

Akademie zamířila na Moravu

Kongresem v areálu Kampus otevře Face Czech svou pobočku v Brně – 5. března tady představí školitelé a prezentéři Face všechny programy formou Inspiration Day. Účastníci se mohou těšit na různé formy bosu, pilates, flowin, fitness a aerobiku. Face Czech Academy patří mezi nejsilnější vzdělávací organizace v oblasti aerobiku a fitness v České republice.

Mezi pilotní kurzy patří tzv. Malý diplom, Bosu, Pilates, Flowin a Osobní trenér. Partnerem Face pro oblast Jižní Morava je brněnský fitness Star Trac health club, od ledna se také mohou lektori skupinových lekcí a osobní trenéři přihlásit na nové kurzy probíhající v prostorách Star Trac health club v Brně. Školení a workshopy zajišťují kvalitní a zkušené master-lektori Face Czech Academy.

Na fitness scéně je fitjazz

Fitjazz je nové tanečně-kondiční cvičení, určené především ženám, které si chtějí zatančit a zároveň udělat něco pro svou postavu. Tento pohybový směr je inspirován jazzovým tancem, obsahuje však i speciální posilovací a formovací systém, různé taneční variace i strečink. Fitjazz využívá taneční techniku pro ovládnutí jednotlivých svalových skupin, zlepšení držení těla a jako přípravu pro taneční variace.

Je inspirován taneční technikou Jazz dance, cvičí se především na jazzovou a soulovou hudbu (Louis Armstrong, Frank Sinatra, Aretha Franklin a další). Cílem je radost z pohybu a tance, vedlejším produktem zlepšení kondice a tvarování postavy. Je určen široké veřejnosti, v těchto dnech byly otevřeny první kurzy v Tanečním studiu „Tančit může každý“ v Sokole Michle.



Unikátní U-rampa odstartovala

V minulých dnech byl ve Skiareálu Klínovec v Královských horách dokončen Ůčko Snowpark. Jeho hlavním magnetem je unikátní half pipe U-rampa, která byla i díky svým rozměrům (120 metrů délka – 5 metrů výška – 15 metrů šířka) označena snowboardisty-profesionály za nejlepší v České republice. „Snowpark oproti loňsku doznal několika změn, jimiž jsme vyšli vstříc jak zkušeným, tak začínajícím riderům,“ říká Martin Píša ze Skiareálu Klínovec. I díky tomu Snowpark přilákal několik šampionátů. Hned minulý víkend se tady uskutečnil Evropský pohár FIS, kterého se zúčastnila evropská elita z Německa, Rakouska, Francie, Belgie či Polska, včetně české reprezentantky Šárky Pančochové.

Představí se i Dexter Academy

Už za několik málo dní (10. – 13. března) se na pražském výstavišti v Letňanech uskuteční druhý ročník festivalu zdravého životního stylu For Fitness & Wellness. V rámci doprovodného programu se mimo jiné také představí centrum regeneračního vzdělávání Dexter Academy s ukázkami indické masáže hlavy, klasické, vakuové, havajské, anticelulitidové a thajské masáže, masáže lávovými kameny nebo třeba Dornovy metody. Festival nabízí jedinečnou příležitost setkat se osobně s uznávanými odborníky ve svém oboru (s osobními trenéry, fyzioterapeuty, dietology a dalšími). Všichni budou po celou dobu festivalu návštěvníkům k dispozici, poradí jim či rovnou připraví individuální tréninkový a stravovací plán.



Miliony putují do sportu

Město Jičín letos hodlá investovat 165 milionů korun, z nichž nejvíce – 95 milionů korun – dá na stavbu zastřešení a zázemí zimního stadionu. Stadion město zaplatí z úvěru. Loni byla největší investicí sedmnáctitisícového města stavba venkovního koupaliště za více než 200 milionů korun. Rozpočet už schválili zastupitelé, informoval starosta Martin Puš. Vedle stavby zimního stadionu bude letos k významným výdajům mimo jiné také patřit zhruba 2,6 milionu korun, které město dá na digitalizaci kina.



V AKTUÁLNÍM ČÍSLE ČASOPISU
SPORT&WELLNESS MANAGEMENT
MIMO JINÉ NALEZNETE:

- Jak si ve fitness udržet klienty?
- Trendem je funkční trénink
- Olga Šípková o podnikání ve fitness
- Styl a atmosféra recepce působí

Objednejte si předplatné na
<http://predplatne.economia.cz>
nebo na predplatne@economia.cz

economia
OBSAH ROZHODUJE

Krajina přátelská k dětem

Největší lyžařská síť světa Dolomiti Superski je více než přátelská k rodinám s dětmi a nabízí jim výhodné služby. Jihotyrolskou síť rodinných hotelů Familienhotels tvoří 26 nezávislých hotelů vhodných pro rodiny, v každém z hotelů se o děti postarají kvalifikované a zkušené chůvy, rodiče tak mají čas na sebe a na lyžování. Každý z hotelů musí splňovat přísná kritéria, nutná pro pohodovou rodinnou dovolenou – např. pokoje upravené pro rodiny, dětský dohled i během jídla, speciální programy pro děti atd. Právě dle kritérií, které musí hotely splňovat, jsou rodinné hotely rozděleny do tří barevných skupin: žluté, oranžové a červené. Žluté splňují základní kritéria, oranžové vyhovují základním a nadstandardním kritériím a červené jsou ty nejlepší, které splní očekávání nejnáročnějších hostů.

Na kondici s alternativou

V Paříži se uskutečnil veletrh wellness a alternativních medicín, kterého se zúčastnilo na 300 vystavovatelů. Stánky přilákaly zájemce, kteří hledají řešení svých zdravotních problémů nebo si chtějí nakoupit rezervu na několik měsíců, prodávaly se zde potravinové doplňky či esenciální oleje na ozdravení životního prostoru, doma nebo v kanceláři. Kompletní obsazení měly ale také další veletržní události: konference, ateliéry, poradny, které poskytovaly prostor pro praktikování masáže a dalších technik pro vyrovnání tělesných energií a pro osobní rozvoj.

Trendy pro šarm i relaxaci

Jaké budou módní trendy v roce 2011? Jaké líčení doporučují významné značky jako Estée Lauder a jejich vizážisté? Jaká se nabízejí vylepšení za pomoci dnes už příjemných neinvazivních technologií a jak ve volných chvílích účinně relaxovat?

Odpovědi na tyto i mnoho dalších otázek přinesl 11. ročník největšího veletrhu kosmetiky, kadeřnictví a zdravého životního stylu v ČR World of Beauty & Spa, který se před několika dny uskutečnil v prostorách O2 areny v Praze. Veletrh byl intenzivně zaměřen na současné trendy v kosmetických oborech, zkrášlování, modulace obličeje a postavy, wellness relaxaci a zdravý životní styl. K vidění byly nové metody péče o pleť, nové metody v nehtové modeláži, opalování, formování obličeje i postavy za použití přístrojů, obličejových výplní i plastické chirurgie. Veletrhu se zúčastnilo zhruba 16 tisíc návštěvníků a dvě stovky vystavovatelů.

Novinka pro zářivý úsměv

Vývojáři v oblasti korektivní estetické dermatologie neustále vymýšlejí, jak by ženám napomohli k dokonalosti a přitom je nenutili k bolestivým chirurgickým operacím. Jedním ze spolehlivých a oblíbených zákroků je zvětšování rtů pomocí šetrného vpravování výplňového materiálu. Na základě studií francouzských estetických dermatologů byl ve Francii vyvinut nový výplňový materiál Juvéderm Ultra Smile, který je zaměřen na formování plných a hlavně přirozených rtů. Pomůže korigovat drobné vrásky na rtech, vzniklé buď přesušenou pleť, stárnutím nebo kouřením. Aplikace výplně je velmi šetrná, protože obsahuje přídavné anestetikum. Jediná klinika, která získala exkluzivitu na prodej a aplikaci tohoto materiálu, je MyClinic Prague.



Nový portál o zdraví

Pro zdrazviti.cz – tak se jmenuje nový webový portál o zdravém životním stylu a látkách prospěšných pro lidský organismus, který byl nedávno spuštěn. Cílem portálu je ve spolupráci s erudovanými odborníky poskytovat věrohodné informace z dané oblasti co nejširšímu spektru populace.

„Pro přípravu webových stránek jsme se s našimi partnery rozhodli z toho důvodu, že chceme veřejnost pravdivě informovat o tématech souvisejících se zdravím a pomoci jim předcházet různým onemocněním a zkvalitnit jim život,“ říká Bohumil Hlavatý, výkonný ředitel České asociace pro speciální potraviny, a dodává: „Věřím, že se nám postupem času povede stránky naplňovat novými údaji a staneme se tak zajímavou platformou pro velký počet lidí, kteří se zajímají o zdravý životní styl a správnou výživu.“

Se sněhem až do jara

Uměle zasněžované sjezdovky na Vysočině nabízejí lyžařům velmi dobré podmínky. Díky mrazům byla někde spuštěna sněžná děla a zásoby sněhu se tak ještě zvýšily. Vrstva na některých svazích převyšuje tři čtvrtě metru, v kraji je otevřena více než desítky skiareálů a správci chtějí udržet vleky v provozu i v březnu. K vyšší návštěvnosti sjezdovek pomohly jarní prázdniny ve školách na Vysočině i slunečné počasí.

Na Šachberku u Jihlavy se denně vystřídají stovky lidí. Provozovatelé předpokládají, že lyžovat se bude nejméně do půlky března.



Balet dobývá fitness centra

Společnost Holmes Place zařadila od začátku roku do nabídky studiových hodin novou atraktivní lekci s názvem New York City Ballet Workout. Jedná se o lekci z oblasti body & mind, která vychází z principů klasického baletu a zaměřuje se na posílení hluboko uložených svalů trupu, na zlepšení flexibility kloubů a držení těla. Je určena nejširší veřejnosti, předchozí zkušenost s tancem se nepředpokládá.

Balet a jeho základní prvky se v dnešní době stávají čím dál tím populárnější jak u nás, tak v zahraničí. Správné držení těla a posílení hlubokých svalových struktur jsou základními prvky pro získání pevného těla a základem pro předcházení negativním vlivům, které současný nezdravý životní styl a stres přináší.

Zážitek pro všechny smysly

Atmosféru moderní metropole, originální design, profesionální zázemí pro byznys klientelu a komfort špičkových ubytovacích služeb – to vše nabízí hotel Nhow Berlin. Neotřelý design interiéru je počínem newyorského designéra Karima Rashida a vychází z kombinací svěžích barev a oblých tvarů, které povyšují pojem místnost na něco mnohem více než čtyři zdi a strop. Díky tomu se pracovní cesta i výlet do Berlína rázem mění na pobyt v nové dimenzi.

Na plochu 964 m² se vejde až 600 návštěvníků a ze sálu je také přímý přístup na velkou terasu. Pokoje v Nhow jsou v kategoriích Standard room, Superior room, Junior suite a Nhow Suite.

Mezi další příjemnosti Nhow Berlin patří Fitness & Spa, velké terasy, z nichž jedna umožňuje přímý přístup k řece, a restaurace Fabrics.

Carpe Diem, užívej dne

Od 22. března do 21. dubna budou hosté hotelu Hochschober na Turracher Höhe mezi prvními na sjezdovkách – každé úterý a čtvrtek totiž začínají všechny vleky a lanovky jezdit už v půl osmé.

Akce Early Morning Skiing ale znamená i 30 skipasů, které dává hotel Hochschober k dispozici svým hostům. Součástí skipasu je jako důstojný závěr ranního zážitku na svazích rovněž snídaně v horské chatě Almzeithütte na horní stanici lanovky Panoramabahn.

Lyžařské středisko Turracher Höhe je jedno z prvních, které přišlo s podobnou nabídkou. Hotelový balíček zahrnuje třídní pobyt (tři noci) v hotelu Hochschober a samozřejmě 72 ostatních služeb v hotelu (i lyžařský servis v základním táboře).

Jak se žije pod i nad hladinou

Revitalizace oceanária v chicagském Shedd Aquarium si vyžádaly investice ve výši zhruba 35,5 milionů eur.

„Obyvatelé“ této vodní atrakce tak nyní mají velmi komfortní prostředí, které spočívá například v novém systému vytápění a chlazení, díky němuž je možné dosáhnout téměř ideální simulace jejich přírodních podmínek.

Oceanárium se stalo oblíbeným místem dětí i dospělých, seznámit se s životem podmořských živočichů zábavnou formou mohou nejenom jejich přímým pozorováním v bazénech, ale i zprostředkovaně. Posluhárna vybavená špičkovou technologií prošla rozsáhlou modernizací, jejíž součástí bylo rozšíření o dalších 150 míst a části pro VIP hosty.