

Inspirace pro úspěšné podnikání

Současným trendem jsou u nás tzv. Power Plate studia, která zažívají během posledních dvou let velký rozvoj a vzniklo jich už osm desítek. Podle posledních odhadů by měl jejich počet v letošním roce ještě stoupnout, a to zhruba na 130. Studia klientům poskytují skupinový i individuální trénink pod vedením certifikovaných instruktorů, kteří prošli speciálním školením Power Plate Academy. Lekce se nejčastěji zaměřují na kondiční i silový trénink, tvarování postavy, redukci váhy, speciální detoxikační programy i prevenci stárnutí. Oblíbené bývají i speciální cílené lekce a tréninky zaměřené například na golf. Základní investice, tedy nákup strojů, bývá v závislosti na efektivitě studia vratná za 6–24 měsíců.



Do bazénu i v noci

Na koupališti Flošna v Hradci Králové se budou moci lidé rekreovat od 20. května. Vloni otevřené koupaliště, které navštívilo téměř 95 000 lidí, letos nabídne i noční koupání. „Novinkou nadcházející sezony budou některé služby zdarma, například použití lehátek a slunečníků na terasách,“ uvedla mluvčí náhodské radnice Magdaléna Vlčková. Radní chtějí také řešit možnost krátkodobého vstupu na koupaliště za zvýhodněné vstupné, která dosud v nabídce koupaliště chyběla. Za vstup na hradecké koupaliště zaplatí návštěvníci více než vloni – například vstupné při platbě v hotovosti či městskou kartou zdraží o 10 až 33 procent.

Cestujeme méně, utrácíme více

Češi vloni absolvovali 10,189 mil. dovolených (meziroční pokles o 3 %), z toho bylo 5,866 mil. v tuzemsku (pokles o 1 %) a 4,323 mil. v zahraničí (pokles o 6 %). Nejvíce cestovali letecky (1,529 mil. dovolených, nárůst o 8 %). Cestovní kanceláře vloni prodaly 2,225 mil. zájezdů, což znamená meziroční nárůst o 7 %. Češi tedy trávili celkově méně dovolených, avšak prudce narostl nákup dovolené u cestovních kanceláří. Zajímavý je také údaj ČNB, z kterého vyplývá, že Češi vloni utratili za cesty do zahraničí 77,59 mld. Kč, což znamená meziroční nárůst o 1 %. Podařilo se tak zvrátit negativní trend poklesu útrat z krizového roku 2009 a je zřejmé, že krize v cestovním ruchu už pomalu pomíjí, Češi sice ještě celkově tolik necestují, avšak ti, co cestují do zahraničí, více utrácí.

Švédské dny v Plzni

První ročník kulturně-zábavného festivalu Švédské dny 2011 odstartuje v sobotu 28. května v Plzni. Švédské království se představí jako země inspirující kultury, divoké přírody, moderních trendů, zdravého životního stylu a vrcholového sportu. Festival dále zavítá do Hradce Králové a do Liberce, závěr bude patřit Brnu a tradičnímu skandinávskému svátku Midsummer. Vznik festivalu iniciovala společnost Oriflame, výrobce švédské přírodní kosmetiky. Záštitu nad festivalem Švédské dny 2011 převzaly Velvyslanectví Švédského království v Praze a Skandinávský dům. „Návštěvníkům chceme Švédsko přiblížit nejen jako krásnou zemi, ale také poukázat na kvalitu, kterou se značí švédské výrobky,“ říká Zuzana Staňková, PR manažerka Oriflamu.



Předplatitelé SPORT&WELLNESS MANAGEMENT mají přístup do elektronického archivu ZDARMA.
Stačí se zaregistrovat na <http://predplatitel.ihned.cz>.



V AKTUÁLNÍM ČÍSLE ČASOPISU
SPORT&WELLNESS MANAGEMENT
MIMO JINÉ NALEZNETE:

- Proč klienti odcházejí?
- Software pro fitness
- O úspěchu rozhodují detaily
- Škola outdoorových aktivit

Objednejte si předplatné na
<http://predplatne.economia.cz>

economia
OBSAH ROZHODUJE

Společně fit na olympiádu

Britská společnost The Great Outdoor Gym Company spojila své síly a know-how s výrobcem sportovního vybavení adidas a společně připravily a implementují tzv. adiZones. Multifunkční outdoorové fitness zóny, kde kromě posilovacích a cvičebních strojů jsou k dispozici víceúčelová hřiště pro míčové hry, lezecké stěny, zeď na tenis a prostor pro cvičení aerobiku, jógy či bojových umění. Vše zdarma a pro širokou veřejnost. Cílem je přimět nejen Londýňany, aby se do konání LOH 2012 dostali do kondice, zlepšili svou fyziku a osvojili si návyky k pravidelnému pohybu a cvičení.

Lázeňská relaxace slaví čtyřicítku

Díky termální vodě s legendárním léčivým účinkem se Bad Füssing v bavorské golfové a termální oblasti stal místem zdraví a každoročním relaxačním ostrovem pro téměř 1,6 milionu hostů. Motorem nevídaného rozvoje někdejší malé venkovské osady v evropské léčebné lázni číslo 1 byl a je léčivý účinek zdejší legendární termální vody při kloubních onemocněních, revmatu a problémech se zády. Dnes nabízejí hostům celé spektrum moderní balneoterapie tři lázně: „prazdroj“ vřídlo 1, vřídlo Europa a Johannesbad. Lázeňské místo uprostřed bavorské golfové a termální oblasti hýčká své hosty mimo jiné i nejosáhlější spa zónou v Evropě a tisíci wellness ostrůvky, jako je Saunahof, který je unikátní v celém Německu.

Relaxace bude dražší

Přestavba krytého bazénu ve Žďáru nad Sázavou na velké relaxační centrum se prodrazí asi o šest milionů korun. Původně se počítalo s náklady kolem 127 milionů bez DPH, ale v lokalitě nečekaně nastaly problémy se spodní vodou. Zjistilo se totiž, že jsou tam prameny.

Navrhlo se tedy určité technické řešení, které má ovšem ekonomické dopady. Přestavba městského krytého bazénu na centrum s vodními atrakcemi a tobogány začala letos v březnu, dokončena má být do června příštího roku. Kryté vodní centrum bude návštěvníkům sloužit celoročně, zakázku na vybudování relaxačního centra dostala žďárská firma PKS Inpos.

Nový showroom v Čestlicích

Specializovaný showroom fitness trenažerů německé značky Kettler byl otevřen v Čestlicích u Prahy. Na 300 m² vznikl reprezentativní prostor, který zájemcům o dobrou kondici nabízí možnost seznámit se s aktuální nabídkou značky Kettler.

Díky funkčnímu rozdělení prostoru do tematických zón si mohou návštěvníci nerušeně prohlédnout ucelenou řadu nejnovějších aerobních trenažerů i vybavení pro silovou zónu. Na své si přijdou také vyznavači cyklistiky, pro které jsou zde připravené profesionální cyklotrenažéry, propojené s PC a obrazovkou.



Pro adrenalin do výšin

V Písku vzniká jedno z největších lezeckých center v republice. Milovníci umělých stěn se mohou těšit na 1500 metrů čtverečních lezecké plochy, dva druhy umělých skal a stěny z překližky. Na své si tu přijdou sportovní lezci i úplní začátečníci, informoval ředitel centra LezeTop Martin Altman.

Centrum otevře 4. června, už 21. a 22. května tu uspořádají den otevřených dveří. „Chceme se zaměřit na všechny cílové skupiny, nejen na sportovní lezce, ale i na začátečníky. Budou tu všechny typy lezeckých cest,“ uvedl Altman. Veškeré vybavení si tu budou moci zájemci půjčit. Zájemci budou mít k dispozici celkem 70 jištěných lezeckých drah s možností 200 různých cest, maximální výška je 15 metrů.

Milionové cyklostezky

Město Šternberk na Olomoucku plánuje v letošním roce vybudovat cyklostezku do Babic, jejíž celkové náklady dosáhnou 8,1 milionu korun. Město požádalo o dotaci 5,1 milionu korun a v případě úspěchu zahájí stavbu v červnu. Smíšená stezka povede podél železniční tratě Olomouc–Hanušovice, kde dosud vede nebezpečná polní cesta. Využívají ji jak cykloturisté, tak lidé dojíždějící do zaměstnání.

Cyklostezka bude mít asfaltový povrch, bude široká tři metry a dlouhá 1486 metrů. Hotová má být letos v listopadu. Podle odborníků vyjde v Česku výstavba metru čtverečního cyklostezky na 600 až 2000 korun v závislosti na materiálu a podloží, na němž se staví.

Solární inspirace ze Zlína

Nový čtyřhvězdičkový Lesní hotel, nacházející se na okraji Zlína, už více než půl roku využívá k ohřevu užitkové vody solární energii. Díky využívání obnovitelných zdrojů energie hotel přispívá k ochraně životního prostředí i trvale udržitelnému rozvoji. Sestava Schüco, která primárně slouží pro ohřev a zajištění teplé užitkové vody pro základní provoz hotelu, se skládá z 24 plochých termických kolektorů Schüco CTE 520 CH o celkovém výkonu 48 kWt. Už nyní jsou úspory nezanedbatelné, i za zimních slunných dnů dosahovala teplota na kolektorech až 95 °C. Přestože systém prozatím především slouží k ohřevu TUV, podporuje mimo jiné i ohřev vody v bazénu a vířivkách hotelového wellness centra.



Odpal v Alpách

Zážitky na alpských fairwaích a greenech kombinované s prvotřídním wellness ve špičkových lázních nabízí 17 z 25 členských hotelů sdružení Best Wellness Hotels Austria. Tyto hotely leží v bezprostřední blízkosti golfových hřišť a jsou výborně přizpůsobeny potřebám golfistů. Kdo má rád golf s alpskou atmosférou, má z čeho vybírat. Skupina hotelů Best Wellness Hotels Austria nabízí perfektní golfové zážitky v půvabné alpské krajině v Rakousku a v Jižním Tyrolsku.

Stále lákavější Karibik

Ministerstvo cestovního ruchu Dominikánské republiky zveřejnilo aktuální výsledky příjezdového cestovního ruchu za rok 2010. Do Dominikánské republiky v minulém roce přijely více než 4 miliony turistů, což představuje nejvyšší počet turistů, který za rok do destinace zavítal. V porovnání s rokem 2009 se počet turistů zvýšil o 3,3 %. Největším zdrojovým trhem Dominikánské republiky jsou stále Spojené státy americké, odkud přijel 1 milion turistů. Po dobu více než šesti let patří tento druhý největší ostrov v Karibiku pro americké turisty k vyhledávaným místům.

Nové koncepty pro fitness

Na letošním ročníku světové fitness výstavy IHRSA v San Francisku proběhlo také představení nového konceptu produktové řady Total Gym. Po několikaletém a velmi úspěšném vstupu programu Gravity na světový trh se účastníci konference mohli seznámit s novými modely Total Gym – Sport, Total Gym – GTS a Total Gym – Power Tower. Díky ucelené produktové řadě mohou nyní milovníci funkčního tréninku využívat pro Gravity trénink jeden z modelů, který bude nejlépe vyhovovat specifickým potřebám centra. Individuální nebo skupinový trénink s využitím Total Gym – GTS nebo Total Gym – Sport.

Salcburk zavoní inspirací

Mezinárodní kosmetický veletrh Beauty forum se letos uskuteční ve dnech 24.–25. září v Salcburku. Na největším rakouském odborném veletrhu se představí více než 250 vystavovatelů, profesionálové z oblastí nejen kosmetiky, ale i nehtových studií. Součástí veletrhu bude také pestrý doprovodný program, letos poprvé bude také samostatným tématem oblast wellness & spa. Kromě toho, že pro téma bude vyčleněn patřičný výstavní prostor, proběhne také celá řada seminářů pod vedením špičkových odborníků (např. Dagmar Rizzato). Kdo si chce užít veletržní atmosféry bez starostí a se vším všudy, může se přihlásit na zájezd, který pořádá Unie kosmetiček.