

Golfové příběhy v Podještědí

K vyhledávaným zážitkům patří společenská hra se sportovními prvky – Adventure golf, vhodný pro děti, dospělé i seniory. Vyznavače těchto zážitků nepochybně potěší otevření podještědského adventure golfu. Jde o první Adventure golf u nás, který je vybudován na golfovém hřišti. Tvoří jej dvakrát devět greenů s jamkami, greeny jsou ohraničeny kamennými mantinely a každý má „svůj“ par. Jejich povrch tvoří umělá tráva a hraje se pouze putterem. Cílem hry, která připomíná minigolf, je dostat golfové míčky na co nejmenší počet ran do jamky. Pro vstup a hru na adventure golfu není třeba oprávnění ke hře ani registrace (zelená karta). Naopak, hřiště slouží k zábavě a případně i k výuce pravidel. Celodenní vstup přijde pro dospělé na 190 Kč včetně zapůjčení vybavení, děti platí 90 Kč, rodina 390 Kč.



V Praze se bude stylově tančit

Mezinárodní taneční festival Let's Dance 2011 nabídne Pražanům zahraniční hvězdy orientálního tance. V české metropoli od 28. do 31. července vystoupí například tanečnicka a choreograf populárních Bollywoodských filmů Sunny Singh z Indie nebo chilská tanečnice Amparo Núñezová, uznávaná lektorka flamenco. Kromě tanečních festivalů KoresponDance a Tanec Praha nabídne pestrý program i festival Let's Dance, který se ale zaměřuje především na orientální tance, jež v Evropě prakticky zdomácněly. „Lekce orientálních tanců v současné době navštěvuje řada českých žen a dívek. Festival je tak určen jim, stejně jako tuzemským profesionálům v oboru,“ informovala za pořadatele Lucie Matalová. V pořadí už 6. ročník festivalu nabídne návštěvníkům čtyřdenní program, včetně seminářů o různých tanečních stylech.

Platí se jen skutečný pobyt

Koupaliště ve Svitavách je zřejmě jediné v Pardubickém kraji, kde si lidé budou moci jít kdykoliv zaplavat jen na chvíli a neplatit přitom zbytečně vysoké vstupné. Od letošní sezony plovárna zavedla turnikety, které na odchodu změří skutečnou délku pobytu a podle toho také odpovídající cenu, informoval vedoucí Filip Tomanec. Ostatní města v regionu mají jen celodenní vstupenky nebo poskytují slevy až odpoledne či večer. Svitavský návštěvník na výstupu nechá v turniketu zkontrolovat papírovou kartu, podobnou kartám užívaným na lyžařských vlecích. Pokud zaplacenou dobu překročí, v pokladně doplatí cenu vyššího pásma, aniž by byl nějak penalizován. Některá koupaliště mají levnější vstupné až od 14,00, 16,00 či pozdějších hodin. Zaplatit si jen dvě hodiny například během dopoledne ale není možné.



Zámecká univerzita feng shui

V prostorách zámku Napajedla byla otevřena Univerzita Feng shui s doplňkovými semináři a přednáškami. Tradiční feng shui umožňuje poznat a ovlivnit vzájemné prolínání energie okolního prostředí, nemovitostí, osob a nasměrovat je v náš prospěch. Využívá se proto při stavbách a úpravách objektů spojených s našim životem – soukromým i pracovním. Možnosti feng shui využívá i řada úspěšných obchodníků a podnikatelů na celém světě, pro které je feng shui seriózní součástí života. Výuka v zámku Napajedla je vhodná pro všechny, kteří si chtějí rozšířit své znalosti o ekologické architektuře. Výchozíkem je přiblížit posluchačům témata celostního pohledu na prostředí a sebe sama.

Turisté budou mít audioprůvodce

Cizinci, kteří v létě zamíří do jeskyně Na Špičáku v Supíkovicích na Jesenicku, už nebudou muset získávat informace z tištěných průvodců. Zástupci nejstarší písemně doložené jeskyně ve střední Evropě tyto návštěvníky hodlají nově vybavit audioprůvodci. Důvodem je poměrně velký počet zahraničních návštěvníků, především z Polska. Jen loni se zaměřilo přes 2000 cizinců. Pracovníci jeskyně Na Špičáku se přitom inspirovali od kolegů z Moravského krasu. Tyto technické pomůcky využívají i města. S audioprůvodci na uších vyrážejí do ulic třeba zahraniční turisté v Olomouci.



V AKTUÁLNÍM ČÍSLE ČASOPISU
SPORT & WELLNESS MANAGEMENT
MIMO JINÉ NALEZNETE:

- Proč klienti odcházejí?
- Software pro fitness
- O úspěchu rozhodují detaily
- Škola outdoorových aktivit

Objednejte si předplatné na
<http://predplatne.economia.cz>

economia
OBSAH ROZHODUJE

Pro požitkáře e-bikes

V rakouském Turracher Höhe mohou léto vyrazit na náročnější cyklistické výlety i ti, kteří to se sportem nemyslí až tak vážně, ale přírodu si přesto ujit nenechají. Hotel Hochschober se totiž vybavil elektrokoly, takzvanými pedelecs. Výlety kolem tří jezer lze na elektrokole zvládnout bez velké námahy během dopoledne či odpoledne a ještě lze stihnout další aktivity. Kdo chce poznat Turrach i jiným sportovním způsobem, může vyrazit na běžecké stezky. Stezky jsou značené a individuálně pojaté: snadná, středně obtížná a náročná – podle toho, jak se kdo cítí. Pro ty náročnější je tady nock bike, trasy pro všechny stupně dovedností a kondice nezklamou nikoho.

Fitness trenér v počítači

Teplé počasí způsobuje vývojářům her vrásy na čele. Místo hraní her totiž většina lidí tráví volný čas jinak než s počítačem. Letos se tedy rozhodli herní magnáti vyzvat vysoké teploty na souboj a připravili zajímavé herní tituly. Hry je v dnešní době možné hrát prakticky na čemkoliv, vedle stolních počítačů například také na mobilních telefonech, kapesních počítačích nebo televizních konzolách. Co se poslední jmenované kategorie týče, o dominantní pozici na trhu soutěží tři velcí výrobci – Nintendo, Sony a Microsoft. Například Fight Night Titul Sports Active 2 od společnosti Electronic Arts je určen výhradně pro

(Pokračování na stránce 2)

Wellness koučink v Čechách

Health coach nebo také lifestyle coach a v tuzemské variantě pak wellness kouč je odborník, který dokáže klienta udržet ve „wellness“, tedy v dobré kondici a optimální váze. Zatímco většina Američanů si bez osobního wellness kouče nedokáže plnohodnotný život ani představit, v České republice tato profese teprve začíná získávat na oblibě. „Přibývá lidí, kteří se rozhodli rázně vykročit na cestu ke zdravému životnímu stylu, rádi si najali například trenéra, ale je pro ně náročné jeho odborná doporučení pak samostatně aplikovat. Kouč je naproti tomu člověk, který je zaměřen hlavně na praxi a opravdovou aplikaci v reálném životě, díky jeho podpoře mnohem snáz dosáhnete cíle. Ať už je to návrat k optimální váze, ztracené energii nebo touha naučit se zdravě vařit a nakupovat,“ vysvětluje Monika Divišová, výživová poradkyně, která je jedna z prvních profesionálních wellness koučů u nás.

S jógou do výšin

Ze zámoří se k nám dostává nový hit v hodinách jógy, na německém trhu už je nējaký čas dostupný. Mix svalového napětí a uvolnění, tvrdého svalového tréninku a následného strečinku, jak je v józe zvykem, nově ale tohle všechno v několika centimetrech nad zemí si oblíbili začátečníci i pokročilí. Novinka se jmenuje AntiGravity Yoga a jejím základním stavebním kamenem je obrovský, do trojúhelníku složený šátek zavěšený na pohyblivých držadlech nad povrchem zemským. S ním, či dokonce v něm se pak provádí jednotlivé cviky. AntiGravity je vytvořena tak, aby ji mohl cvičit každý, zohledňuje tělesné schopnosti i věk účastníků. Předcházející znalosti nebo speciální příprava nejsou nutné.



Dotace pro bowling

Dvě dráhy na bowling plánují postavit zastupitelé z Horní Lidče v tamním moderním sportovním areálu. „Zjistili jsme, že bowling je velmi žádaný, proto jsme se rozhodli, že tento sport lidem v naší obci zpřístupníme. Už proto, že se mu mohou věnovat i starší lidé,“ řekl starosta Horní Lidče Josef Tkadlec. Budova se dvěma dráhami bude stát zhruba pět milionů korun. „Je to hodně, chtěli jsme od záměru ustoupit, ale dostali jsme dotaci, a tak jsme se rozhodli pro bowling. Nakonec vybudovat,“ vysvětlil Tkadlec. Pokud vše půjde podle plánu, bude se bowling hrát už koncem roku. Sportovní areál, který byl v obci otevřen před osmi lety, zatím nabízí víceúčelové hřiště s umělým povrchem, travnaté fotbalové hřiště, lehkootletický ovál s tartanovým povrchem, pískové hřiště na plážový volejbal, asfaltové hřiště s mantinely, kde se může hrát v zimních měsících hokej, dětské hřiště, tělocvičnu, saunu, fitness, solárium, whirlpool a masáže.

Wellness s kamennou tváří

Přírodní prvky jsou ve wellness interiéru velmi žádané a oblíbené, protože vnášejí do prostoru přírodní energii, harmonii, pomáhají vytvořit exkluzivní prostředí. Materiál je ale pro výstavbu a použití v provozech poměrně drahý, proto se jako vhodná alternativa stále častěji používají umělé kamenné prvky, obklady a dekorace. Řada firem se specializovala na jeho výrobu a nabízí široký sortiment tvarů, textur a barevného provedení. Imitují se takřka veškeré přírodní kameny, nejčastěji pískovec, opuka, žula, břidlice, travertin, vápenec a jiné. Ideální je například kombinace s přírodními oblázky a kameny použitými jako dekorace v prostorách s vodních terapií, jako jsou Kneippovy lázně. Vyniká v kombinaci s mozaikou, obklady a dlažbou kolem bazénů, vířivek v prostorách hammamů, parní a aroma kabiny.



Zumba se bude cvičit na hradě

Cvičitelé zumbly z Klatov se rozhodli uspořádat na nádvoří hradu Švihov zumba party pod širým nebem. „Cvičební styl zumba je styl, který je maximálně oblíbený. Jde o nový pohybový fitness program, založený na principu přerušovaného kardio tréninku, kde se střídá svižná část s pomalou a díky této kombinaci se spalují tuky a efektivně se formuje celé tělo. Při hodině si totiž člověk ani neuvědomí, že cvičí, nemusí přemýšlet nad žádnými složitými kroky a cítí se jako na party. V Klatovech vznikl nápad uspořádat společnou akci všech, kdo zumbou žijí, a vyzvat k tomu i všechny jejich fanoušky. Tvůrcem akce je instruktorka Kristýna Krčmářová. Zumba party se uskuteční 4. června a půjde o první klatovskou zumba party open air neboli zumbu pod širým nebem.

(Pokračování ze stránky 1)

lidi, kteří chtějí cvičit. Pořídí si jej můžete pro Nintendo Wii, Xbox 360 od Microsoftu i Sony Playstation 3. Na výběr je možnost z přednastavených programů či si vytváříte své vlastní sestavy specializované na určité partie.

Magnetem adrenalinové jízdy

Největším celoročním areálem vodní zábavy s ubytováním je nesporně na Slovensku Tatralandia Holiday Resort. Resort významně přispívá k rozvoji cestovního ruchu. Populární aquapark Tatralandia na své sedmihektarové rozloze nabízí 11 bazénů s neuvěřitelným množstvím vodních atrakcí a vodních aktivit, 29 toboganových drah a vodních skluzavek. Mezi sezonní tobogány patří mimo jiné novinka, exkluzivní vodní U-rampa, která je zároveň největší vodní rampou v Evropě. Atrake má název Boomerang Raft Ramp, délku 63,23 m a je určená těm, kdo vyhledávají adrenalinové zážitky. Jiným lákadlem je atrakce zvaná Galaxy – jízda hvězdným nebem se světelnou LED show (délka toboganu je 99,1 m). Druhým toboganem se světelnou LED show je evropský unikát – Rainbow.

Osvěžení s hornickou atmosférou

Netradiční koncept hornického aquaparku má Aquapark Oberhausen v průmyslovém Porúří na severu Německa, tedy oblast, pro kterou je horničina jednou z nejtypičtějších profesí. O aquaparku se tak mluví nejenom jako o vůbec prvním „hornickém“ vodním parku na světě, ale také jako o živém muzeu hornictví.

Celkově se vodní park Oberhausen rozkládá na ploše 25 tisíc metrů čtverečních a díky architektovi André Pillingovi je rozdělen do několika částí označovaných jako revíry (v duchu hornického slangu), a to podle úmyslu, s jakým do bazénu návštěvníci vstupují. Celkové náklady stavby, jehož provozovatelem je samotné město Oberhausen, se vyšplhaly na 19,6 milionů eur.

V Německu nejlépe na koni

Nedávná studie provedená ve všech státech spolkového Německa se zabývala o otázku jezdeckosti a jeho oblíbenosti v oblasti turismu. Závěry jsou víc než překvapivé: Toto odvětví cestovního ruchu v sobě skrývá velký potenciál a šance, především pro ty, kteří se už tomuto sportu či druhu rekreace věnují. Studie také ukázala, že na rozdíl od sousedního Rakouska je v Německu výrazný nedostatek nabídky (a tudíž tedy velká poptávka) po možnostech každý den si vyjet na koni a po vysoce kvalitních wellness hotelech s možností jezdeckosti. V Německu žije cca 1,7 aktivních jezdců na koni a jedenáct milionů těch, kteří se o tuto tematiku silně zajímají.