolenou trávit v EU, což je dobrý signál pro růst cestovního ruchu jako odvětví. Evropská komise je toho názoru, že právě oblast turistiky bude tím hlavním hnacím motorem pro obnovu evropského hospodářství.

Speciálně pro motorkáře

Zámecký resort Dětenice připravil pro milovníky silných strojů speciální balíček pro motorkáře. V nabídce je večeře a vstup do Středověké krčmy s neomezenou konzumací piva či dvou litrů vína a přenocování ve Středověkém hotelu s bohatou snídaní. Ve středověké krčmě se stanou součástí tajemných dějů – upalování čarodějnic nebo činnosti tajemné inkvizice.

Při pití dětenického piva se pokochají uměním břišních tanečnic či vystoupením chrlice ohňů. Jejich drahé motorky na ně přes noc počkají v suchu pod střechou a pod zámek v konírně.



Olympijský start se blíží

Královna Alžběta II. v doprovodu manžela prince Philipa otevře olympijské hry v Londýně. Buckinghamský palác oznámil, že se královský pár zúčastní slavnostního ceremoniálu a prohlásí hry za zahájené. Slavnostní zahájení se uskuteční 27. července na olympijském stadionu pro 80 tisíc diváků v režii oskarového režiséra Dannyho Boylea, který připravuje show nazvanou Zázračné ostrovy. Královský pár zahájí i paralympijské hry, které odstartují 29. srpna.

Veletržní sezona v běhu

Veletrh CBS, zaměřený na sportovní zařízení, rekreační prostory, wellness a spa, který se uskutečnil v polské Poznani, zahájil letošní světovou sezonu výstav týkajících se volného času a wellness. CBS se konal v rámci BUDMA, největšího stavebního veletrhu v Polsku, jehož předchozí ročník přilákal 1200 vystavovatelů a 51 000 návštěvníků. Veletrh je zaměřen na každého, kdo se zabývá částí stavebního průmyslu zaměřenou na plánování, design, stavění, vybavování a řízení sportovních a rekreačních zařízení.

Jaro svědčí i lyžím

Lyžování v Alpách s příchodem jara ještě nekončí – díky nadmořské výšce se lyžuje až do poloviny dubna například v oblastech Kaprun – Zell am See a Kaunertal v Tyrolsku. Ledovec Kitzsteinhorn umožňuje lyžování po celý rok.

Nejvyšší bod, kam návštěvníky zaveze lanovky, leží ve výšce 3029 metrů. Okolí jezera Zell am See navíc nabízí skvělé možnosti i pro pěší turistiku. V této oblasti se například nachází hotel Toni, Kaprun, který disponuje velkým relaxačním centrem (cca 450 m²) s krytým bazénem (10 x 4 m), saunou, sanáriem, parní lázní, vířivkou, infračervenou kabinou a relaxačními místnostmi.

V programu vůně na týden

Laboratoře Camylle stojí u zrodu konceptu oživení aromaterapií ve vlhké zóně spa za použití zařízení, která nejsou často dostatečně používána: sauna, parní lázeň, lázeň, vířivka, sprcha s několika tryskami (víchy sprcha) atd. Koncept navrhuje zavést v saunách a parních lázních týdenní rekreační program, aby se staly přitažlivými centry a díky aromaterapii se zvýšila jejich návštěvnost.

Jedná se o využití éterických olejů Camylle, 100% čistých, přírodních, bez jakékoliv syntetické vůně. Cílem je vytvořit týdenní rytmy, jako například: v pondělí oleje dodávající energii, ve středu na hubnutí, v pátek uvolňující, v sobotu dobře naladující atd.