

Prázdniny s fitness mohou být zdarma

Sít exkluzivních fitness a wellness klubů Holmes Place připravila kampaň s názvem „Letní odpočet zahájen!“. V rámci této kampaně se mohou noví členové zapojit do programu „Vy cvičíte, my platíme!“ a získat tři měsíce cvičení navíc nebo celé prázdniny zdarma. Kdo si zaplatí do konce května roční či delší členství v klubech, dostane po dobu tří měsíců za každou návštěvu razítko s kreditem 300 Kč. Za nasbíraný kredit může získat navíc ke stávajícímu členství tři měsíce cvičení zdarma nebo si členství po dobu prázdnin pozastavit. V nabídce jsou i jiné služby Holmes Place, například lekce s osobním trenérem, cvičení na stroji Power Plate či ošetření ve Spa & Beauty Clinic.

The Little Gym také v Praze

Už více než 30 let nabízí mezinárodní koncept The Little Gym unikátní, nesoutěživé programy pro děti od 4 měsíců do 12 let, při kterých mohou hravou formou rozvíjet své dovednosti, každé přiměřeně svému věku, založení a schopnostem. The Little Gym je jedním z nejpobulárnějších sportovních zařízení pro děti v západní Evropě. Centrum pohybových aktivit, podporující harmonický a všestranný rozvoj dětí, se dostalo i do České republiky. První česká pobočka této mezinárodní franšízy byla nedávno otevřena v Praze 5 – Smíchově. Koncept respektuje fakt, že každé dítě se vyvíjí svým vlastním tempem, proto instruktoři k dětem přistupují vždy individuálně.



Centrum vodní zábavy s komfortem

Ve Kdyni zahájilo provoz nové Centrum vodní zábavy – aquapark s unikátní technologií úpravy vody nabízí návštěvníkům nejnovější atrakce a umožní plně sportovně-relaxační vyžití i regeneraci. Projekt za 136 milionů korun je částkou 113 milionů korun spolufinancovaný z ROP. Celková plocha hlavního bazénu je 425 m². Část s dráhami je vyčleněna pro plavce, v další je whirlpool a atrakce jako např. vodní houpačka, perličková masážní lavice nebo lůžko, masážní chrlič i bodové trysky.

Dominantou haly je 60 metrů dlouhý tobogan, pro nejmenší dětský bazének ve tvaru lodi s plachtou na stěně, se širokou skluzavkou. Součástí centra je také wellness – finská sauna, osmanská turecká parní lázeň a parní lázeň laconium.

Vodní ráj v Jihlavě v desáté sezoně

Na venkovní části Vodního ráje finišují nutné práce a přípravy na zahájení už desáté sezony. Pokud počasí dovolí, stane se tak poslední květnový víkend. Aquapark Vodní ráj v Jihlavě je koncipován jako centrum relaxace, zábavy a aktivního odpočinku. Je rozdělen na krytou celoroční část a část venkovní pro letní sezónu s vyhřívanými bazény. Areál nabízí návštěvníkům mnoho vodních atrakcí, nejoblíbenější je určitě tobogán a divoká řeka, v kryté části je navíc ještě klasická sauna, parní lázeň a odpočinková zóna. K dispozici jsou hřiště na tenis nebo nohejbal a plážový volejbal. Provozovatelem areálu je firma Služby města Jihlavy, aquapark je největším zařízením svého druhu v celém regionu.



Wellness inspirace na Výstavišti

Podzimní veletržní kalendář holešovického výstaviště se rozroste o další čtyři prestižní veletrhy. Společnost Incheba Praha, nájemce výstaviště, uzavřela se společností Terinvest smlouvy o konání veletrhů. Do Holešovic přesune Terinvest své výstavy z veletržního areálu v Letňanech – návštěvníci se tak v těchto prostorách na podzim nově dočkají největší přehlídky nábytku a bytového designu v rámci veletrhu Tendence, trojlístku výstav sportu, wellness a lázeňství Wellness Balnea, Fitness Expo a Interoptik, dále veletrhu hraček, dětských potřeb a modelářství a rovněž komplexu stavebních veletrhů.



V AKTUÁLNÍM ČÍSLE ČASOPISU
SPORT & WELLNESS MANAGEMENT
MIMO JINÉ NALEZNETE:

- Jaké programy pro wellness?
- Do fitness průmyslu se znalostmi
- Bazénové atrakce v legislativě

Objednejte si předplatné na
<http://predplatne.economia.cz>
nebo na predplatne@economia.cz

economia
OBSAH ROZHODUJE

Kde hledat cyklistický ráj

Koncem června se bude v rakouské obci Latsch (údolí Vinschgau) konat první ročník závodu Liteville Trailtrophy. Klání o nejlepšího a nejvšestrannějšího bikera bude probíhat celé tři dny. Na závodníky čekají čtyři různé dlouhé etapy (tzv. Trail-Sessions), v rámci kterých bude na jednotlivých úsecích měřen závodníkům čas – a to jak na úsecích do kopce tak z kopce. Závodníci se ve třech dnech musí vypořádat s převýšením 3 tis. metrů. Terén je technicky velmi náročný, ale zároveň po celou trasu dobře sjízdný. Okolí vesničky Latsch nabízí bikerům ty nejlepší podmínky – přírodní, plynulé a suché tratě. Díky nim se z Latsche stalo vyhledávané centrum horské cyklistiky.

Španělské ztráty kvůli vulkánu

Španělsko, které ročně navštíví 55 mil. zahraničních turistů a je po Francii druhou turisticky nejnavštěvovanější zemí Evropy a třetí na světě (po Francii a USA), zveřejnilo výši ztrát způsobených islandským vulkánem. Ty činí z důvodu uzavření leteckého prostoru přibližně 200 milionů eur a asi 500 tis. turistů nemohlo přicestovat do Španělska z důvodu uzavření leteckého prostoru. Po jeho znovuootevření se Španělsko snažilo o co nejrychlejší odbavení co největšího počtu turistů v co nejkratším čase, a proto španělská letiště odbavila následně více než 600 doplnkových letů, vysokorychlostních vlaků a autobusů. Česká republika zaznamenala ztráty v cestovním ruchu kvůli islandskému vulkánu ve výši přibližně 450 mil. Kč (18 mil. eur).

S novou technologií bez stereotypu

Jedním z trendů ve světě fitness je technologie Kinesis. Jde o systém, který umožňuje komplexní procvičení celého těla na čtyřech specifických modulech. Společnost Technogym, která tuto unikátní koncepci vytvořila, vsadila na práci s odstředivou silou. Takové cvičení umožňuje tělu de facto nezávislý a velmi přirozený pohyb a dokáže zapojit větší množství svalových skupin současně.

Práce s KinesisTM nabízí více než 200 základních jednotlivých cviků. Jejich variací lze potom dosáhnout nekonečného množství pohybů, čím je možné mimo jiné eliminovat stereotypní trénink jak začínajících sportovců, tak i špičkových atletů. Kinesis má ve své nabídce například pražský Volcano Health Club.



Přechod Grónska na západ

Šest týdnů, 700 kilometrů pochodu přes grónský pevninský ledovec v teplotách pod minus čtyřicet stupňů Celsia – taková je nová cesta dokumentaristy Petra Horkého, která začala 20. dubna. Cílem je přechod Grónska, největšího ostrova světa, z východu na západ, od moře k moři. „Tentokrát v expedici s pěti anglickými cestovateli budu jediným Čechem. Veškeré zásoby jídla a paliva si neseme sami, protože v pusté oblasti není žádné osídlení ani žádná základna,“ upřesnil Petr Horký. Pochod napříč Grónskem má několik etap – první je zahájení cesty, nástup na ledovec, potom stoupání až na jeho vrchol a konečně sestup z ledovce na proslulé kóť 660.

Krása v komfortu a bezpečí

Nová klinika plastické chirurgie Perfect Clinic Karouzská je dnes z mnoha důvodů nejmodernějším pracovištěm plastické a kosmetické chirurgie u nás. Mezi argumenty patří: vlastní tým anesteziologů, dospívací intermediální pokoj s plným monitoringem základních životních funkcí, nepřetržitý dohled zdravotního personálu a pohotovostního lékaře či mobilní monitorovací technika v pokojích. „Poskytujeme klientům vysoce odborné služby a komfortní servis, ke kterému patří dostatek informací, potřebná péče, individuální a diskrétní přístup i důsledná komunikace. Snažíme se o perfektní služby a chceme, aby se klient také perfektně cítil,“ říká Roman Kufa, vedoucí lékař.



dm Sluníčkové děti

Součástí dm filosofie je příkladné působení ve svém okolí, a proto se dm každoročně angažuje v oblasti sociální odpovědnosti firem. V letošním roce připravila společnost aktivitu zaměřenou na edukaci dětí předškolního věku o správném chování při pobytu na slunci. V rámci aktivity navázala dm spolupráci s téměř 400 mateřskými školami po celé České republice a připravila ochranné balíčky péče o citlivou dětskou pokožku pro téměř 36 tis. předškolních dětí. S prevencí a osvojením si zásad správného chování při pobytu na slunci je třeba začít v co nejučtější věku, a proto dm oslovila pro spolupráci mateřské školy.

Outdoorové filmy pro každého

Outdoorový sport neboli sporty v přírodě jsou stále populárnější a každý, kdo má alespoň trochu dobrodružství v krvi, si k nim najde cestu. Skoro dva tisíce diváků navštívilo jarní projekce, ECHO vítězných filmů loňského ročníku Mezinárodního festivalu outdoorových filmů. Filmové projekce proběhly na 12 místech České republiky. Samotným projekcím předcházela tzv. Prolog, na kterém se sešli významní aktéři festivalu. Celkem bylo v této jarní přehlídce uvedeno devět filmů, které divákům přinesly chvíle napětí, ale i uvolnění, nové inspirace a zážitky z těch nejméně známých míst světa a nejneuvěřitelnějších životních situací. Letošní už osmý ročník festivalu se uskuteční ve 28 městech České republiky v termínu 7. října až 4. prosince.

Jsou lázně magnetem?

Vloni přijelo do českých lázní 648 tis. hostů, což znamená meziroční propad o 4 %. Z tohoto celkového počtu bylo vloni 306 tis. cizinců (meziroční propad o 9 %) a 342 tis. Čechů (nárůst o 1 %). Nejvíce lázeňských hostů navštívilo vloni Karlovarský, Zlínský a Olomoucký kraj. Výrazný propad cizinců se však projevil ve všech propadech tržeb, jelikož byty cizinců jsou pro lázně velmi lukrativní. Bezkonkurenčně nejvíce hostů, a to jak zahraničních, tak i českých, jezdí v České republice do lázeňských zařízení v Karlovarském kraji. (Zdroj: AČCKA)

Příležitost pro aktivní děti

Světový designér a výrobce vnitřního herního vybavení dětských koutků, kanadský Prime Play, má na trhu zajímavost v sortimentu dětských hřišť – Play Active. Systém vznikl jako podpora provozovatelů fitness center, aby jim pomohl mezi dětmi rozšířit dobré návyky pohybu. Systém je složený z nejrůznějších prolézaček, horizontálních válců, které je nutné překonat, trubek, kterými se musí prolézt, a stěn určených ke šplhání. Součástí jsou informační tabulky s popisem, která část těla se při zdolávání dané překážky procvičuje a posiluje a jak náročné její zdolání je.

Adrenalinem vodní kamikaze

Řetězec tematických parků Warner Village Theme Parks otevřel v Austrálii zcela unikátní atrakci ve svém aquaparku Wet'n'Wild water park. Atrake za několik milionů australských dolarů představuje kombinaci tzv. suché a mokré zábavy. Podstata tkví v divoké jízdě na člunech podobných raftům ve vodním kanálu, jehož povrch zvlhčují trysky s vodou. Tím je tření sníženo na minimum a odvážlivci si mohou užívat strmou jízdu „volným pádem“ z výšky 11 metrů. Na skluzavce sklopené pod úhlem 70 stupňů tak čluny dosáhnou rychlosti až 50 km/h.

Japonská sauna v Německu

Lázně Aqualon-Therme mají ve své nabídce léčebných procedur netradiční japonskou saunu. Ve venkovní oblasti lázní, které jsou součástí vodního parku Bad Säckingen, se nacházejí dva zcela samostatné objekty se dvěma zcela odlišnými procedurami. Zatímco jeden nabízí saunování s vůní jarních bylin a při teplotě 70 stupňů Celsia, ve druhém je nutné počítat s teplotou o dvacet stupňů vyšší a se solným peelingem. Součástí komplexu je také odpočinková část, vhodná k relaxaci a popíjení čaje. Provozovatel, Nadace Bad Zurzach, do projektu investoval víc než milion eur.

Čím udržet balanc

Jeden z největších výrobců zdravotní techniky a vybavení na britském trhu Niagara Healthcare Limited má ve své řadě BalanceMaster stroj určený speciálně pro tělesně handicapované osoby nebo pro starší osoby trpící poruchou rovnováhy. Stroj Mark II BalanceMaster představuje druhou generaci tohoto typu posilovacího zařízení. Jeho nejmarkantnější inovací se týká především technického vybavení (např. embosovaná ovládací tlačítka nebo lépe viditelný stupínek). Díky programovatelným rytmickým cvičením se u jeho uživatelů výrazně zlepšila koordinace pohybů a zvýšila se dynamika práce svalů.